



Темперамент и профессия



темперамент

ХОЛЕРИК

сильный
неуравновешенный
подвижный

МЕЛАНХОЛИК

слабый
неуравновешенный
инертный

САНГВИНИК

сильный
уравновешенный
подвижный

ФЛЕГМАТИК

сильный
уравновешенный
инертный



ПОНЯТИЕ ХАРАКТЕРА

Характер

(от греч. Charakter - чеканка, печать) –

совокупность устойчивых способов поведения и эмоционального реагирования. Человек как личность может менять свой характер - способы поведения.

Знать характер человека - это знать те существенные для него черты, из которых вытекает, определяется весь образ его действий.

Черта характера - устойчивая форма поведения в связи с конкретными, типичными для данного вида поведения ситуациями. Характер может обнаруживаться в особенностях деятельности, которыми человек предпочитает заниматься. Одни люди предпочитают наиболее сложные и трудные виды деятельности, для них доставляет удовольствие искать и преодолевать препятствия; другие выбирают наиболее простые и беспроблемные пути.



Черты характера

отношение человека к другим людям, к коллективу, к обществу, к окружающему миру:

общительность — замкнутость,

откровенность — скрытность,

вежливость — грубость,

тактичность — бестактность,

правдивость — лживость,

чуткость, гуманность — жестокость, жизнерадостность, активность —

искренность — лицемерие,

доброжелательность — зависть,

идейность — безыдейность,

принципиальность —

беспринципность,

молчаливость — болтливость,

бескорыстность — жадность,

доброта — злобность,

жизнерадостность, активность — апатичность,

верность — непостоянство,

объективность — субъективность,

оптимистичность — пессимизм и т. д.



отношение человека к деятельности, к труду:

инициативность — безынициативность;

деловитость — безалаберность;

дальновидность — беззаботность;

работоспособность, усердие,

настойчивость — инертность;

медлительность — торопливость;

выносливость;

трудолюбие — лень;

деловитость,

предприимчивость,

пунктуальность,

планирование и т.д.

черты, показывающие, как человек относится к самому себе

- самокритичность — некритичность,
- требовательность - нетребовательность,
- скромность — хвастливость,
- самомнение, заносчивость, высокомерие;
- самообладание — растерянность;
- гордость;
- обидчивость;
- самоуверенность — мнительность;
- хитрость;
- упрямство;
- угодливость;
- уживчивость;
- храбрость — трусость;
- честность — бесчестие;
- целеустремленность;
- эгоизм — склонность заботиться преимущественно о своем личном благе



черты, характеризующие отношение человека к вещам

- аккуратность — неряшливость,
- экономность — расточительность,
- щедрость — скупость,
- практичность — непрактичность;
- расчетливость,
- бережливость — небрежность и т.д.



Все черты характера имеют между собой закономерную зависимость. Если человек смел, то есть основание предполагать, что он будет обладать и инициативностью (не боясь неблагоприятного оборота инициированного им предложения), самоотверженностью, щедростью. От человека общительного можно ожидать стремления поделиться своими переживаниями, конформности, доверчивости, дружелюбия и пр.



- Темперамент не предопределяет черт характера, но между темпераментом и свойствами характера существует тесная взаимосвязь.
- От темперамента зависят динамические особенности проявления характера. Например, общительность у сангвиника и флегматика будет проявляться по-разному.
- Темперамент влияет на развитие отдельных черт характера. Одни свойства темперамента способствуют формированию определенных черт характера, другие противодействуют.
- В зависимости от типа темперамента необходимо использовать индивидуальные приемы воздействия , чтобы воспитать нужные свойства характера.
- Существует и обратная зависимость проявлений темперамента от его характера. Благодаря определенным чертам характера человек может сдерживать нежелательные при данных обстоятельствах проявления темперамента.



Темперамент и характер

Четыре друга опоздали в театр.

- **Холерик** вступил в спор с билетером, пытаясь проникнуть в партер на свое место. Он уверяет, что часы в театре спешат, что он никому не помешает, пытается оттеснить билетера и проскочить на свое место.
- **Сангвиник** сразу понял, что в партер не пустят, но на верхние ярусы пройти проще, и побежал вверх по лестнице.
- **Флегматик**, видя, что в зал не пускают, подумал: «Первая картина спектакля всегда неинтересная. Схожу пока в буфет и подожду антракта».
- **Меланхолик**: «Мне всегда не везет. В кои веки выбрался в театр, и то неудачно». И уехал домой.



Темперамент и профессия

Холерикам необходима деятельность, позволяющая установить нормальный порядок в труде и отдыхе, работу умеренно-деятельную, поскольку утомляющие физические и умственные занятия неблагоприятны для представителей данного типа темперамента.

Вместе с тем они не должны выбирать профессию, требующую сидячего образа жизни, а также занятий, связанных с длительным пребыванием у огня (горны, печи) и, вообще, с высокими температурами, так как это тоже вредно для их здоровья.



Для **меланхолика** же нужен свежий воздух, солнечный свет, умеренные физические упражнения, хорошие взаимоотношения с сослуживцами. Сидячий образ жизни также оказывает вред представителям этого типа темперамента, особенно связанный с умственным напряжением без достаточного сна.



Живого дела должны искать себе **сангвиники**, в котором умственная деятельность сочеталась бы с умеренным физическим трудом. Им вполне соответствуют занятия, связанные с общением и взаимодействием с другими людьми. Поэтому деятельность торговая и, вообще, коммерческая, отлично подходит данному типу.



Флегматику необходимы постоянные движения, физический деятельный труд, яркие впечатления и, вообще, такие занятия, которые способны взволновать и физически, и морально. Свежий воздух, полевые работы, садоводство, земледелие - прекрасные средства для того, чтобы укрепить и поддержать их здоровье и хорошее самочувствие.

Задание:

В парах (2 человека) составить таблицу профессий по типам темперамента.

Аргументируйте свой выбор каждой профессии (в отдельной колонке)

Формат: в тетради (у каждого) + подпишите, кто с кем работал

Сроки: на этом уроке

Объем: к одному типу темперамента подбираете 3 профессии (желательно из разных областей)