

**Бой вредным
привычкам.**

Задачи урока

- 1. Дать представление о причинах и последствиях наркотической зависимости.
- 2. Сформировать у подростков негативное отношение к наркотикам.

Наркомания это болезнь.

В настоящее время наркомания – это общее название болезни, т.е. постоянный приём наркотиков и возникновение постоянной психической и физической зависимости от них.

Юридическое значение:

- Наркотики – химические вещества, состоящие в списке № 1, издаваемом правительством страны, а значит запрещены к ввозу, хранению и применению на территории данного государства (статья 228 УК. РФ.)

Причины употребления наркотиков.

1. Потеря смысла жизни.
2. Одиночество.
3. Утрата подростком самоуважения.
4. Заставили.
5. Подражание сверстникам или подростковая мода.
6. Жизненная трагедия.

Все наркотики вызывают отравление организма, что приводит к опьянению. Наркотики вызывают сильнейшую зависимость, и человек, пристрастившийся к наркотикам, уже никогда не сможет о них забыть. Наркотики так же вызывают массу болезней и часто являются причиной несчастных случаев.

По Российскому законодательству за действия с наркотиками предусмотрена административная или уголовная ответственность.

Последствия употребления наркотических веществ:

1. Потеря друзей
2. Проблемы со здоровьем
3. Воровство
4. Потеря работы
5. Тюрьма
6. Разрыв с семьёй
7. Потеря интереса к жизни
8. Смерть








Рис. 5.1. Апикальные некрозы II-III пальцев кисти после внутриартериального введения "Коаксила".



НАРКОТИКИ ОБЪЕДИНЯЮТ



Итак, наркотик - это дорога в
никуда, и поэтому не надо
обольщаться тем, что
попробовав однажды, ты больше
не захочешь и не втянешься.

Лучшая замена любым вредным привычкам это:

- 1. Любимое занятие или хобби.
- 2. Общение со сверстниками.
- 3. Путешествия.
- 4. Занятие спортом.
- 5. Общественная нагрузка.
- 6. Музыка.
- 7. Семейные традиции.
- 8. Искусство.



**ПОЛЕЗНОЕ
ПИТАНИЕ**

+

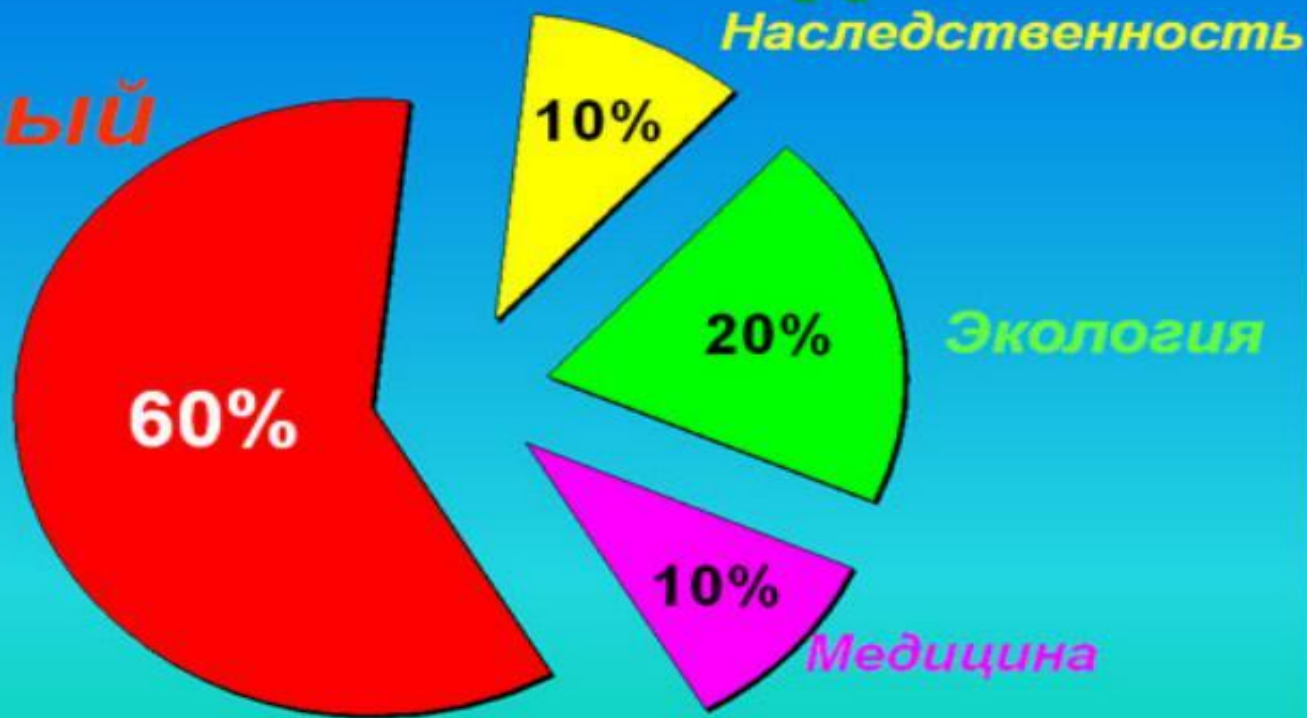
**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
= ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



От чего зависит наше здоровье?

Здоровый
образ
жизни



ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



СОБЛЮДЕНИЕ
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ



ОТКАЗ ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



ОПТИМАЛЬНОЕ
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА



**Благодарю за
внимание!**