

## Организация искусственного вскармливания:

- Использовать смеси в соответствии с возрастом
- Определение разового и суточного объема питания
- Число кормлений более редкое- 6-разовое через 3,5 до 4 мес, затем 5-разовое.
- Не следует часто менять смеси, так же как и слишком долго придерживаться одной из них
- Необходимо учитывать индивидуальную реакцию ребенка на смесь
- Сочетание смесей (кислые смеси не должны превышать 1/2-1/3 от суточного объема)



- Примеры используемых адаптированных смесей:
- 1. НАН- 1, 2, 3 (Швейцария)
- 2. АГУША- 1, 2 (Россия)
- 3. СЭМПЕР БЭБИ- 1, 2 (Швеция)
- 4. НУТРИЛОН -1, 2 (Голландия)
- 5. СЕЛИА- 1, 2 (Франция)
- НАН, НУТРИЛОН, АГУША - кисломолочные



# Лечебные смеси

Частичные гидролизаты:

1. ФРИСОЛАК ГА (Нидерланды)
2. НУТРИЛАК ГА (Россия)
3. НАН ГА (Швейцария)
4. ХИПП ГА (Германия)



- Сывороточные гидролизаты:
- 1. ФРИСОПЕП (Нидерланды)
- 2. НУТРИЛОН Пепти Аллергия (Нидерланды)
- 3. НУТРИЛАК пептиди СЦТ (Россия)



САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ОТЗЫВЫ  
**Otzyv.pro**

- Глубокий гидролиз казеина:
- 1. ФРИСОПЕП АС (Нидерланды)
- 2. ЭНФАМИЛ Нутрамиген (США)
- 3. НУТРИЛОН Пепти Гастро (ТСЦ)



- Аминокислотные смеси:
- 1.НЕОКЕЙТ (Великобритания)



## Пребиотики:

- 1. Фруктоолигосахариды (ФОС)
  - 2. Галактоолигосахариды (ГОС)
- Смеси, обогащенные ГОС/ФОС:
- 1. НУТРИЛОН Иммунофортис
  - 2. ФРИСОЛАК Gold
  - 3. HIPPI Combiotic
  - 4. SEMPER Nutrodefense



- Самый физиологичный углевод грудного возраста- лактоза.  
Фермент, который его расщепляет- лактаза

Безлактозные смеси:

- 1. ЭНФАМИЛ Лактафри
- 2. CELIA LF
- 3. НУТРИЛАК безлактозный
- 4. НУТРИЛОН безлактозный



Для борьбы с выраженными срыгиваниями:

- ❑ 1. ЭНФАМИЛ Антирефлюкс (смесь на основе рисового крахмала)
- ❑ 2. ФРИСОВОМ, НУТРИЛОН Антирефлюкс (смеси на основе камеди рожкового дерева)

Хозяйственная МАМА



- Критерием правильного выбора смеси является хорошая толерантность ребенка к данному продукту: ребенок с удовольствием ест смесь, у него отсутствуют диспепсические расстройства, проявления атопического дерматита, дефицитные состояния
- Необходимо контролировать прибавку массы тела



## Приготовление смеси:

- 1. Наполните бутылочку кипяченой водой до отметки, воду необходимо подогреть.
- 2. Насыпьте смесь в бутылочку мерной ложкой.
- 3. Наденьте кольцо на бутылочку и закрутите колпачок.
- 4. Взболтайте бутылочку.



- Приготавливать смесь нужно за несколько минут до кормления ребенка, остатки смеси после кормления ребенка нужно вылить



- Возьмите малютку на руки. Теперь вам нужно привлечь внимание ребенка, для этого вы можете воспользоваться поисковым рефлексом новорожденного – погладьте его по щёчке или капните на губки немного смеси.
- Очень важно правильно держать бутылочку. Это нужно делать под небольшим углом, но не вертикально. Следите за тем, чтобы соска оказалась наполнена смесью, иначе малыш может заглотить много ненужного воздуха.
- Если в процессе малыш заснул, не съев свою порцию смеси, стимулируйте его массажем пяточек, он должен доесть свою норму.
- Аккуратно заберите бутылочку у ребенка, если он не отдаёт, постарайтесь отвлечь его игрушкой, не прибегая при этом к силе. Затем не забудьте немного подержать его в вертикальном положении, иными словами в позе солдатики. Так он сможет срыгнуть излишек воздуха.
- Бутылочку тщательно промойте ершиком и стерилизуйте в кипячёной воде или с помощью стерилизатора.



