САМОВЫРАЖЕНИЕ В ТВОРЧЕСТВЕ И В ИСКУССТВЕ

ВЫПОЛНИЛА: ИВАНОВА ВИКТОРИЯ

3Ф **309-072-6-1** К

САМОВЫРАЖЕНИЕ

Самовыражение — это процесс внешней реализации внутренних состояний, переживаний, смыслов и потребностей человека, своеобразная свобода проявления любых внутренних процессов во внешней реальности, игнорируя многие условности.



ПОТРЕБНОСТЬ В



СПОСОБЫ И ФОРМЫ САМОВЫРАЖЕНИЯ

- 1. Самовыражение в творчестве. Существует множество видов творчества, где можно проявить свое внутреннее "я".
- 2. Самовыражение в какой-либо деятельности.
- 3. Внешнее средство самовыражения (форма, наиболее присущая людям молодым и подросткам).



САМОВЫРАЖЕНИЕ У ДЕТЕЙ



ТВОРЧЕСТВО, КАК СПОСОБ САМОВЫРАЖЕНИЯ

Творчество — умственный процесс свободной реализации мысли во внешнем мир, в том числе с помощью инструментов и внутренних ощущений человека, представляющий для него или для окружающих интерес и имеющий эстетическую ценность.



ВОПРОСЫ

- 1. Назовите способы самовыражения.
- 2. Для чего нужно самовыражение?
- 3. Как выражается самовыражение в творчестве и искусстве?

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1. Бурно М.Е. Клиническая психотерапия. М.: Академический Проект, ОППЛ, 2000. С 219.
- 2. Выготский Л.С. Психология искусства. Мн.: «Современное слово», 1998. 480 с.
- 3. Грушко Н.В. Творчество, которое помогает жить и радоваться жизни. Омск: Изд-во ОмГУ, 2002. 50 с.
- 4. Омельченко Е. А. Возможности самовыражения студентов вуза в ходе научно-исследовательской деятельности // Международный журнал экспериментального образования. 2010. –№ 11. С. 126–128.
- 5. Практическое руководство по терапии творческим самовыражением / Под ред. М.Е. Бурно М.: Академический проект, 2002. С.24.
- 6. Яфальян (Лобова) А. Ф. Школа самовыражения. Ростов н/Д.: Феникс, 2011. С. 20.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!