

# САМОВЫРАЖЕНИЕ В ТВОРЧЕСТВЕ И В ИСКУССТВЕ

**ВЫПОЛНИЛА: ИВАНОВА ВИКТОРИЯ**

**ЗФ 309-072-6-1 К**

# САМОВЫРАЖЕНИЕ

**Самовыражение – это процесс внешней реализации внутренних состояний, переживаний, смыслов и потребностей человека, своеобразная свобода проявления любых внутренних процессов во внешней реальности, игнорируя многие условности.**



# ПОТРЕБНОСТЬ В САМОВЫРАЖЕНИИ

## Ключевые потребности по А. Маслоу



# СПОСОБЫ И ФОРМЫ САМОВЫРАЖЕНИЯ

1. Самовыражение в творчестве. Существует множество видов творчества, где можно проявить свое внутреннее "я".
2. Самовыражение в какой-либо деятельности.
3. Внешнее средство самовыражения (форма, наиболее присущая людям молодым и подросткам).



# САМОВЫРАЖЕНИЕ У ДЕТЕЙ



# ТВОРЧЕСТВО, КАК СПОСОБ САМОВЫРАЖЕНИЯ

**Творчество — умственный процесс свободной реализации мысли во внешнем мире, в том числе с помощью инструментов и внутренних ощущений человека, представляющий для него или для окружающих интерес и имеющий эстетическую ценность.**



# ВОПРОСЫ

- 1. Назовите способы самовыражения.**
- 2. Для чего нужно самовыражение?**
- 3. Как выражается самовыражение в творчестве и искусстве?**

# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бурно М.Е. Клиническая психотерапия. – М.: Академический Проект, ОППЛ, 2000. С 219.
2. Выготский Л.С. Психология искусства. – Мн.: «Современное слово», 1998. – 480 с.
3. Грушко Н.В. Творчество, которое помогает жить и радоваться жизни. – Омск: Изд-во ОмГУ, 2002. – 50 с.
4. Омельченко Е. А. Возможности самовыражения студентов вуза в ходе научно-исследовательской деятельности // Международный журнал экспериментального образования. – 2010. –№ 11. – С. 126–128.
5. Практическое руководство по терапии творческим самовыражением / Под ред. М.Е. Бурно – М.: Академический проект, 2002. С.24.
6. Яфальян (Лобова) А. Ф. Школа самовыражения. – Ростов н/Д.: Феникс, 2011. С. 20.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**