

АЮРВЕДА –  
ТРАДИЦИОННАЯ СИСТЕМА  
ВРАЧЕВАНИЯ  
ДРЕВНЕЙ ИНДИИ

Выполнила: Кузьмина Софья Александровна, 185гр.

# Цель:

- Узнать что такое аюрведа и ознакомится с традиционной системой врачевания Древней Индии.



# Что такое Аюрведа?

- **Аюрвѣда** (санскрит. ayurveda – учение о долгой жизни; от ayur – жизнь, veda – знание) - традиционная система индийской медицины, одна из разновидностей альтернативной медицины.



# Легенда о происхождении аюрведы



Изображение  
Дханвантари с  
целебными травами  
и сосудом амриты в  
руках



Бог Вишну

# Связь душевная и телесная

- Джала – это вода (отвечает за жидкости в организме), притхви – земля (твердые части организма такие, как кости и зубы), акаша – эфир (внутренние органы), агни – огонь (ферменты), вайа – воздух (общее самочувствие).

# Диагностика по аюрведе



# Лечение по аюрведе



# Людские типы по аюрведе — краткая характеристика дош

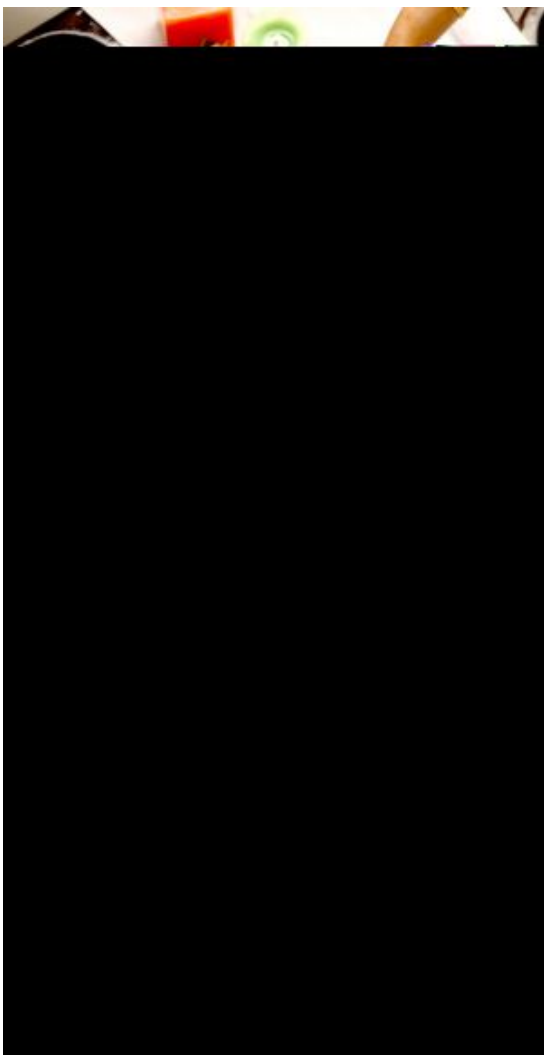
Характеристики трёх дош			
Доша	Вата	Питта	Капха (Кафа)
Качества	движение и текучесть	нагревание и трансформация	прочность и устойчивость
Основа в физиологии	дыхание, кровообращение и нейромышечная активности	метаболическая деятельность, энергетический обмен и пищеварение	строение и связывание, а также баланс жидкости в организме
Проблемы	заболевания нервной системы, хронические	язвенная болезнь желудка, артеросклероз	заболевания



# Питание по аюрведе — основные правила



# Аюрведическая косметика



# Вывод:

- Итак, мы узнали о том, что такое аюрведа и каковы её основные принципы. Да, кто-то назовёт её псевдонаукой, но мне кажется, что аюрведа – это особая философия жизни, вникая в которую можно достичь гармонии между телом и душой.
- Будьте счастливы и здоровы!

# Источники:

- «История медицины», Т.С.Сорокина, 2004 г.
- [https://ru.wikipedia.org/wiki/Аюрведа#.D0.98.D1.81.D1.82.D0.BE.D1.80.D0.B8.D1.8F\\_.D0.B0.D1.8E.D1.80.D0.B2.D0.B5.D0.B4.D1.8B](https://ru.wikipedia.org/wiki/Аюрведа#.D0.98.D1.81.D1.82.D0.BE.D1.80.D0.B8.D1.8F_.D0.B0.D1.8E.D1.80.D0.B2.D0.B5.D0.B4.D1.8B)
- <http://alternative-medicina.ru/ayurveda/>
- <http://zenslim.ru/content/аюрведа-мудрость-древности>