



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
*ул. Б.Д. Карвасарского*

Институт психотерапии  
и медицинской психологии  
им. Б.Д. Карвасарского

**Тема:** «SFBT/КППТ/Р-ФТ/ ОРКТ/беседы о  
решении».

Курс повышения квалификации в области  
психологического  
консультирования/немедикаментозной  
психотерапии.

**Преподаватель: Юрий Ионов.**  
Клинический психолог, психопрактик.

# Темы презентации

- Идеи КППт.
- Психотерапевт в КППт.
- Клиент – визитёр, проситель, автор своей жизни.
- Мотивация к изменениям. Осознанность как цель, как инструмент.
- Позиции Кл. (проблема, человек с пр., с ресурсами, часть большего, равные).

# Базовые идеи КППт

- **Предмет КППт** – нарушение и восстановление психосоциального функционирования – качество жизни.
- **«Пробное решение»**, как **цельное новообразование и результат работы** – идея, что сделать, эмоциональное переживание – надежда, положительный прогноз, смысл, готовность сделать, и сама проба вынесена за рамки сессии, но процесс и итог обсуждается в следующей.
- **Достаточность и успешность сессии/терапии** – выработка клиентом нового пробного решения применительно к вызвавшей его затруднения ситуации. Признаки – блеск в глазах, азарт, готовность попробовать.

# Предмет КППт.

- Аналогично тому, как мы исследуем яблоко на предмет его съедобности, точно так же мы вместе с клиентом (заметьте, не вместо него, а вместе с ним) исследуем и его жизнь, его цели на предмет качества жизни, целей – их желательности...
- А всякую ли цель мы готовы поддержать?! Даром что, оформлена ясно и понятно, желанна и доступна.

Ну, а что же, его же жизнь, в конце-то концов!

# Психотерапевт (психопрактик)

Две отправные точки, из которых действует психолог решение-фокусированный терапевт:

- проблема клиента вызвана утратой его доступа к ресурсам.
- особые взаимоотношения и взаимодействие психолога и клиента могут быть инструментом помощи в разрешении проблемы клиента.

# Клиент КППт

- Это тот человек, у которого нет пробного решения, относительно возникшей проблемной ситуации, или оно неэффективно, и он хочет найти более подходящее, что и является основанием для психологического взаимодействия, творческого поиска альтернативного разрешения ситуации.



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
им. Б.Д. Карвасарского

## Контактная информация

Оформить заявку на обучение и задать любые интересующие Вас вопросы можно, позвонив нам по номеру **+7 812 467-47-90** или написав по адресу [client@ipmp-spb.ru](mailto:client@ipmp-spb.ru)

Санкт-Петербургский Институт психотерапии и медицинской психологии им. Б. Д. Карвасарского осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от «13» мая 2014 года № 0988, выданной комитетом по образованию Правительства г. Санкт-Петербурга.

Все Программы разработаны и утверждены на основании требований к образовательным программам дополнительного профессионального образования в соответствии с Федеральным законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2013 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 октября 2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.06.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».