

Тест встань и иди

# Тест встань и иди (TUG)

Цель: Оценивает мобильность, баланс, способность ходить и риск падения у пожилых людей (подходит для лиц после инсульта)

МКФ/ICF: уровень активности

Время администрирования: 3 минуты

Дополнительное оборудование: стул или кресло с подлокотниками и секундомер, рулетка, лента

- Andersson, A. G., Kamwendo, K., et al. (2006). "How to identify potential fallers in a stroke unit:

# Тест встань и иди (TUG)

> 30 сек зависимая ходьба

< 20 сек независимая ходьба