

# Марафон

Работа со страхом

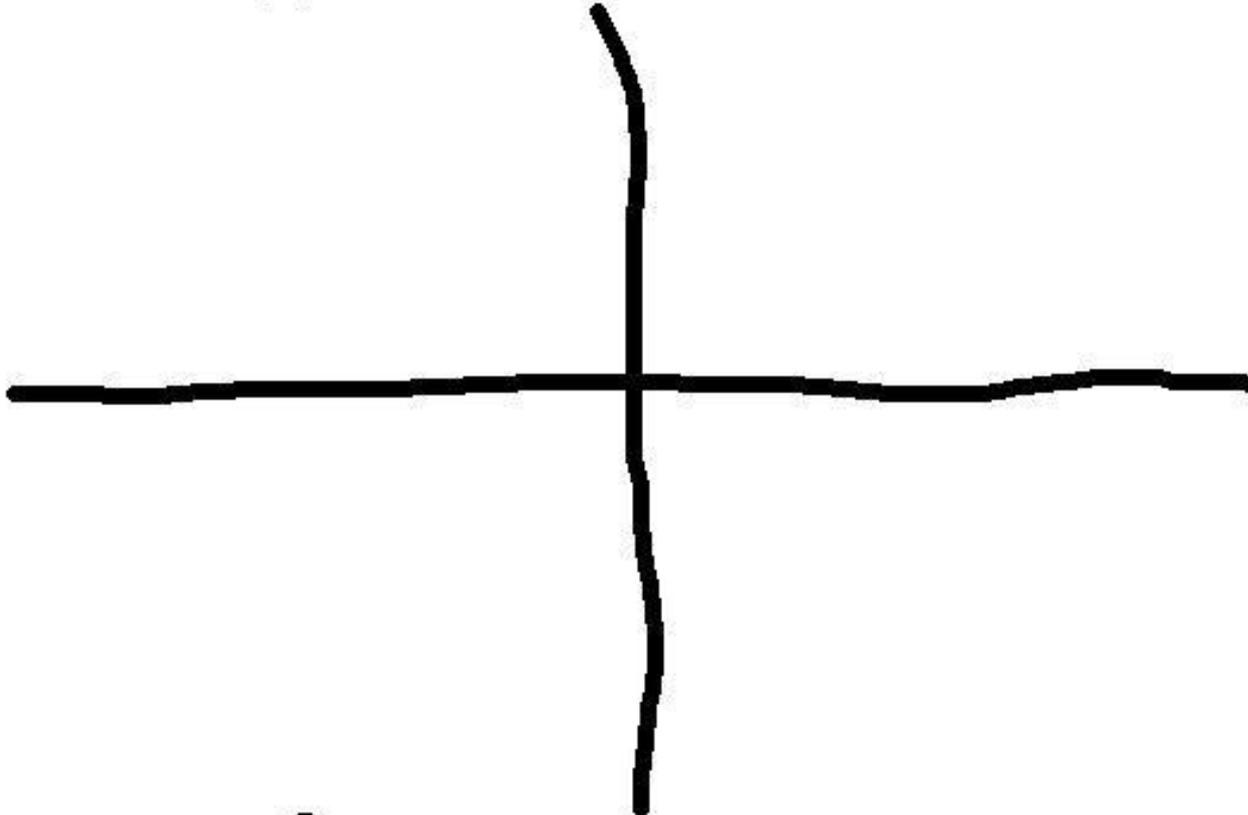


# Организационные вопросы

- Добавить фотографии в группе
- Отчеты под фото
- Штрафы

# ЭМОЦИИ

**Движение развитие**



**Остановка деградация**

# ЭМОЦИИ

**Движение развитие**



**Страх  
Тревога**

**Остановка деградация**

# ЭМОЦИИ

**Движение развитие**



# ЭМОЦИИ

**Движение развитие**

**Злость  
Ярость**

**Страх  
Тревога**

**Радость  
Эйфория**

**Остановка деградация**



# ЭМОЦИИ



# Домашнее задание

- Фиксировать состояние
- Отличать эмоции
- Найти страх
- зафиксировать