

Марафон

Работа со страхом

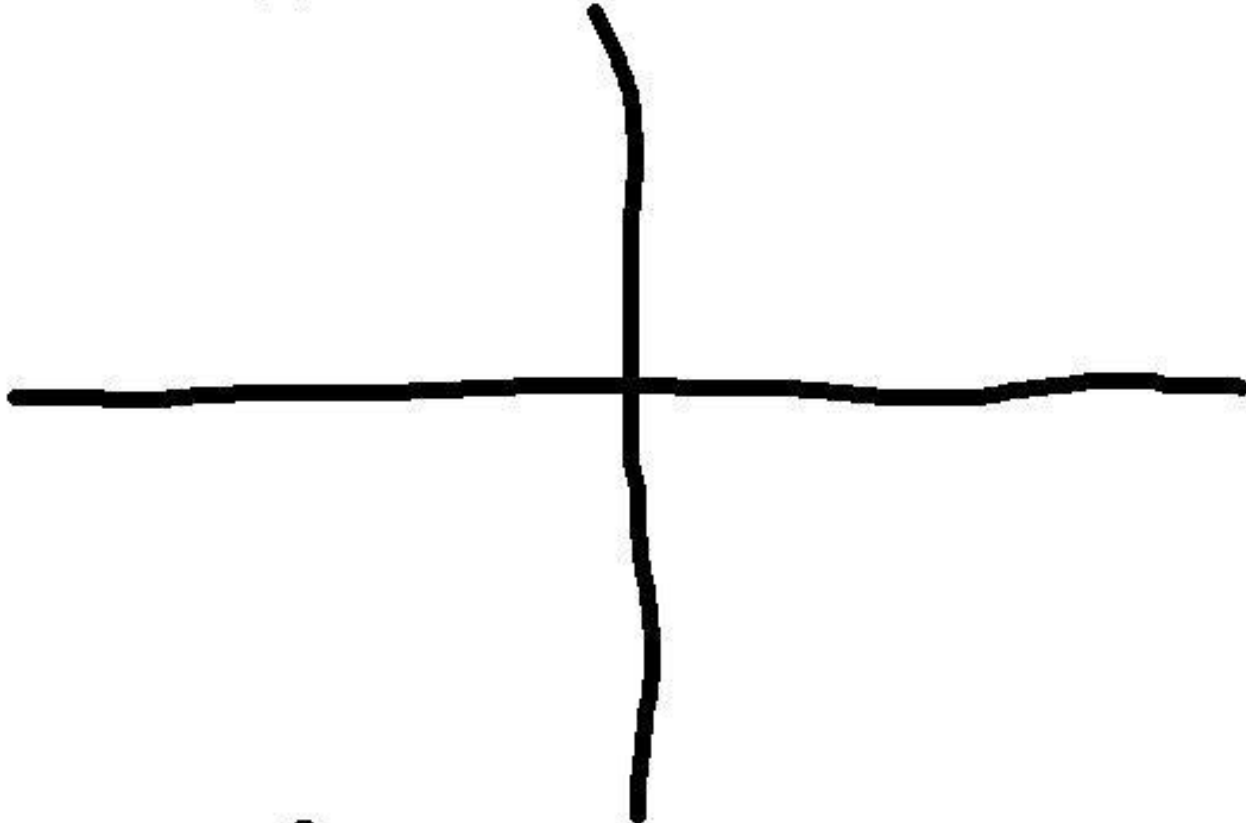


Организационные вопросы

- Добавить фотографии в группе
- Отчеты под фото
- Штрафы

ЭМОЦИИ

Движение развитие



Остановка деградация

ЭМОЦИИ

Движение развитие



**Страх
Тревога**

Остановка деградация

ЭМОЦИИ

Движение развитие



ЭМОЦИИ

Движение развитие

**Злость
Ярость**

**Страх
Тревога**

**Радость
Эйфория**

Остановка деградация



ЭМОЦИИ



Домашнее задание

- Фиксировать состояние
- Отличать эмоции
- Найти страх
- зафиксировать