

# ЛЕКЦИЯ

## Сестринская помощь при повышении АД



**Сестринский диагноз** - резкое повышение АД.

**Цель:**

**краткосрочная:** пациент отметит постепенное снижение АД (время индивидуально).

## **План сестринского вмешательства:**

- 1. Обеспечить немедленный вызов врача.**
- 2. Обеспечить горизонтальное положение с приподнятым головным концом.**
- 3. Обеспечить физический и психический покой.**
- 4. Обеспечить доступ свежего воздуха.**
- 5. Поставить горчичники на область шеи и икроножных мышц.**

- 
- 6. Поставить холодный компресс на лоб.**
  - 7. Обеспечить теплые ванночки для рук и грелку к ногам.**
  - 8. Выполнение назначений врача.**
  - 9. Контролировать каждые 30 минут, до нормализации АД, состояние пациента (внешний вид, ЧДД, пульс).**