

МОЛОДЕЖНЫЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КВЕСТ

МОЛОДО ЗЕЛЕНО



КАК УМЕНЬШИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Как уменьшить вредное воздействие окружающей среды?

Недавно Тула оказалась в списке российских городов с самой неблагоприятной экологической ситуацией. Как защитить себя от опасного воздействия рассказал доцент кафедры «Аэрологии, охраны труда и окружающей среды» ТулГУ Аркадий Симанкин.



Старайтесь не проветривать жилище утром и вечером, когда в воздухе особенно сильная концентрация выхлопных газов и вредных веществ. В крайнем случае, проводите «залповое» проветривание – широко откройте окно на несколько секунд.



Пользуйтесь ионизаторами воздуха и забудьте про освежители – высокая концентрация спиртовой «отдушки» из баллончика может отрицательно сказаться на вашем самочувствии.



Старайтесь не ходить вдоль оживленных автодорог, чтобы не вдыхать загрязненный воздух.



Постарайтесь озеленить своё жилище. Комнатные растения хорошо фильтруют воздух, поглощая углекислый газ.



Снег впитывает в себя все вредные вещества, как губка. Чтобы они не скапливались рядом с вашим домом, убирать снег нужно как можно чаще.



Жителям частных домов, расположенных возле автомагистралей лучше забыть о своих огородах – употребление «загазованных» овощей ни к чему хорошему не приведет.



Людям, живущим за городом, лучше не пить родниковую воду. В ней могут содержаться разные примеси и химикаты.



Горожанам лучше тоже ограничить потребление водопроводной воды и использовать артезианскую.



«Чешская Республика»



КАК СОХРАНЯТЬ ЛЕС?

#РОСЭКО

Какие простые привычки обычного человека позволят спасти леса от вырубки и гибели?

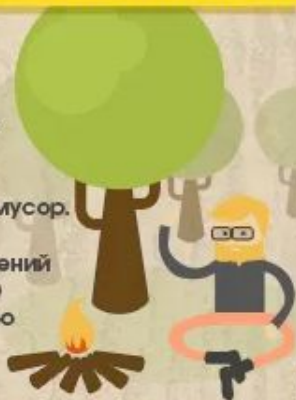
Соблюдайте правила поведения в лесу

! Не рубите живые деревья в лесу.

! Не поджигайте сухую траву.

! Не оставляйте в лесу мусор.

! При выявлении нарушений (свалки, вырубки и др.) обращайтесь в полицию и местные природоохранные органы.



! Не разжигайте костры

- В хвойных молодняках,
- На участках поврежденного леса,
- На торфяниках,
- В местах с подсохшей травой,
- Под кронами деревьев.

Разведение костров разрешается только в специально обустроенных площадках.

Приобретайте бумажную и деревянную продукцию из вторичных или ответственно-произведенных материалов

! Выбирайте продукцию с маркировкой FSC – “Лесной попечительский совет”, PEFC – “Программа по Введению Лесной Сертификации”, или из вторичной (переработанной) древесины и целлюлозы.



Эти маркировки подтверждают, что продукция происходит из лесов, где ведется экологически ответственное и устойчивое лесное хозяйство.

Сокращайте потребление бумаги и сдавайте её на переработку

! Откажитесь от ненужной бумаги: рекламных листовок, каталогов.

! Не распечатывайте лишние документы.

! Используйте лист с двух сторон.

! Перейдите на электронный документооборот.



! Используйте более мелкий и тонкий шрифт.

! Сделайте меньше поля документа, чтобы сократить количество страниц.

! Сдавайте макулатуру в переработку.

Сажайте деревья

! Вы можете посадить дерево сами или участвовать в массовых акциях, которые проходят весной и осенью в каждом регионе. («Единый день посадки леса»).



! Вы можете заказать посадку дерева в подарок через онлайн-сервисы «Подари Дерево», «Посади Лес», «Маракуйя» и другие.