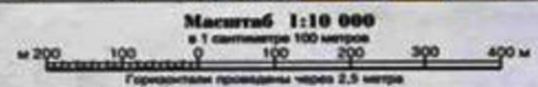


Подготовка маршрута

1. Выбор «Изюминки» маршрута – что хотите показать?
 2. Оценка его сложности – какой уровень подготовки участников необходим
(без подготовки, физическая подготовка, туристская подготовка).
 3. Ориентировочное время нахождения на маршруте.
 4. Пути подъездов к ближайшей точке выхода на маршрут (автомобиль, электричка, поезд). Ближайший населенный пункт, станция.
 5. Нитка маршрута (по какой дороге, тропе идти).
 6. Наличие питьевой воды (возможна необходимость брать воду с собой).
 7. Наличие дров (или предусмотреть готовку пицци на газу).
 7. Место устройства лагеря (при наличии запланированной ночевки)
- Прежде, чем вести группу, вы должны сами пройти маршрут.

ФРАГМЕНТ ТОПОГРАФИЧЕСКОЙ КАРТЫ



- Река. Направление течения
- Плотина
- Родник. Ключ
- Хвойный лес. Просека
- Лиственный лес. Дом лесника
- Смешанный лес
- Город
- Здание огнестойкое
- Электростанция
- Поселок сельского типа
- Металлический мост
- Шоссе. Телеграфная линия
- Пристань. Паром
- Озеро. Болото. Пески
- Обрыв. Отметка уреза воды
- Редкий лес (редколесье)
- Отдельно стоящее дерево. Куст
- Кустарники
- Школа
- Здание неогнестойкое
- Завод (фабрика) с трубой
- Скотный двор. Силосная башня
- Железнодорожный путь. Станция. Вышка
- Проселочная дорога. Деревянный мост

ВИД МЕСТНОСТИ И УСЛОВНЫЕ ЗНАКИ НА ТОПОГРАФИЧЕСКОЙ КАРТЕ



Навигационные программы для смартфонов. Оффлайн карты. Не требуют наличия интернета.

- 1. Maps.me
- 2. Guru Maps

Правила движения в группе.

Вы должны постоянно следить, чтобы никто не потерялся, не отстал от группы. Для этого:

1. Желательно, чтоб в группе было несколько человек с телефонами, в которых есть вышеуказанные программы. Телефоны должны быть заряжены. Желательно иметь с собой пауэрбанк. На счету должны быть деньги. Телефоны в режиме вибровызова.
2. При движении должен быть назначен замыкающий.
3. Скорость движения выбирается по самому слабому.

- Основное правило безопасности на маршруте:
- В группе должен быть заранее назначен руководитель, чьи указания выполняются беспрекословно. Участники группы должны быть предупреждены об этом заранее.

Психология малых групп (до 8 человек)

Стили руководства

- Директивный стиль (авторитарный);
- Демократический стиль (коллегиальный);
- Либеральный стиль (попустительский).

- Экипировка участников.
- Основное внимание обуви. В идеале кроссовки на толстой подошве. Рюкзачок для питья, перекуса и легкой курточки.
- Очень помогают при подъеме трекинговые палочки. Можно палочки для скандинавской ходьбы.
- Одежда - по погоде.
- В жару – головной убор обязателен.