

Овсяная каша



Овёс



Овсяная крупа



Овсяная каша



Овсяная каша

Геркулес чрезвычайно разнообразен в использовании и очень питателен. В геркулес входят растительный белок, крахмал, витамины и микроэлементы, что делает продукт незаменимым в рационе человека. В овсянке много витамина В6, марганца и цинка, которые полезны для костей и для иммунной системы.



Первичная переработка крупы и *требования к качеству каши*

- 1- перебрать,
- 2- просеять,
- 3- промыть.



- *1- Имеет заданную
консистенцию,*
- *2- сохранена форма
крупинок,*
- *3- вкус слабосоленый,
характерный для этого вида каши.*







**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**