

Овсяная каша



Овёс



Овсяная крупа



Овсяная каша



Овсяная каша

Геркулес чрезвычайно разнообразен в использовании и очень питателен. В геркулес входят растительный белок, крахмал, витамины и микроэлементы, что делает продукт незаменимым в рационе человека. В овсянке много витамина В6, марганца и цинка, которые полезны для костей и для иммунной системы.



Первичная переработка крупы и требования к качеству каши

- 1- перебрать,
- 2- просеять,
- 3- промыть.



- 1- Имеет заданную консистенцию,
- 2- сохранена форма крупинок,
- 3- вкус слабосоленый, характерный для этого вида каши.







**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**