The background of the image is a light gray gradient. It is decorated with several realistic water droplets of various sizes and shapes, scattered across the frame. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the image.

**СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК**

Итак, для начала разберём, кто же такой сильный человек?

По моему мнению, сильный человек должен иметь ряд характерных черт:

Уверенность в  
себе

Стойкость

Быть  
лидером

Ответственность

Оптимизм

Целеустремленност  
ь

Инициативность.

Я считаю, что быть сильной личностью очень важно. Во многих профессиях именно сильные люди добиваются высоких целей, становятся успешными людьми. Ведь сильный человек не остановится не перед чем, не сломается, будет идти к своей цели несмотря ни на что. Отличительная черта сильного человека – непоколебимая уверенность в себе, своих действиях и поступках. Все, что он совершает, выполняется с позиции единственно верного решения в данной ситуации. При этом человек осознает свои реальные возможности и старается их расширять, ставя цели и идя к ним, несмотря ни на что.



Сильная личность следует только собственному мнению, слабая хватается то за одно, то за другое мнение; но каждый верит, что как физически, так и нравственно он - центр мира!

(Вильгельм Виндельбанд)

- Примеры сильных людей из истории. Я бы хотела познакомить вас с истинно сильными личностями.

Ник Вуджикис: человек без рук и без ног, смог встать сам и учит этому других

Ник родился в Мельбурне (Австралия) с редкой болезнью: у него до уровня плеч отсутствуют обе руки, а крошечная нога с двумя пальцами выступает прямо из левого бедра. Несмотря на отсутствие конечностей, он занимается серфингом и плаванием, играет в гольф и футбол. Ник закончил колледж, получив диплом сразу по двум специализациям - бухгалтерский учет и финансовое планирование. Сегодня любой желающий может прийти на его лекцию, на которых Ник мотивирует людей, особенно подростков, никогда не сдаваться и верить в себя, на своем примере доказывая, что даже невозможное возможно.



Шон Шварнер: преодолел рак легких и побывал на 7 самых высоких вершинах 7 континентов. Самая высокая на земле гора Эверест известна своими опасными для подъема альпинистов условиями, среди которых называют: сильные порывы ветра, нехватка кислорода, метели и смертельно опасные сходы лавин. Но для Шона Шварнера, как показывает практика, препятствий просто не существует.

Шон в свое время не просто исцелился от рака, его случай действительно считают медицинским чудом. У него обнаружили рак четвертой и последней стадии в возрасте тринадцати лет, и по прогнозам врачей, он не должен был прожить и трех месяцев. Но Шон чудом преодолел свою болезнь, которая вскоре вернулась, когда врачи вновь обнаружили опухоль размером с мяч для гольфа на его правом легком. После второй операции по удалению опухоли, врачи решили, что пациент протянет не более двух недель... Но вот уже спустя десять лет, частично пользуясь своим легким, Шон стал известен на весь мир тем, что стал первым выжившим после рака человеком поднявшимся на гору

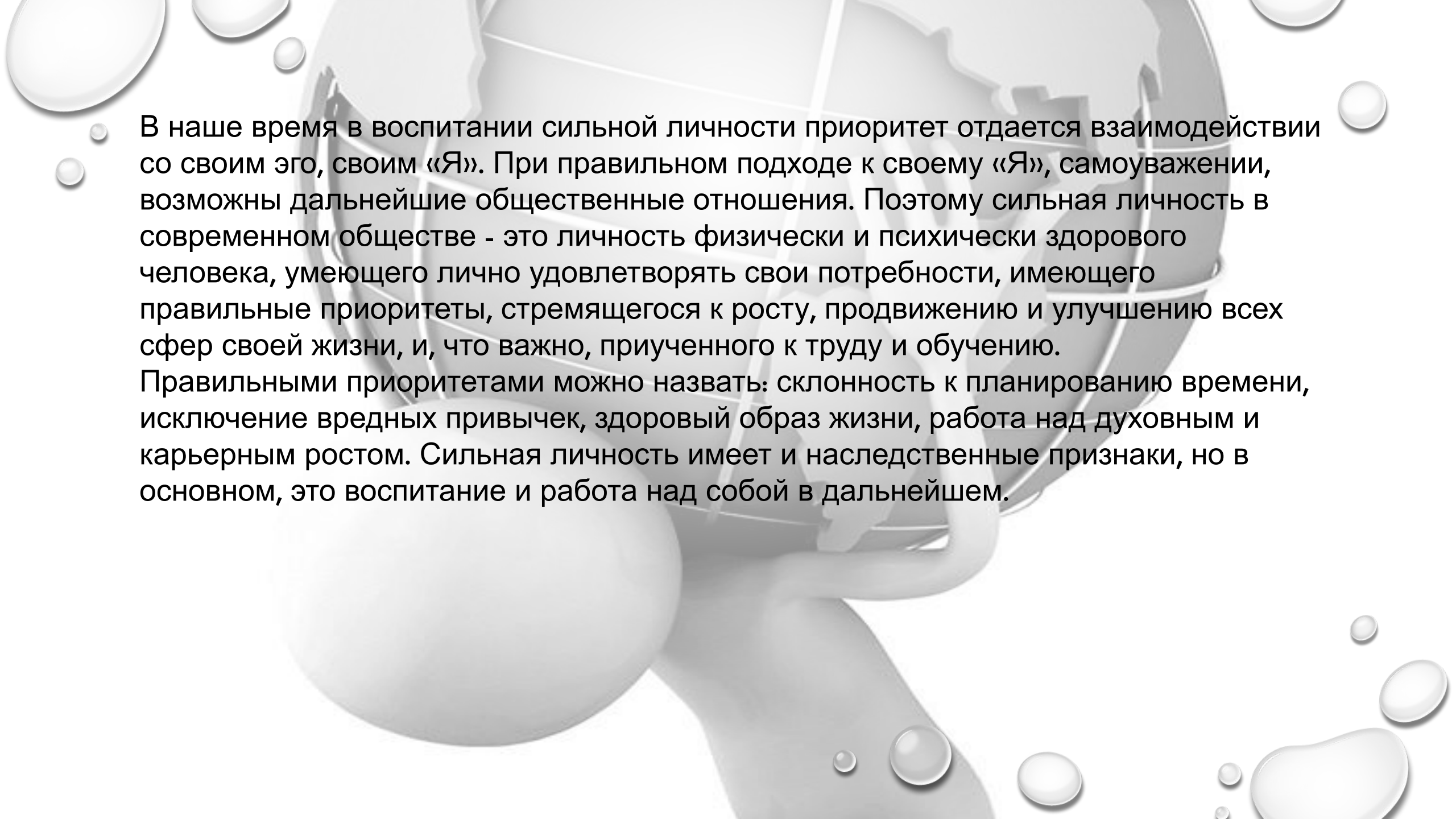


## Лиз Мюррей: из трущоб в Гарвард

Элизабет Мюррей родилась 23 сентября 1980 в Бронксе, в семье ВИЧ-инфицированных родителей, в районе Нью-Йорка, где обитали лишь бедняки и наркоманы. Она стала бездомной, когда ей было всего 15, после смерти матери и после того, как ее отца забрали в приют для нищих. Что только не пришлось пережить девушке за это время, но однажды жизнь Мюррей резко изменилась, а именно после того как она начала посещать гуманитарный курс Подготовительной академии в Челси, в Манхэттене. Закончив классы в течение двух лет она была награждена стипендией для нуждающихся студентов от издания «New York Times» и принята в Гарвардский университет осенью 2000 года. Лиз вынуждена была прервать обучение в вузе, чтобы ухаживать за своим больным отцом, но продолжила образование в Колумбийском университете, где была ближе к нему и оставалась с ним до конца, пока он не скончался от СПИДа. В мае 2008 она вернулась в Гарвард и закончила свое высшее образование в области психологии.

В последствие ее биография, полная трагизма и веры, стала основой для фильма, вышедшего на экраны в 2003 году. Сегодня Лиз работает как профессиональный спикер, представляя бюро «Washington Speakers». Во время каждой лекции для студентов и групп бизнес-аудиторий она старается вселить в слушателей свою силу духа и воли, которые вытащили ее из трущоб в подростковом возрасте и направили на верную дорогу.





В наше время в воспитании сильной личности приоритет отдается взаимодействию со своим эго, своим «Я». При правильном подходе к своему «Я», самоуважении, возможны дальнейшие общественные отношения. Поэтому сильная личность в современном обществе - это личность физически и психически здорового человека, умеющего лично удовлетворять свои потребности, имеющего правильные приоритеты, стремящегося к росту, продвижению и улучшению всех сфер своей жизни, и, что важно, приученного к труду и обучению. Правильными приоритетами можно назвать: склонность к планированию времени, исключение вредных привычек, здоровый образ жизни, работа над духовным и карьерным ростом. Сильная личность имеет и наследственные признаки, но в основном, это воспитание и работа над собой в дальнейшем.

