

«ИСТОРИЯ МЕТАНИЙ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ»



Смайлиева Алина Тимуровна
Учитель физической культуры
МКОШИ им.И.К.Каниди

Метание диска

- 📌 древнейший вид легкой атлетики, имевший большую популярность еще в Древней Греции
- В VI в до н.э. стали появляться спортивные диски линзообразной формы разной массы и объема. Моделью современного диска послужил найденный на о. Эгине бронзовый диск (диаметр 21 см, масса 1,884 кг).

Метание копья

- является древнейшим видом легкой атлетики: оно было в программе соревнований на Олимпийских играх в Древней Греции

В настоящее время метание копья широко распространено в Европе, США, на Кубе. В странах Южной Америки, на Азиатском и Африканском континентах метание копья широкого распространения не получило.

Метание молота

- сравнительно молодой вид легкой атлетики. Его история начинается в середине XVIII в.

В 1900 г. метание молота было включено в программу Олимпийских игр в Париже, это способствовало большей популяризации этого вида легкой атлетики во всех странах мира.

Толкание ядра

Эволюция техники толкания ядра продолжается уже около 150 лет. За это время мировой рекорд в данном виде легкой атлетики увеличился более чем в 2 раза. Из простого двигательного приема техника толкания ядра превратилась в сложную систему движений для решения двигательной задачи.

Практически все кардинальные изменения соревновательного упражнения толкателей ядра связаны с историей развития мужского вида, который вошел в программу I Олимпийских игр современности (Афины, 1896).

Список используемой литературы:

1. <http://sportguide.kiev.ua/articles/308-istoriya>
2. 1. Жилкин, А.И. Легкая атлетика / А.И. Жилкин, В.С. Кузьмин, Е.В. Сидорчук. – М.: Академия, 2003. – 464с.