



ФГБОУ ВО Минздрава России  
«Тверской государственный медицинский  
университет»

# Туберкулез и его профилактика

Выполнила студентка  
102 группы лечебного  
факультета

Перив Ирина Владимировна

**Туберкулёз** (от лат. *tuberculum* — бугорок) — широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий из группы *Mycobacterium tuberculosis complex* (*M. tuberculosis* и другими близкородственными видами), или иначе палочками Коха. Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы. *Mycobacterium tuberculosis* передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного. Чаще всего после инфицирования микобактериями заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме (тубинфицированность), но примерно один из десяти случаев скрытой инфекции, в конце концов, переходит в активную форму.



# Как передается заболевание

Основную угрозу для населения представляет легочный туберкулёз, при котором путь передачи заболевания - воздушно-капельный. Здоровый человек может заразиться от больного туберкулезом при его кашле, чихании, при разговоре с ним.

Туберкулез не передается: через рукопожатие, пользование общим туалетом, при прикосновении к посуде, белью и одежде.

# Кто может заболеть туберкулезом?

Заболеть туберкулезом может любой человек, имевший контакт с больными туберкулезом. Чем более тесный был контакт, тем больше риск заболевания. Как правило, развитию туберкулеза способствует снижение защитных сил организма: перенесенные тяжелые заболевания, неполноценное питание, стрессовые ситуации, ВИЧ-инфекция. Особенно восприимчивы к туберкулезу дети дошкольного возраста и пожилые люди. Развитие и прогрессирование туберкулеза является результатом ослабленной иммунной системы организма.

# Факторы, способствующие развитию туберкулеза

Основной фактор – снижение иммунитета, причинами которого могут быть:

- Курение
- Стрессовые ситуации
- Недостаточное и неправильное питание
- Плохие бытовые условия
- Алкоголизм
- Наркомания
- ВИЧ/СПИД
- Хронические заболевания легких.

# Симптомы туберкулеза

- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- длительное повышение температуры до 37-37,5 градусов;
- быстрая утомляемость и появление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- появление одышки при небольших физических нагрузках.

Может иметь место один из указанных симптомов или сочетание двух или трех симптомов. Необязательным симптомом при этом будет кашель. При раннем выявлении и правильном лечении туберкулеза инфицированные люди перестают распространять бактерии и могут быть вылечены.



# Профилактика туберкулеза

- Отказ от курения – курение ослабляет местную защиту дыхательных путей, снижает иммунитет организма, в целом.
- Отказ от алкоголя – алкоголь снижает общую защиту организма.
- Полноценное питание
- Регулярное обследование
- Вакцинация
- Туберкулинодиагностика - проба Манту

## «Туберкулез – главный инфекционный враг человечества» (Всемирная Организация Здравоохранения).

Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 120 лет назад Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания.



*Будьте здоровы!*