

Организация досуга лиц с нарушением интеллекта



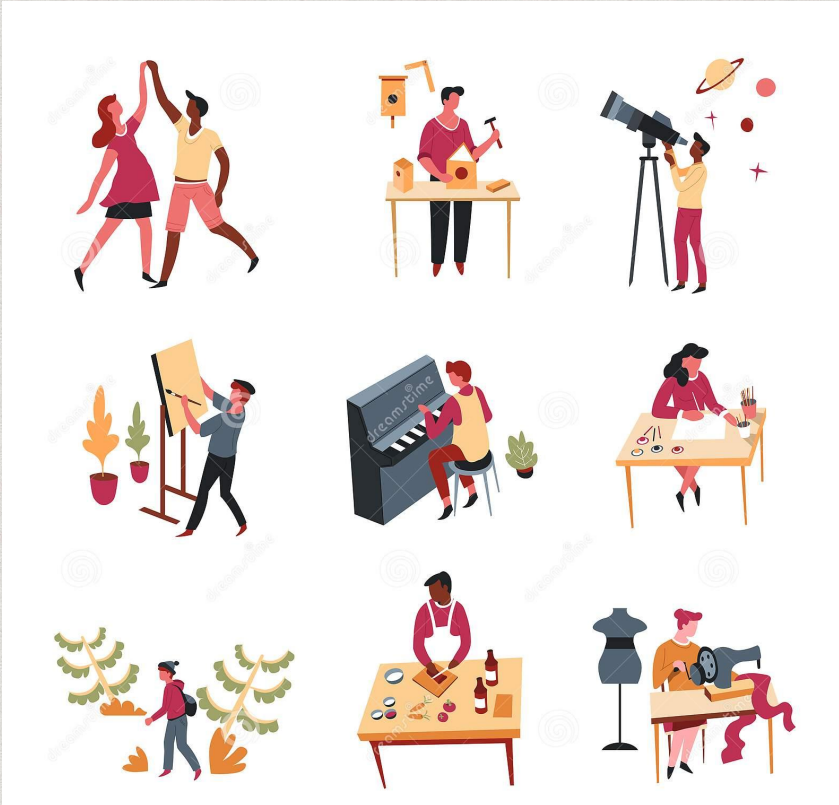
Подготовила студентка группы 4ДС
Мартынова Вероника

Что такое досуг?



Досуг – это совокупность видов деятельности, ориентированных на физические, досуговых и социальных потребностей людей в свободное время

Что такое досуг?



Досуг чаще всего связан с отдыхом и развлечениями: игры, танцы, посещение культурных и массовых зрелищ, занятие физкультурой и спортом, любительские занятия и чтение.

Основные требования организации досуга

- 1) Физическая доступность (доступность места и материалов для досуговой деятельности)
- 2) Содержательная доступность (содержание на простом понятном языке)
- 3) Ценовая доступность

Основные требования организации досуга

4) Учет индивидуальных особенностей

5)

6) Соответствие возрасту

7) Сохранение здоровья

8) Занимательность

Условия успешной организации досуга

- 1) Подготовительная работа (обсуждение, подготовка материала, знакомство по фото и видео материалам)
- 2) Четкая организация (план, сценарий)
- 3) Привлечение специалистов (тренер, учитель, художник и т.д.)
- 4) Наличие подготовленных сопровождающих

Варианты проведения свободного времени

По степени активности:

- 1) Активные (перераспределение нагрузок между системами организма; смена видов деятельности)
- 2) Пассивные (релаксация, уменьшение напряжения, расслабление)

Варианты проведения свободного времени По содержанию:

- 1) Общение
- 2) Спортивно-оздоровительная деятельность
- 3) Пассивно-репродуктивная или
развлекательная деятельность
- 4) Интеллектно-познавательная деятельность
активного характера

Варианты проведения свободного времени По содержанию:

- 5) Художественное, техническое, естественно-научное творчество
- 6) Людительская деятельность прикладного характера
- 7) Общественно-активная деятельность
(волонтерство, благотворительная деятельность)

Варианты проведения свободного времени

По количеству участников:

- 1) Индивидуальный досуг
- 2) Малые группы (от 3 до 5 человек)
- 3) Большие группы (от 5 до 15 человек)
- 4) Массовые праздники или мероприятия

Варианты проведения свободного времени

По длительности:

- 1) Кратковременные (от 5-10 минут до 1,5 часа)
- 2) Долговременные (от 3 часов до 2-х дней)
- 3) Организация отпускного времени (лагерь, турпоездки)

Формы досуга:



- 1) Декады
- 2) Кукольные театры
- 3) Праздники, концерты
- 4) Спортивные, игры и развлечения

Организация досуга лиц с нарушением интеллекта

