

ГОРОДКИ

ИСТОРИЯ, ПРАВИЛА ИГРЫ



Цели и задачи:

Цель: познакомить с русской игрой
«Городки»

Задачи:

1. Развивать силу, координацию, глазомер, ловкость;
2. Учить правильной стойке при броске биты;
3. Воспитывать командные качества и чувство товарищества;
4. Вызывать эмоциональный интерес к игре и к игре, как к форме активного отдыха.



Городки

*Есть ещё одна забава
Древне-русская игра
«Городки» её прозвали
И живёт она века!*

*В сказках русских и преданьях
К нам пришла из старины,
Ваши бабушки и деды
Знают эти «городки»!*





Игра в городки развивает **глазомер, быстроту, натиск**. "**Битою мечусь — это глазомер, битую бью — это быстрота, битую выбиваю — это натиск**" — определение городков, сделанное великим полководцем А. В. Суворовым, стало едва не классическим. Игрой в городки увлекался и преобразователь России — царь Петр I. Вполне возможно, что такие фигуры, как «пушка», «артиллерия», берут начало именно с его времен.



Городки

Городки — русская народная спортивная игра. В этой игре необходимо с определенных расстояний «выбивать» метанием биты «города» — фигуры, составленные различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называемых «городками» или «рюхами».

Главная задача — затратить на выбивание 15 фигур как можно меньше бросков. Кто по итогам трёх туров использовал меньше попыток, тот и победил.

- К началу XIX века игра в городки (рюхи) была распространена по всей России и имела свои правила. Поэтому возникновение игры в городки следует отнести к середине или к первой половине XVIII века. Эта игра зародилась в гуще русского народа и распространилась как среди крестьянства, так и среди городских жителей.
- Специалисты говорят, что игра в городки развивает координацию движений и меткость. Именно поэтому эта игра особенно полезна детям.



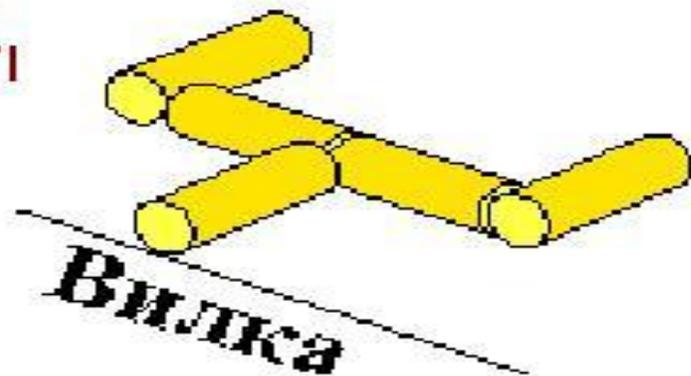




Лѣтомъ. Воскресный день въ деревнѣ. Игра въ городки. Ориг. рис. А. Земцова, грав. П. Дзедзиць.

Правила игры в «городки»

-Ну а где же «городки»?
-Посмотрите - вот они!
Вот такой цилиндр гладкий-
В руки взять его приятно!
Не один, а сколько? - пять!
Пора фигуру выставлять!
Выставляю по- порядку!
Загадаю вам загадку!



Эта фигура в столовом приборе.
Лежит на столе у тарелки в наборе!

Правила игры в «городки»

**Биту я теперь возьму,
Как держать вам покажу!
Ногу левую вперёд!
На черту пусть не встаёт!
«Заступ» в спорте не в
почёте!
И удар вы не зачтёте!**



**Нам нужна лишь
тренировка!
В «городе» фигуру
ловко
Нужно нам установить,
А потом всё битой
сбить!**



Что такое городки

Русская народная спортивная игра. Городошная площадка размещается на ровном горизонтальном участке размером 30x15 или 22x12 метра

БИТА

имеет длину не более метра, не имеет ограничений по весу в мужских соревнованиях, на женских соревнованиях вес биты не должен превышать 2,5 кг. Состоит из 4 стальных трубок, соединенных 5 деревянными или вставками. С одной стороны к бите крепится ручка цилиндрической формы, с другой — стальной стакан

ПОЛУКОН

отсюда начинают выбивать фигуры, после того как сбита первая

ГОРОД

площадка 2x2 м, внутри которой размещаются городошные фигуры

ГОРОДКИ

деревянные цилиндры диаметром 45–50 мм и длиной 200 мм, которые особым образом складываются в различные фигуры. Всего в игре используют 15 фигур

ОГРАЖДЕНИЕ
препятствует вылету городков и бит с территории площадки

ИГРОКИ

обычно в городки играют два человека. Главная задача: затратить на выбивание фигур как можно меньше бросков. Кто по итогам трех туров использовал меньше попыток, тот и победил

ПРИГОРОД

сюда, напротив центра «города» ставятся штрафные городки

ШТРАФНАЯ ЗОНА

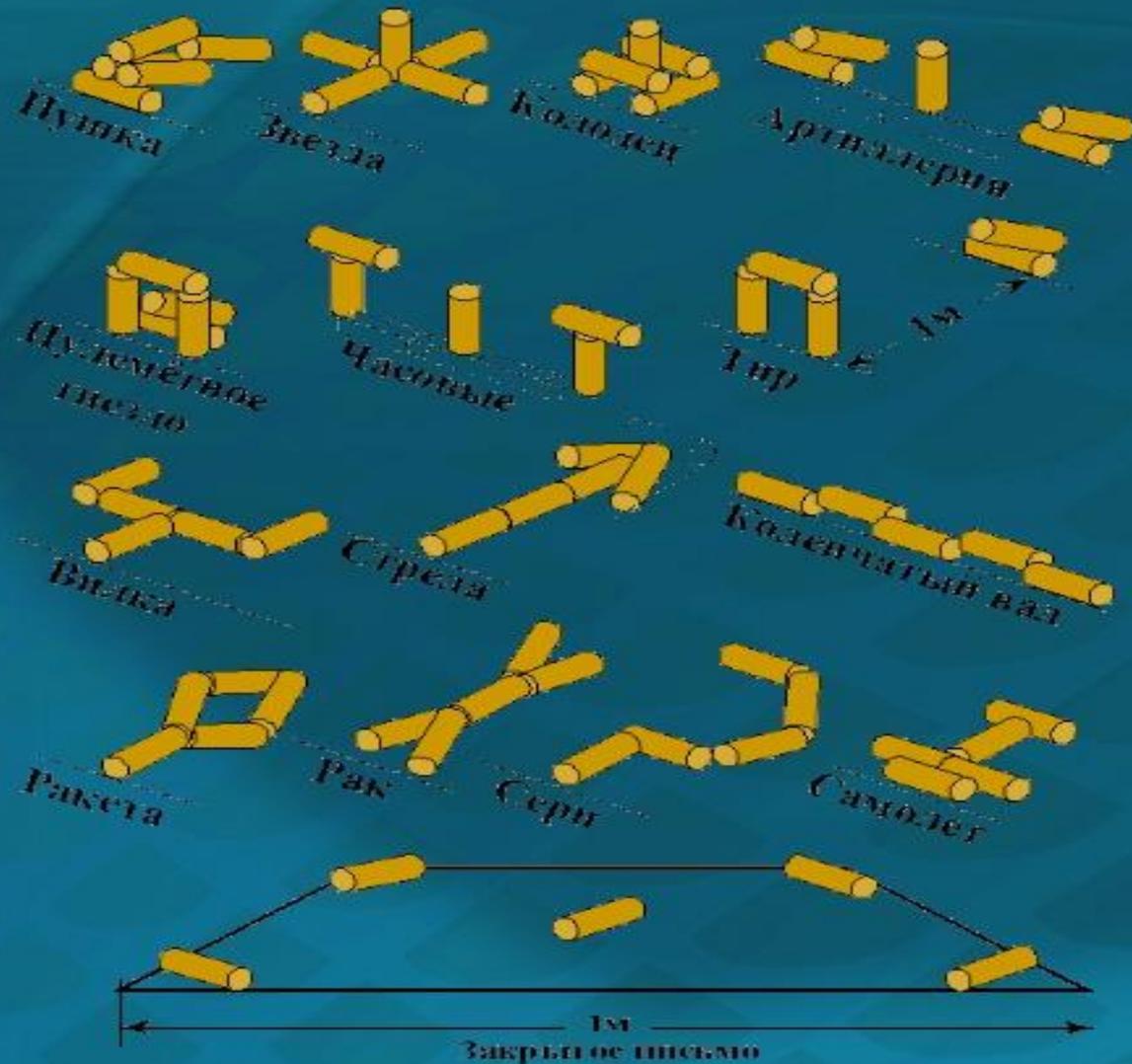
начинается перед пригородом. Городки, вкатившиеся сюда, надо выбивать заново

КОН

линия, с которой начинают выбиваться фигуры

Суть игры:
бросками бит выбить из «города» (отсюда и название) поочередно определенное количество фигур, составленных из 5 цилиндрических деревянных столбиков

Для игры в городки
используют 15 фигур:



Игра в городки заключается в выбивании фигур, построенных из пяти городков, с ограниченной площадки, называемой «городом», битами с определенного расстояния.

-
- Презентацию подготовил учитель физической культуры МБОУ «Болтутинская СШ имени И. К. Базылева»
Зуев С. М.