

БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ



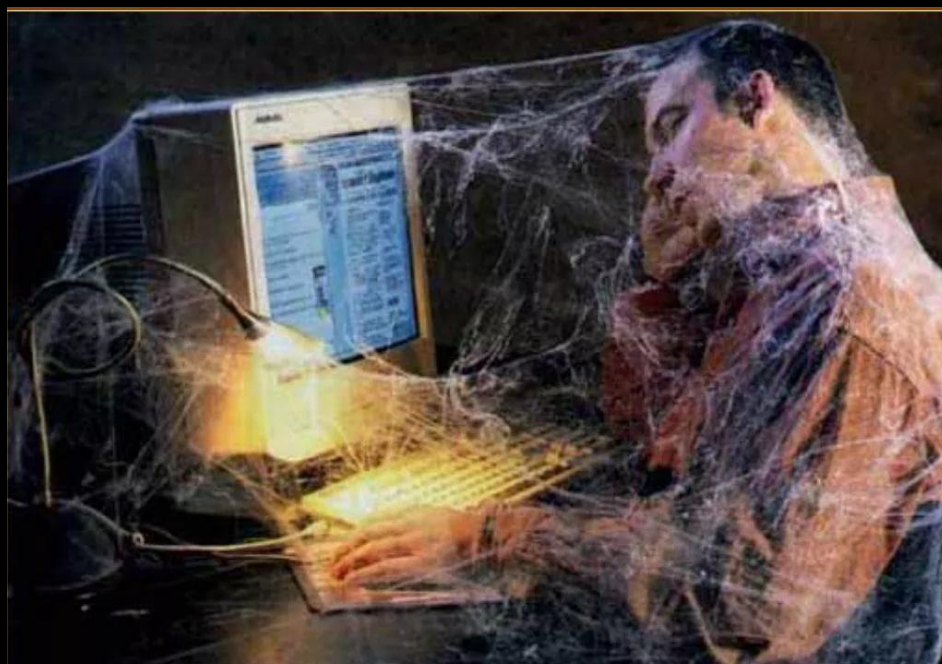
ВВЕДЕНИЕ

- Мы живем в современном XXI веке, в котором постоянно осуществляются модернизирование и технический прогресс.
- Жизнь диктует свои правила, невозможно сейчас обойтись без новых технологий во всех сферах жизни.
- Одним из таких прорывов в технологиях является всеобщая доступность сети Интернет.
- С внедрением новых технологий возникают не только положительные аспекты, но и отрицательные. Одним из таких примеров является интернет-зависимость.
- В большинстве своем она проявляется у детей и подростков, т.к. у них еще не сформирована психика, и они не могут контролировать свое пристрастие.

Тревогу по поводу зависимости от интернета зарубежные психологи начали бить еще в середине 90-х.

Главным ее признаком называли "навязчивое желание войти в интернет и неспособность из него выйти".

Интернет называли средством ухода от реальности; поиск информации в Сети– информационным вампиризмом.






Но нельзя сказать, что Интернет – это зло, нет. Интернет, несомненно важное изобретение человечества, которое помогло обществу шагнуть далеко вперед. Весь мир крутится вокруг Интернета.



- **Безопасность в интернете – очень важная проблема нынешнего времени. И касается она всех, от детей до пенсионеров. Она становится все актуальнее в связи с массовым приходом в интернет пользователей, почти, а то и совсем, не подготовленных к угрозам, их поджидающим. Ведь страдает не один пользователь, а и многие другие, объединенные в одну глобальную структуру**



ВОЗДЕЙСТВИЕ ИНТЕРНЕТА НА ЛИЧНОСТЬ

Три основных вида деятельности, осуществляемой в Интернете:	Глобальные изменения (трансформации) личности:
<p>познавательная</p> 	<p>Увлеченность познанием в сфере программирования и телекоммуникаций. Крайний вариант - хакерство;</p>
<p>игровая</p> 	<p>Увлеченность компьютерными играми. Крайний вариант - игровая наркомания;</p>
<p>коммуникативная</p> 	<p>Увлечение сетевой коммуникацией. Крайний вариант - Интернет-зависимость - своеобразная (нарко)зависимость от Интернета.</p>

Можно выделить несколько типов интернет зависимости.

- **Общение.** Человек постоянно общается разными способами в интернет. Способы общения могут отличаться, например социальные сети, форумы, чаты, интернет-мессенджеры, электронная почта, блоги.
- **Развлечения.** Сюда можно отнести просмотр какого-либо контента в сети. Это могут быть различные картинки, фильмы, электронные книги, онлайн игры, сетевые игры.
- Отдельная категория людей пытается заниматься **анимейкерством**, а точнее, зарабатывать деньги в интернете.



Психоморфоз:



а) *Цифровая гипомнезия*, или снижение эффективности запоминания;

б) *Цифровое (клиповое) мышление*;

в) *Цифровая социализация* — чрезмерное увлечение виртуальным, онлайн-общением в ущерб живому.

Задерживается формирование личностной зрелости, то есть возникает инфантилизация.

Стив Джобс запрещал своим детям слишком долго сидеть с айпадами и айфонами.

Крис Андерсон (бывший редактор Wired, нынешний исполнительный директор 3D Robotics):

«Это потому, что я вижу опасность чрезмерного увлечения интернетом как никто другой. Я знаю, с какими проблемами столкнулся я сам, и я не хочу, чтобы эти же проблемы были у моих детей».

Это может показаться странным. Но, судя по всему, генеральные директора IT-гигантов знают что-то, чего не знают обыватели...



Риску стать интернет-зависимыми более всего подвержены дети, у которых не складываются отношения со сверстниками и родителями. Эти дети пытаются найти замену живому общению в виртуальных играх и чатах.

«Уходят» также дети, испытывающие постоянный родительский прессинг: «Ты должен!». Нехватка эмоционального контакта, тех самых родительских объятий и поцелуев – тоже одна из причин ухода ребенка в виртуальный мир.



ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ МОШЕННИЧЕСТВА

Кража идентификационных сведений

Преступление, связанное с похищением личных сведений и получением доступа к наличным деньгам или кредиту



- Фишинг
- Сообщения электронной почты, отправленные преступниками, чтобы обманом вынудить вас посетить поддельные веб-узлы и предоставить личные сведения



Нежелательная почта
Нежелательные сообщения электронной почты, мгновенные сообщения и другие виды коммуникации .



Сообщения электронной почты, отправленные, чтобы обманом вынудить пользователя отдать деньги



- **Вирусы** - компьютерные вирусы, сетевые и почтовые черви могут распространяться самостоятельно. Например, если вам приходит подозрительное электронное письмо с вложением – весьма высока вероятность того, что оно содержит компьютерный вирус, который может заразить некоторые файлы на вашем компьютере, испортить или украсть какие-нибудь данные. Троянские программы самостоятельно не распространяются, хотя они могут распространяться с помощью компьютерных вирусов. Их основные цели – красть и уничтожать.



КАК БЫСТРО ФОРМИРУЕТСЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Достаточно
полутора-двух месяцев!



КОГДА ПОРА ЗАБЕСПОКОИТЬСЯ



- ребенок раздражается при необходимости отвлечься от работы или игры на компьютере;
- он не способен спланировать окончание сеанса работы или игры;
- расходует значительные суммы денег на обеспечение постоянного обновления как программного обеспечения (в том числе и игр), так и устройств компьютера;
- забывает о домашних делах, учебе и договоренностях в ходе работы или игры на компьютере;
- пренебрегает собственным здоровьем, гигиеной и сном в пользу проведения большего количества времени за компьютерными играми;
- ему все равно, что есть, лишь бы не отрываться от монитора, он вообще часто забывает о еде;
- ощущает эмоциональный подъем только во время работы с компьютером;
- обсуждает компьютерные проблемы со всеми мало-мальски сведущими в этой области людьми.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Работать в Интернете с ограниченными правами пользователя.
- Не сохранять пароли на компьютере.
- Внимательно читать, прежде чем заполнять формы на сайтах.
- Не публиковать свой номер телефона и адрес в соц. сетях, чатах.
- Не размещайте в Интернете информацию, которую вы не хотите видеть публичной.
- Выработайте линию поведения в Интернете, снижающую риски. Относитесь к другим так, как хотите, чтобы относились к вам.
- Никогда не отправляйтесь на личную встречу с «другом» из Интернета.
- Не присваивайте вещи, не платя за них (в основном это касается условно-бесплатного программного обеспечения).
- Защищайте личную жизнь и личную информацию других пользователей. Не публикуйте в Сети чей-либо адрес E-mail, фото, адрес проживания без разрешения владельца.
- Доверяйте своей интуиции. То, что содержится в Интернете, не всегда правда.
- Учитесь отличать надежные источники информации от ненадежных и проверять информацию, которую вы находят в Интернете.



БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!