

ЗВАНЫЙ УЖИН

Старосельский максим

ба

Причина

- ▣ Ко мне приехала бабушка из другого города

Гости

- ▣ Бабушка, мама, папа, максим(я),

Рецепты

Жареный стейк: мясо 100гр на порцию соевый соус приправа кари

Картофель печёный : картошка 10 шт приправа для картошки.

Шоколадные кексы: готовое тесто 200гр шоколад 50гр

Чай : чайный пакетик сахар

Диеты

- ▣ У нас в семье всё нормально и диет нет

Сервировка

- ▣ Тарелки , стаканы , ложка, вилки , ложки ,

Предпочтения

п/п

Состав гостей

Возраст и вид деятельности

Суточная потребность

Предпочтения

1

Я

12, учащийся

2850 кКалл

II г.б.:бутерборд

Гастрономическое блюдо: куриная ножка с картошкой

Десерт: запеканка

Напиток: чай зеленый , кофе

2

Мама

31,зам директор магазина мир часов

2400 кКалл

II г.б.:

Гастрономическое блюдо картошка и мясо

Десерт: торт

Напиток: чай чёрный ,кофе

3

Папа

35, ,,лср строительство

Руководитель электро станциями

3100 кКл

II г.б.:

Гастрономическое блюдо: курица и картошка

Десерт: запеканка

Напиток: кофе

Меню

Вариант I

Вариант II

II г.б.: бутерброд

II г.б.: бутерброд

Гастрономическое блюдо: мясо и картошка

Гастрономическое блюдо: мясо и картошка

Десерт: торт

Десерт: запеканка

Напиток: чай

Напиток: чай

Расчет стоимости
Вариант I
Составляющие меню
Средняя стоимость
Стоимость за порцию
II г.б.: бутерброд

150

150

Гастрономическое блюдо: картошка с курицей

350

250

Десерт: запеканка

200

150

Напиток: чай

150

30

Вариант II

II г.б.: бутерброд

150

150

Гастрономическое блюдо: мясо и картошка

350

250

Десерт: торт

553

400

Напиток: чай

150

30

Технологическая карта

Инструменты: лопатка противень тарелка кастрюля сковорода стакан
вилки ложки

Способ готовки засыпать мясо приправой и соевым соусом подержать не
долго

Ставим варить картошку потом запекаем мясо расставляем тарелки
стаканы ложки вот и мясо готово и картошка из картошки делаем пюре и
раскладываем по тарелкам завариваем чай и зовём гостей