



Балтийский
федеральный университет
имени Иммануила Канта

Самоконтроль занимающихся
физическими упражнениями.

Выполнил студент(ка)

___ курса _____

института _____



Сводная таблица результатов заданий



№	Проба	Результат	Комментарий
1.	Индекс МТ (Кетле)		
2.	Частота дыхания		
3.	ЭКГ		
4.	Проба Генчи		
5.	Проба Штанге		
6.	Проба Руфье		
7.	АП		