

# «РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ОСТЕОСАРКОМОЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ»

Выполнила ординатор 1-го года

Маннанова Алия

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

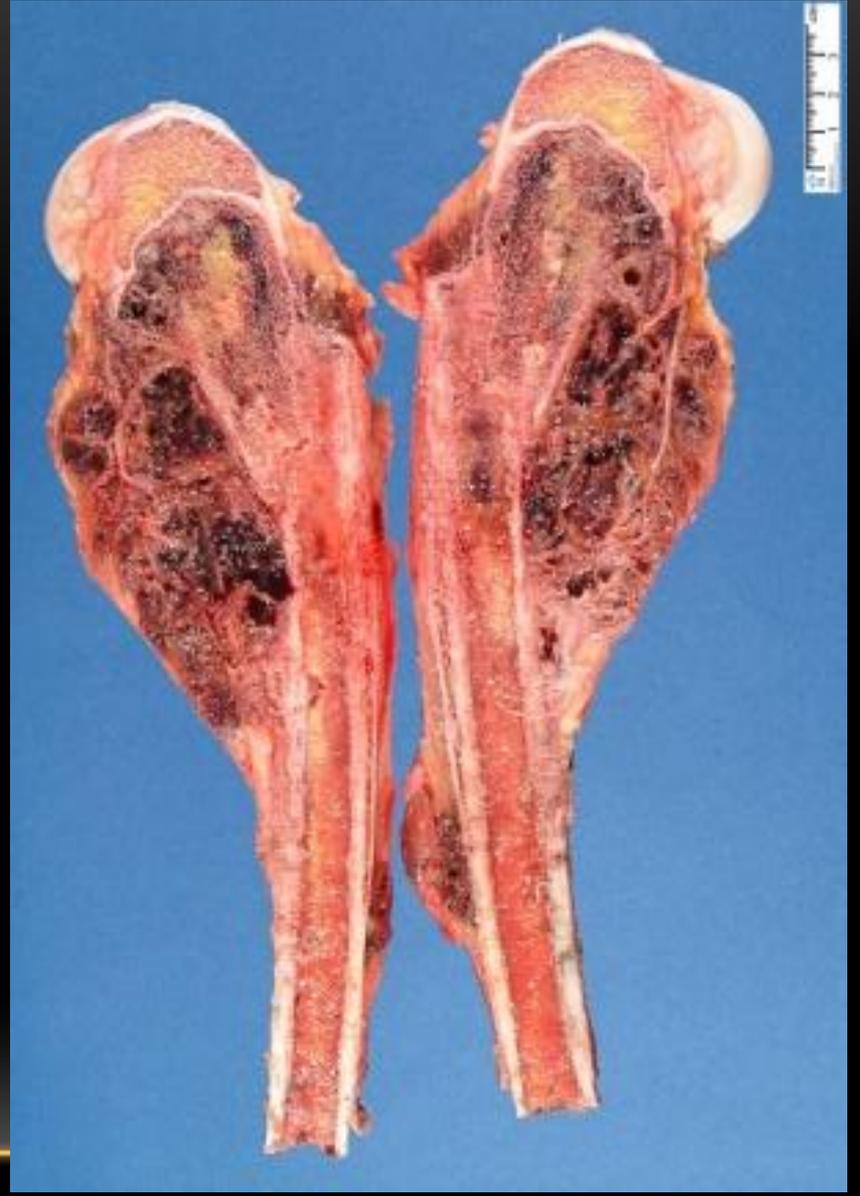
- Одна из наиболее распространенных форм злокачественных новообразований костной ткани (первичные опухоли – то есть опухоли, возникающие в самих костях, следует отличать от костных метастазов других опухолей).
- Опухоль обычно возникает у детей, подростков, лиц молодого возраста, у мужчин несколько чаще, чем у женщин. Большинство заболевших - от 10 до 30 лет. Пик заболеваемости попадает в фазу ускоренного роста: девочки — 10-14 лет, мальчики — 15-19 лет.
- Остеосаркома может развиваться в любой кости скелета, однако излюбленной ее локализацией являются длинные трубчатые кости и особенно нижних конечностей, в основном образующих коленный сустав.
- Частота возникновения остеосаркомы нижних конечностей составляет около 3-4 случаев на 1 миллион детей и молодых людей в возрасте до 20 лет.

# КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ

Клинически различают две формы остеосаркомы:

- быстро развивающиеся опухоли с острым началом заболевания, резкими болями
- более медленно развивающиеся опухоли с менее яркими клиническими проявлениями.
- При быстро растущих формах опухоли обнаружение легочных метастазов возможно во время первичного обследования.

- Остеосаркома отличается от других сарком костей агрессивностью. Об этом свидетельствует ее склонность к быстрому росту, раннему гематогенному метастазированию.
- Метастазы обычно клинически проявляются спустя 6 – 12 месяцев от появления первых признаков заболевания.
- Наиболее часто метастазами поражаются легкие.



# ЦЕЛЬ РАБОТЫ

- Оценить эффективность методов реабилитации детей после ампутации нижних конечностей в результате остеосаркомы нижних конечностей.

# МЕТОДЫ

1. Подбор протеза и обучение жизни с ним
  2. Лечебная гимнастика
  3. Бальнеотерапия
  4. Система поддержки, такая как Vector
  5. Физиотерапевтические процедуры, массаж, иглорефлексотерапия
-

# ЭРГОТЕРАПИЯ

- Упражнения для стабилизации центра масс.
- Методику первых шагов (четырёхтактная, двухтактная), правила разворота, длины шагов и т.д.
- Стресс-упражнения, готовящие к экстремальным ситуациям нашей объективной реальности, ходьба по неровностям, устойчивость при рывках и т.д.
- Возможно силовые упражнения для тела.
- Борьба с фантомно-болевым синдромом (зеркальная терапия)
- Спуск по лестнице.

# ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА

- Фантомно-импульсная гимнастика (т.е. производить простые сгибательно-разгибательные движения отсутствующим суставом.)
- Работа на тренажерах

# БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

- Это комплекс процедур с использованием пресной, минеральной или морской воды для оздоровления организма. Наилучшие результаты в плане оздоровления можно получить на бальнеотерапевтических курортах.

# VECTOR

- Система Vector для безопасной ходьбы — это инновационная система обеспечения безопасности и поддержки пациента при ходьбе, разработанная для повышения мобильности и поддержания равновесия.
- Данная система:
  - способствует ускоренному восстановлению при небольшом сроке пребывания в больнице;
  - минимизирует риски для пациентов и врачей;
  - делает пациентов более независимыми.
- Разработанная для использования в физио- и реабилитационной терапии система Vector оснащена функцией динамической поддержки массы тела для обеспечения безопасности и имитации действий в условиях реальной обстановки для взрослых пациентов и детей, восстанавливающих после инсульта, ампутаций, повреждений опорно-двигательного аппарата, травм головного и спинного мозга.

- Всем больным после ампутации нижних конечностей на любом уровне необходимы специальные упражнения для укрепления мышц туловища с целью профилактики нарушений осанки, устранения перекоса таза во фронтальной плоскости, укрепление ослабленных мышц спины и живота. Одновременно необходимы также упражнения для укрепления мышц сохранившейся ноги.