

The background of the slide is a light gray gradient, decorated with several realistic water droplets of various sizes. The droplets are rendered with soft shadows and highlights, giving them a three-dimensional appearance. They are scattered across the page, with a higher concentration in the top-left and bottom-right corners.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: ГИМНАСТИКА

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА ГРУППЫ ПК192(Д)
ЖИЛЯКОВА А.М.

ЧТО ТАКОЕ ГИМНАСТИКА?

- СОВОКУПНОСТЬ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОРГАНИЗМА.



▶ **Гимнастика** — один из наиболее популярных видов спорта и физической культуры. К спортивным видам гимнастики

относятся:
спортивная,

художественная,
акробатическая,
эстетическая,
командная, аэробическая
гимнастика.

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ГИМНАСТИКИ

- ТЕРМИН «**ГИМНАСТИКА**» ВПЕРВЫЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ В ПЕРИОД РАСЦВЕТА ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В 8 ВЕКЕ ДО Н. ... ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ВХОДИЛИ В СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ, СЛУЖИЛИ СРЕДСТВОМ ПОДГОТОВКИ ЮНОШЕЙ К УЧАСТИЮ В ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ.

ВИДЫ ГИМНАСТИКИ

- СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА
- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА
- КОМАНДНАЯ ГИМНАСТИКА
- ЦИРКОВАЯ ГИМНАСТИКА
- АКРОБАТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА
- ВОРКАУТ (НЕПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА)
- ЭКВИЛИБРИСТИКА



ВЫВОД

- ГИМНАСТИКА ЯВЛЯЕТСЯ, КАК И ОЛИМПИЙСКИМ, ТАК И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ВИДОМ СПОРТА. ОНА ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ, У КОТОРЫХ ЕСТЬ КАКИЕ-ЛИБО ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ. ГИМНАСТИКА ПОМОГАЕТ ДЕВУШКАМ ПОДДЕРЖИВАТЬ СЕБЯ В ФОРМЕ. ЛИЧНО МНЕ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ ЭТОТ ВИД СПОРТА.