

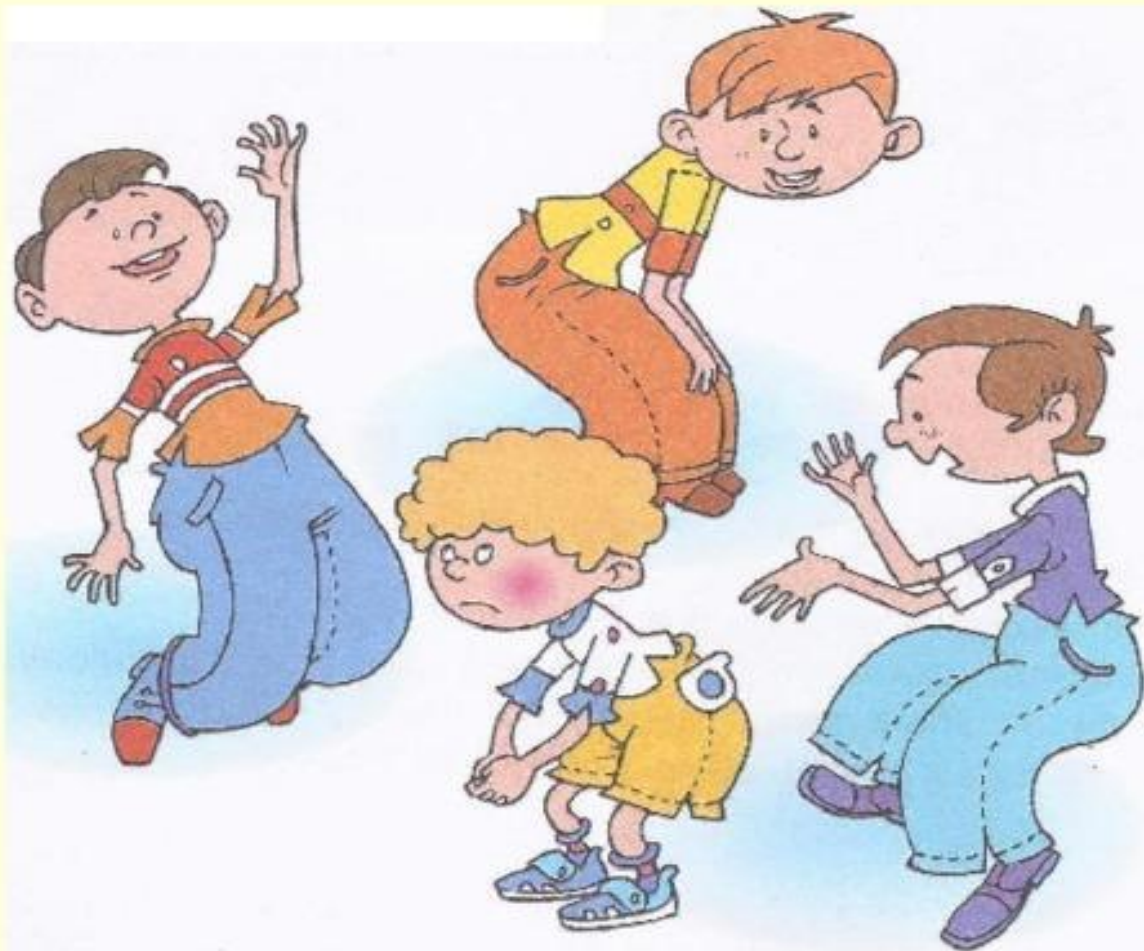
**ЧТО
ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ...**



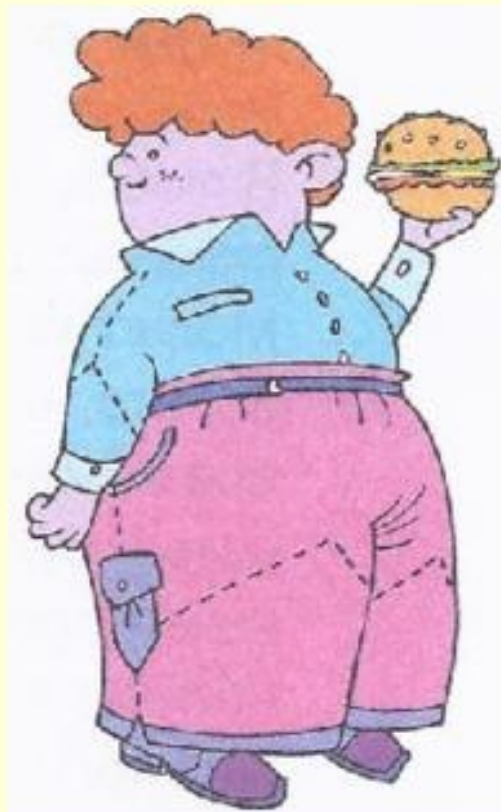
**ТЕБЯ
ДРАЗНЯТ
РЕБЯТА**



ТЕБЯ ДРАЗНЯТ РЕБЯТА



ПОЧЕМУ ?



Кого ищет обидчик?

Самых толстых?

Самых рыжих?

Самых маленьких?

А вот и нет!







НЕ БЕСПОКОЙТЕСЬ,
УЖЕ УХОЖУ,
УХОЖУ...







ГОСПОДИН
КАРЛСОН, ВАША
ЛЮБИМАЯ
КУХНЯ?

МИСТЕР КАРЛСОН,
КАКИЕ У ВАС
ПОЛИТИЧЕСКИЕ
ВЗГЛЯДЫ?

СЕНЬОР
КАРЛСОН,
КАКИЕ У ВАС
УВЛЕЧЕНИЯ?

ТОВАРИЩ
КАРЛСОН, КАКУЮ
МУЗЫКУ ВЫ
ЛЮБИТЕ?



НЕ ИГРАЙ !



НЕ ТЕРЯЙ ГОЛОВЫ! НИКОГДА не надо:

ОТВЕЧАТЬ
ТЕМ ЖЕ
(«ТЫ САМ
ЕЩЁ БОЛЬШЕ
ДВОЕЧНИК!»)

БРОСАТЬСЯ
В ДРАКУ

УГРОЖАТЬ
(«Я ВСЁ
РАССКАЖУ
УЧИТЕЛЬНИЦЕ!»)

СПОРИТЬ
(«Я СОВСЕМ НЕ
ТОЛСТЫЙ,
ПРОСТО
КРУПНЫЙ»)



ДЕЛАТЬ ВИД, ЧТО
НЕ СЛЫШИШЬ, НО
ПРИ ЭТОМ
КРАСНЕТЬ И
ПРЯТАТЬ ГЛАЗА

ЖАЛОВАТЬСЯ
ВЗРОСЛЫМ

УБЕГАТЬ

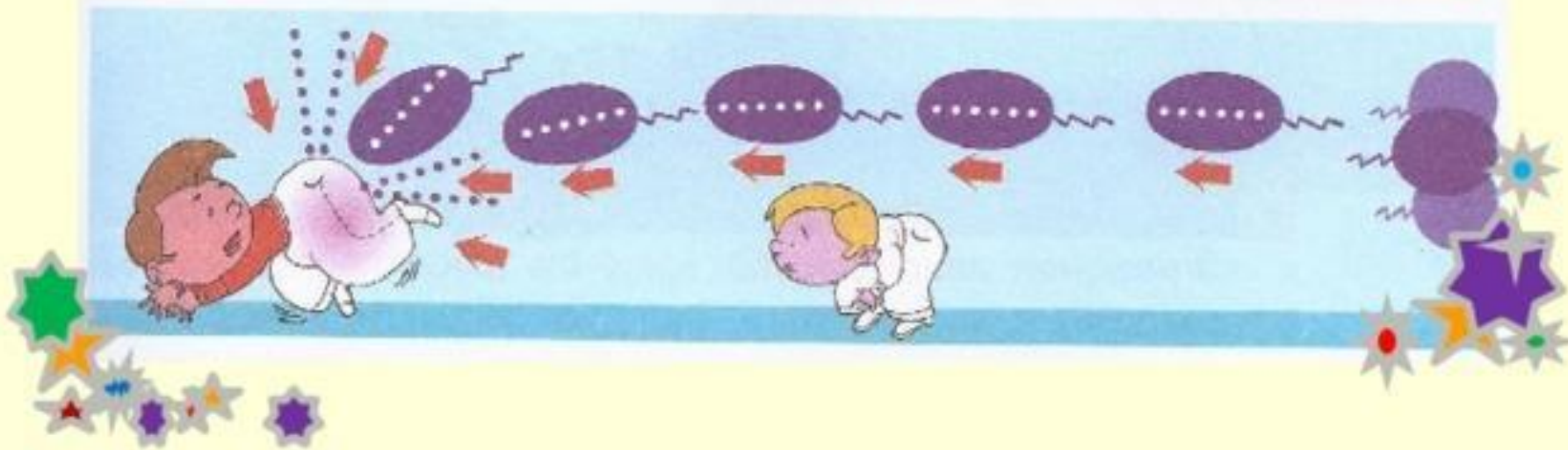
ПЛАКАТЬ

И ВООБЩЕ
ПЫТАТЬСЯ
НЕПРЕМЕННО
ВСЁ ЭТО
ОСТАНОВИТЬ



Запомни: что бы ни говорил обидчик,

ХУЖЕ ОТ ЭТОГО СТАНОВИТСЯ ТОЛЬКО ОН САМ!



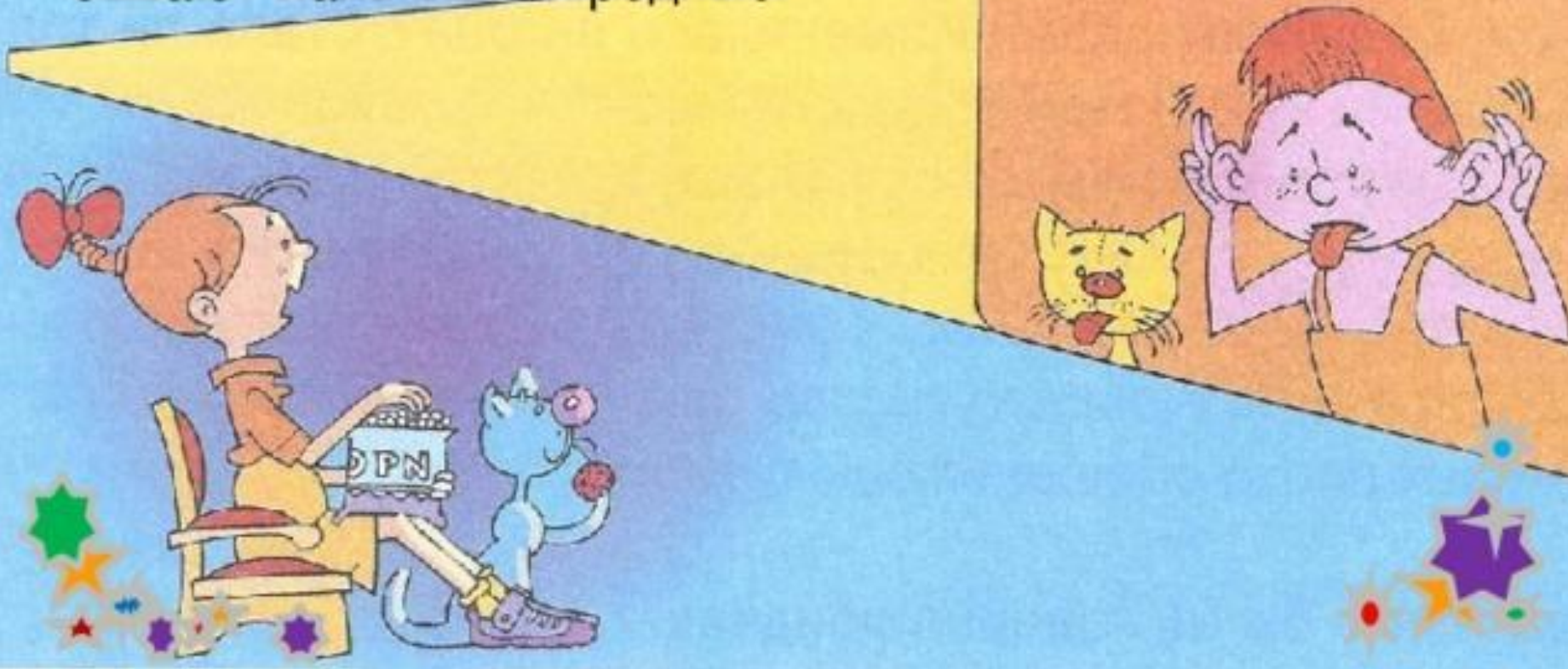
КТО КАК ОБЗЫВАЕТСЯ,

**ТОТ САМ ТАК
НАЗЫВАЕТСЯ !**



Вот что может помочь

- Повторяй про себя: «Я тут ни причём. Это нужно ИМ, а МНЕ не нужно и не интересно».
- Представь себе, что ты смотришь на ситуацию со стороны, как в кино. Просто такое кино сняли - какие бывают мальчишки вредные.



Вот что может помочь

- Или что ты наблюдаешь за обидчиками с воображаемого балкона: «Что там эти мальчишки затеяли? Ой, какие маленькие они там внизу, смешные!»



ВОТ ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ

- Представь себя каким-нибудь героем из книги или фильма, которого очень трудно обидеть.

Что, например, сказал бы обидчикам ослик из фильма «Шрек»?

«Как, неужели
я вам не нравлюсь?
Какой ужас!
Даже не знаю,
смогу ли я теперь
спать спокойно!
Ха-ха-ха!»



▪ А Мэри Поппинс?



▪ А очень большой слон?



А учёный, исследователь диких племён?



ВЕДИ СЕБЯ ПРАВИЛЬНО

ТЫ МОЖЕШЬ
например:



ЗЕВНУТЬ
Скучно-то
как... Что-
нибудь
новенькое
бы, что ли
сказали...

УЛЫБНУТЬСЯ
Я
Я так рад, что
вам весело!



**ВСЁ
ПЕРЕВЕРНУТЬ**
Ой, спасибо, я как
раз тренирую
способность
сосредоточиться,
когда меня
отвлекают!



**ПЕРЕВЕСТИ ВНИМАНИЕ
НА ОБИДЧИКОВ**

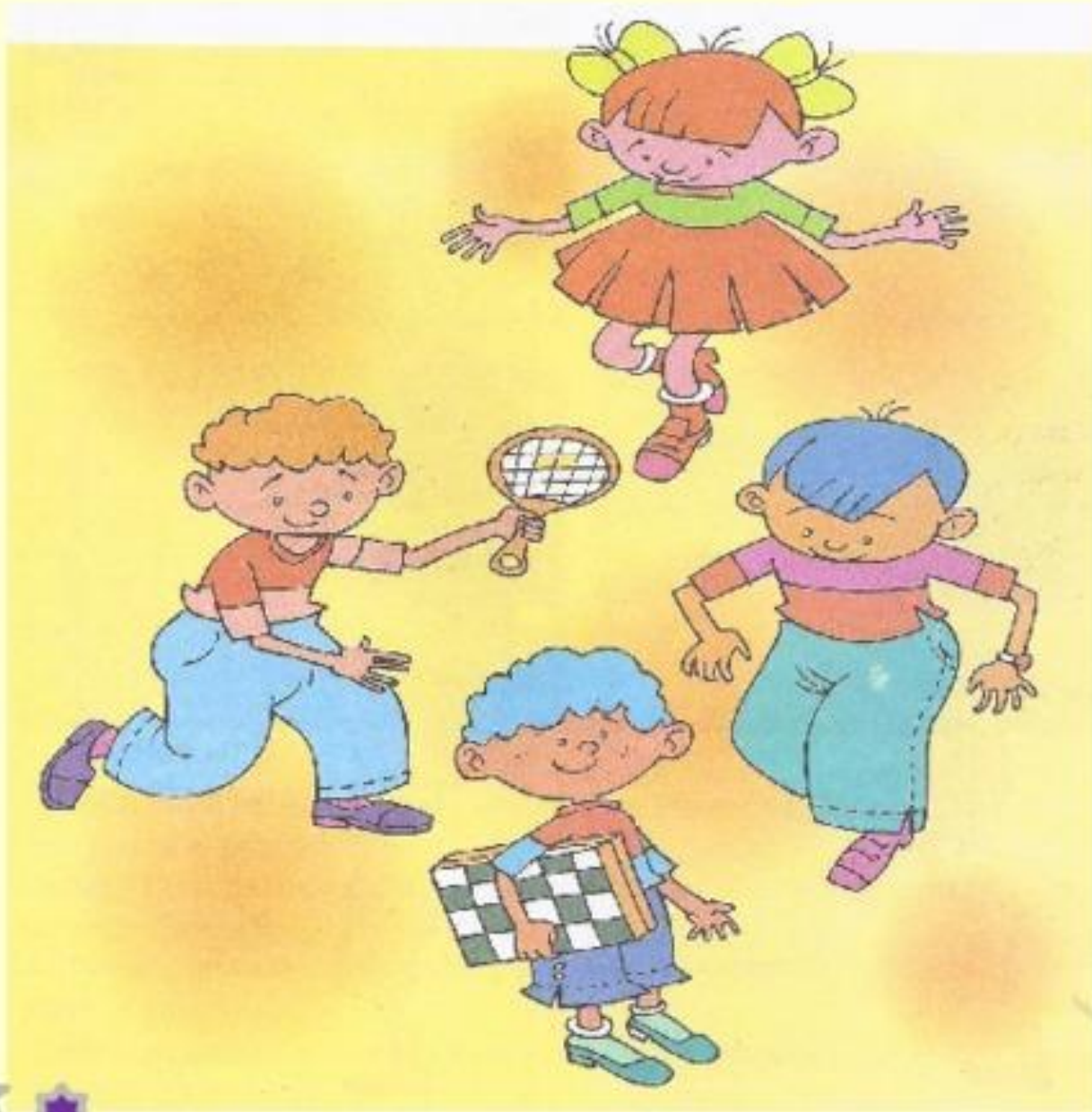
Да, я знаю, что тебе
нравится та говорить.

**ДАТЬ
РАЗРЕШЕНИ
Е**

Обзывайтесь
на здоровье,
раз вам от
этого так
хорошо!









Всего хорошего!

Успехов!

