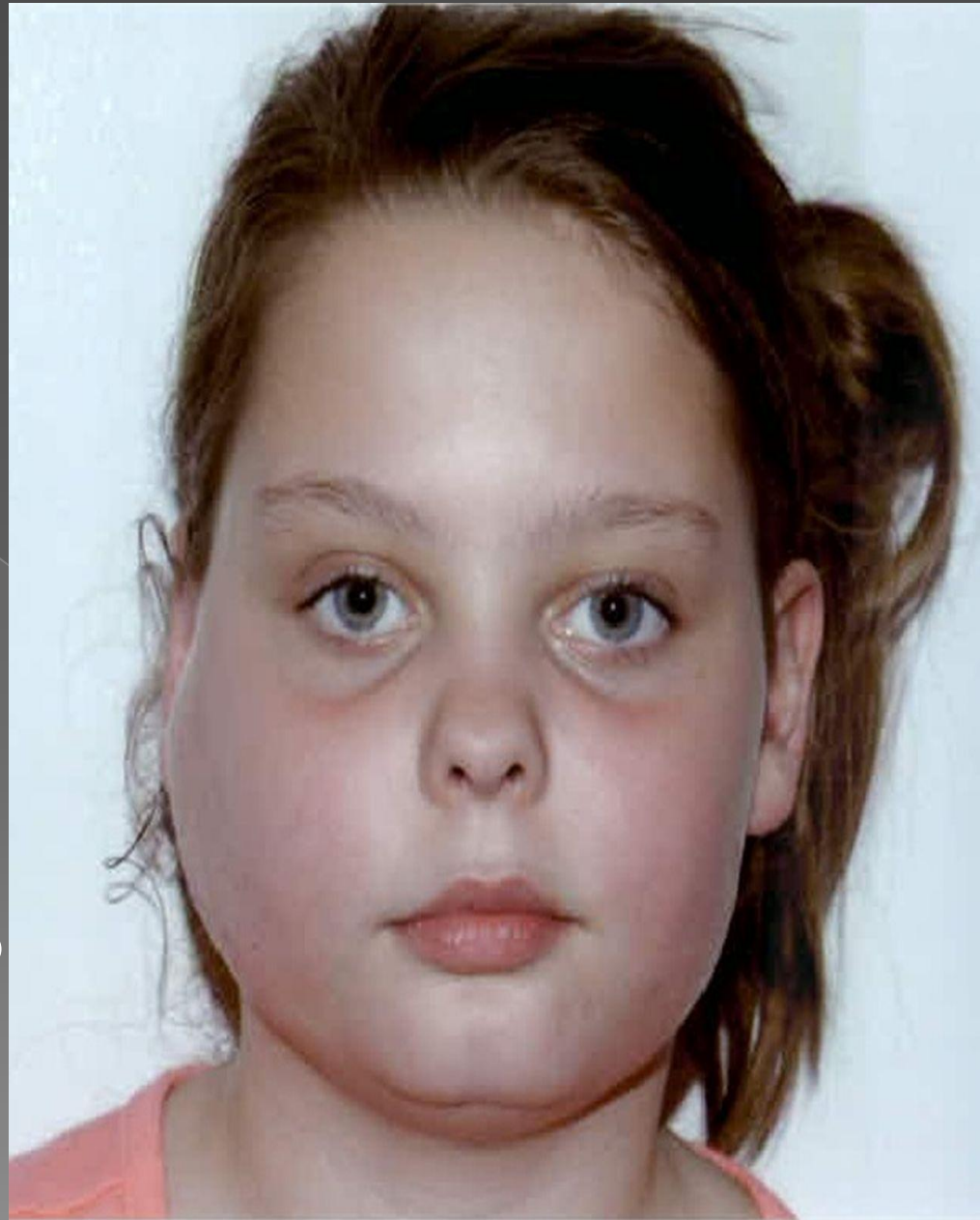


# Паротит (свинка) у детей

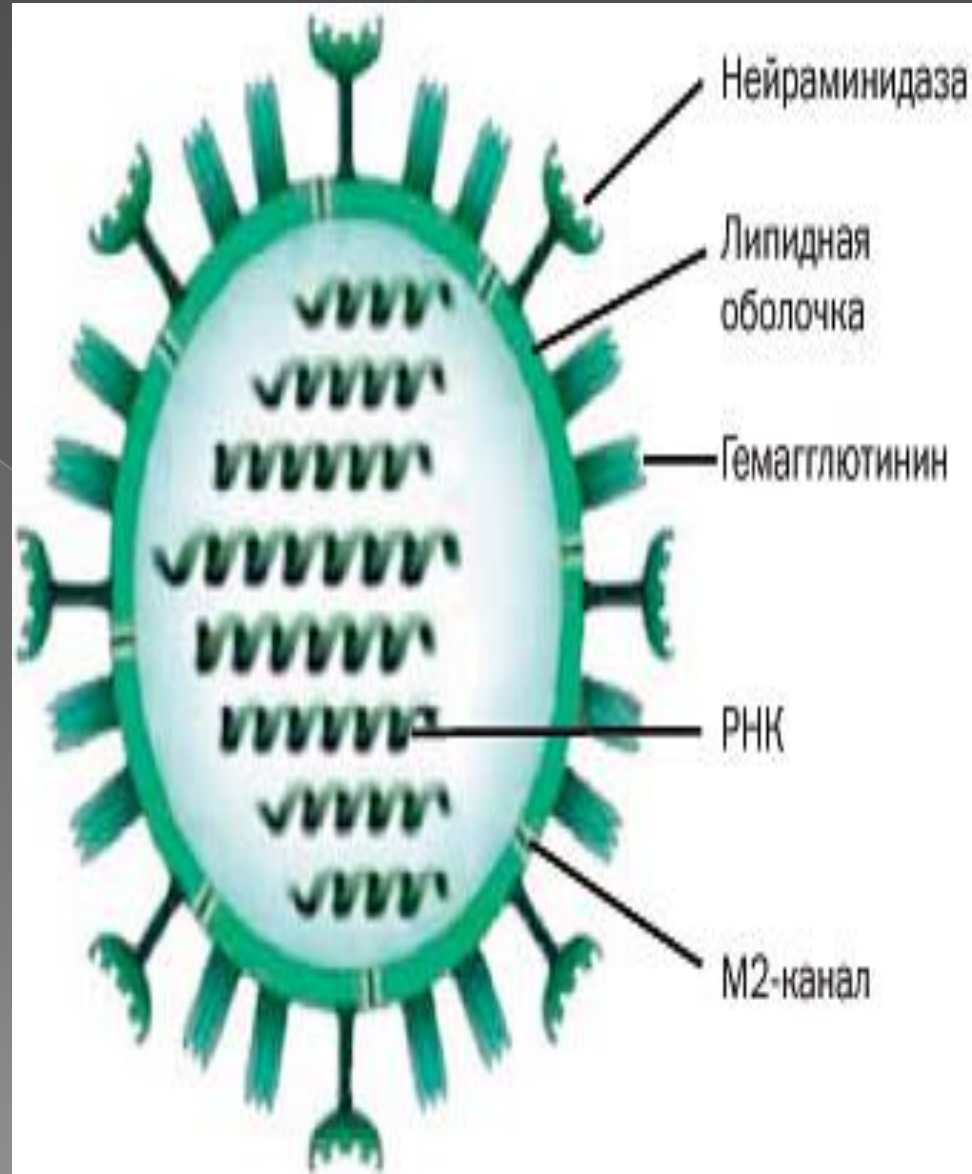
- острая вирусная болезнь, характеризующаяся преимущественным поражением околоушных слюнных желез. Наиболее часто болеют **дети** от 3 до 15 лет, но нередко болеют и взрослые.





# Возбудитель

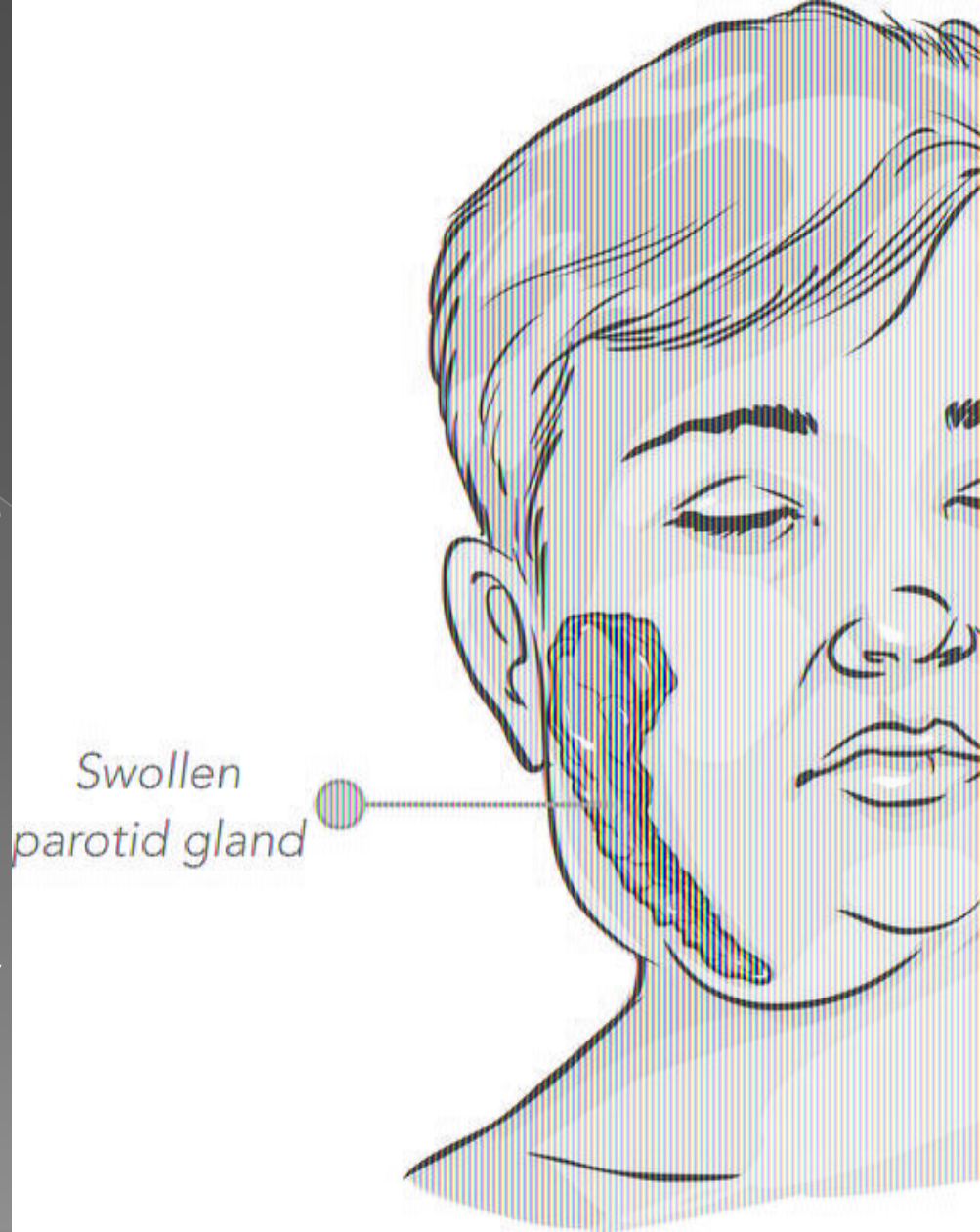
- Возбудитель свинки – вирус *Pneumophila parotiditis* из семейства *Paramyxoviridae*. Он представляет собой цепочку РНК (генетический материал), покрытую плотной белковой оболочкой. При попадании в клетку, вирус начинает размножаться, производя дупликацию генетического материала. Клетка макроорганизма при этом используется для производства белков, необходимых для образования капсулы.





# Инкубационный период

- Как правило, инкубационный период "торжества" свинки у ребенка составляет от 15 до 19 дней. Коварство сего заболевания заключается в том, что первые два дня не болезнь не проявляет симптомы паротита у детей.



# ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ (СВИНКА)

Ребенок испытывает общую слабость, снижение аппетита, у него повышается температура тела. Специфическими симптомами считаются болевые ощущения в области ушей, сухость во рту, припухлость в области шеи.



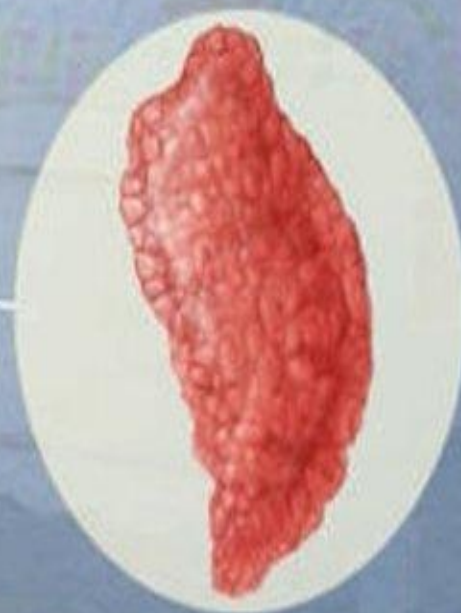
# ТИПИЧНЫЕ СИМПТОМЫ СВИНКИ У ДЕТЕЙ

- Околоушные слюнные железы начинают стремительно воспаляться. Бывает, что воспалительный процесс перетекает и на подъязычные и подчелюстные железы. Визуально будет заметна припухлость в этих зонах, а при пальпации ребенок будет жаловаться на боль. Запущенная стадия развития свинки приводит к интенсивному воспалению и увеличению околоушных слюнных желез, мочки ушей заметно будут приподниматься, а лицо ребенка приобретет грушевидную форму.
- В ночное время суток ребенок будет жаловаться на шум и болевые ощущения в ушах. Сложная стадия свинки будет причинять боль малышу даже при жевании пищи.
- Совет родителям: не стоит паниковать из-за таких "ярких" и сложных симптомов заболевания. Как правило, спустя 4 дня интенсивные боли утихнут, спадет отечность в области слюнных желез. Такие тяжелые признаки свинки у детей не будут его долго изнурять.





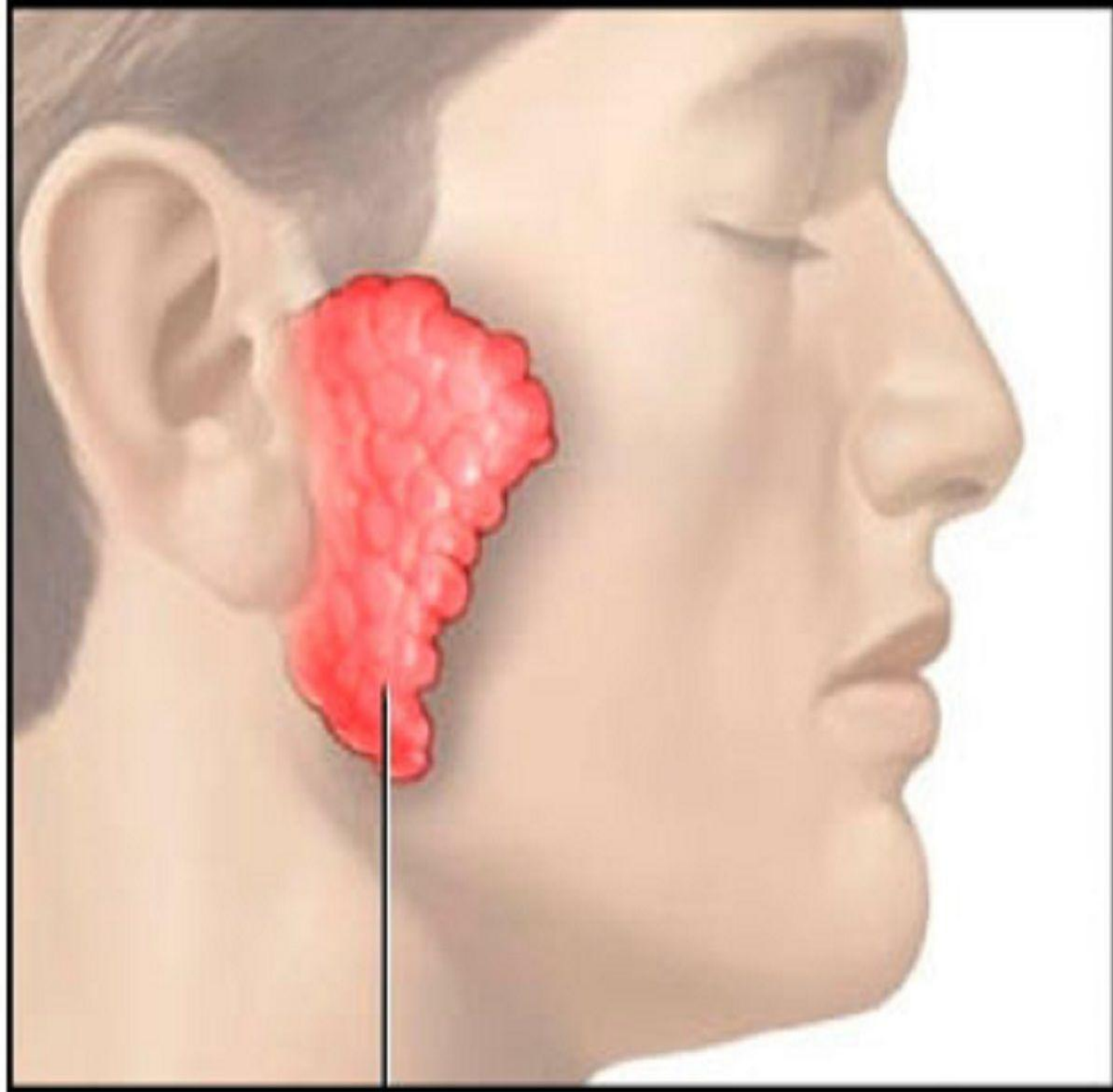
нормальные  
железы



опухшие  
железы

# Последствия

- После перенесения эпидемического паротита чаще всего остаётся стойкий пожизненный иммунитет, однако встречаются и повторные заболевания паротитом.



**Околоушные железы, опухающие при эпидемическом паротите**

# Лечение

- Важной задачей лечения является предупреждение осложнений. Важно соблюдение постельного режима не менее 10 дней. У мужчин, не соблюдавших постельного режима в течение 1-й недели, [орхит](#) развивался в 3 раза чаще (у 75 %), чем у лиц, госпитализированных в первые 3 дня болезни (у 26 %). Для профилактики [панкреатитов](#) необходимо соблюдать определенную диету: избегать переедания, уменьшить количество белого хлеба, макарон, жиров, капусты. Диета должна быть молочно-растительной. Из круп лучше употреблять рис, разрешается черный хлеб, картофель.



# Профилактика

- Вакцина против паротита — безопасное средство предотвращения болезни. В большинстве случаев вакцинация уменьшает осложнения на популяционном уровне. При показателях вакцинации населения в 90 % эффективность достигает 85 %. В целях долгосрочной профилактики требуется введение двух доз. Введение первой дозы рекомендуется в возрасте от 12 до 18 месяцев. Введение второй дозы обычно производится в период между двумя и шестью годами. Вакцинация после заражения может оказаться полезной для тех, кто ещё не обладает иммунитетом.
- В соответствии с российским национальным календарём прививок, вакцинация против эпидемического паротита проводится с помощью комбинированной живой вакцины от кори, краснухи и паротита в возрасте 12 месяцев, а ревакцинация — в шесть лет.

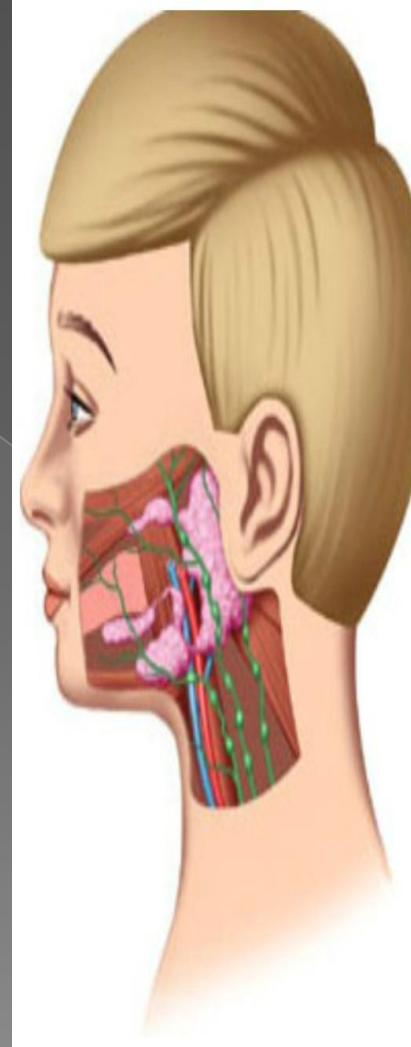
# Осложнения

- Обычно острый период эпидемического паротита протекает легко, но позднее могут обнаружиться такие осложнения, как серозный менингит (иногда – менингоэнцефалит), орхит, эпидидимит, оофорит и острый панкреатит. Имеет место мнение, что эти заболевания являются признаком более тяжелого течения эпидемического паротита, поскольку вирус имеет склонность поражать нервные и железистые ткани.



# Распространение

- Паротитная инфекция передается при чихании и близком контакте с больным человеком. Не исключены случаи заражения через предметы: ложки, вилки и даже игрушки.
- Только через месяц с момента попадания вируса в организм появятся первые симптомы. Однако человек без явных признаков заболевания становится заразным уже примерно после 2-х недель жизни вируса в человеке.



Опухание слюнных желез - один из главных симптомов паротита





# Как победить вирус?

- Победить вирус помогут следующие процедуры:
- дезинфекция помещений специальными растворами;
- проветривание помещения, в котором находился больной (рекомендуется проводить процедуру в час по 15 минут);
- создание более теплой температуры в комнате с помощью отопительных средств.
- Вирус может около полугода жить при температуре меньше  $10^{\circ}\text{C}$ . Здоровый ребенок также может заразиться от больного во время прогулок.

