

Нейрогимнастика с мячиками

Подготовила и провела:

Воспитатель

Гусакова Е.В.



**На сегодняшний день наблюдая и диагностируя
детей дошкольного возраста, все и больше и
больше появляется детей с:**

Речевые
нарушения

Задержка
речевого
развития

ЗПР

Гиперактивные

Невнимательные

Почему же
наблюдается
такая
ситуация?



**Недостаточность физической активности
ведет к:**

Плохое снабжение
головного мозга
кислородом

Несформированная
координация
движений

Не развитая
ориентировка в
пространстве

Не развито
чувство
ритма

Дисгармоничное
развитие
межполушарных
связей.



Нейрогимнастика – это комплекс телесно-ориентированных упражнений, позволяющих через тело мягко воздействовать на мозговые структуры.
(Гимнастика для мозга)





**Регулярные занятия помогут
улучшить:**

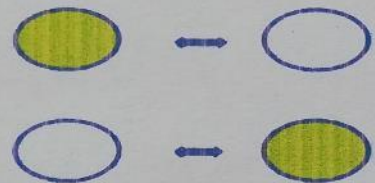
**Ряд физических
навыков**

**Усовершенствование
эмоциональных
навыков**

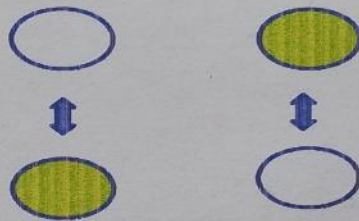
**Предотвращение
появление дислексии**

Нейрогимнастика с мячиками (выполняется в парах).

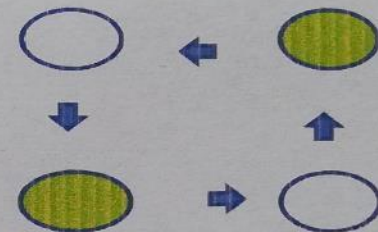
1. «Левое-право»



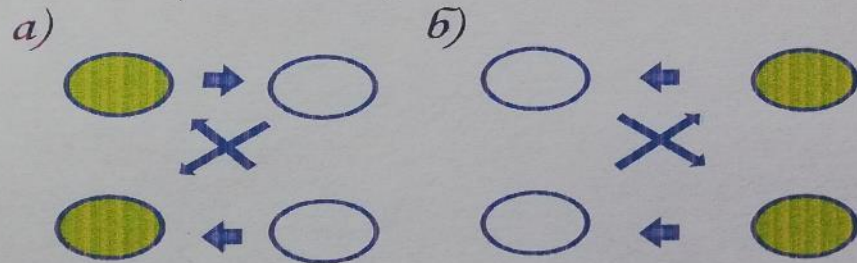
2. «Пы мне, я тебе»



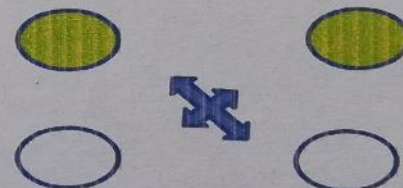
3. «Квадрат»



5. «Треугольник»
(себе-тебе)



7. «диагональ 2»



8. «Прямо-диагональ» а)

