

Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования Московской области  
«Московский областной медицинский колледж № 2»  
(ГБОУ СПО «Московский областной медицинский колледж №2»)



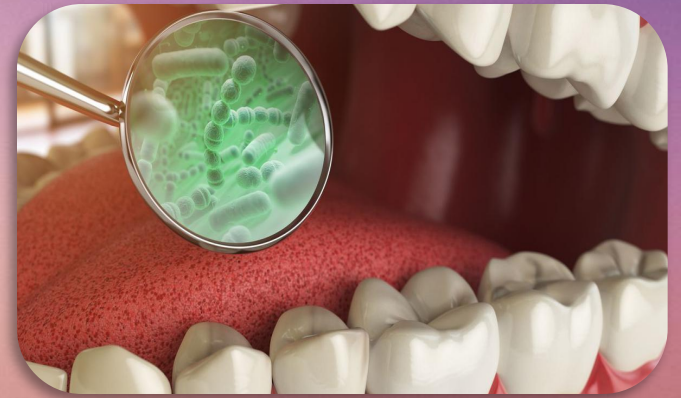
# Галитоз

Подготовили  
студенты группы 217  
специальность 31.02.06 Стоматология профилактическая  
Рошавец Алена Игоревна  
Барбаров Николай Васильевич  
Полунин Олег Александрович

Раменское  
2020

# Что же такое галитоз?

*Галитоз* — это неприятный запах изо рта.



# Симптомы и проявления

- Кровоточивость десен — при пародонтите, пародонтозе, афтозном стоматите и др.;
- Подвижность зубов, появление зубодесневых карманов — при пародонтозе;
- Белый или желтоватый налет на слизистой полости рта — при кандидозе, стоматите;
- Потемнение участков эмали в области линии десен — при твердых зубных отложениях;
- Увеличение объема десневых сосочков между зубами, рыхлость десен — при гингивите;
- Боль и отек слизистой оболочки языка;
- Нарушения вкусового ощущения

# Причины галитоза



- нарушение правил гигиены полости рта, скопление бактериального налета и формирование твердых зубных отложений;
- кариес единичный и множественный;
- ксеростомия (сухость во рту);
- неправильное питание;
- табакокурение;
- патология ЖКТ



# Гигиена полости рта

## Принципы лечения

✓Профессиональная чистка

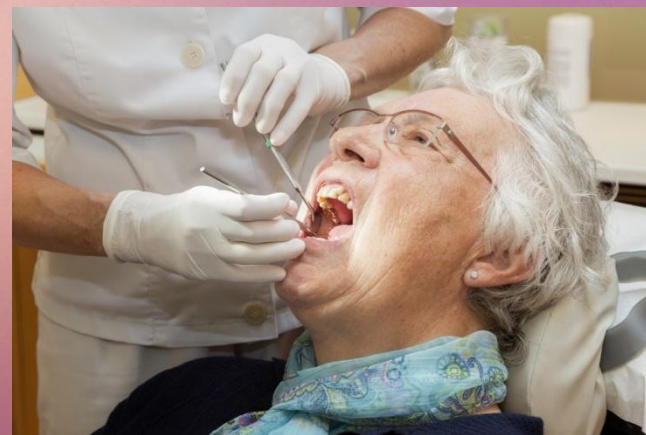


✓Соблюдение диеты



✓Устранение заболеваний полости рта

✓Соблюдение рекомендации индивидуальной гигиены

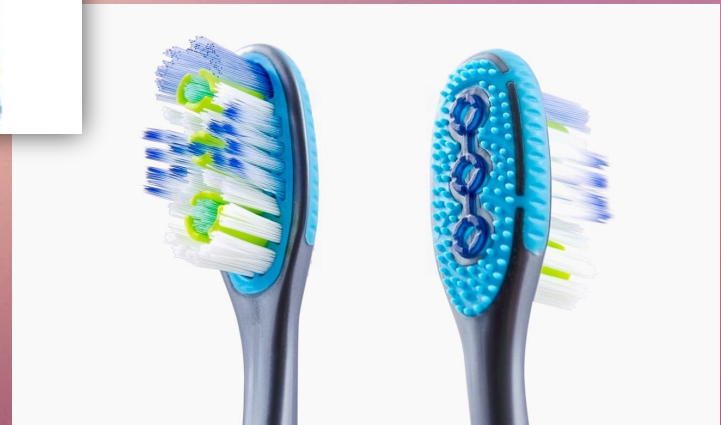
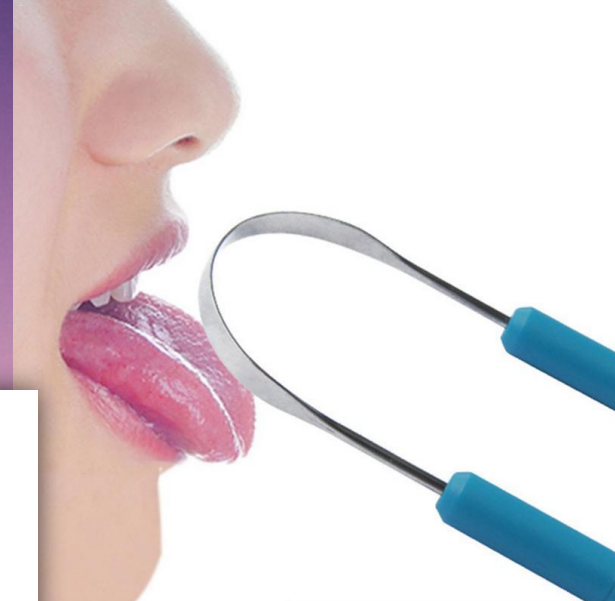


# Меры профилактики

*Профилактика галитоза также включает в себя следование рекомендациям индивидуальной гигиены полости рта:*

- ✓ Подбор зубной щетки с подходящей степенью жесткости щетины;
- ✓ Использование зубной пасты без абразивного эффекта;
- ✓ Отказ от вредных привычек;
- ✓ Употребление достаточного количества воды;
- ✓ Пользование зубной нитью и ополаскивателем для полости рта, скребком

# Предметы для очистки языка



# Методика

## очистки языка при помощи скребка

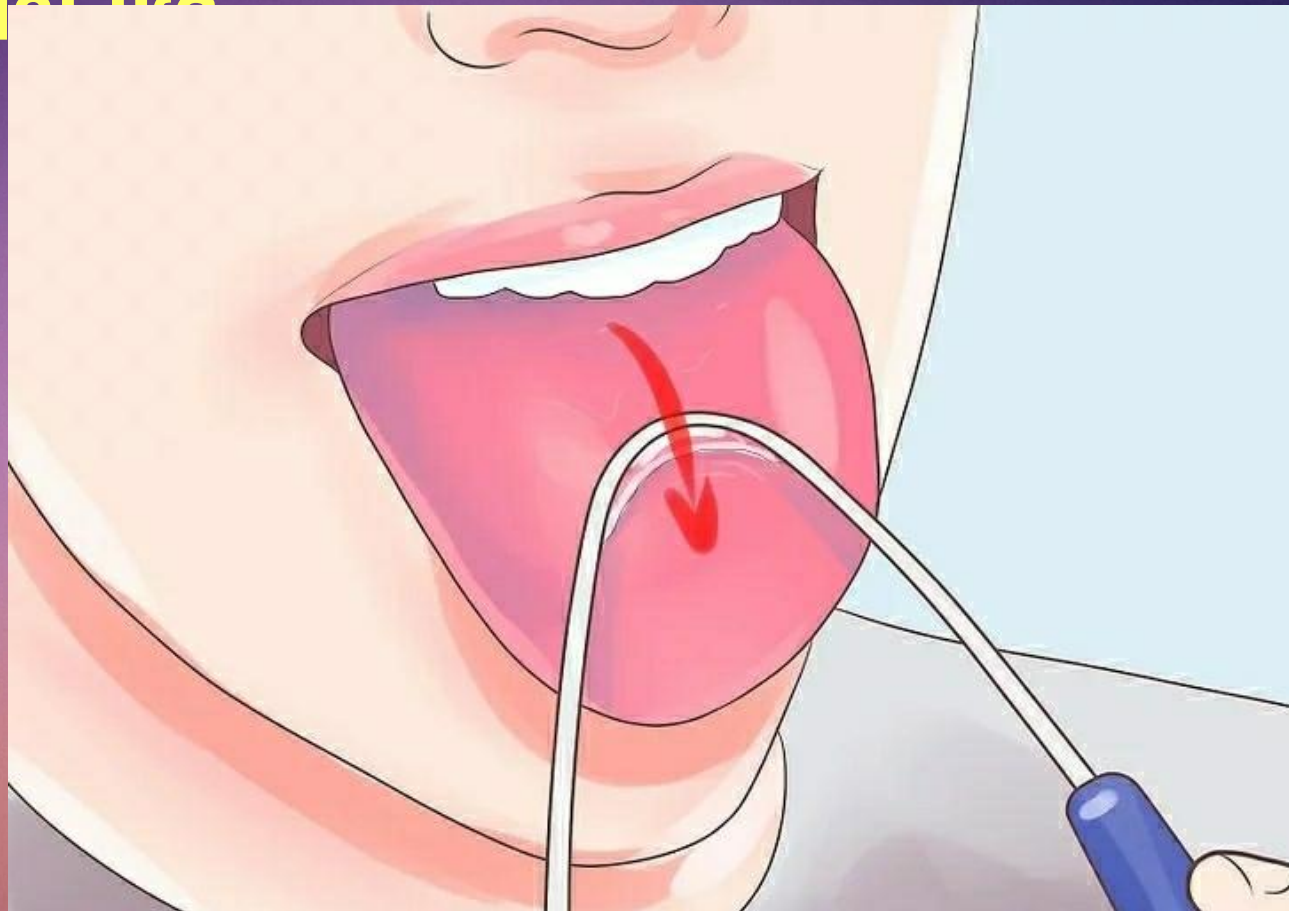




**Шаг 1. Откройте рот и немного  
высуньте язык.**

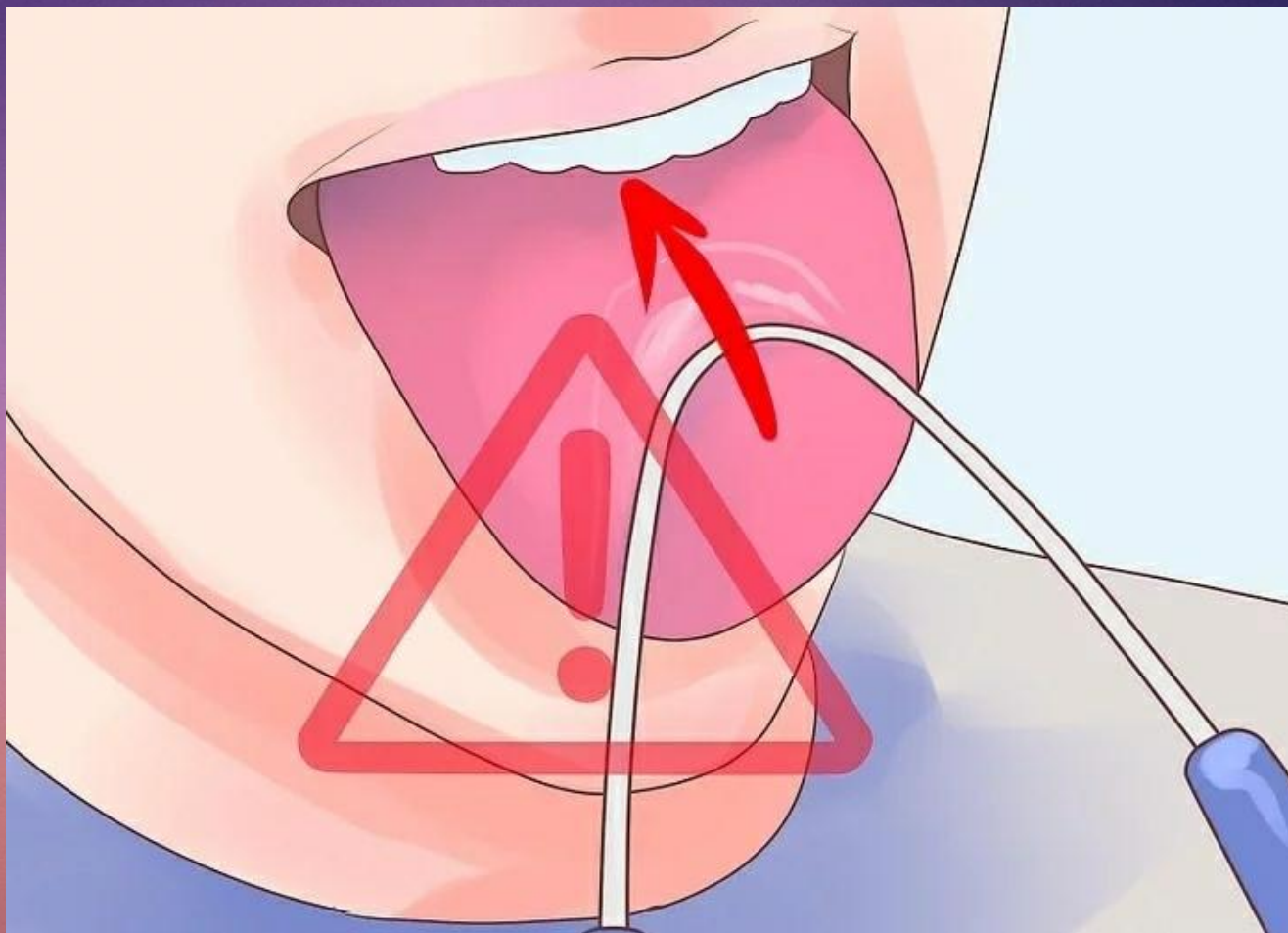


**Шаг 2. Возьмите скребок для языка за ручку и разместите его на задней части языка**



**Поместите скребок на ваш язык, настолько далеко, насколько возможно, но чтобы не возникал рвотный рефлекс.**

## Шаг 3. Перемещайте скребок от задней к передней части языка.



Во время этого процесса, грубый край скребка трется о поверхность языка, удаляя налет, который его покрывает.

**Шаг 4. Промывайте скребок после каждого проведения им по языку.**



**Шаг 5. Очищайте скребок для языка после каждого применения.**



# Правила хранения :

1. Необходимо иметь индивидуальный скребок.
2. Заменяйте скребок каждые 3 месяца.
3. Скребки можно хранить вместе с зубными щётками или в специальном футляре.



Желаем вам здоровья!