

Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования Московской области
«Московский областной медицинский колледж № 2»
(ГБОУ СПО «Московский областной медицинский колледж №2»)



Галитоз

Подготовили
студенты группы 217
специальность 31.02.06 Стоматология профилактическая
Рошавец Алена Игоревна
Барбаров Николай Васильевич
Полунин Олег Александрович

Раменское
2020

Что же такое галитоз?

Галитоз — это неприятный запах изо рта.



Симптомы и проявления

- Кровоточивость десен — при пародонтите, пародонтозе, афтозном стоматите и др.;
- Подвижность зубов, появление зубодесневых карманов — при пародонтозе;
- Белый или желтоватый налет на слизистой полости рта — при кандидозе, стоматите;
- Потемнение участков эмали в области линии десен — при твердых зубных отложениях;
- Увеличение объема десневых сосочков между зубами, рыхлость десен — при гингивите;
- Боль и отек слизистой оболочки языка;
- Нарушения вкусового ощущения

Причины галитоза



- нарушение правил гигиены полости рта, скопление бактериального налета и формирование твердых зубных отложений;
- кариес единичный и множественный;
- ксеростомия (сухость во рту);
- неправильное питание;
- табакокурение;
- патология ЖКТ



Гигиена полости рта

Принципы лечения

✓ Профессиональная чистка



✓ Соблюдение диеты



✓ Устранение заболеваний полости рта

✓ Соблюдение рекомендации индивидуальной гигиены

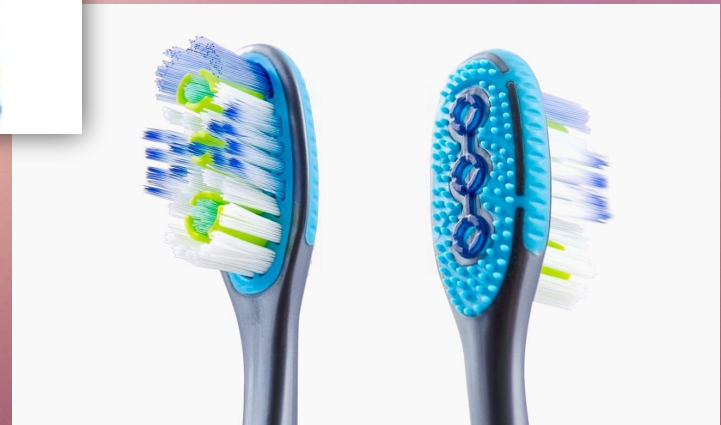
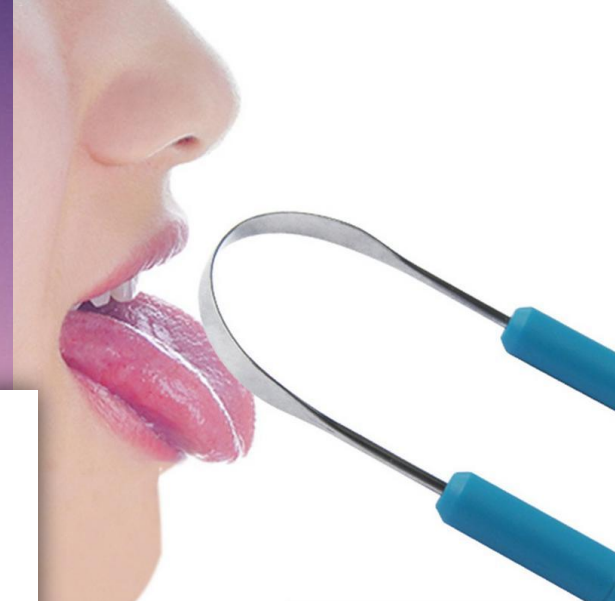


Меры профилактики

Профилактика галитоза также включает в себя следование рекомендациям индивидуальной гигиены полости рта:

- ✓ Подбор зубной щетки с подходящей степенью жесткости щетины;
- ✓ Использование зубной пасты без абразивного эффекта;
- ✓ Отказ от вредных привычек;
- ✓ Употребление достаточного количества воды;
- ✓ Пользование зубной нитью и ополаскивателем для полости рта, скребком

Предметы для очистки языка



Методика

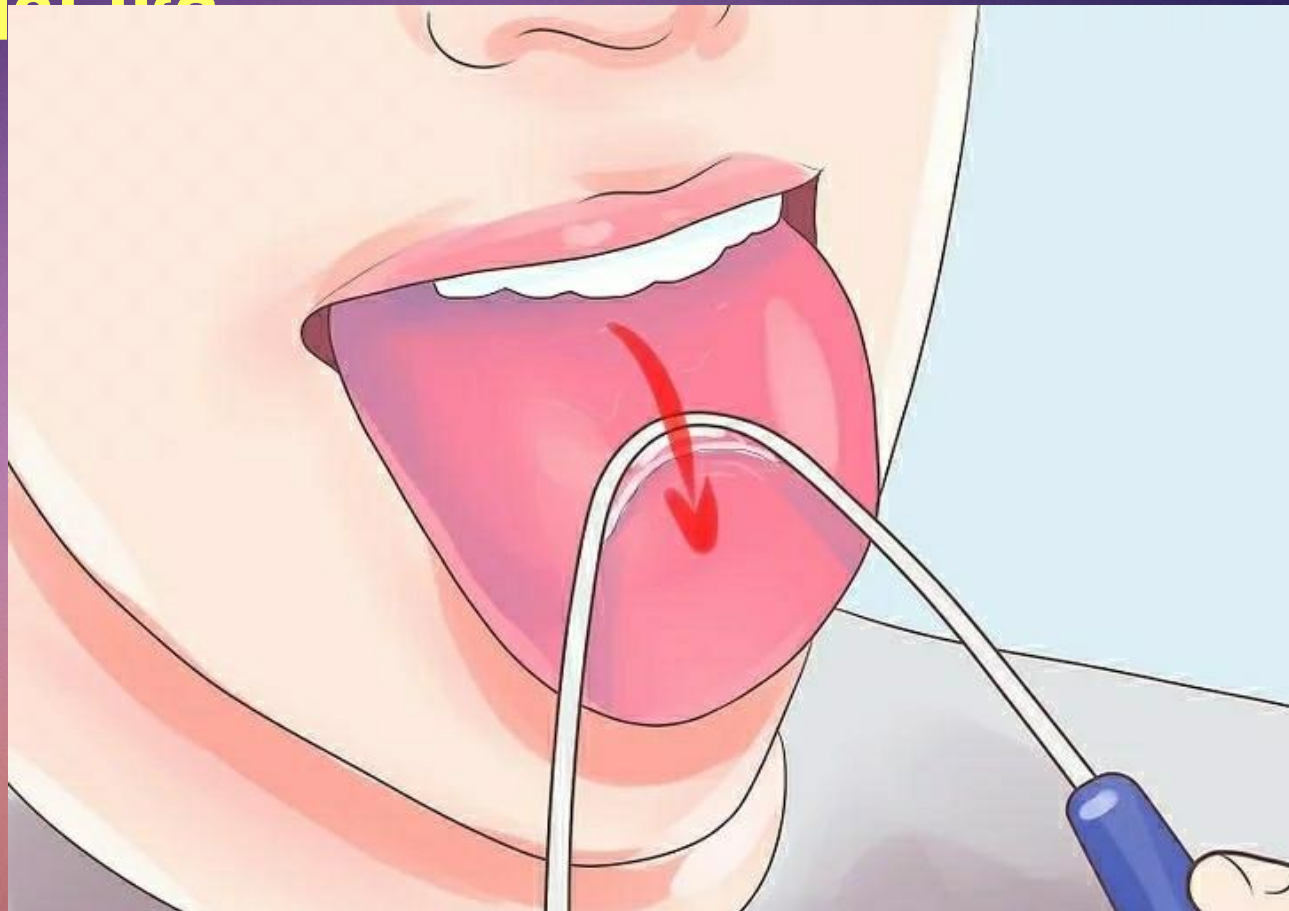
очистки языка при помощи скребка



**Шаг 1. Откройте рот и немного
высуньте язык.**

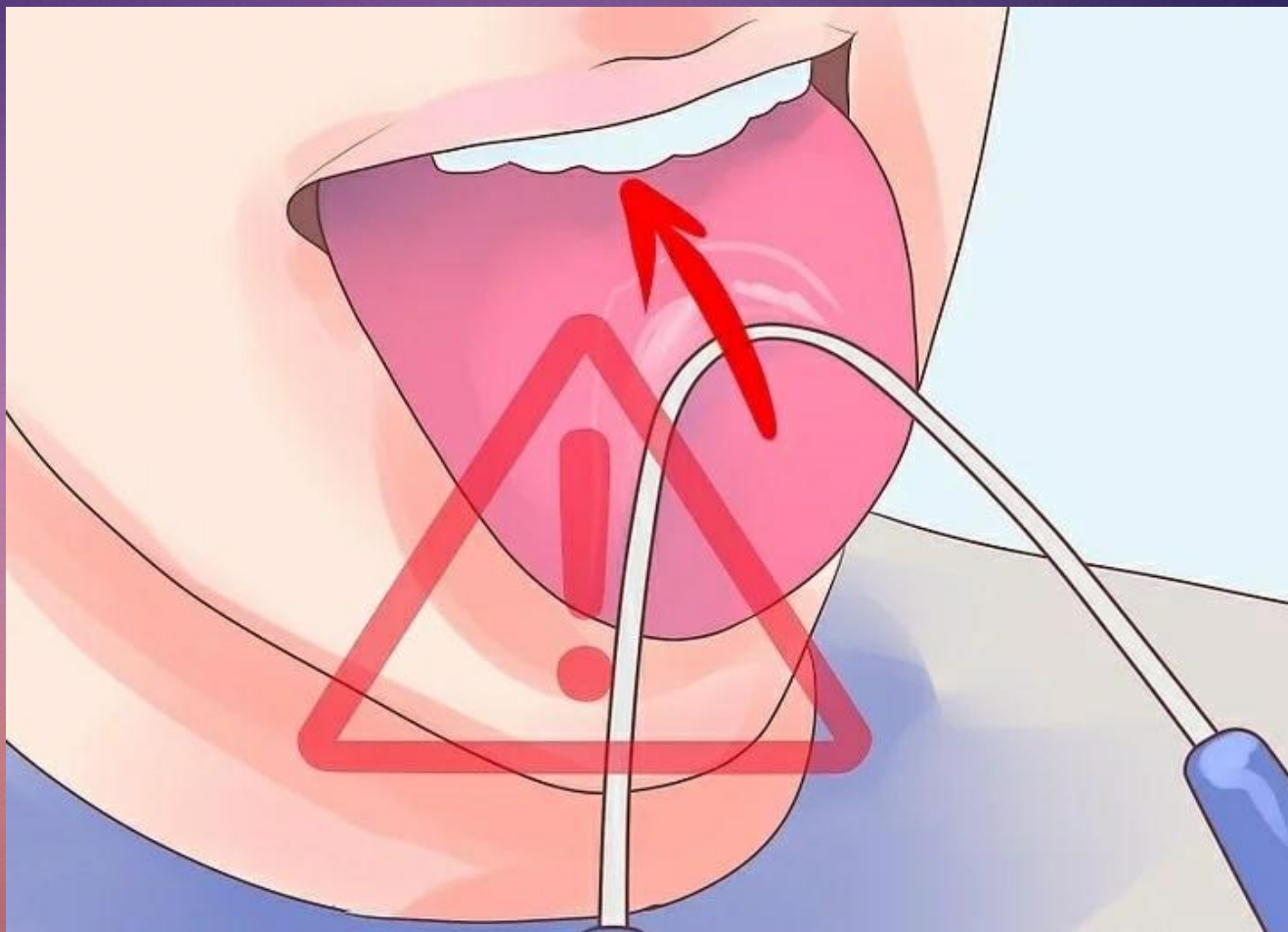


Шаг 2. Возьмите скребок для языка за ручку и разместите его на задней части языка



Поместите скребок на ваш язык, настолько далеко, насколько возможно, но чтобы не возникал рвотный рефлекс.

Шаг 3. Перемещайте скребок от задней к передней части языка.



Во время этого процесса, грубый край скребка трется о поверхность языка, удаляя налет, который его покрывает.

Шаг 4. Промывайте скребок после каждого проведения им по языку.



Шаг 5. Очищайте скребок для языка после каждого применения.



Правила хранения :

1. Необходимо иметь индивидуальный скребок.
2. Заменяйте скребок каждые 3 месяца.
3. Скребки можно хранить вместе с зубными щётками или в специальном футляре.



Желаем вам здоровья!