

Марафон семейная  
арт-терапия

Как замотивировать  
своего партнера  
на внимание, поступки,  
деньги и любовь?

**15 мая 13:00**



# Организационные моменты:

1. **Длительность** вебинара – около 2х часов



# Организационные моменты:

1. **Длительность** вебинара – около 2х часов
2. Возможна **задержка** в трансляции на 30 секунд



# Организационные моменты:

1. **Длительность** вебинара – около 2х часов
2. Возможна **задержка** в трансляции на 30 секунд
3. Все вопросы **пишем в чате**



# Организационные моменты:

1. **Длительность** вебинара – около 2х часов
2. Возможна **задержка** в трансляции на 30 секунд
3. Все вопросы **пишем в чате**
4. **Пишем в чате**
  - по теме
  - вежливо, без оскорблений



# Организационные моменты:

1. **Длительность** вебинара – около 2х часов
2. Возможна **задержка** в трансляции на 30 секунд
3. Все вопросы **пишем в чате**
4. **Пишем в чате:**
  - по теме
  - вежливо, без оскорблений
5. На все вопросы смогу **ответить** в конце вебинара



# Организационные моменты:

1. **Длительность** вебинара – около 2х часов
2. Возможна **задержка** в трансляции на 30 секунд
3. Все вопросы **пишем в чате**
4. **Пишем в чате:**
  - по теме
  - вежливо, без оскорблений
5. На все вопросы смогу **ответить** в конце вебинара
6. Необходимо подготовить: 2 листа А4, блокнот и ручку



# 1. Будь активной





## 2. Будь открытой к информации

(после этих двух часов, прежней уже не останешься)



# 3. БЫТЬ НА ПОЗИТИВЕ

(ускорение запоминания)



**Итак, мы начинаем!**



# Будем знакомы!

- Семейный психолог (10 лет в профессии), арт-терапевт
- Два высших образования
- Магистратура БелГУ по специальности “Психология личности”
- Более 12 программ по арт-терапии в Международной Федерации Арт-терапии, при Национальном Педагогическом Университете им. Драгоманова, 2 года успешной практики консультирования с применением арт-терапии, которую прошли более 150 довольных клиентов
- Организатор Семейного Клуба в г. Сочи
- Тренер Фестиваля “Арт Практик Мир”
- Ведущая психологических девичников и тренингов на берегу моря
- Автор собственных арт-терапевтических техник и книги "7 способов не потеряться на пути к себе"
- Прошла путь от развода, чувства потерянности до счастливой крепкой семьи
- Счастливая жена, мама троих детей
- Помогаю мужьям и женам сохранить и укрепить семью, привнеся в нее новые смыслы и свежие нотки

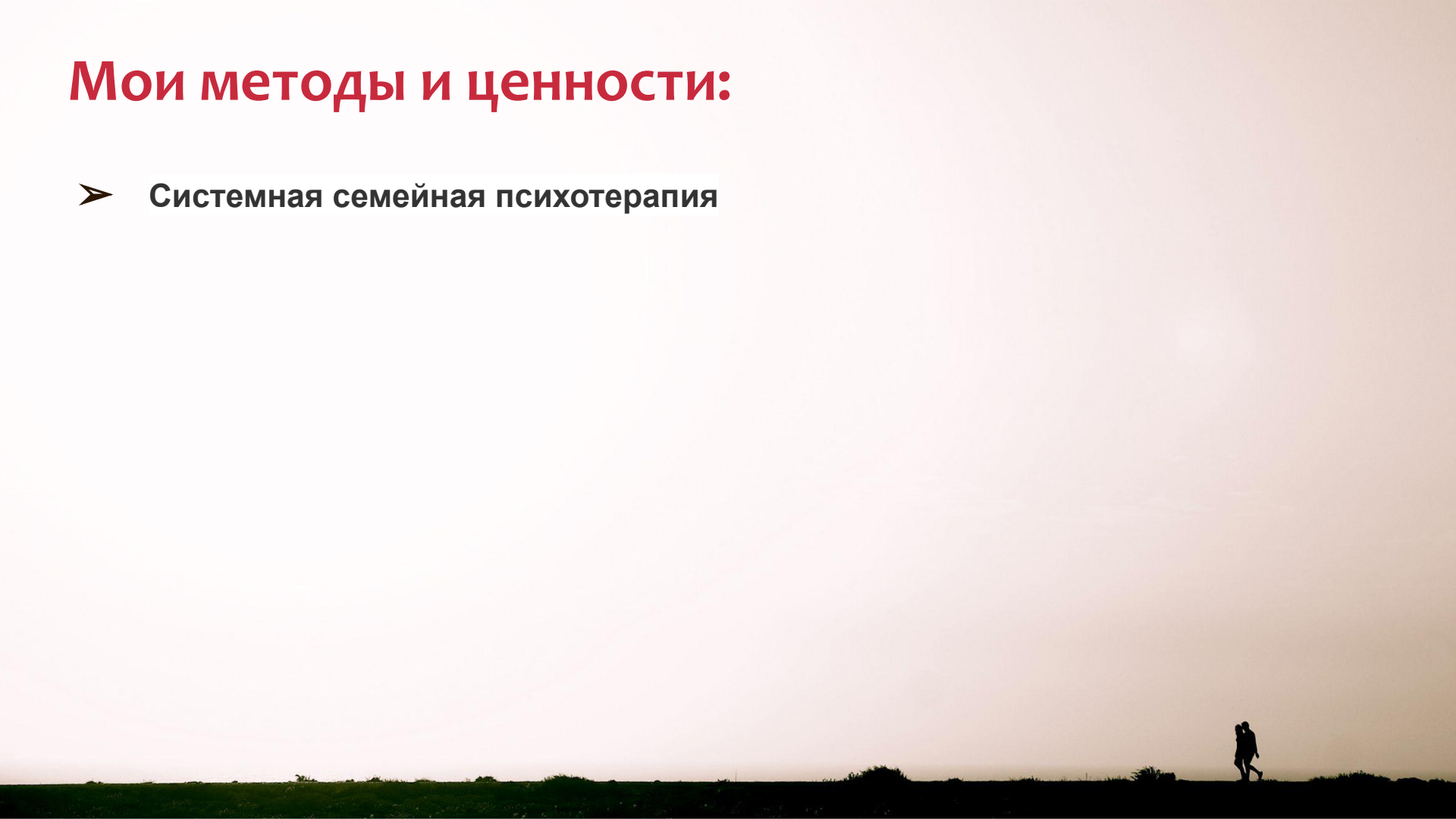


# Мой путь:



# Мои методы и ценности:

- Системная семейная психотерапия



# Мои методы и ценности:

- Системная семейная психотерапия
- Христианская психология



# Мои методы, ценности и учителя:

- Системная семейная психотерапия
- Христианская психология
- Арт-терапия





# Мои методы, ценности и учителя:

- Системная семейная психотерапия
- Христианская психология
- Арт-терапия
- Елена Тарарина, Кит Лоринг



# Арт-терапия

Арт-терапия пришла к нам из клинической психологии. Итальянский врач Чезаре Ломброзо первым обратил внимание на творчество душевнобольных людей.



# Арт-терапия

Когда в руки попадают краски, пластилин, глина, изображения и другие «помощники» арт-терапии, защитный барьер рушится.





# Какой твой статус?

Поставьте в чате:

- 0**, если ты свободна от отношений
- 1**, если ты свободна, но прошлое не отпущено
- 2**, если ты в браке, но не всё гладко
- 4**, если ты на стадии разрыва



**86%** женщин не удовлетворены своей личной жизнью!

**93%** не знают, как правильно, и совершают ошибки!

**ЭТОМУ** не учат ни дома, ни в школе!



**Хорошее дело браком не назовут.**



Лучший способ стать одинокой — выйти замуж.





Цель нашей встречи:

**ПУСТИТЬ В СЕМЬЮ ЛЮБОВЬ**



# ВАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ ВЕБИНАРА:

- Увидишь наши главные женские ошибки, которые мешают сохранить семейный союз крепким и счастливым
- Прояснишь возможности раскрыть финансовый потенциал своего мужчины
- Поймешь свои личные границы и узнаешь, какое семейное пространство комфортно для вас обоих
- Получишь понятные и конкретные шаги, которые позволят сблизиться с мужем и наконец снять свое тяжелое душевное состояние

**НАЧИНАЕМ!**



# Какова Твоя ЦЕЛЬ?

Сейчас, пожалуйста, укажи свою цель, ради которой ты пришла на вебинар.

1. Хочу перезагрузить отношения в браке
2. Хочу отпустить прошлое
3. Хочу разобраться с самой собой
4. Хочу встретить “своего мужчину”

Напишите в чате **цифру(-ы)**, которая отображает Вашу цель.



Для тех, кто будет с нами до конца вебинара,  
я подготовила ПОДАРКИ:



- Техника «Счастье»  
для пары
- Календарь  
«МЕСЯЦ ЛЮБВИ К СЕБЕ»



**Какая ваша самая  
главная  
жизненная цель?**



**Какая ваша самая главная  
жизненная цель?**

**Завести семью и родить детей?**

**Ставьте “1” в чате!**



# Построить карьеру?

Ставьте “2” в чате!



# Получать удовольствие?

Ставьте “з” в чате!





# Путешествия с семьей?

Ставьте “4” в чате!



**Напишите свои варианты:  
я живу, чтобы...**



# Развитие



**Зачем нам развиваться?**

**Дорога в тысячу лье начинается с первого  
шага.**



Быть по-настоящему живым — значит, быть приговоренным к постоянному развитию, бесконечному изменению.

Желания и потребности — горючее для пламени жизни.

Если мы хотим жить как можно более полной жизнью, следует как можно более полно знать свои желания и потребности.



# Как мы развиваемся?



**Как мы развиваемся?**

**ОБ ЛЮДЕЙ!**



Успех других вызывает у меня зависть.





"Все люди, посланные нам - это наше отражение.

И посланы они для того, чтобы мы, смотря на этих  
людей, исправляли свои ошибки,

и когда мы их исправляем, эти люди либо тоже меняются,  
либо уходят из нашей жизни."

( Пастернак.)



Женщине, муж которой далек от ее идеала,  
деградация не грозит!

Смотрите на свои проблемы, как на возможность  
самосовершенствования.

Ведь смысл нашей жизни - в развитии и эволюции.



# Промах при замужестве:

Вести себя так, будто оно - цель,  
а не начало процесса под названием семья.

Если ты не наслаждаешься процессом, знаешь ли на самом деле,  
что значит для тебя - **быть замужем, быть в гармоничных  
отношениях?**

**О намерениях судим по результату!**



## Причины, почему семейные отношения не приносят счастья:

**1** - нелюбовь к себе



## Как можно узнать, что вы не любите себя?

1. Когда вы сталкиваетесь даже с небольшой проблемой, вас охватывает паника, а мир сужается до размеров этой самой неприятности;
2. Постоянное самобичевание и чувство вины;
3. Чрезмерная зависимость от мнения окружающих и желание услышать от них похвалу в свой адрес;
4. Низкая профессиональная самооценка, проявляющаяся в том, что, даже будучи первоклассным специалистом в своей сфере, вы считаете, что кто-то лучше, чем вы;
5. Любая критика воспринимается как оскорбление;
6. Готовность работать “на износ”, отсутствие внимания к себе и своему состоянию;
7. Острое чувство жалости к самой себе;
8. Собственные мысли и идеи кажутся абсолютно никчемными и ничего не значащими;
9. Стремление достичь идеала для того, чтобы нравиться всем;
10. Нежелание обращаться за помощью и исключительно самостоятельное решение всех возможных проблем;
11. Нелюбовь к своему телу;
12. Желание быть незаметной для всех и неготовность сообщать о собственном дискомфорте;
13. Неспособность сказать “нет”.



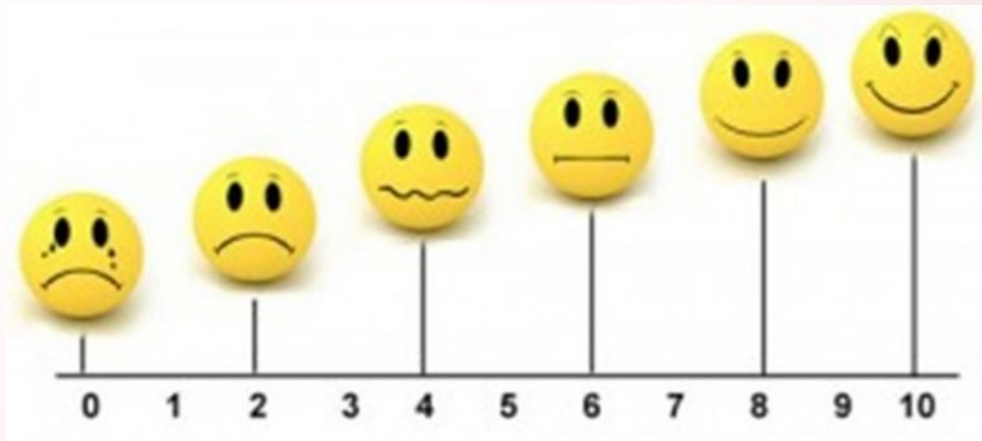
## Причины, почему семейные отношения не приносят счастья:



## Причины, почему семейные отношения не приносят счастья:

**1** - нелюбовь к себе

Оцените по шкале от 1 до 10 свою ценность



Вот как пишет об этом святитель Игнатий (Брянчанинов):

«... Если ты не гневаешься и не памятозлобствуешь — любишь себя.

Если не клянешься и не лжешь — любишь себя.

Если не обижаешь, не похищаешь, не мстишь;

если долготерпелив к ближнему твоему, кроток и незлобив — ты любишь себя.»





## Причины, почему семейные отношения не приносят счастья:

**1** - нелюбовь к себе

**2** - ЭГО



## Причины, почему семейные отношения не приносят счастья:

1 - нелюбовь к себе

2 - ЭГО

3 - я прав



## Причины, почему семейные отношения не приносят счастья:

1 - нелюбовь к себе

2 - ЭГО

3 - я прав

4 - сначала дай, а потом я - тебе



**Вторая половина найдется тогда, когда наполнится первая.**

**Не ищите себе полупустых половинок.**

**Когда явится полная половина, сработает магнит души.**

**— Карл Маркс**



## Причины, почему семейные отношения не приносят счастья:

1 - нелюбовь к себе

2 - ЭГО

3 - я прав

4 - сначала дай, а потом я - тебе

5 - нет понимания величия партнера



## Причины, почему семейные отношения не приносят счастья:

- 1 - нелюбовь к себе
- 2 - ЭГО
- 3 - я прав
- 4 - сначала дай, а потом я - тебе
- 5 - нет понимания величия партнера
- 6 - нет общностей интересов

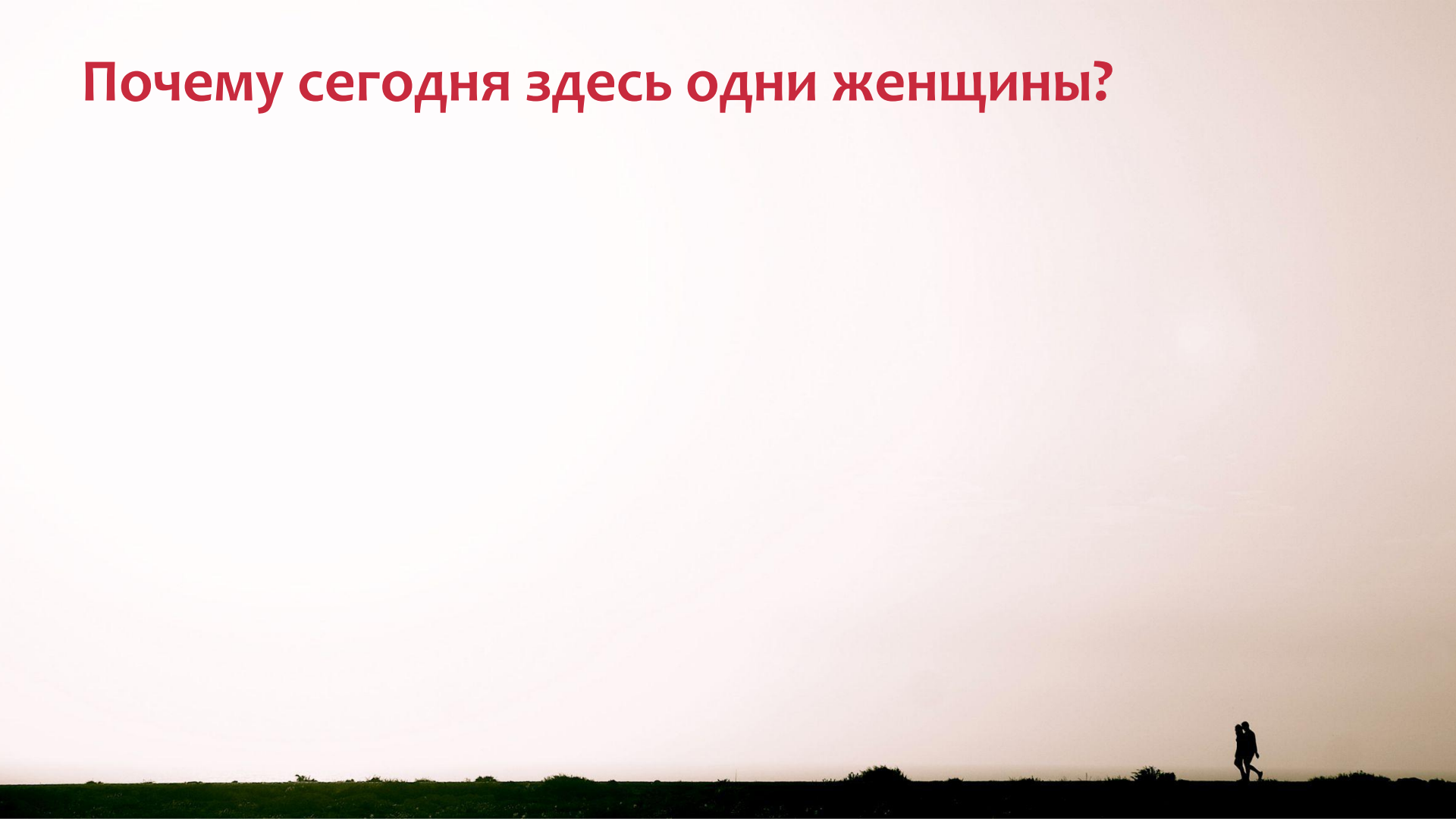


**Причины, почему семейные отношения не приносят счастья:**

**мы - разные люди???**



**Почему сегодня здесь одни женщины?**





**Почему сегодня здесь одни женщины?**

**Кто в вашей семье инициатор перемен и романтических историй?**



Почему сегодня здесь одни женщины?

**ЖЕНЩИНЫ БОЛЕЕ ОТКРЫТЫ ДЛЯ РАБОТЫ**



# Почему сегодня здесь одни женщины?

**ЖЕНЩИНЫ БОЛЕЕ ОТКРЫТЫ ДЛЯ РАБОТЫ**

**МУЖЧИНЫ:** «если тебе надо, ты и иди», «со мной все в порядке».



# Почему сегодня здесь одни женщины?

## ЖЕНЩИНЫ БОЛЕЕ ОТКРЫТЫ ДЛЯ РАБОТЫ

Жена сможет по настоящему помочь мужу,  
только когда сама победит свои комплексы.



# Почему сегодня здесь одни женщины?

**ЖЕНЩИНЫ БОЛЕЕ ОТКРЫТЫ ДЛЯ РАБОТЫ**

Даже если один человек семейной системы

наполняется ресурсом, то он оздоравливает всю систему



# Почему сегодня здесь одни женщины?

## ЗАБОТА ИЛИ ДАВЛЕНИЕ?

“Я все положу, но изменю его”

Цена - здоровье!



# Почему закончилась сказка?

Я не женился на такой женщине.

Я выходила замуж за другого человека.



# Почему закончилась сказка?

Что ты знала о своем избраннике?





# Почему закончилась сказка?

Что ты знала о мужчинах?



# Мужчина

Ответственность



# Мужчина

Ответственность

Инициативность



# Мужчина

Ответственность

Инициативность

Ум и широкий кругозор



# Мужчина

Ответственность

Инициативность

Ум и широкий кругозор

Смелость и решительность



# Мужчина

Ответственность

Инициативность

Ум и широкий кругозор

Смелость и решительность

Уравновешенность и сдержанность



# Мужчина

Ответственность

Инициативность

Ум и широкий кругозор

Смелость и решительность

Уравновешенность и сдержанность

Чувство юмора



# Мужчина

Ответственность

Инициативность

Ум и широкий кругозор

Смелость и решительность

Уравновешенность и сдержанность

Чувство юмора

Великодушие и щедрость





# Мужчина

Ответственность

Инициативность

Ум и широкий кругозор

Смелость и решительность

Уравновешенность и сдержанность

Чувство юмора

Великодушие и щедрость

Терпение



# Мужчина

Ответственность

Инициативность

Ум и широкий кругозор

Смелость и решительность

Уравновешенность и сдержанность

Чувство юмора

Великодушие и щедрость

Терпение

Самодостаточность



# Практика



# “Близко или далеко”

определите личные границы в отношениях

осознаете важные личные ценности

выявите перспективу развития отношений



# “Близко или далеко”

этап 1

выбери в окружающем пространстве предмет/вещь,  
которая напоминает тебя саму



# “Близко или далеко”

этап 2

подумай о мужчине, отношения с которым тебе  
важно исследовать



# “Близко или далеко”

этап 3

выберите из пространства предмет/вещь, которая ассоциируется с этим мужчиной



# “Близко или далеко”

этап 4

расположите предметы на листе А4





# “Близко или далеко”

этап 5

очертите ручкой границы вокруг каждой из фигур



# “Близко или далеко”

этап 6

запишите ответы на следующие вопросы:



# “Близко или далеко”

этап 6

запишите ответы на следующие вопросы:

1. как характеризуют нас обоих эти фигуры?

цвет

размер

форма



# “Близко или далеко”

этап 6

запишите ответы на следующие вопросы:

2. на каком расстоянии находятся фигурки друг от друга?

почему важно быть так далеко или так рядом?



# “Близко или далеко”

этап 6

запишите ответы на следующие вопросы:

3. что можно сказать о границах партнера?

что он защищает?



# “Близко или далеко”

этап 6

запишите ответы на следующие вопросы:

4. что можно рассказать о твоих границах?

что они отстаивают?



# “Близко или далеко”

этап 6

запишите ответы на следующие вопросы:

5. на почве чего чаще разногласия: тело или эмоции?



# “Близко или далеко”

этап 6

запишите ответы на следующие вопросы:

6. какая граница более гибкая: твоя или его?





# “Близко или далеко”

этап 7

## Трансформация

Как будет выглядеть работа, если границы будут в компромиссе?

Расположите фигурки на новом листе бумаги, очертите новые границы.



# “Близко или далеко”

этап 8

Осознания

На что важно обратить внимание в отношениях прямо сейчас?



# Главная причина, по которой женщина не может создать крепкую семью

- уровень ее накопленных и вытесненных обид зашкаливает и не позволяет ей созидать и отдавать



# Обида

**За что вы держите обиду на своего супруга?**



# Обида

**Я ДЕРЖУ обиду**

**Обида – внутреннее решение, как я выбираю воспринимать сложившуюся ситуацию.**



# Обида

**Я держу обиду, и тогда я прав.**

**Пусть я жертва, но правота мне дороже.**



# Обида

**Обида – всегда или возможность развиваться, или скатываться в претензии.**



# Обида

Обиженная женщина



Раздраженная женщина

**ГНЕВ**





# Поделитесь осознаниями

КАК ТОЛЬКО МЫ ОСОЗНАЕМ  
НАШИ ПЕРЕЖИВАНИЯ,

ОНИ В ТО ЖЕ ВРЕМЯ  
СТАНОВЯТСЯ ВОЗМОЖНОСТЯМИ



**Я не виновата**  
**“Я сделала всё, что могла при тех  
ресурсах, которые у меня были”.**

**Прости себя.**  
**Самое большое количество претензий у  
женщины к себе!**  
**СТОП!**



Я не виновата

Выбираю **ВЫБИРАТЬ!**



**ГОТОВЫ?**

**Пошаговый план создания крепкой  
счастливой семьи**

(просто следуй своей природе)



**ВСЕ ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ**

**если дома нет мира**



**Поделитесь своими эмоциями и  
мыслями...**



ШАГИ

К СЕМЕЙНОМУ СЧАСТЬЮ



# ШАГ 1

**Перестать осуждать  
своего мужчину.**

*Если ты осуждаешь, осудят тебя.*





## ШАГ 2

**Учитывать, что мужчины  
не читают мысли.**



Пожалуйста, спроси меня, как я провела сегодняшний день!

Будь так добр, не игнорируй меня уж так показательно!



Будь дома в 6 часов.

Уделяй больше время семье.



## ШАГ 2

**Учитывать, что мужчины  
не читают мысли.**

*Сократи время на получение  
желаемого!*



## ШАГ 3

**Освободить мужчину  
от своих ярлыков**

*Позволь мужчине раскрыться!*



## ШАГ 4

**Предоставить мужчине личное  
пространство**

*Сократи время на получение  
желаемого!*



## ШАГ 5

# Принять своего мужчину



**ШАГ 6**

**Быть красивой**





## ШАГ 7

**Принимать заботу и подарки**



## ШАГ 8

**Удивляться**

*Подари мужу  
счастливую женщину!*



## ШАГ 9

**Верить в своего мужчину!**



**ШАГ 10**

**Благодарить!**



**Хочешь, чтобы мужчина достаточно  
зарабатывал?**



**Хочешь, чтобы мужчина достаточно  
зарабатывал?**

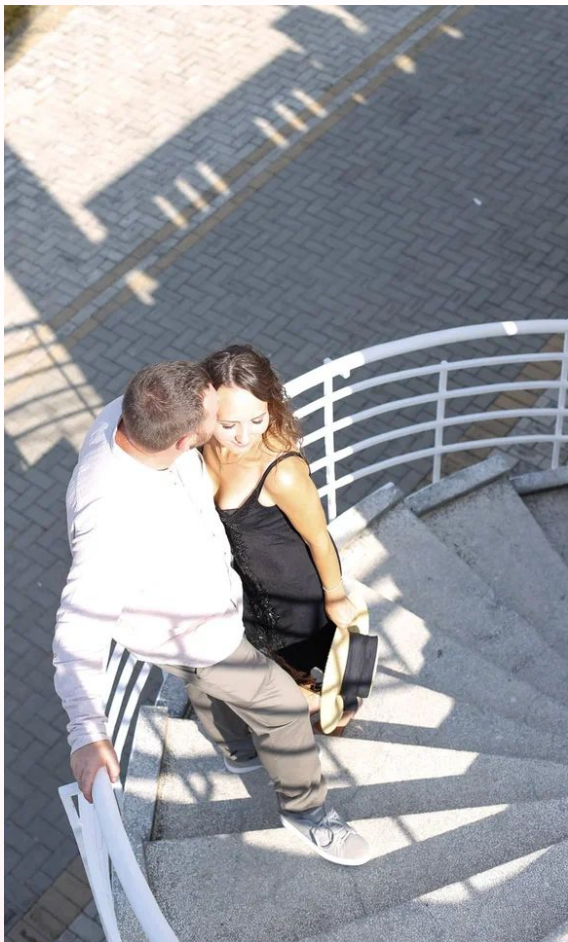
Чем наполнен твой мужчина перед выходом  
из дома?

Хочешь научиться наполнять его  
уверенностью и успехом?



**Я приглашаю тебя  
пройти этот путь со мной**





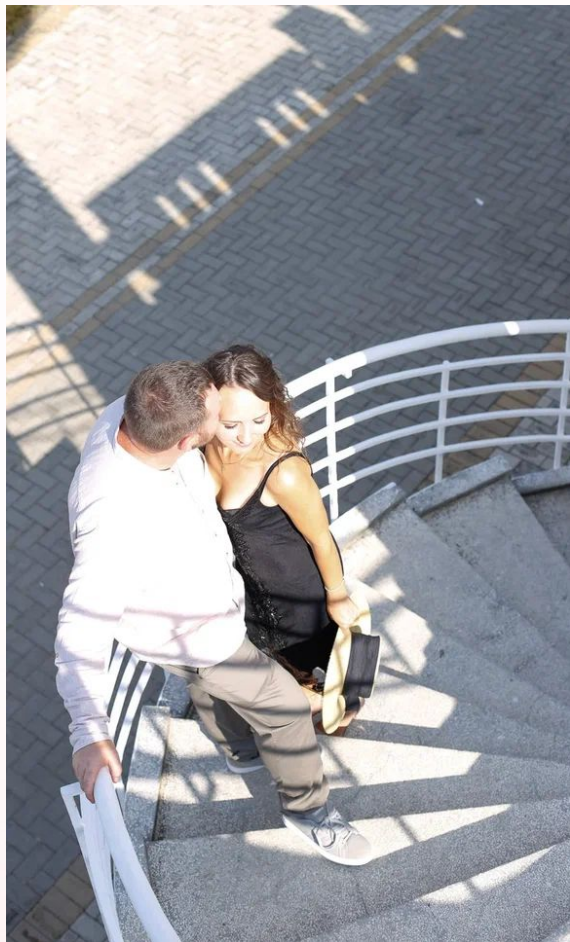
Я собрала свой 10 летний  
профессиональный и  
личный опыт,

выбрала только рабочие  
инструменты

и готова поделиться ими с  
тобой!







Авторский  
пошаговый  
онлайн курс

**«ИСКУССТВО  
БЫТЬ  
ВМЕСТЕ»**



## На моём курсе ты:

- Укрепишь семейный союз, перезагрузишь свои отношения;
- Внесешь свежесть и романтику на дальнейшую совместную жизнь;
- Сможешь доверять партнеру;
- Будешь наслаждаться жизнью с любимым человеком долгие годы;
- Узнаешь, что кризис - это не крах, а лишь прекрасная возможность для нового и лучшего;
- Освоишь инструменты выхода из конфликтов;
- Узнаешь в чем сила женственности;
- Научишься вдохновлять своего мужчину



# Этот курс для тебя, если ты:

Твой муж зависает в “танчиках”/гараже/офисе, а тебе так не хватает внимания и нежности

Ты мечтаешь быть не раздраженной пилой, а мягкой, красивой и любимой женщиной!

Желаешь оставаться интересной для себя и желанной своего мужчины!

Ты временно находишься не в отношениях, но хочешь построить новые без старых ошибок

Ты ненавидишь всех мужчин, но в глубине души смертельно устала от этого

Ты хочешь понимать, как рождаются семейные конфликты и владеть простыми и действенными инструментами выхода из них

Ты стремишься понимать и слышать своего мужчину и хочешь того же в ответ

Ты уверена, что двое могут прожить и 20, и 30 лет вместе, сохраняя взаимопонимание, тепло, уважение и трепетную любовь

Ты еще помнишь, как вы с мужем смотрели друг на друга в день свадьбы, и горишь желанием это вернуть



# МОДУЛЬ 1 - Азбука семейного союза

Откажетесь от бесполезных мифов о любви.

Сохраните силы, которые раньше тратили на переделывание супруга, и направите их на построение теплых и долгосрочных отношений.

Преобразуете, возникшие в результате конфликта, боль и обиду в заботу и сострадание.

Построите фундамент брачного союза.

Усвоите основы совместной счастливой жизни, главные законы построения отношений в паре.



## МОДУЛЬ 2 - История обо мне

Позвольте себе наконец выбирать себя.

Перестанете игнорировать свои желания и сдерживать чувства.

Отпразднуете свою уникальность.

Исследуете свои “не могу” и “не хочу” и выберете плыть не по течению и не против него, а туда, куда вам нужно.

Расставите приоритеты и границы.

Создадите питательное пространство вокруг себя.

Осознаете свои ценности.



## МОДУЛЬ 3 - История о нём

Научитесь понимать партнера и станете эмоционально ближе.

Научитесь не принимать весь негатив на свой счет.

Снизите уровень напряжения и стресса.

Научитесь прощать себя и своего супруга, восстанавливать доверие.

Обнаружьте много причин для восхищения мужчиной.



## МОДУЛЬ 4 - История о нас

Перестанете портить отношения.

Поймете, насколько ваш супруг может исцелить ваше прошлое.

Станете такой женой, какой бы вам хотелось быть, без оглядки на других.

Научитесь принимать то, что от вас не зависит.

Научитесь управлять неприятными эмоциями и тревожными мыслями с пользой для себя.

Узнаете, как экологично для обоих участников выходить из конфликта.

Выберете свой рабочий маршрут выхода из кризиса в минимальные сроки.





## МОДУЛЬ 5 - Романтические рецепты

Овладеете техниками выражения любви и улучшения эмоциональной близости: фишки, секретки, инструменты, техники для обновления ваших чувств в отношениях.

Научитесь вдохновлять мужчину на романтические поступки.

Ощутите легкость в себе и чувство истинного женского счастья.

Наполните яркими красками семейные будни.

Создадите семейные традиции, которые укрепят вашу семью на долгие годы.



**ЭТО** пошаговый алгоритм,  
в котором  
**ЛЮБАЯ ЖЕНЩИНА**  
**СМОЖЕТ РЕАЛИЗОВАТЬСЯ В СЕМЕЙНОЙ**  
**ЖИЗНИ** и иметь крепкий и счастливый союз



- даже если у тебя был неудачный опыт отношений
- даже если ты много раз обжигалась
- даже если не веришь, что такое возможно
- даже если ты сейчас одинока





## "Фундамент крепких отношений" (вариант для самостоятельного прохождения)

- 7 недель обучения
- Самостоятельное прохождение
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам



## "Фундамент, стены и крыша»

- 7 недель обучения +1 бонусная
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки
- Обратная связь по пройденному материалу
- Проверка домашних заданий
- Сертификат о прохождении курса



## «Крепкий уютный дом»

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль "Романтические рецепты"
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные консультации
- Сертификат о прохождении курса



## «Входим в крепкий уютный дом вместе»

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль "Романтические рецепты"
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержка, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные парные консультации
- Сертификат о прохождении курса



## "Фундамент крепких отношений"

- 7 недель обучения
- Самостоятельное прохождение
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам





## "Фундамент, стены и крыша"

- 7 недель обучения +1 бонусная
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки
- Обратная связь по пройденному материалу
- Проверка домашних заданий
- Сертификат о прохождении курса





## «Крепкий уютный дом»

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль “Романтические рецепты”
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные консультации
- Сертификат о прохождении курса





## «Входим в крепкий уютный дом вместе»

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль “Романтические рецепты”
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержка, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные парные консультации
- Сертификат о прохождении курса

Средняя цена похода к психологу

≈ 2500 рублей/час







Я дам Вам более **40 часов**  
качественной работы,  
что эквивалентно  
**100 000 рублей**





**"Фундамент крепких отношений"  
(вариант для самостоятельного  
прохождения)  
Стоимость - 8500**

- 7 недель обучения
- Самостоятельное прохождение
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам





## "Фундамент, стены и крыша» Стоимость - 19900

- 7 недель обучения +1 бонусная
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки
- Обратная связь по пройденному материалу
- Проверка домашних заданий





## «Крепкий уютный дом» Стоимость - 34900

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль “Романтические рецепты”
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные консультации

➤ Сертификат о прохождении курса





## «Входим в крепкий уютный дом вместе»

Стоимость - 49900

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль “Романтические рецепты”
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержка, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные парные консультации

**Специально для тех, кто СЕГОДНЯ пришел  
НА ВЕБИНАР, дослушал до конца и  
приобретет курс сегодня**

**Я делаю СКИДКУ на ВСЕ тарифы!**





"Фундамент крепких отношений"  
(вариант для самостоятельного  
прохождения)

Стоимость - ~~8500~~

4900

- 7 недель обучения
- Самостоятельное прохождение
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам



## "Фундамент, стены и крыша»

Стоимость – ~~19900~~

**11900**

- 7 недель обучения +1 бонусная
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки
- Обратная связь по пройденному материалу
- Проверка домашних заданий
- Сертификат о прохождении курса







## «Крепкий уютный дом»

Стоимость – ~~34900~~

**24900**

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль “Романтические рецепты”
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные консультации





## «Входим в крепкий уютный дом вместе»

Стоимость – ~~49900~~

**35000**

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль “Романтические рецепты”
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержка, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза

➤ 2 индивидуальные парные консультации



**Это того стоит, и твои усилия окупятся,  
когда ты увидишь результаты своей работы:**





**"Фундамент крепких отношений"  
(вариант для самостоятельного  
прохождения)**

~~Стоимость - 8500~~

**4900**

- 7 недель обучения
- Самостоятельное прохождение
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам



**"Фундамент, стены и крыша»**

~~Стоимость – 19900~~

**11900**

- 7 недель обучения +1 бонусная
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки
- Обратная связь по пройденному материалу
- Проверка домашних заданий
- Сертификат о прохождении курса



**«Крепкий уютный дом»**

~~Стоимость – 34900~~

**24900**

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль “Романтические рецепты”
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные консультации
- Сертификат о прохождении курса



**«Входим в крепкий уютный дом  
вместе»**

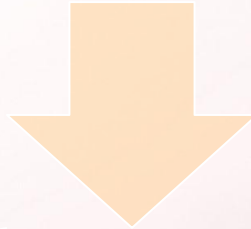
~~Стоимость – 49900~~

**35000**

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль “Романтические рецепты”
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержка, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные парные консультации
- Сертификат о прохождении курса

# Чтобы забронировать скидку, вам нужно:

- Перейти по кнопке ниже
- Ввести свои данные
- Внести предоплату **1000 рублей** (для вас дополнительно откроется рисуночная техника, которая расскажет о настоящей ситуации в вашем семейном пространстве)



**ЗАБРОНИРОВАТЬ СКИДКУ**





## Оплата заказа #0007

Состав заказа:

Пакет "Базовый" Фундамент крепких отношений

В новые отношения с собственным мужем, с даты оплаты до 23 Май 2022 08:00

~~8 500 руб.~~

4 900 руб.

**Итого к оплате: 4 900 руб.**

Этот заказ можно оплатить частично — **1 000 руб.**

Оставшуюся часть можно будет оплатить до начала курса.

[Перейти к частичной оплате](#)

Выберите способ оплаты и совершите платеж:

### Оплата банковской картой Visa/Mastercard онлайн:



Оплата банковской картой

Оплата со счета ЮMoney

[Оплатить →](#)





## Оплата заказа #0007

Состав заказа:

Пакет "Базовый" Фундамент крепких отношений

В новые отношения с собственным мужем, с даты оплаты до 23 Май 2022 08:00

8 500 руб.

4 900 руб.

**Итого к оплате: 4 900 руб.**

Этот заказ можно оплатить частично — **1 000 руб.**

Оставшуюся часть можно будет оплатить до начала курса.

Перейти к частичной оплате

Выберите способ оплаты и совершите платеж:

### Оплата банковской картой Visa/Mastercard онлайн:



Оплата банковской картой

Оплата со счета ЮMoney

Оплатить →





## Оплата заказа #0007

Состав заказа:

Пакет "Базовый" Фундамент крепких отношений

В новые отношения с собственным мужем, с даты оплаты до 23 Май 2022 08:00

8 500 руб.

4 900 руб.

**Итого к оплате: 4 900 руб.**

Этот заказ можно оплатить частично — **1 000 руб.**

Оставшуюся часть можно будет оплатить до начала курса.

Перейти к частичной оплате

Выберите способ оплаты и совершите платеж:

### Оплата банковской картой Visa/Mastercard онлайн:

 money

Оплата банковской картой

Оплата со счета ЮMoney

Оплатить →





## Было:

Глубокая обида на мужа  
Скандалы, равнодушие  
Не слышали друг друга  
Не извинялись  
Общение на эмоциях  
Не было единения

## Результат работы в 15 сессий

## Стало:

Себя поставила на 1 место  
Подняла самооценку  
Приняла мужа  
Чувствует, что муж нуждается в ней  
Волнуют интересы друг друга  
Совместный досуг  
Стала мужу опорой  
Доверие, верность  
Если ссора – переживаем и  
обсуждаем  
Жалость и забота  
Духовная связь  
Мы – одно целое!

Отзыв: благодарна Ренате за сохранение моей семьи! На протяжении долгой работы совместно, она помогла мне увидеть не себя, а своего мужа...залезть внутрь него, прочувствовать, что чувствует он, когда ссора, скандалы, когда кажется, что нет выхода дальше, а впереди только мысли о разводе...не скажу, что было легко, порой не хотелось открываться и говорить о своей боли и обиде на мужа, проговаривать вслух....но потом спустя время появилось желание в трудный переломный момент говорить с Ренатой о своей боли, не боясь осуждения с ее стороны...ведь всегда трудно открыться...Рената это психолог от Бога. Она чуткий и отзывчивый человек. Она умеет лечить. Умеет донести информацию и успокоить тебя. Порой, когда нет надежды Она сможет вселить её. Если бы не Рената моя семья уже давно распалась...Сейчас спустя время муж стал для меня близким другом, научилась чувствовать его, слышать его, просто быть с ним. Конечно



его, просто быть с ним. Конечно впереди ещё много противоречивых моментов, которые будут в жизни. Но уже не страшно их решать! Ведь я не одна)))  
Спасибо большое Ренате, за ее профессионализм! Не обращалась к другим психологам и не хочу! Это не реклама! Это мой опыт о котором делюсь с Вами. Вам решать обращаться за помощью к Кретовой Ренате или нет!?!  
Моя семья - спасена!!! И я счастлива, а значит и мой муж и наши дети)))

12:37



Я очень благодарен семейному психологу Ренате Кретовой за неоценимую помощь, которую она оказала мне и моей жене для сохранения нашей семьи, стоявшей на грани развода. Задумайтесь, всего неделя до момента, когда в ЗАГСе нам должны были поставить в паспорта штампы о разводе. Я обратился к Ренате с просьбой о помощи в возвращении моей жены и сохранении нашего брака. Даже находясь в отпуске, Рената согласилась нам помочь. Прошло всего три сеанса (один - со мной, один - с моей женой, и ещё один, самый главный - совместный), и Рената совершила чудо.

Вечером, после посещения совместного сеанса семейной психотерапии, мы с женой помирились и в ЗАГС на следующий день не пошли. В тот же день мы вновь стали жить вместе.

Конечно, не бывает быстрых и фантастических результатов. Нашей семье предстоит ещё долгий путь к идеальным отношениям. Особенно мне предстоит многое понять, принять и научиться с этим жить.

Но, как говорится, дорогу осилит идущий, и я на эту дорогу вышел. Осталось двигаться дальше, работать над собой, познавать себя и своих



Возможно, на этом пути я буду спотыкаться и падать. Ничего страшного, главное - каждый раз подниматься.

Закончить свой отзыв я хочу цитатой из моей любимой книги Ильи Стогова "13 месяцев":

"Это не закончится никогда. Главное, чтобы каждый из нас сделал свою часть работы хорошо. Жить — это ведь не сложно. Просто жить нужно правильно — и тогда пойдет".

13:13



Привет Рената,хочу сказать тебе спасибо за нашу работу,ты очень светлый и добрый человек с положительной энергетикой,можешь к себе расположить .Твои советы очень помогли мне и постепенно приходит осознание своей ценности и индивидуальности ,просыпаюсь чаще в хорошем настроении и с чувством гармонии внутри 😊😊



Рената, благодарю тебя за открытие себя! Наша работа помогла мне понять и принять себя, многое преодолеть и посмотреть на все Новым взглядом, я начала жить, проснулась. Иду вперёд и понимаю: где же была я раньше? Рената, спасибо за профессионализм, четкость и помощь 🌸🌸🌸



Рената,хочу выразить тебе ооооогромную благодарность 🥹🙏 Ты светлый,очень чуткий и добрейшей души человек 😊 Ты творишь невероятные вещи со мной!Ты сильный специалист,но в то же время очень бережный! Ты вернула меня к жизни!Ты вдохнула в меня жизнь!Я с нетерпением всегда жду наших встреч!Знаешь, я переживала,что встречи-онлайн будут не такие,как личные,но ты создаёшь такую чудесную атмосферу, что разницы я вообще не почувствовала 🥹 Я очень благодарна тебе,что всегда ты рядом,особенно очень важно ощущать поддержку в моменты паники 😊👉 Прости пожалуйста 🙏 Я знаю,что бываю назойливой и невыносимой! 😊👉 Все,кто хочет изменить свою жизнь, а самое главное качество своей жизни, избавится от страхов,разобраться в себе, не бойтесь и не стесняйтесь обращаться к психологу! Рената,просто волшебник своей профессии! Психолог по призванию!Психолог с большой буквы! Рената,люблю тебя! 🥹🥹🥹 Ты лучшая!! 🐶🔥



Сделка состоялась , работа выполнена четко, грамотно и бережно. Профессиональный подход помог выявить проблемные места сразу и начать работу в нужном направлении для решения моего запроса, благодарю за глубокую проработку моей проблемы.

11 января

Даже не знаю как передать словами сколько положительных эмоций я получила от общения с Ренатой.Сразу стало легко и спокойно. Спасибо большое!Чувствуется душевная доброта и профессионализм.

28 января



Сделка состоялась. Арт-терапия помогла мне посмотреть на мою проблему со стороны, и при этом заглянуть внутрь себя. Как замечательно выйти и выдохнуть, снова почувствовать лёгкость в мыслях... трудно всего описать, какая перемена произошла внутри.

Понимаю, что это только начало для моей проблемы. Буду обращаться снова.

Благодарю Ренату за её профессионализм в оказанной работе!

14 апреля

Благодарю, Рената! Результат был после 1ой встречи. За несколько сессий я стала намного лучше себя понимать и разрешила себе жить своей жизнью.

Улучшились отношения дома и появилось чувство, что я на своем месте.

Рекомендую и искренне благодарю.

15 апреля

Раньше была предвзята к психологам, но теперь Рената мой лучик в тёмном лесу непонимания. Если бы не её труд и отзывчивость, моя жизнь оставалась бы серой печалью. Спасибо!!! ❤️

18 апреля





## Формат обучения

- Личный кабинет на GetCourse
- 2 месяца интенсивной работы
- Теоретические блоки
- Арт-терапевтические техники
- Практические домашние задания (знания не будут лежать мертвым грузом)
- Вебинары с практикой и ответами на ваши вопросы
- Полезные бонусы: рекомендации и чек-листы



**Ура! Сердечки!**



**Внимание!**

**Вы можете использовать все заработанные сердечки на оплату любого тарифа с обратной связью!**





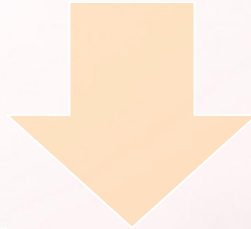
**Внимание!**

**Вы можете использовать половину заработанных сердечки на оплату тарифа без обратной связи!**



# Чтобы забронировать скидку, вам нужно:

- Перейти по кнопке ниже
- Ввести свои данные
- Внести предоплату **1000 рублей** (для вас дополнительно откроется рисуночная техника, которая расскажет о настоящей ситуации в вашем семейном пространстве)



**ЗАБРОНИРОВАТЬ СКИДКУ**



## **ВАЖНО:**

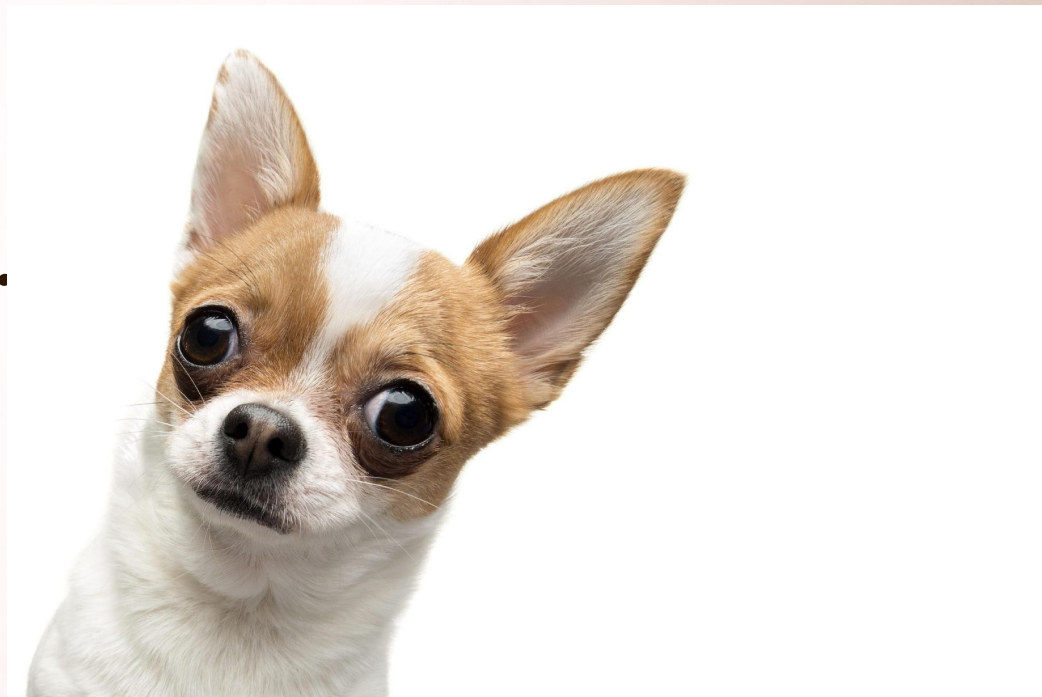
Попасть на курс по текущей цене можно **ВО ВРЕМЯ ВЕБИНАРА.**

Для этого прямо сейчас нужно оставить предоплату и зафиксировать цену.

Данное предложение действует всего не сколько дней.



- Я сомневаюсь...
- У меня не получится...
- Вдруг я не смогу...
- Страшно...



- Мне никогда не  
поднять его с дивана



- Нет времени



- Нет денег



- Нет поддержки



**ЧАТ УЧАСТНИЦ КУРСА**





**"Фундамент крепких отношений"  
(вариант для самостоятельного  
прохождения)**

~~Стоимость - 8500~~

**4900**

- 7 недель обучения
- Самостоятельное прохождение
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам



**"Фундамент, стены и крыша»**

~~Стоимость – 19900~~

**11900**

- 7 недель обучения +1 бонусная
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки
- Обратная связь по пройденному материалу
- Проверка домашних заданий
- Сертификат о прохождении курса



**«Крепкий уютный дом»**

~~Стоимость – 34900~~

**24900**

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль "Романтические рецепты"
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные консультации
- Сертификат о прохождении курса



**«Входим в крепкий уютный дом  
вместе»**

~~Стоимость – 49900~~

**35000**

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль "Романтические рецепты"
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержка, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные парные консультации
- Сертификат о прохождении курса

**А теперь подарки!**



## Техника «СЧАСТЬЕ» для работы в паре

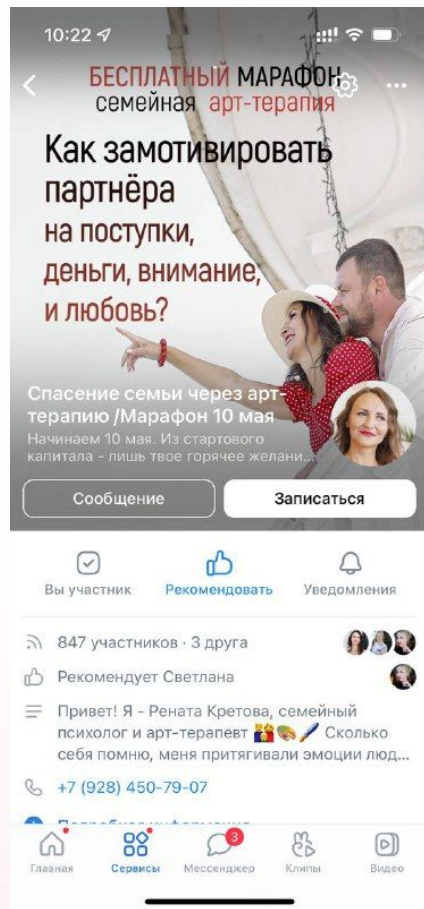
*Ответьте письменно на вопросы и попросите супруга сделать то же самое:*

1. Что такое счастье?
2. Самые классные моменты в наших отношениях – это...
3. Мне хочется от тебя больше...
4. Мне хочется от тебя меньше...
5. Чтобы тебе было хорошо со мной, мне нужно...



# Ответы на ваши вопросы





# Я и мой КУРС в Вконтакте

Моя страница:

<https://vk.com/renatakretova>





**"Фундамент крепких отношений"  
(вариант для самостоятельного  
прохождения)**

~~Стоимость - 8500~~

**4900**

- 7 недель обучения
- Самостоятельное прохождение
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам



**"Фундамент, стены и крыша»**

~~Стоимость – 19900~~

**11900**

- 7 недель обучения +1 бонусная
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки
- Обратная связь по пройденному материалу
- Проверка домашних заданий
- Сертификат о прохождении курса



**«Крепкий уютный дом»**

~~Стоимость – 34900~~

**24900**

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль “Романтические рецепты”
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержки, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные консультации
- Сертификат о прохождении курса



**«Входим в крепкий уютный дом  
вместе»**

~~Стоимость – 49900~~

**35000**

- 7 недель обучения + 2 бонусные недели
- Модуль “Романтические рецепты”
- Доступ к урокам, техникам и вебинарам
- Чат-поддержка, обратная связь
- Проверка домашних заданий лично экспертом
- Индивидуальная поддержка - скорая помощь 3 раза
- 2 индивидуальные парные консультации
- Сертификат о прохождении курса

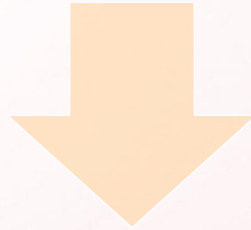


Благодарю ВАС  
за внимание!  
**Любите и будьте  
любимы!**



## Чтобы забронировать скидку вам нужно:

- Перейти по кнопке ниже
- Ввести свои данные
- Внести **1000 рублей**
- Предоплата бронирует скидку, место и подарки



**ЗАБРОНИРОВАТЬ СКИДКУ**

