



Школа проСССК

МАСТЕР – КЛАСС
«ВОЛЕЙБОЛ»

Что такое волейбол?

Волейбол (англ. **volleyball** от **volley** — «удар с лёту» и **ball** — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке).

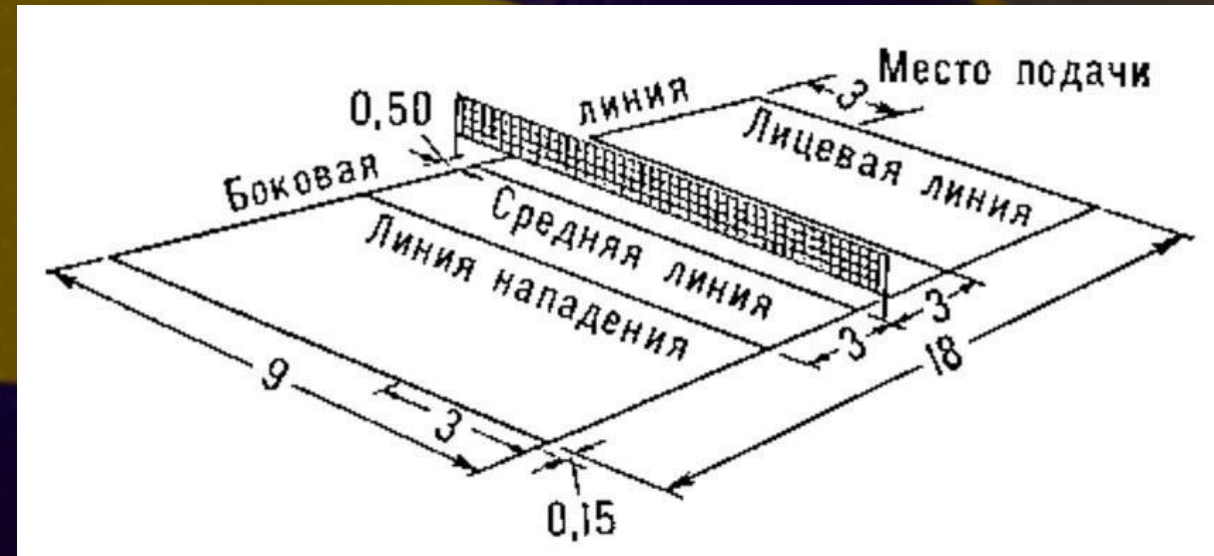


Волейбольная площадка

Размер площадки: 18 м. - длина, 9 м. – ширина.

Площадка разделена на две части размером 9×9 метров с помощью сетки метровой ширины. Сетка расположена таким образом, что её высшая точка находится на высоте 2,43 метра от земли на мужских соревнованиях и 2,24 метра — на женских. Сетка может быть любого цвета (на официальных соревнованиях только черная с белыми ограничительными линиями).

Длина окружности волейбольного мяча 65-67 см, а вес мяча – 250-280 г.



Правила волейбола

Площадки двух команд разделяет сетка, через которую перебрасывают мяч так, чтобы он оказался в пределах поля соперника. Для этого у каждой команды есть право коснуться мяча 3 раза и также допустимо на блоке коснуться мяча.

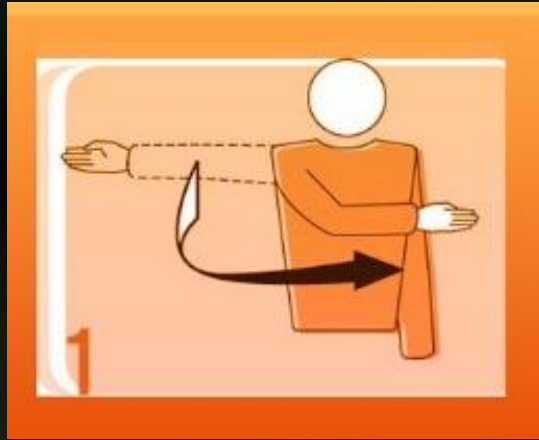
Игра начинается с подачи мяча, далее следует розыгрыш до касания мячом поля, выход за сетку либо ошибка команды. За выигрыш в розыгрыше команда зарабатывает 1 очко. После каждого удачного розыгрыша игроки сдвигаются на 1 позицию вперед по часовой стрелке.

Команда выигрывает сет (партию), если набирает 25 очков (за исключением решающей 5-ой партии), с преимуществом минимум в 2 очка. При равном счете 24:24 игра продолжается до достижения какой-либо командой преимущества в 2 очка.

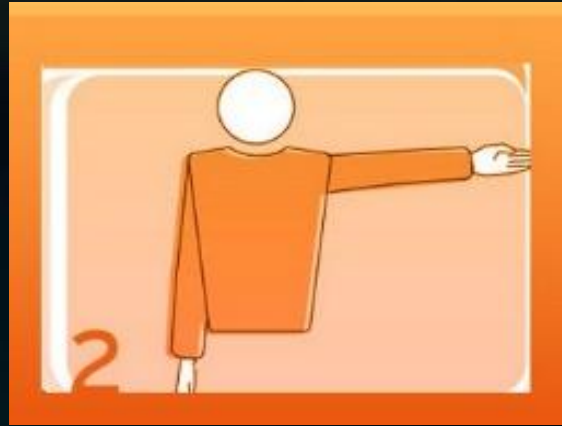
Подача выполняется после разрешающего свистка судьи. На выполнение подачи игроку дается после свистка 8 секунд. подача, выполненная до свистка судьи, не засчитывается и повторяется.



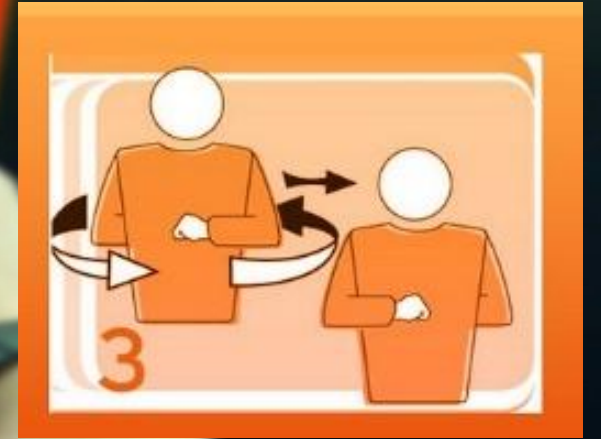
Жесты судьи в волейболе:



Разрешение на подачу



Подающая команда



Смена сторон площадки



Перерыв (Тайм-аут)



Жест — Замена

Жесты судьи в волейболе:



Предупреждение за
неправильное
поведение (жёлтая
карточка)



Удаление
(красная карточка)



Дисквалификация



Конец партии
или матча



Мяч не подброшен
при ударе на подаче



Жест задержки мяча
при подаче более **8** секунд



Заслон



Ошибка в расстановке
или при переходе

Жесты судьи в волейболе:



Мяч в поле
(очко засчитано)



Мяч «ЗА» (Аут)



Задержка мяча
(т.есть бросок)



Жест двойного касания



Четыре удара (касания к мячу
за один розыгрыш)



Касание сетки игроком
или подача в сетку

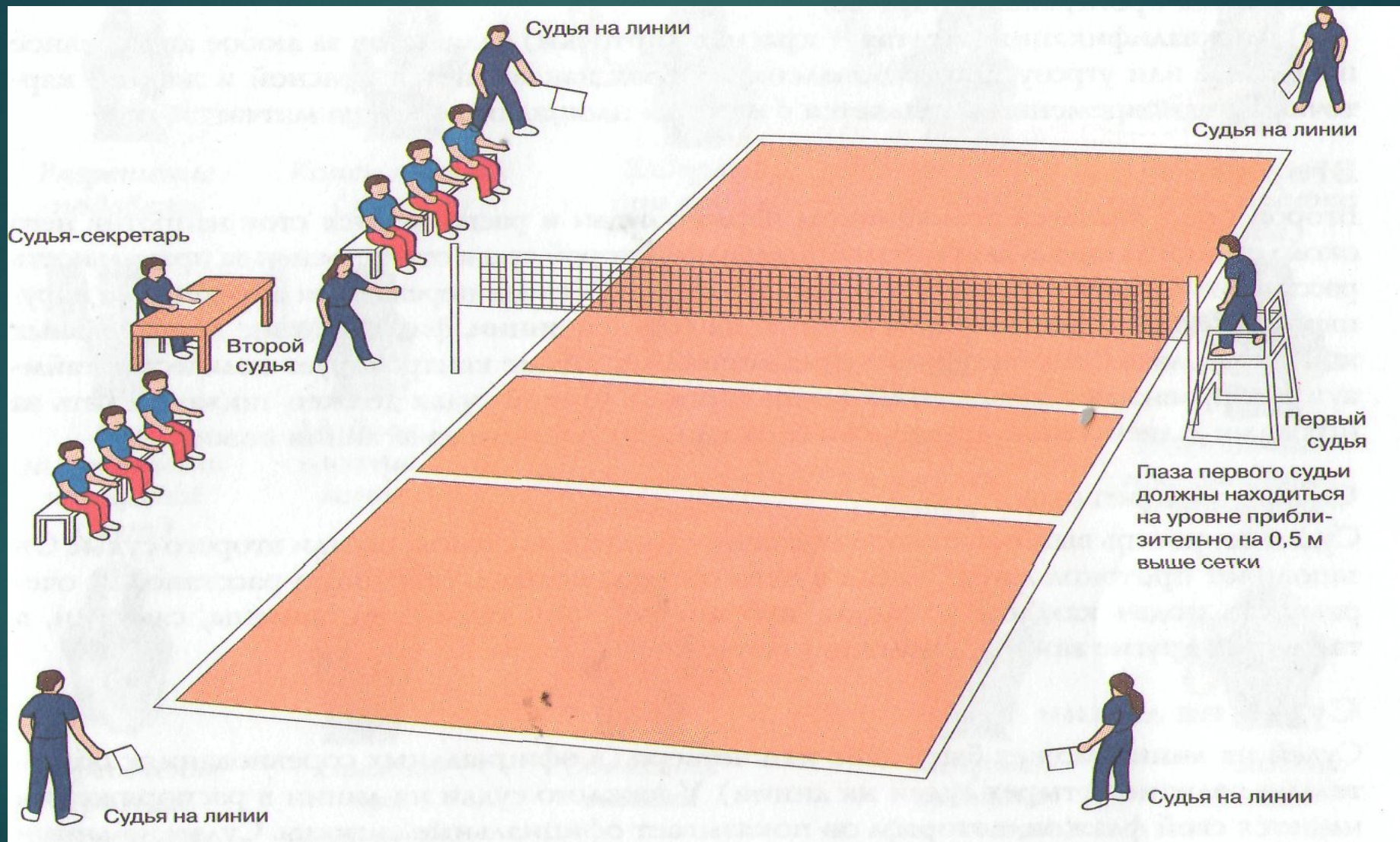
Памятка для организаторов:

Чтобы ваше мероприятие прошло успешно, надо знать несколько пунктов правильного проведения.

- ▶ Знать правила вида спорта, которое ты организуешь
- ▶ Быть справедливым и честным к результатам мероприятия
- ▶ Решать конфликтные ситуации без цензурных слов, жестов (если же не получается решить всё мирно, подключить силы вышестоящего тебе человека)
- ▶ Правильно набирать команду организаторов и судей данного мероприятия
- ▶ Набираться опыта, навыков и умений на каждом мероприятии, ведь вам это пригодится!



Расположение судейского состава:



Берегите себя и своих близких



Станислав Линьков

презентацию, шоу!