

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ – ЭТО ПОДЗЕМНЫЕ ТОЛЧКИ И КОЛЕБАНИЯ ЗЕМНОЙ ПОВЕРХНОСТИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ВНЕЗАПНЫХ СМЕЩЕНИЙ И РАЗРЫВОВ В ЗЕМНОЙ КОРЕ ИЛИ ВЕРХНЕЙ МАНТИИ И ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ НА БОЛЬШИЕ РАССТОЯНИЯ В ВИДЕ УПРУГИХ КОЛЕБАНИЙ.



ИНТЕНСИВНОСТЬ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ ОЦЕНИВАЕТСЯ  
ПО 12-ТИ БАЛЬНОЙ ШКАЛЕ.

УСЛОВНО ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЯЮТСЯ  
НА СЛАБЫЕ (1-4 БАЛЛА), СИЛЬНЫЕ (5-7 БАЛЛОВ)  
И РАЗРУШИТЕЛЬНЫЕ (8 И БОЛЕЕ БАЛЛОВ).

ЗАРАНЕЕ ПРОДУМАЙТЕ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА, НА РАБОТЕ, В КИНО, ТЕАТРЕ, НА ТРАНСПОРТЕ И НА УЛИЦЕ. РАЗЪЯСНИТЕ ЧЛЕНАМ СВОЕЙ СЕМЬИ, ЧТО ОНИ ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ И ОБУЧИТЕ ИХ ПРАВИЛАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

ДЕРЖИТЕ В УДОБНОМ МЕСТЕ ДОКУМЕНТЫ, ДЕНЬГИ, КАРМАННЫЙ ФОНАРИК И ЗАПАСНЫЕ БАТАРЕЙКИ.

ИМЕЙТЕ ДОМА ЗАПАС ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ И КОНСЕРВОВ В РАСЧЕТЕ НА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ.

УБЕРИТЕ КРОВАТИ ОТ ОКОН И НАРУЖНЫХ СТЕН. ЗАКРЕПИТЕ ШКАФЫ, ПОЛКИ И СТЕЛЛАЖИ В КВАРТИРАХ, А С ВЕРХНИХ ПОЛОК И АНТРЕСОЛЕЙ СНИМИТЕ ТЯЖЕЛЫЕ ПРЕДМЕТЫ.

ОПАСНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ЯДОХИМИКАТЫ, ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ ЖИДКОСТИ) ХРАНИТЕ В НАДЕЖНОМ, ХОРОШО ИЗОЛИРОВАННОМ МЕСТЕ.

ВСЕ ЖИЛЬЦЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ГДЕ НАХОДИТСЯ РУБИЛЬНИК, МАГИСТРАЛЬНЫЕ ГАЗОВЫЕ И ВОДОПРОВОДНЫЕ КРАНЫ, ЧТОБЫ В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ ОТКЛЮЧИТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО, ГАЗ И ВОДУ.

ОЩУТИВ КОЛЕБАНИЯ ЗДАНИЯ, УВИДЕВ КАЧАНИЕ СВЕТИЛЬНИКОВ, ПАДЕНИЕ ПРЕДМЕТОВ, УСЛЫШАВ НАРАСТАЮЩИЙ ГУЛ И ЗВОН БЬЮЩЕГОСЯ СТЕКЛА, НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ (ОТ МОМЕНТА, КОГДА ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ ПЕРВЫЕ ТОЛЧКИ ДО ОПАСНЫХ ДЛЯ ЗДАНИЯ КОЛЕБАНИЙ У ВАС ЕСТЬ 15 – 20 СЕКУНД). БЫСТРО ВЫЙДИТЕ ИЗ ЗДАНИЯ, ВЗЯВ ДОКУМЕНТЫ, ДЕНЬГИ И ПРЕДМЕТЫ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ. ПОКИДАЯ ПОМЕЩЕНИЕ СПУСКАЙТЕСЬ ПО ЛЕСТНИЦЕ, А НЕ НА ЛИФТЕ. ОКАЗАВШИСЬ НА УЛИЦЕ – ОСТАВАЙТЕСЬ ТАМ, НО НЕ СТОЙТЕ ВБЛИЗИ ЗДАНИЙ, А ПЕРЕЙДИТЕ НА ОТКРЫТОЕ ПРОСТРАНСТВО.

СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ И  
ПОСТАРАЙТЕСЬ УСПОКОИТЬ ДРУГИХ! ЕСЛИ ВЫ  
ВЫНУЖДЕННО ОСТАЛИСЬ В ПОМЕЩЕНИИ, ТО  
ВСТАНЬТЕ В БЕЗОПАСНОМ МЕСТЕ: У  
ВНУТРЕННЕЙ СТЕНЫ, В УГЛУ, ВО ВНУТРЕННЕМ  
СТЕННОМ ПРОЕМЕ ИЛИ У НЕСУЩЕЙ ОПОРЫ.  
ЕСЛИ ВОЗМОЖНО, СПРЯЧЬТЕСЬ ПОД СТОЛ –  
ОН ЗАЩИТИТ ВАС ОТ ПАДАЮЩИХ ПРЕДМЕТОВ  
И ОБЛОМКОВ. ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ  
ОКОН И ТЯЖЕЛОЙ МЕБЕЛИ. ЕСЛИ С ВАМИ  
ДЕТИ – УКРОЙТЕ ИХ СОБОЙ.

НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СВЕЧАМИ, СПИЧКАМИ,  
ЗАЖИГАЛКАМИ – ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА  
ВОЗМОЖЕН ПОЖАР. ДЕРЖИТЕСЬ В СТОРОНЕ  
ОТ НАВИСАЮЩИХ БАЛКОНОВ, КАРНИЗОВ,  
ПАРАПЕТОВ, ОПАСАЙТЕСЬ ОБОРВАННЫХ  
ПРОВОДОВ. ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В  
АВТОМОБИЛЕ, ОСТАВАЙТЕСЬ НА ОТКРЫТОМ  
МЕСТЕ, НО НЕ ПОКИДАЙТЕ АВТОМОБИЛЬ,  
ПОКА ТОЛЧКИ НЕ ПРЕКРАТЯТСЯ. БУДЬТЕ В  
ГОТОВНОСТИ К ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ПРИ  
СПАСЕНИИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.

# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ  
НУЖДАЮЩИМСЯ.

ОСВОБОДИТЕ ПОПАВШИХ В ЛЕГКОУСТРАНИМЫЕ ЗАВАЛЫ.  
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ,  
БОЛЬНЫХ, СТАРИКОВ. УСПОКОЙТЕ ИХ. БЕЗ КРАЙНЕЙ  
НУЖДЫ НЕ ЗАНИМАЙТЕ ТЕЛЕФОН. ВКЛЮЧИТЕ  
РАДИОТРАНСЛЯЦИЮ. ПОДЧИНЯЙТЕСЬ УКАЗАНИЯМ  
МЕСТНЫХ ВЛАСТЕЙ, ШТАБА ПО ЛИКВИДАЦИИ  
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНОГО БЕДСТВИЯ

НЕ ПОДХОДИТЕ К ЯВНО ПОВРЕЖДЕННЫМ ЗДАНИЯМ, НЕ ВХОДИТЕ В НИХ. БУДЬТЕ ГОТОВЫ К СИЛЬНЫМ ПОВТОРНЫМ ТОЛЧКАМ, ТАК КАК НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫ ПЕРВЫЕ 2 – 3 ЧАСА ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ. НЕ ВХОДИТЕ В ЗДАНИЯ БЕЗ КРАЙНЕЙ НУЖДЫ. НЕ ВЫДУМЫВАЙТЕ И НЕ ПЕРЕДАВАЙТЕ НИКАКИХ СЛУХОВ О ВОЗМОЖНЫХ ПОВТОРНЫХ ТОЛЧКАХ. ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОФИЦИАЛЬНЫМИ СВЕДЕНИЯМИ. ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ, СПОКОЙНО ОЦЕНИТЕ ОБСТАНОВКУ, ПО ВОЗМОЖНОСТИ ОКАЖИТЕ СЕБЕ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ. ПОСТАРАЙТЕСЬ УСТАНОВИТЬ СВЯЗЬ С ЛЮДЬМИ, НАХОДЯЩИМИСЯ ВНЕ ЗАВАЛА (ГОЛОСОМ, СТУКОМ). ПОМНИТЕ, ЧТО ЗАЖИГАТЬ ОГОНЬ НЕЛЬЗЯ, ВОДУ ИЗ БАЧКА УНИТАЗА МОЖНО ПИТЬ, А ТРУБЫ И БАТАРЕИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ПОДАЧИ СИГНАЛА. ЭКОНОМЬТЕ СИЛЫ. ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ОБХОДИТЬСЯ БЕЗ ПИЩИ БОЛЕЕ ПОЛУМЕСЯЦА.

ЕДИНЫЕ НОМЕРА ДЛЯ ВЫЗОВА ВСЕХ  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНОГО  
ТЕЛЕФОНА:  
«112», «101» И «01»

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**



**НАДЕЮСЬ ВЫ НЕ УСНУЛИ**