



**Побудильник**

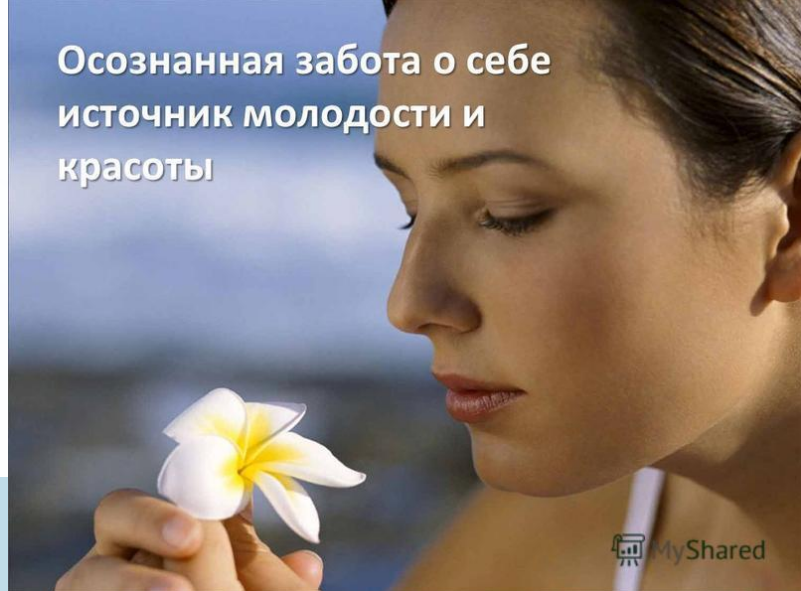
# Цель!



Для чего мы проснулись сегодня?

# Источник сил

Осознанная забота о себе  
источник молодости и  
красоты



MyShared

Сначала

**наполни себя,**  
ТОГДА ТЫ СМОЖЕШЬ  
ДАТЬ ДРУГИМ

Святой Августин



[www.flymama.info](http://www.flymama.info)

# Планирование ведет к высвобождению времени!



Выписываем на  
бумагу все звоночки





# Зоопарк



# Делим слона на кусочки.



# Дягушка





# Имеем удобные инструменты

## Интеллект карта

### Законы построения интеллект-карт

С помощью стрелок, соединяющих понятия на разных ветках, устанавливаются причинно-следственные связи.





**Вставай!**  
**С первыми лучами**  
**вставай!**



\* Приятного  
всеуспевания!

#pikuzostyle

