

# Основы безопасности жизнедеятельности

## 7класс

# Правила наложения повязок

A decorative graphic element consisting of a solid teal horizontal bar, followed by a white horizontal bar, and then three thin, parallel white horizontal lines.

# Повязка. Перевязка.

- **Повязками** называют специальные средства, предназначенные для закрепления перевязочного материала или компресса (укрепляющие повязки), создания давления на определенную часть тела (давящие повязки), обездвиживания (иммобилизации) поврежденной части тела (жесткие повязки).
- **Перевязка** – процесс наложения повязки.

# В каких случаях накладывают повязку?

- Повязку накладывают практически во всех случаях оказания первой медицинской помощи пострадавшему при ранениях, ушибах, растяжениях, разрывах, переломах костей, вывихах.

# БИНТ

- **Бинт** — это полоса марли в виде рулонов определенных размеров.
- Виды медицинских бинтов:
- бинт марлевый,
- бинт эластичный,
- бинт липкий,
- трубчатый бинт,
- гипсовый бинт.



- **Перевязка является основным средством первой помощи; при помощи перевязок иммобилизуется часть тела в нужном положении или же укрепляется какое-либо средство первой помощи - марля, бинт с мазью, давящий предмет.**



**По виду использованного материала перевязки делятся на:**

- **бинтовые - наиболее часто применяются марлевые;**
- **пращевидные - надрезанная по бокам полоска материи или марли;**
- **косыночные - треугольные косынки, при помощи которых можно перевязать значительную поверхность тела, применяются также для подвешивания верхней конечности.**
- **пластырные - липкие повязки, прочно прилипающие к поверхности кожи;**
- **шинные - применяются для иммобилизации раненых костей и суставов;**
- **твердые - крахмальные и гипсовые повязки.**

# Марлевые бинты

- **изготавливаются из ниточной марли высокого качества и применяются для фиксации повязок. Марлевые бинты имеют высокую впитывающую способность, что особенно важно при их применении в хирургии. Марлевые бинты выпускаются в нескольких стандартных типоразмерах и делятся на две категории - бинт стерильный и бинт нестерильный.**

# Эластичный бинт

- **обладает способностью растягиваться, что дает возможность плотно фиксировать поврежденную часть тела без излишнего сдавливания.**

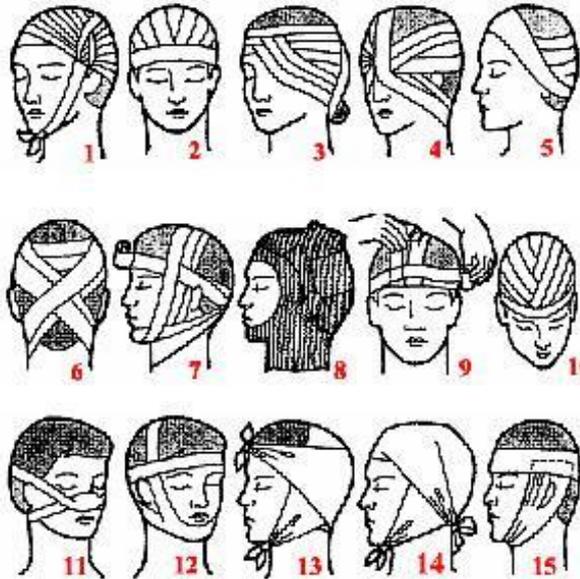


# Трубчатые (сетчатые) бинты

- Их основное назначение — фиксация марлевой повязки на поврежденной части тела.



# Виды повязок



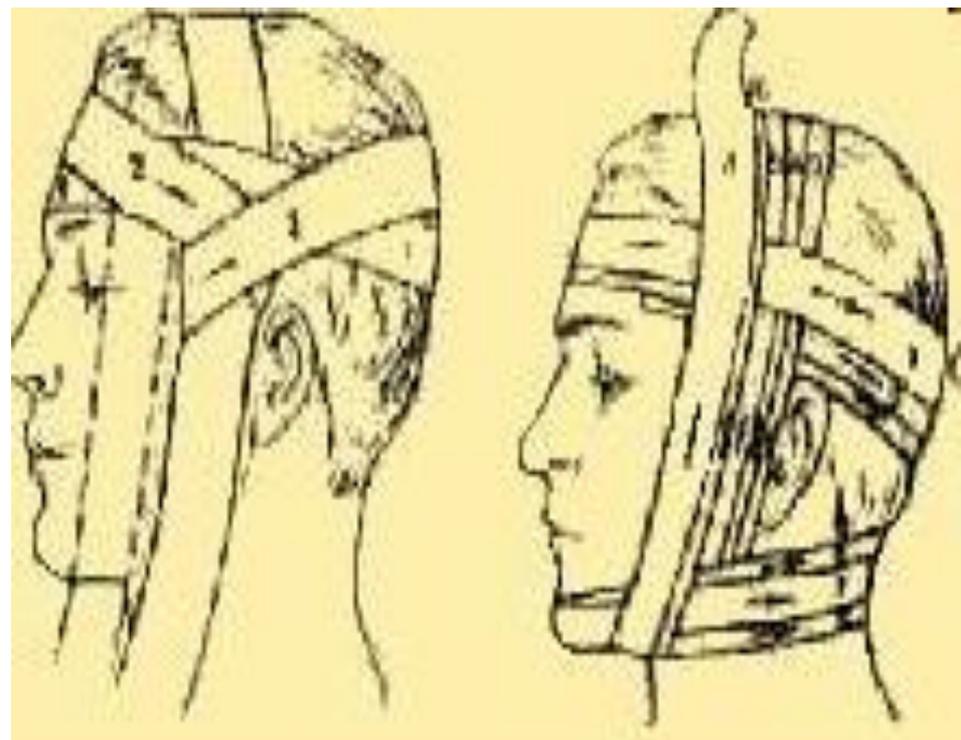
- **1**- чепец; **2** - шапочка; **3** - на один глаз; **4** - на оба глаза; **5** - на ухо (неаполитанская повязка); **6** - восьмиобразная повязка на затылочную область и шею; **7** - на подбородок и нижнюю челюсть (уздечка); **8** - повязка сетчато-рубчатым бинтом; шапочка Гиппократата: **9** - начало; **10** - общий вид; **11** - на нос; **12** - на подбородок; **13** - на теменную область; **14** - на затылок; **15** - контурная повязка на щеку

# Повязка на голову

- В основе правила наложения повязок на голову лежит то, что независимо от типа, перевязка осуществляется бинтами средней ширины – 10 см.
- Поскольку при любой травме очень важно вовремя предоставить медицинскую помощь, то при общем повреждении головы рекомендуется наложить наиболее простой вариант повязки – «чепец».
- Правила наложения повязки «чепец»:
  - 1. От бинта отрезается кусок длиной около метра, который будет использоваться в качестве завязки.
  - 2. Ее среднюю часть прикладывают к темени.
  - 3. Концы завязки придерживают обеими руками, это может делать либо помощник, либо сам больной, если он находится в сознательном состоянии.
  - 4. Накладывают фиксирующий слой бинта вокруг головы, доходя до завязки.
  - 5. Начинают оборачивать бинт вокруг завязки и дальше, по голове.
  - 6. Дойдя до противоположного конца завязки, бинт снова оборачивают и проводят вокруг черепа немного выше первого слоя.
  - 7. Повторными действиями полностью покрывают бинтом волосистую часть головы.
  - 8. Делая последний тур, конец бинта привязывают к одной из лямок.

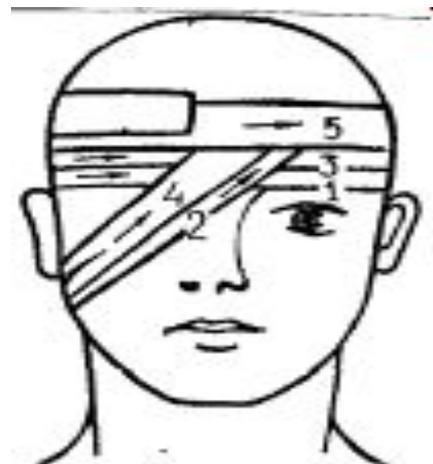
# БИНТОВЫЕ ПОВЯЗКИ ГОЛОВЫ И ШЕИ

- Повязки головы должны хорошо прилегать, они не должны сбиваться или же давить на такие чувствительные места, как уши и лоб. Повязки также не должны давить на шею или подбородок и, если позволяет характер травмы, то они не должны закрывать глаз и ушей. Наиболее прочными повязками головы являются такие, при которых вспомогательные ходы проходят под подбородком.

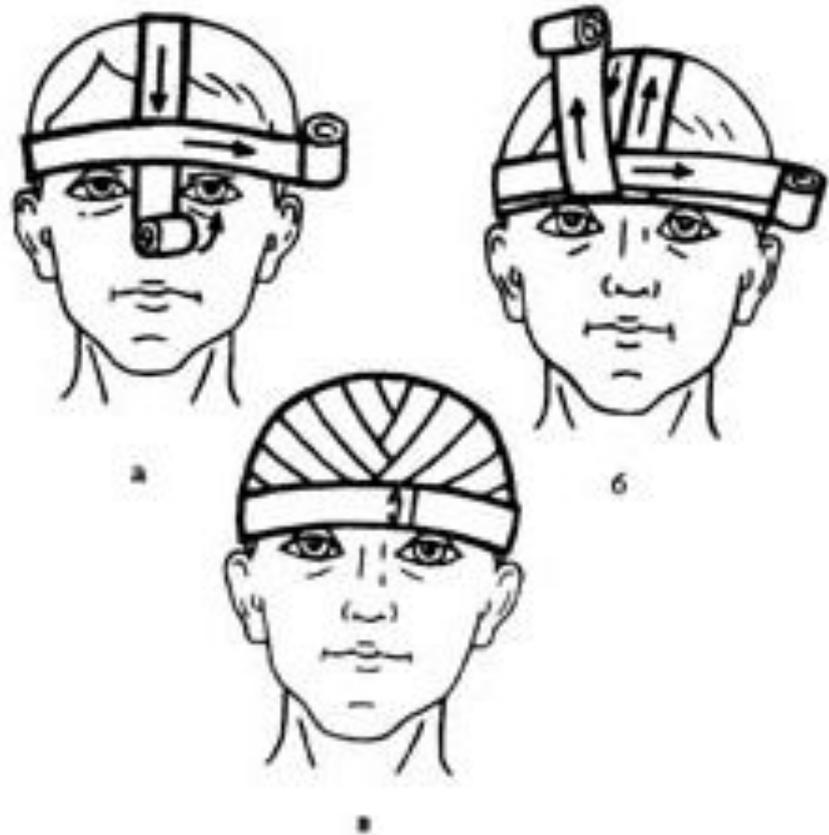


**Основой каждой головной повязки является двойной или же тройной ход бинта вокруг головы. Эти ходы служат основными также при перевязке уха или лба. Заканчивающие ходы такие обычно накладывают вокруг лба.**

**Наиболее простыми повязками головы являются следующие:**



**Головная повязка  
"шапочка" - полоска бинта  
приблизительно 70 см  
длиной опущена с темени  
вниз перед ушами. Концы  
бинта держит сам раненый  
или же помощник  
оказывающего помощь.  
Вокруг этой полоски,  
вокруг головы,  
накладывают круговые  
ходы бинта до тех пор,  
пока не будет перевязана  
вся голова, причем  
каждый круговой ход  
закрывает часть  
наложенной свободно  
полоски бинта.**



## Восьмерка

перекрещивающ  
аяся перевязка  
затылка и  
темени - ходы  
перекрещивают  
ся на затылке.

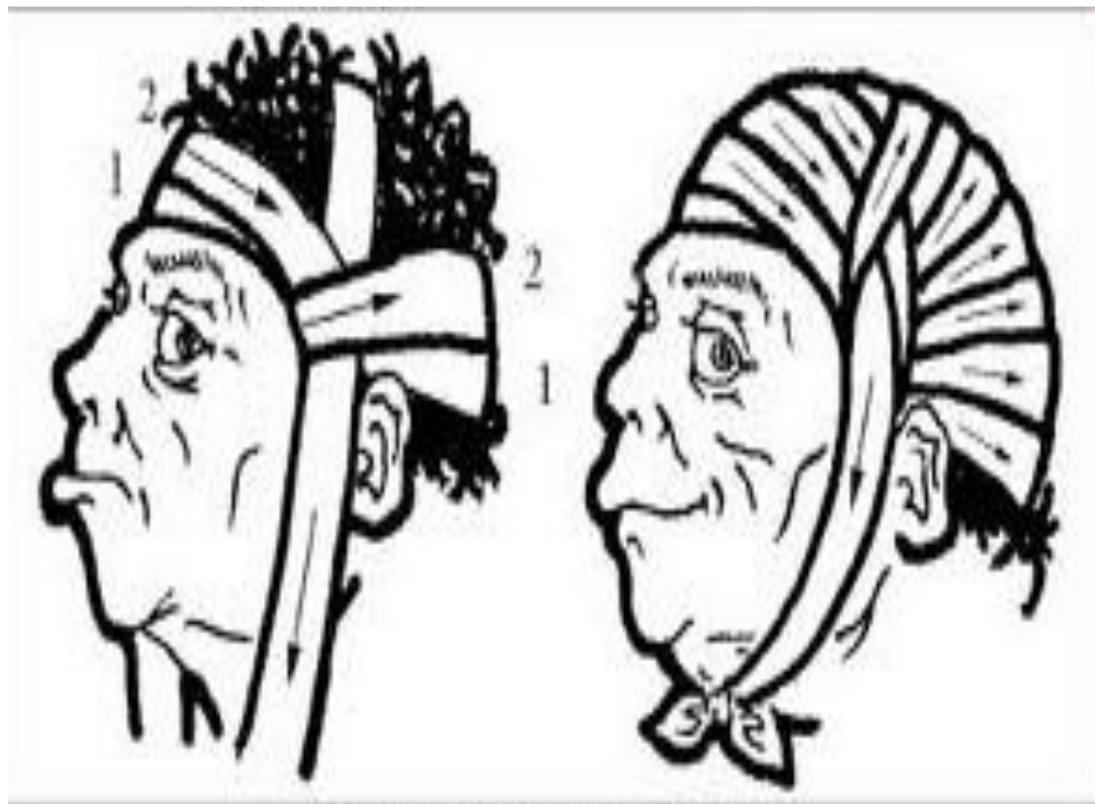
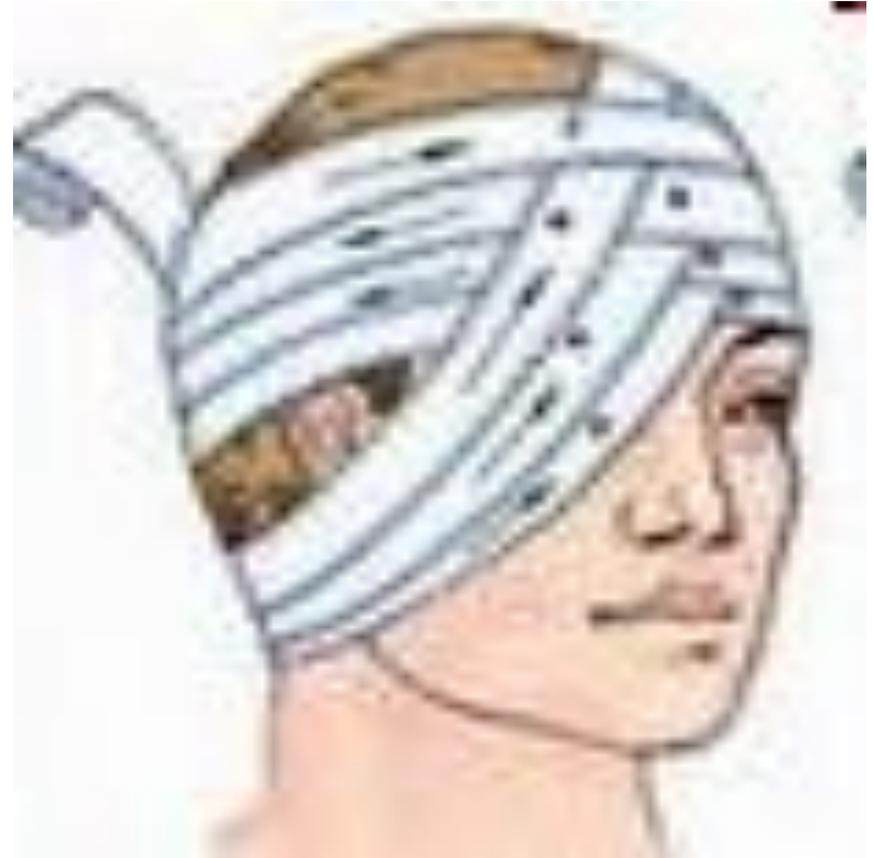


Рисунок 6. Повязка «восьмерка»

- **Повязка на ухо -  
круговые ходы  
постепенно  
закрывают больное  
ухо и  
последовательно  
проходят сверху и  
снизу под здоровым  
ухом.**



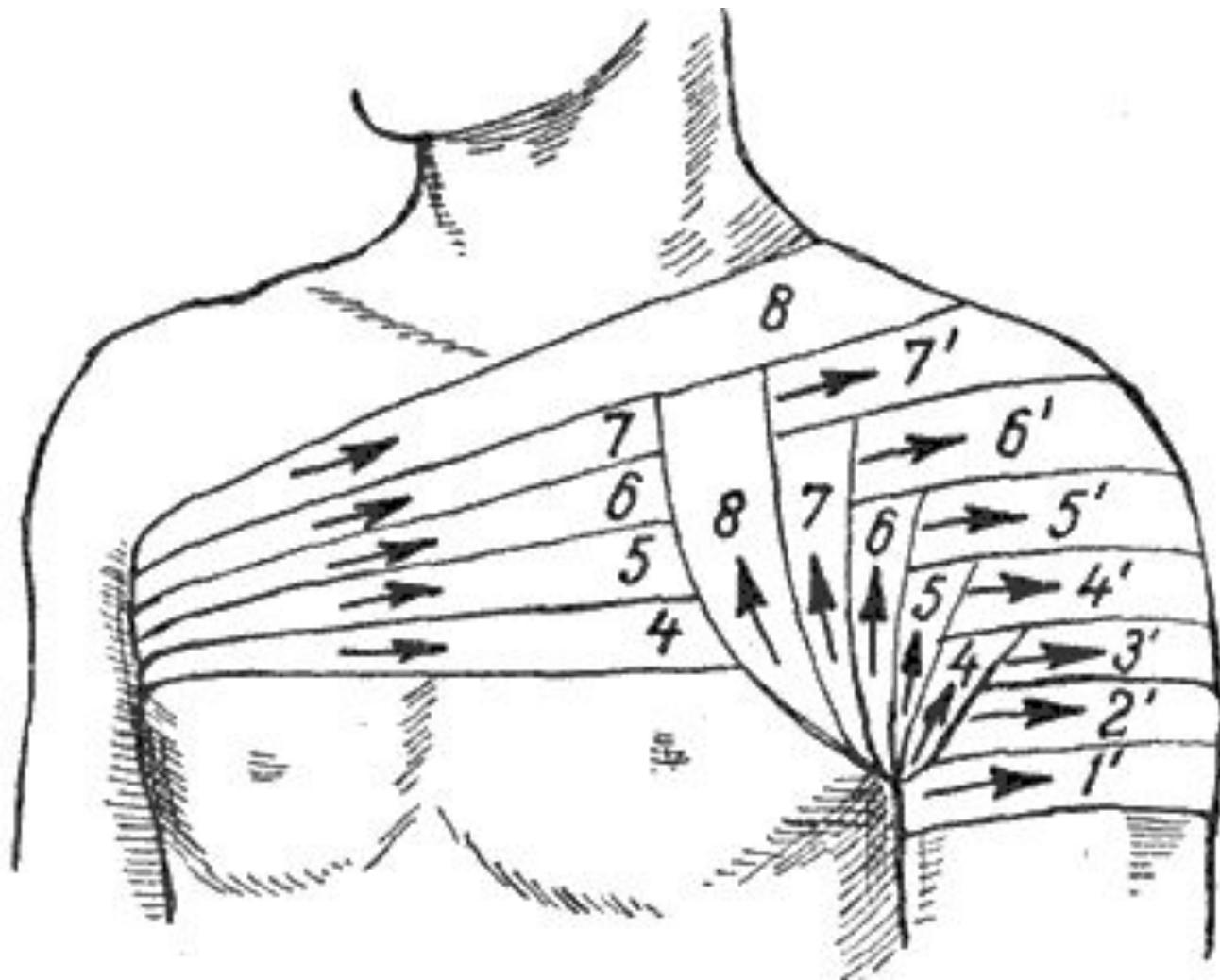
- **Повязка на глаз - круговые ходы вокруг лба, накладываемые на половине больного глаза, ниже уха, непосредственно на больной глаз.**



**Повязка шеи должна быть свободной, не слишком тугой, она не должна оказывать давления на гортань и вызывать удушья. Лучше всего накладывать такие повязки, которые состоят из повязки затылка восьмеркой, комбинированной с оборотами вокруг шеи.**



# Повязка на плечо (колосовидная)



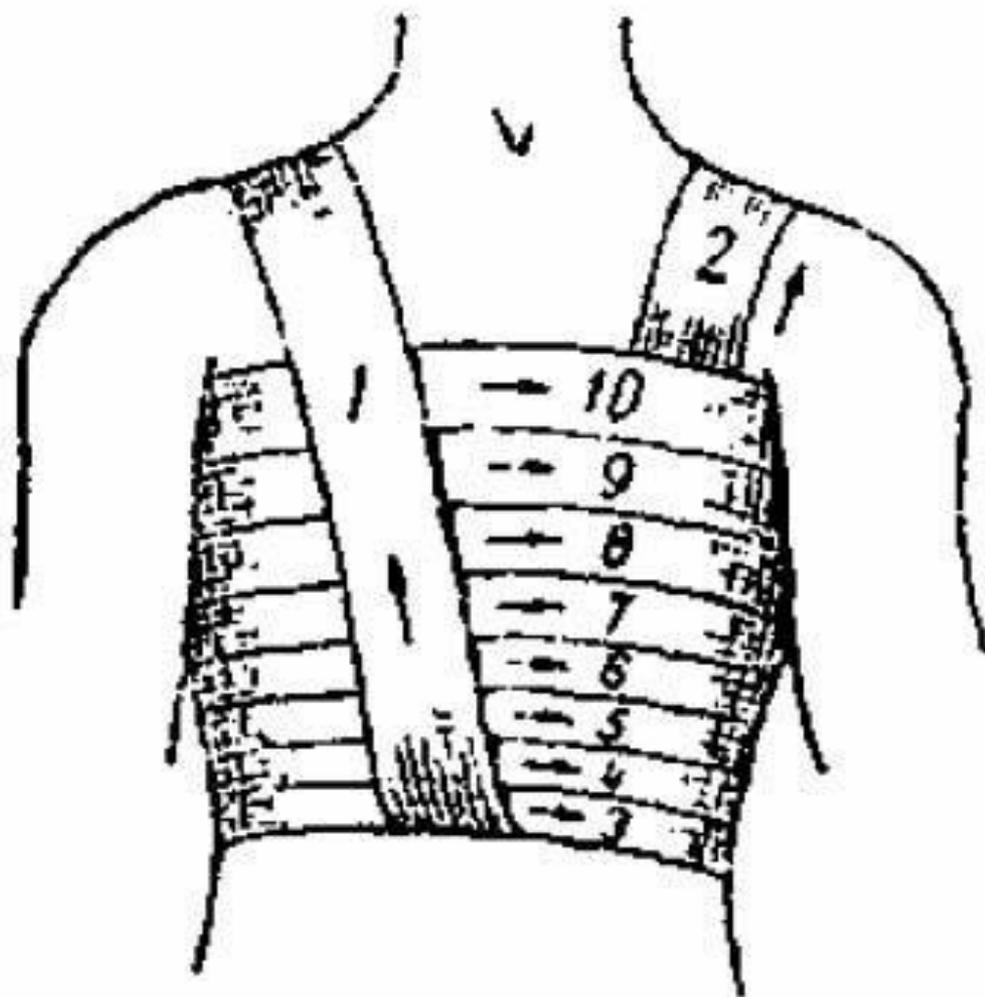
## **БИНТОВЫЕ ПОВЯЗКИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**

**Для перевязки грудной клетки применяются более широкие бинты. При неправильном наложении повязки через короткое время происходит ее соскальзывание. В связи с этим грудную клетку нельзя перевязывать спиралевидными ходами.**



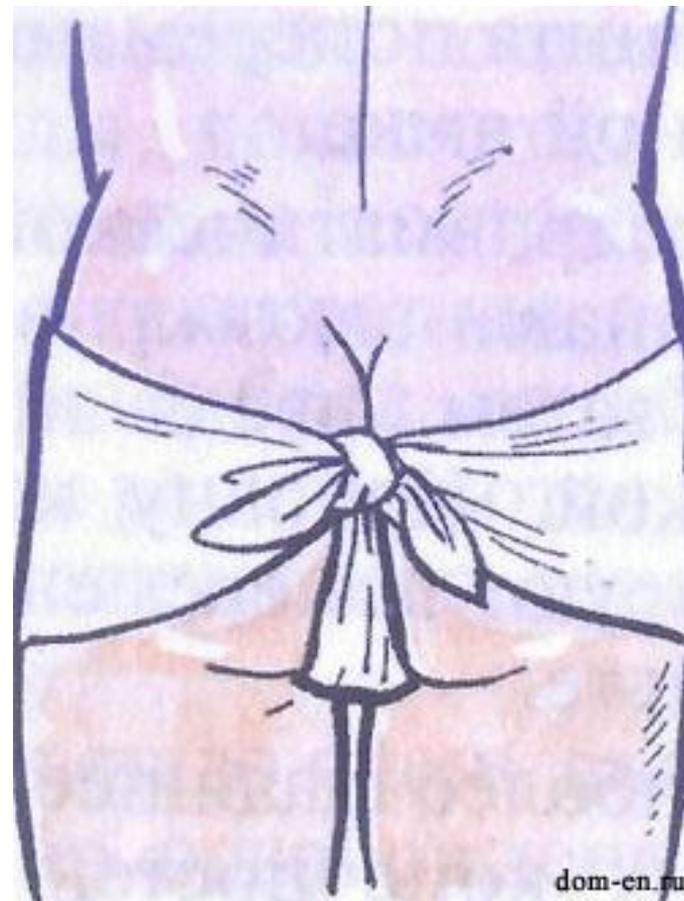
**Лучше всего забинтовывать грудную клетку восьмерками, причем повязку следует начинать с наложения первых ходов в ее нижнем отделе. Грудь забинтовывают последовательно вплоть до подмышек, затем при помощи одного укрепляющего хода переходят на левое плечо и по спине идут вниз под правую подмышку.**





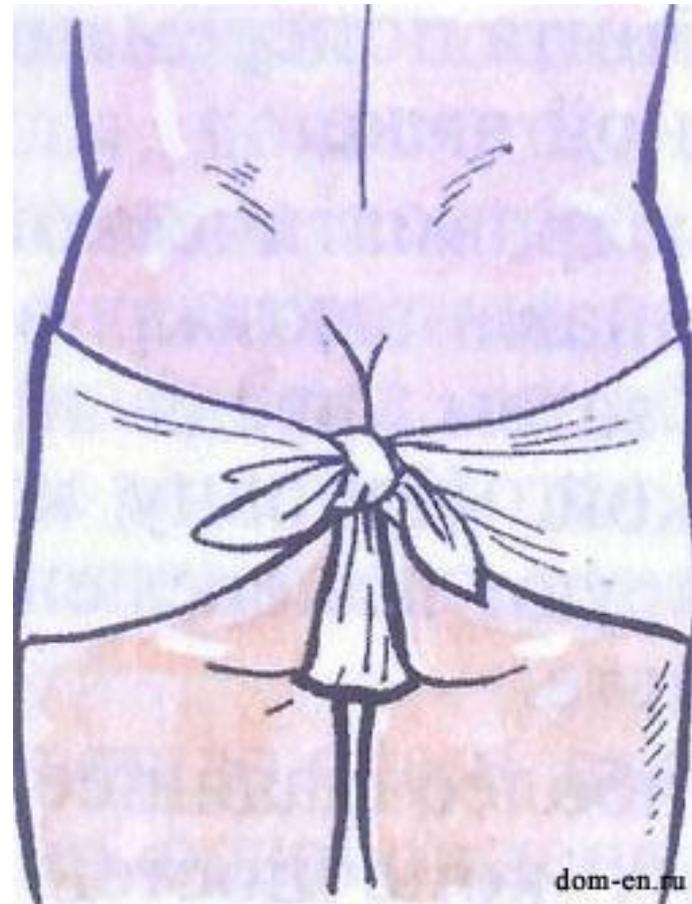
**Рис. 32. Повязка на грудную клетку  
(спиральная)**

- **При оказании первой помощи при травмах**, на раны накладывают стерильные повязки, проводят противошоковые мероприятия, при необходимости — транспортную иммобилизацию. На раны в области промежности накладывается Т-образная бинтовая повязка или повязка с помощью косынки. Сначала рану закрывают стерильной салфеткой, на нее кладут слой ваты.



**Т-образная повязка**  
накладывается вокруг талии с помощью пояса, который делают из куска бинта. К поясу прикрепляются все ходы бинта, проходящие через промежность.

**Проще накладывать повязку с использованием косынки, все три конца которой связываются в один узел, прочно фиксируя повязку**



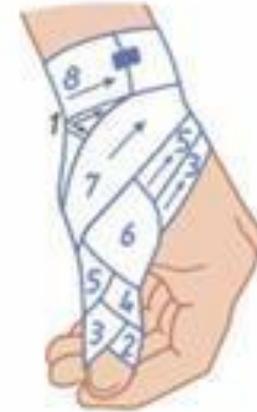
# Повязка на руку



а)



б)



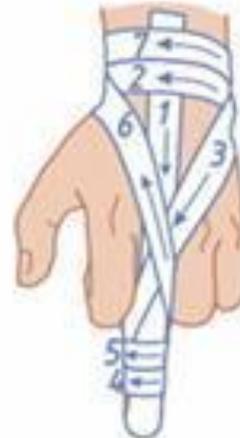
в)



г)



д)

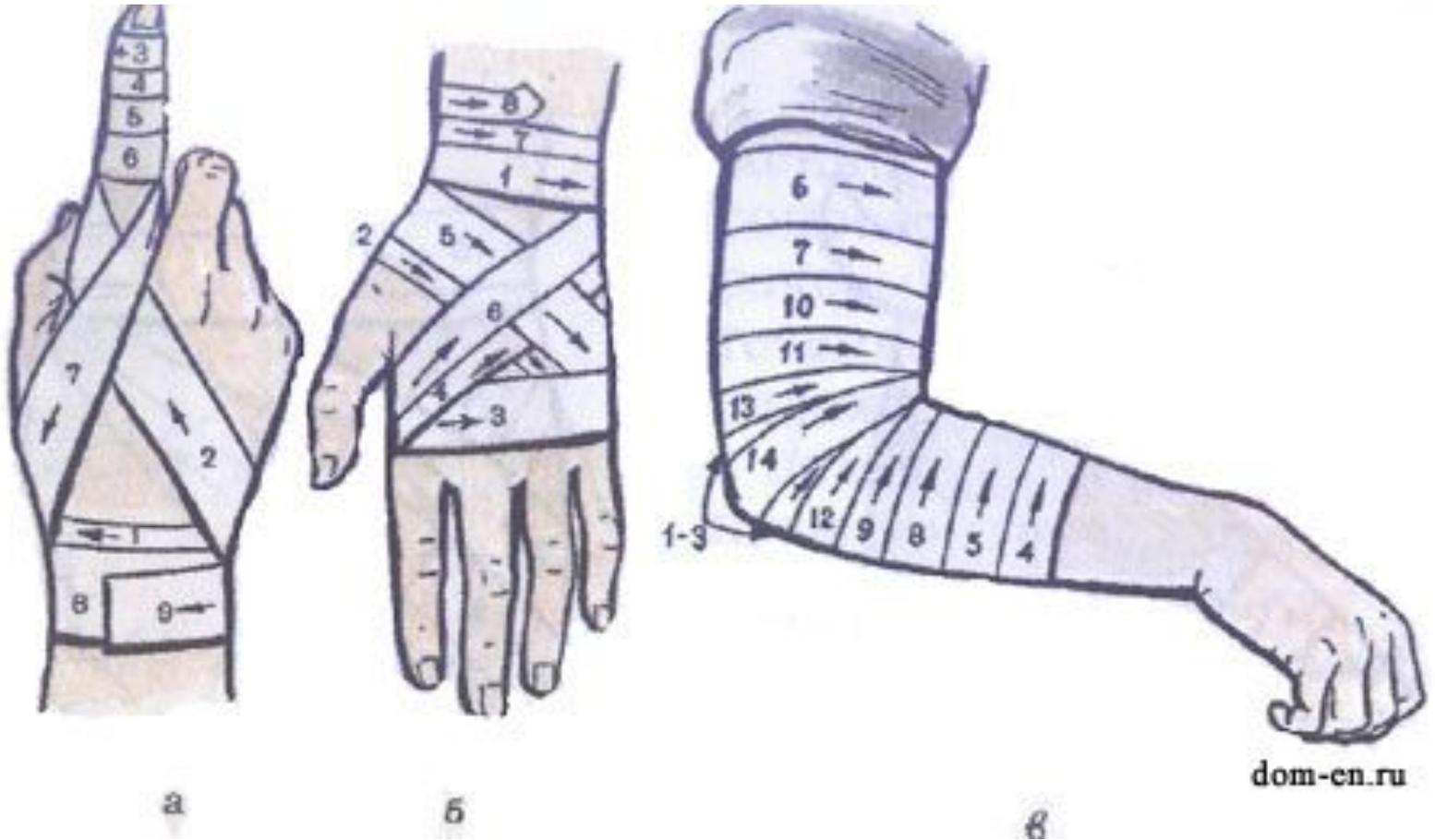


е)



ж)

# Повязки на верхнюю конечность.



## **Спиральная повязка на палец .**

Большинство повязок на кисть начинается с круговых закрепляющих ходов бинта в нижней трети предплечья непосредственно над запястьем. Бинт ведут косо по тылу кисти к концу пальца и, оставляя кончик пальца открытым, спиральными ходами бинтуют палец до основания. Затем снова через тыл кисти возвращают бинт на предплечье. Бинтование заканчивают круговыми турами в нижней трети предплечья.

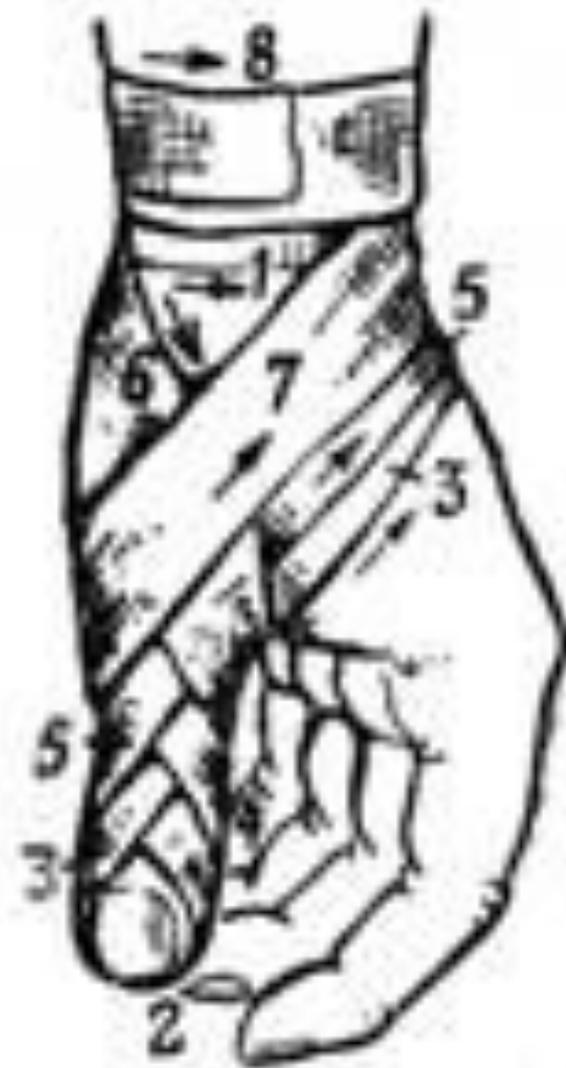


## **Спиральная повязка на все пальцы («перчатка»).**

Накладывается на  
каждый палец точно  
также как и на один  
палец. Бинтование на  
правой руке начинают  
с большого пальца, на  
левой руке — с  
мизинца.



**Колосовидная повязка на большой палец** . Применяют для закрытия области пястно-фалангового сустава и возвышения большого пальца кисти. После закрепления ходов над запястьем, бинт ведут по тылу кисти к кончику пальца, обвивают вокруг него и по тыльной поверхности снова ведут на предплечье. Такими ходами доходят до основания пальца и конец бинта закрепляют на запястье. Для закрытия всего большого пальца повязку дополняют возвращающимися турами.



## **Крестообразная повязка на кисть .**

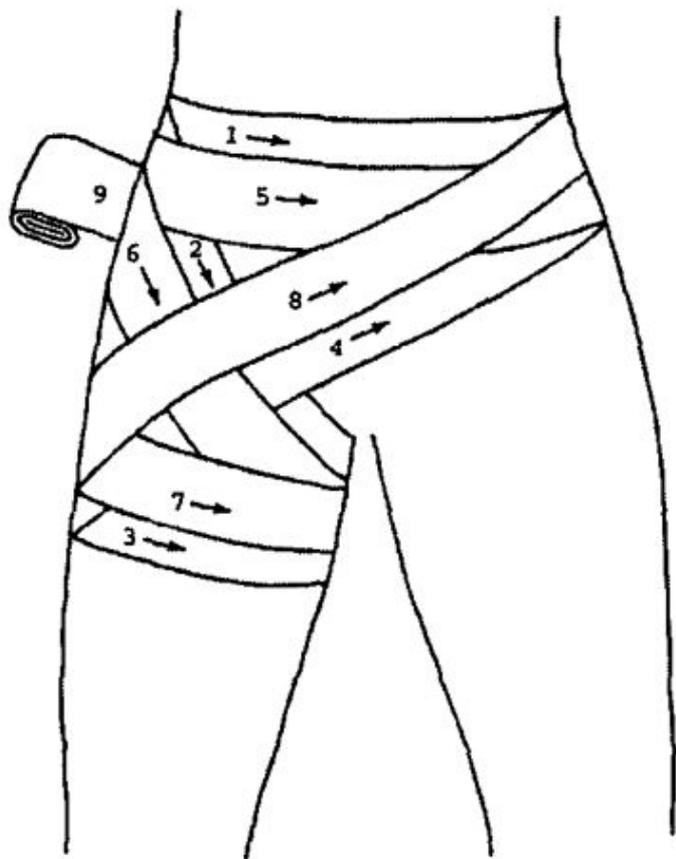
Закрывает тыльную и ладонную поверхности кисти, кроме пальцев, фиксирует лучезапястный сустав, ограничивая объем движений. Ширина бинта – 10 см.

Бинтование начинают с закрепляющих круговых туров на предплечье. Затем бинт ведут по тылу кисти на ладонь, вокруг кисти к основанию второго пальца. Отсюда по тылу кисти бинт косо возвращают на предплечье.

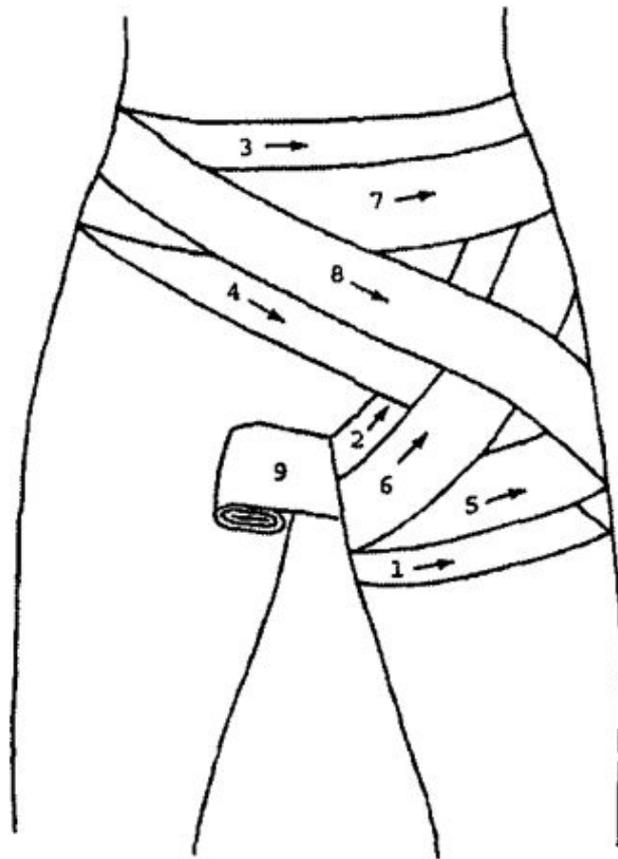
Для более надежного удержания перевязочного материала на кисти, крестообразные ходы дополняют круговыми ходами бинта на кисти. Завершают наложение повязки круговыми турами над запястьем.



# Повязка на бедро

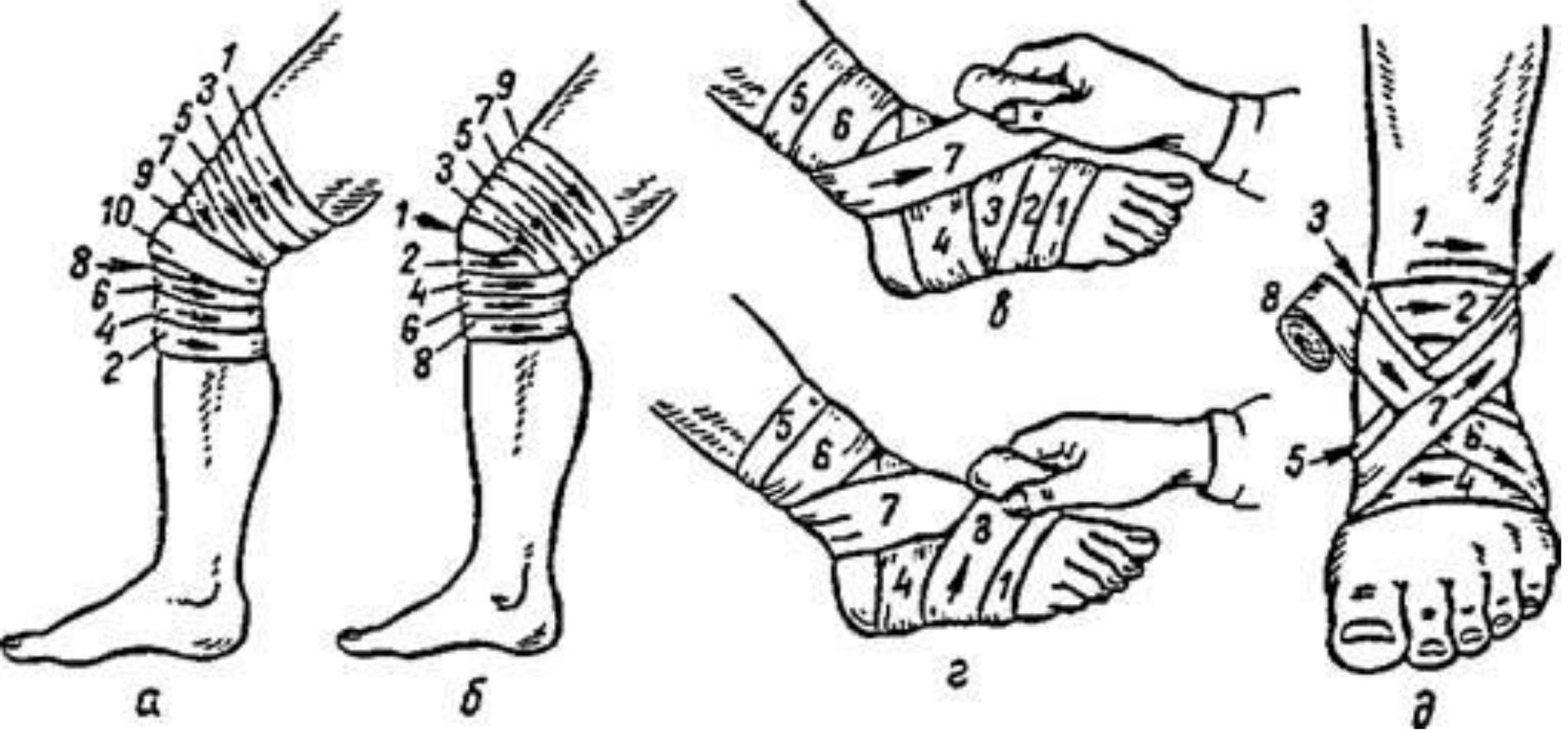


**Рис. 67.** Нисходящая восьмиобразная повязка на правый тазобедренный сустав

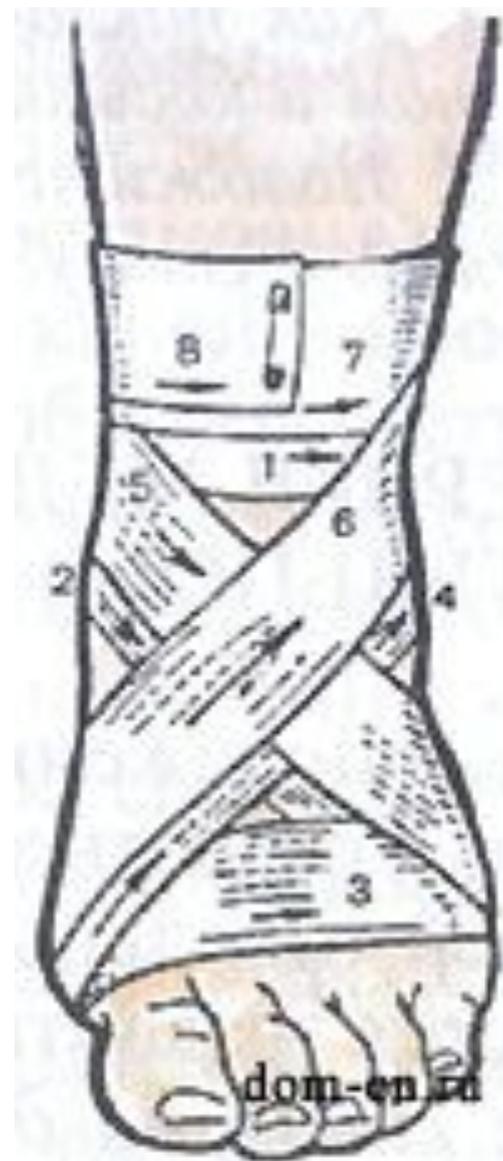


**Рис. 68.** Восходящая восьмиобразная повязка на левый тазобедренный сустав

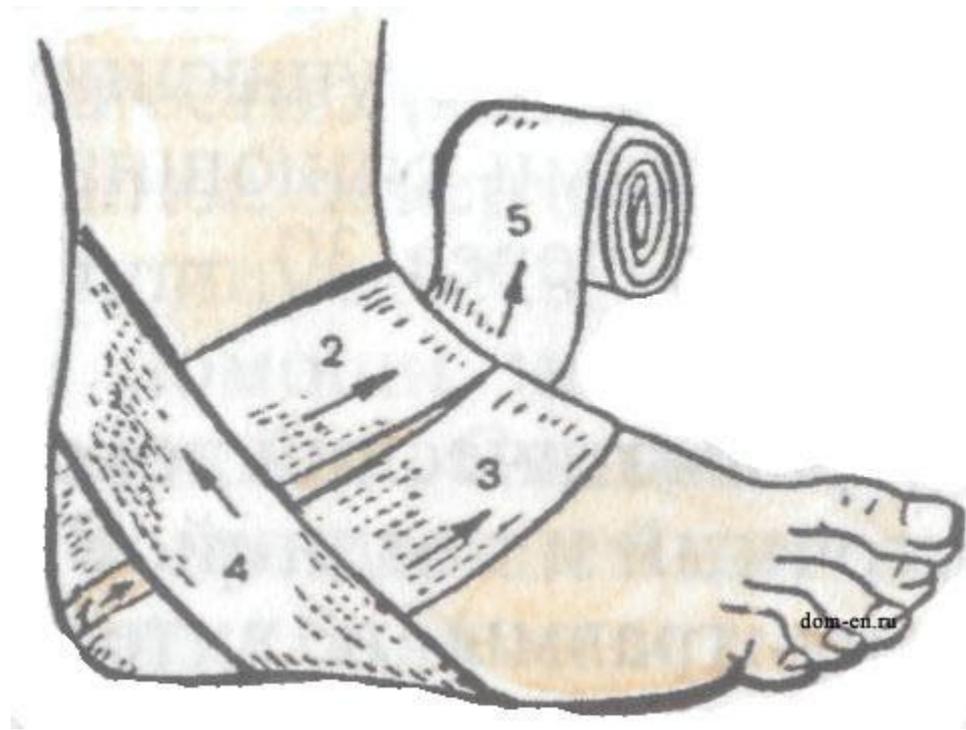
# Повязка на ногу



Повязки на нижние конечности в области стопы и голени накладываются после их освобождения от обуви. На голеностопный сустав накладывают восьмиобразную повязку. Первый фиксирующий ход бинта делают выше лодыжки 1, далее вниз на подошву 2 и вокруг стопы 8, затем бинт ведут по тыльной поверхности стопы 4 выше лодыжки и возвращаются 5 на стопу, затем на лодыжку 6, закрепляют конец бинта круговыми ходами выше лодыжки.



Повязку на область пятки накладывают первым ходом бинта через наиболее выступающую ее часть 7, далее поочередно выше 2 и ниже 3 первого хода бинта, а для ее фиксации делают косые 4 и восьмиобразные 5 ходы бинта.



# **Основные правила наложения повязок**

- **Исключая некоторые повязки, бинтование производится от себя, слева направо.**
- **Бинтование следует начинать с наиболее узкого места, переходя к более широкому. Первые обороты бинта накладываются один на другой.**
- **Каждый последующий оборот бинта накладывается в косом направлении и должен покрывать предыдущий на половину или на две трети, закрепляя его.**
- **Направление витков должно быть единым во всех слоях повязки. Свободный конец бинта должен составлять прямой угол с рукой, в которой находится рулон.**
- **В конце перевязки необходимо сделать закрепляющие слои и завязать концы (разорванные вдоль на две половины). При закреплении конца повязки узлом, он должен находиться на здоровой части, чтобы не беспокоить пострадавшего.**

# Основные правила наложения повязок

- находиться лицом к пострадавшему, чтобы, ориентируясь по выражению его лица, не причинять ему дополнительной боли;
- для предупреждения боли поддерживать поврежденную часть тела в том положении, в котором она будет находиться после перевязки;
- бинтовать начинать лучше снизу вверх, разматывая бинт правой рукой, а левой придерживая повязку и расправляя ходы бинта;
- бинт раскатывать, не отрывая от тела, обычно по ходу часовой стрелки, перекрывая каждый предыдущий ход наполовину;
- конечности бинтовать с периферии, оставляя свободными кончики неповрежденных пальцев;
- если не требуется давящая повязка для временной остановки кровотечения, накладывать обычную повязку следует очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение в поврежденной части тела, но не слишком слабо, иначе она сползет;