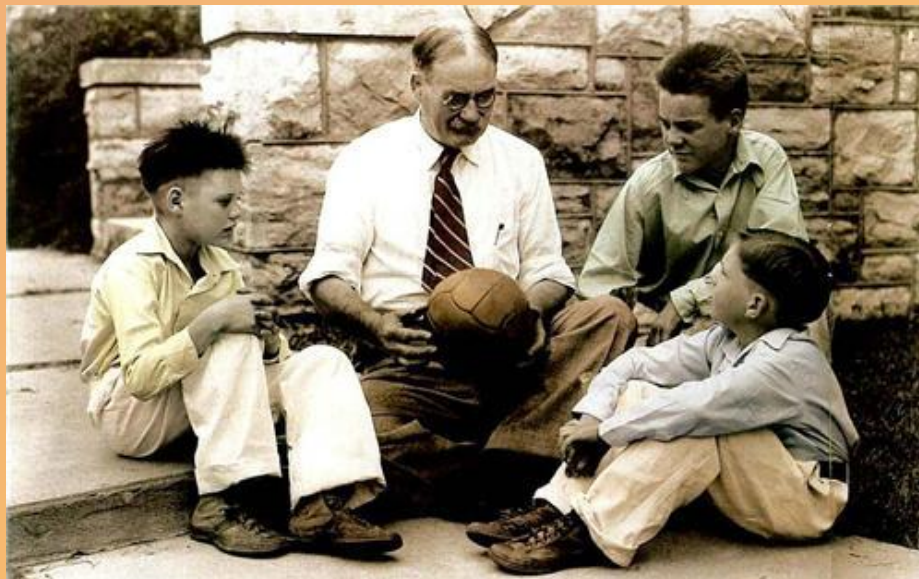
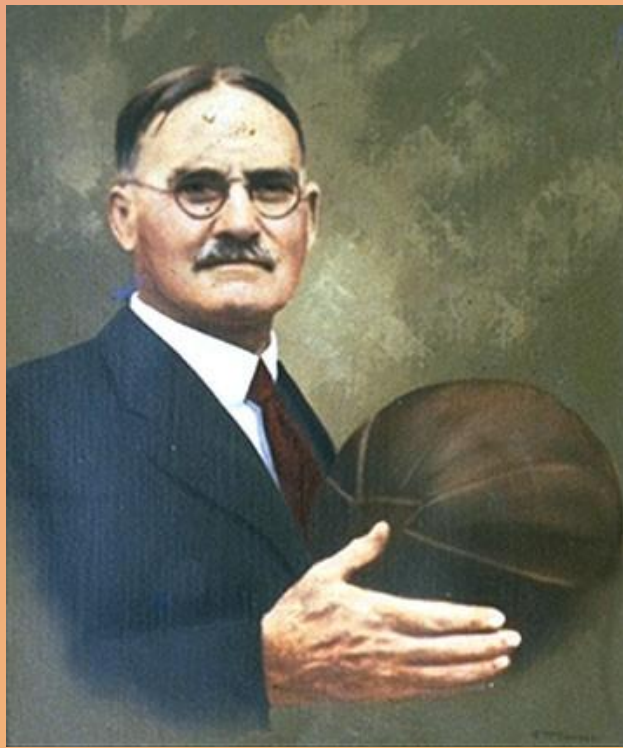


Баскетбол



FIBA

We Are Basketball



Основоположником правил игры в баскетбол считается американец Джеймс Нейсмит. Изначально он составил 13 пунктов правил, но со временем баскетбол изменился, и сами правила начали нуждаться в дополнениях.

В 1932 году состоялся первый международный конгресс ФИБА, на котором и были приняты и систематизированы международные правила игры в баскетбол. За свою историю баскетбольные правила постоянно дополнялись и менялись



После исправлений в 2004 году правила больше не менялись по сей день. Правила игры в баскетбол в НБА и других чемпионатах и первенствах, которые проводятся под эгидой ФИБА, имеют некоторые отличия.

Баскетбол является командной игрой, где две команды, в составе 12 человек в каждой, ведут игру между собой. На площадке разрешено находиться 5 игрокам от каждой из команд.



Главной задачей баскетбольной команды является забросить мяч в корзину противника и не дать команде-сопернице завладеть мячом и закинуть его в корзину собственной команды.

Сама игра происходит на прямоугольной площадке, длина которой в НБА составляет 28,65 м, а ширина 15,24 м, в ФИБА 28X15 соответственно.



Игра ведется специальным мячом, масса которого составляет 567–650 грамм, окружность мяча 749–780 мм (в мужском и женском баскетболе используются мячи с разным весом и длиной окружности).

Баскетбольный мяч бывает двух видов:

- для игры только в помещениях (indoor);**
- для игры в помещениях и на улице (универсальные), (indoor/outdoor).**





Игра состоит из четырех таймов (четвертей), в НБА – из четырех таймов по 12 м, а в матчах ФИБА 4 по 10 минут, между первой и второй четвертью перерыв на отдых для команд составляет 2,10 в НБА и 2 мин. в ФИБА, а перерыв в середине матча – 15 м.



После попадания мяча в кольцо засчитывается количество очков: за попадание с линии штрафного, когда наказывается команда-соперник – 1 очко (время для исполнения штрафного броска 10 секунд, в ФИБА 5 секунд), за бросок со средней или короткой дистанции – 2 очка, за удачный бросок из-за «трёхочковой» линии – 3 очка. «Трёхочковая» линия находится на расстоянии 7,24 м по правилам НБА (6,75 по правилам ФИБА).



Тайм–аут в НБА по ходу матча может взять тренер или игрок (в ФИБА только тренер), по продолжительности тайм–аут может быть 60 или 100 секунд, всего их в матче может быть 3 – в 4-й четверти, 6 – за весь матч и 3 – в овертайме.



В правилах баскетбола запрещено бить по рукам соперника, держать, толкать руками, наступать на ноги, задерживать ногой. Игроку, который допустил подобное нарушение, объявляется фол – персональное замечание. В случае получения игроком 6 фолов в матче (в ФИБА 5 фолов), игрок удаляется с площадки до конца игры. На площадке он заменяется кем-то из запасных игроков.



При нарушении и когда пробиваются штрафные броски, в НБА разрешены замены, а по правилам ФИБА менять в этот момент игрока запрещено. Кроме обычных фолов судьи различают и могут квалифицировать фолы технические и умышленные. Технические фолы – это фолы за неспортивное поведение, ими могут наказывать не только игрока, но и тренера команды, за споры с арбитрами, провокации игроков соперника и т.д. Умышленные – это фолы за преднамеренно грубую игру, специальную ошибку и т.д.

Фолы в НБА пробиваются после четвертого набранного командного фола в четверти (третьего – в овертайме) или второго фола – за крайние две минуты в играемой четверти (по правилам ФИБА после четвертого командного фола в четверти).

