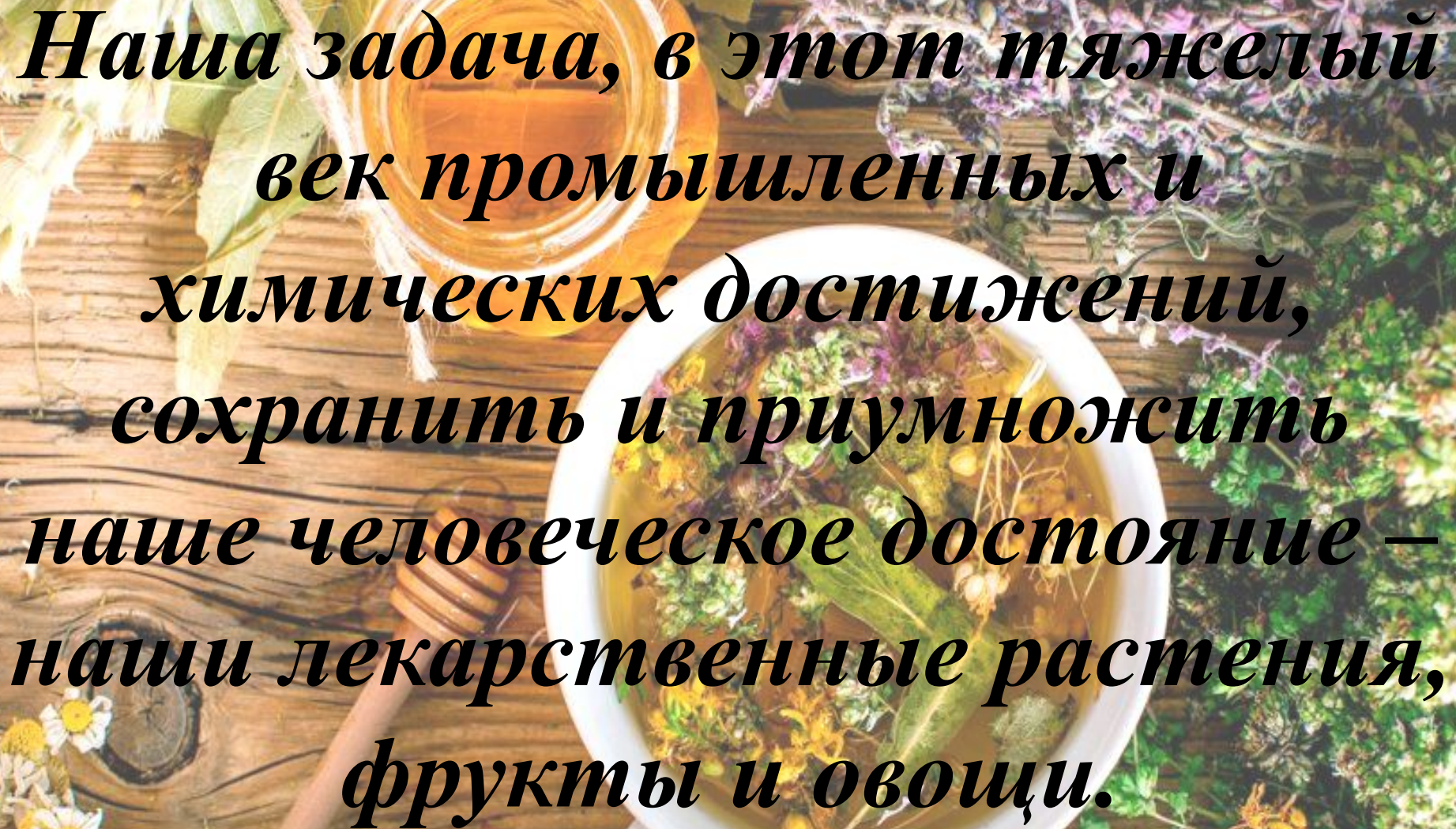


# «Народная медицина»

*Народная медицина – это колоссальный опыт предков в врачевании всех человеческих заболеваний и недугов.*





***Наша задача, в этот тяжёлый  
век промышленных и  
химических достижений,  
сохранить и приумножить  
наше человеческое достояние —  
наши лекарственные растения,  
фрукты и овощи.***

**Лечение болезней  
народными  
средствами – это  
путь к нашему  
исцелению,**



**гармонии человека  
с матушкой  
природой.**



# Лечебные свойства и применение подорожника.



В первую очередь подорожник обладает отхаркивающим и противовоспалительным свойством. Поэтому настой этого растения применяют при лечении таких заболеваний дыхательной системы как бронхит и коклюш.

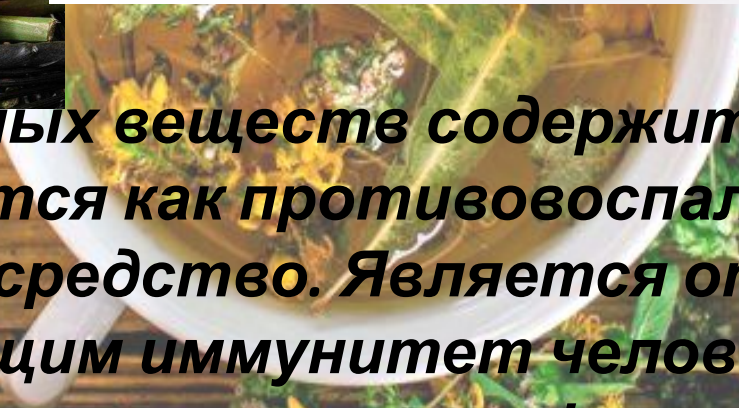
**Ещё в древние времена греки и римляне использовали подорожник для остановки кровотечений и заживления ран.**



**Сок из свежих листьев данного растения даёт хороший эффект при лечении хронического гастрита и язвы желудка.**

**Этот сок способствует повышению уровня гемоглобина в крови, а также он снижает содержание**

# Лечебные свойства и применение Имбиря.



**Больше всего полезных веществ содержится в корне имбиря. Он используется как противовоспалительное и ранозаживляющее средство. Является отличным средством, повышающим иммунитет человека. А также имбирь используется в качестве профилактического средства от простуды, гриппа, кашля, насморка и**

# Имбирный чай.



**Он нормализует и приводит в порядок работу органов пищеварения. Также имбирный чай обладает таким полезным свойством, как вывод токсинов .**

**А имбирный корень способствует разжижению крови и лучшему снабжению кислородом наших клеток.**

# Лечебные свойства и применение чистотела.



Чистотел очищает кожу от герпетических высыпаний,  
удаляет бородавки, мозоли, угревую сыпь и лишай.  
Также его применяют при лечении доброкачественных и  
злокачественных опухолей.





**Сок чистотела способен решить проблемы с бронхами – бронхиальная астма, бронхит, кашель при простудных заболеваниях.**

# Лечебные свойства Алоэ Вера



**Очищающие, гомеопатические, питательные, иммуномодулирующие - способствуют восстановлению, нормализации жизнедеятельности и правильному функционированию всех органов и организма в целом и в этом и заключается его лечебный эффект.**

**Алоэ пользуется популярностью среди цветоводов-любителей не столько из-за своих декоративных качеств, сколько благодаря широко известным лекарственным**



**Прозрачный сок из листьев алоэ использовался на протяжении веков для лечения ожогов, порезов и кожных инфекций. Эксперты отмечают, что растение имеет свойства, снижающие воспаление кожи. Алоэ вера также может помочь при изжоге и синдроме раздраженного**

# Сельдер



**Экстракт семян сельдерея нормализует артериального давления и обладает седативным, противосудорожным действием. Также его можно успешно применять в качестве мочегонного средства и при лечении псориаза.**

# Подсолнечн

**ИК**

Ученые из США отмечают, что чай из листьев подсолнечника обладает вяжущими, мочегонными, отхаркивающими свойствами и может применяться для лечения всех видов простуды.

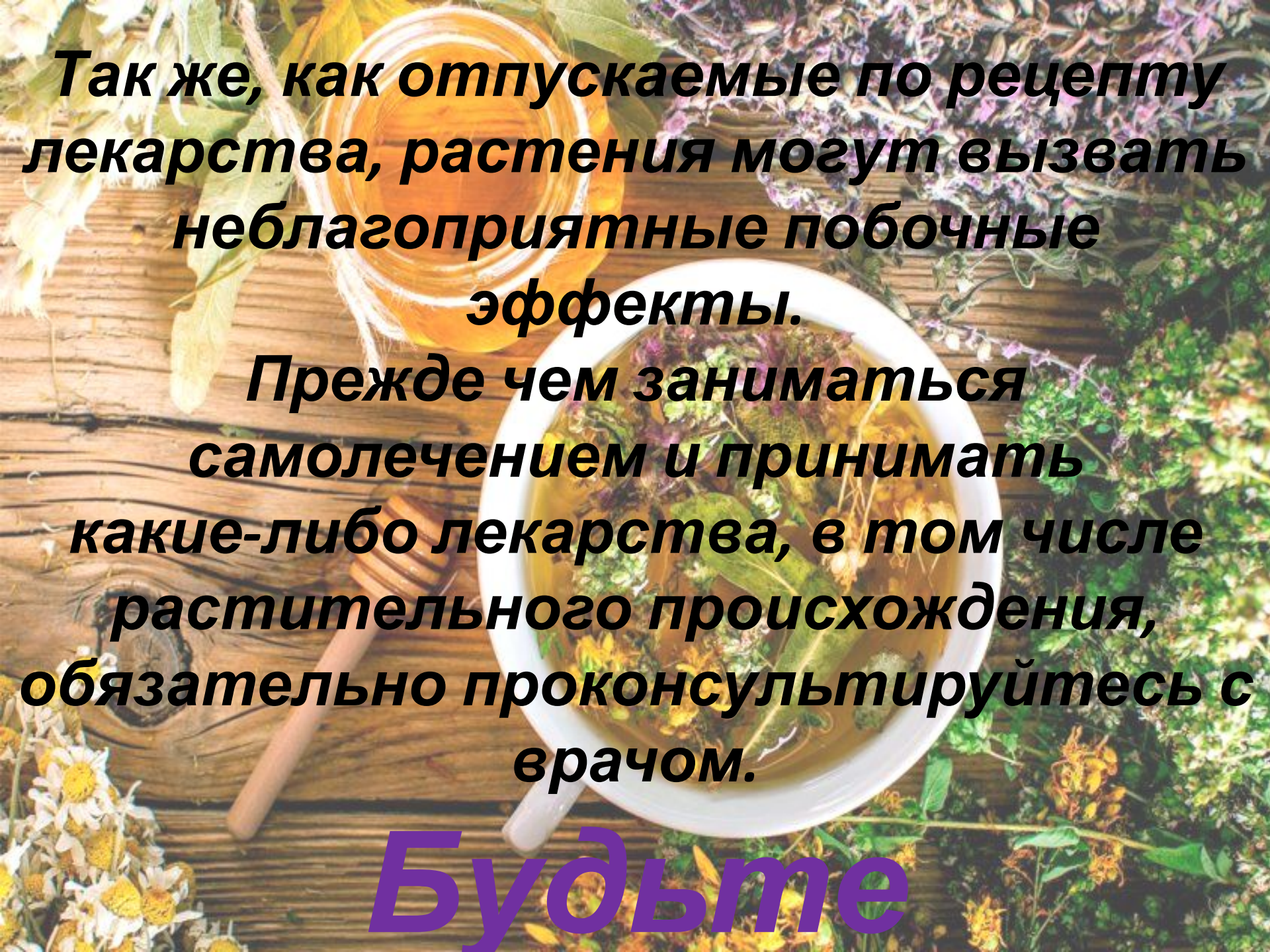
Из-за способности извлекать токсичные, радиоактивные вещества из почвы, подсолнечник был использован при ликвидации последствий аварии



# Лечебные свойства Мяты



Мята, как известно, успокаивает головную боль, уменьшает раздражение кожи, снимает тошноту, помогает при поносе и метеоризме. Некоторые исследования показали, что она также обладает антибактериальными и противовирусными свойствами. Препараты, изготовленные из листьев мяты, способны облегчить перегруженность груди.

The background of the image is a wooden surface. In the upper left, there is a glass jar filled with golden honey. In the center, a white ceramic bowl contains a light-colored liquid, likely a herbal tea, with some dried green leaves floating in it. To the right and bottom, there are various dried herbs and flowers, including purple and yellow blossoms. The text is overlaid on this scene.

**Так же, как отпускаемые по рецепту лекарства, растения могут вызвать неблагоприятные побочные эффекты.**

**Прежде чем заниматься самолечением и принимать какие-либо лекарства, в том числе растительного происхождения, обязательно проконсультируйтесь с врачом.**

**Будьте**