

Презентация

**На тему: Оказание помощи
терпящим бедствие на воде
Вороной Марии 8-Б**

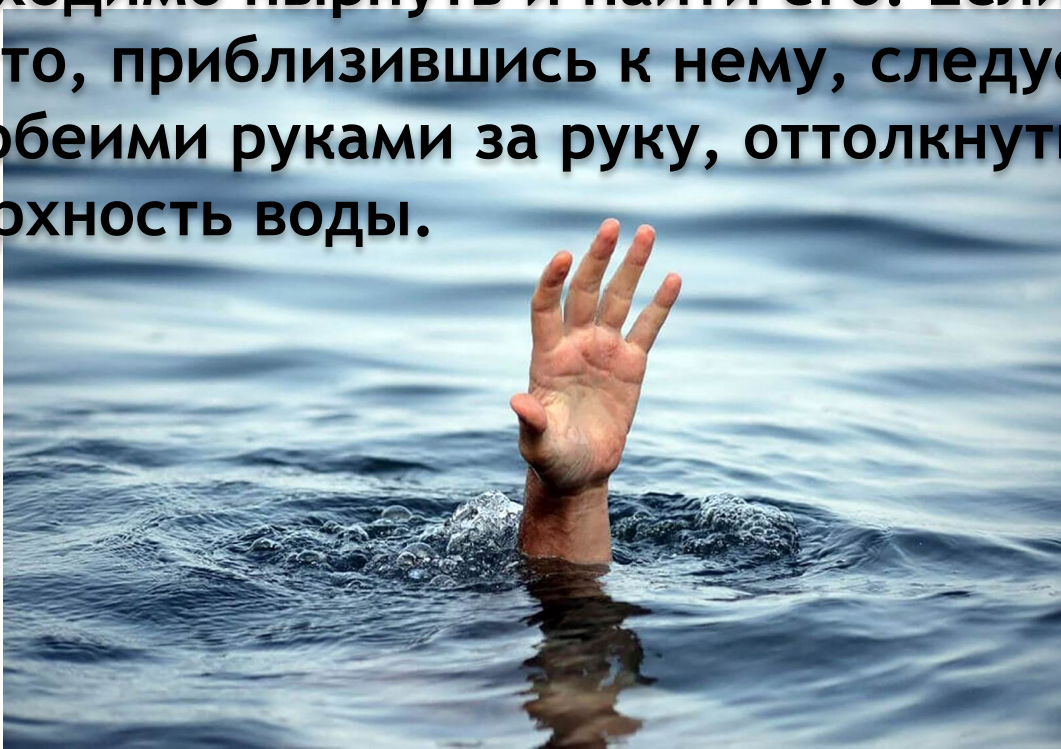
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

1. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
2. Не ныряй в незнакомых местах;
3. Не заплывай за буйки;
4. Нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
5. Не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
6. Нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
7. Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;



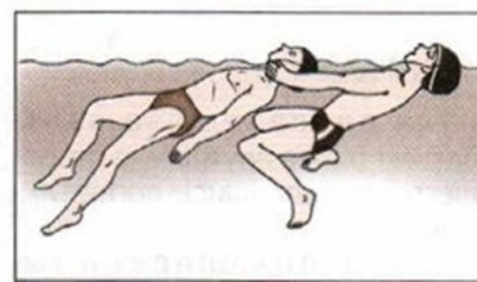
▶ **Внимание!**

- ▶ **Заметив утопающего, нужно** быстро оценить обстановку и выбрать наиболее оптимальный вариант спасения. При сильном течении следует бежать вдоль берега с расчетом опередить тонущего и только после этого войти в воду. Прыгать в воду, головой вниз, в незнакомом месте нельзя. Это опасно для жизни спасателя ! Если пострадавший погрузился в воду, то необходимо нырнуть и найти его. Если потерпевший лежит на дне, то, приблизившись к нему, следует захватить его под руки или обеими руками за руку, оттолкнуться от дна и всплыть на поверхность воды.



Способы транспортировки пострадавшего:

- ▶ Буксировка за голову. Спасатель, вытянув руки, берет голову тонущего так, чтобы большие пальцы рук лежали на щеках, а мизинцы — под нижней челюстью пострадавшего, и приподнимем его лицо над поверхностью воды. Плывая на спине и работая ногами способом «брасс», спасатель транспортирует тонущего берегу.
- ▶ Буксировка с захватом под мышками. Оказывающий помощь крепко подхватывает пострадавшего под мышки и буксирует утопающего, плывя на спине при помощи ног.
- ▶ Буксировка с захватом под руку. Приблизившись к тонущему сзади, спасатель просовывает свою левую (правую) руку под правую (левую) руку тонущего. Затем берет его за левую (правую) руку выше локтевого сустава, прижимает спасаемого спиной к себе и буксирует в безопасное место.



Буксировка тонущего за подбородок



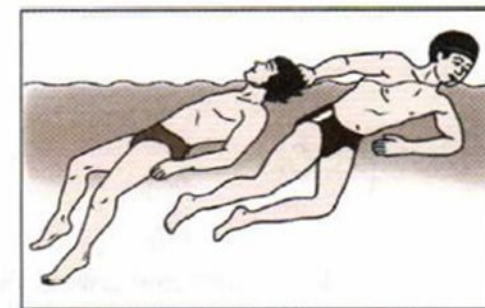
Буксировка тонущего с захватом под



Буксировка тонущего с захватом под руку

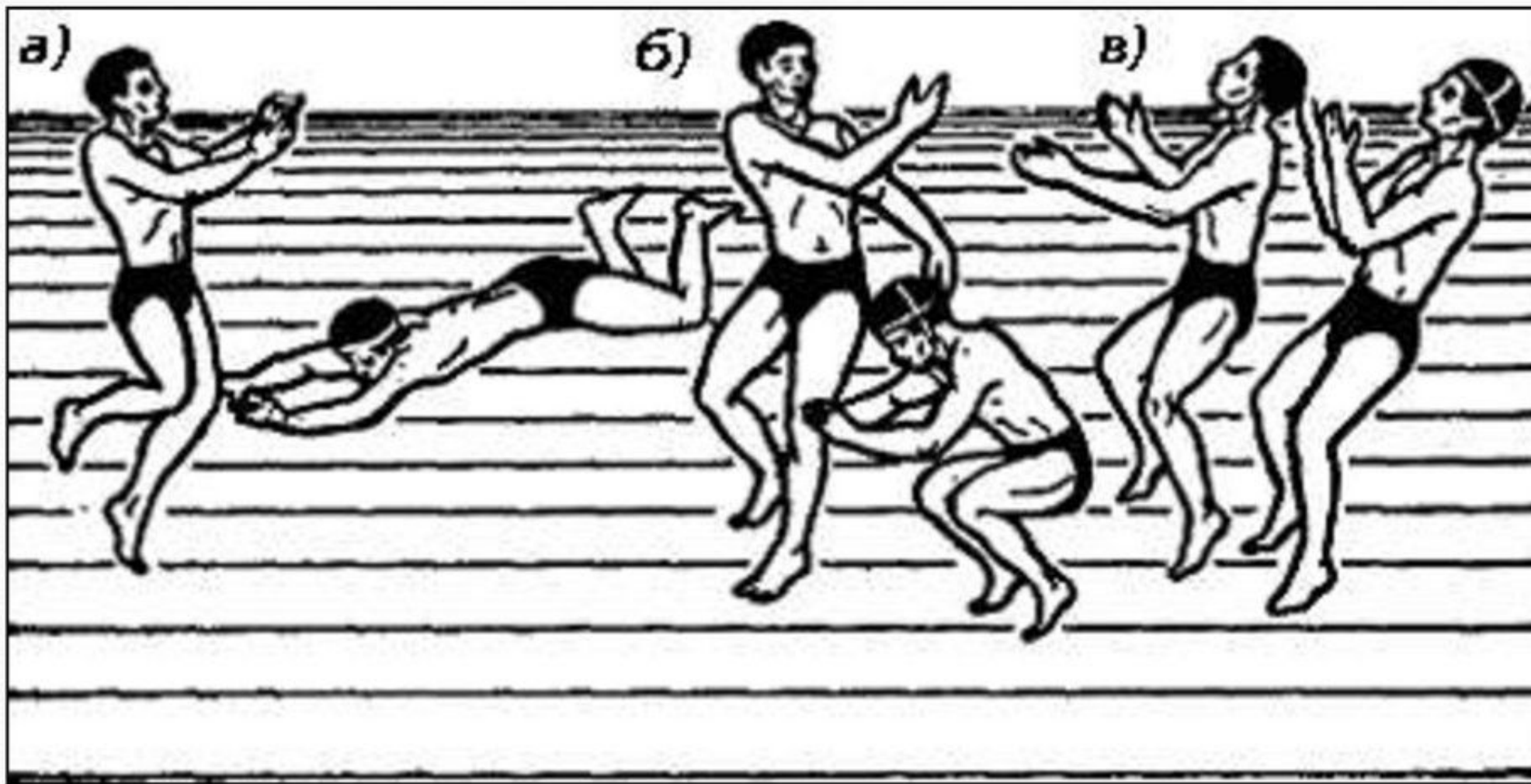


Буксировка тонущего с захватом выше локтей



Буксировка тонущего с захватом за волосы

Меры, упреждающие захват утопающим спасателя



а - подплывание под водой, б - поворачивание утопающего, в - выход из воды за спиной спасаемого

«Азбука» элементарной реанимации

▶ Проверить у пострадавшего наличие пульса на сонной артерии.

▶ Проверить наличие дыхания.

▶ Уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность, расстегнуть одежду, стесняющую грудь, обеспечить свободную проходимость дыхательных путей.

▶ Встать рядом с пострадавшим слева от него на колени.

▶ Если нет пульса на сонной артерии и дыхания, срочно приступить к реанимации, начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

▶ Проводить реанимацию до прибытия врачебной помощи.

Рис. 43. Точка на груди, где должно располагаться основание ладони при проведении НМС

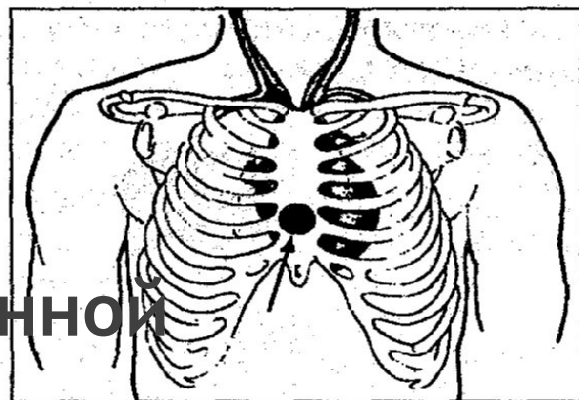


Рис. 44. Один из вариантов расположения рук реаниматора для выполнения НМС («европейский способ»)

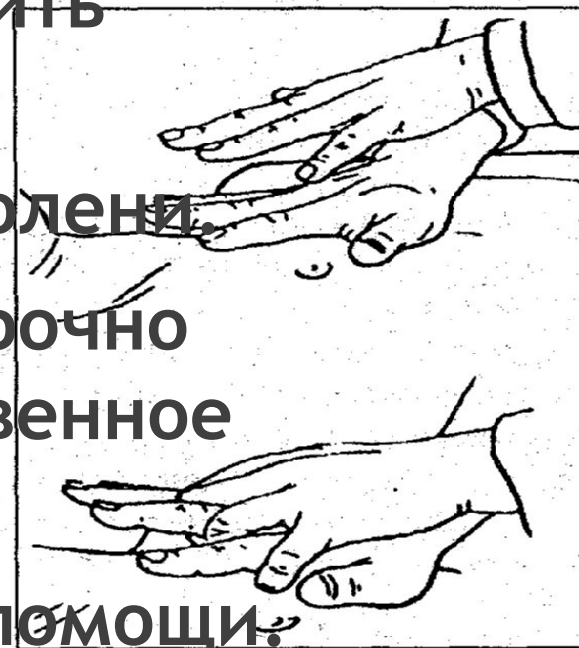


Рис. 45. Один из вариантов постановки рук реаниматора для проведения НМС («русский способ»)

В заключение необходимо обратить ваше внимание на одну, но не менее важную деталь при спасании – **вынос потерпевшего из воды**. Подплыв к берегу и встав на дно, спасатель удобно захватывает тонущего под руки, осторожно приподнимает его и, передвигаясь спиной вперед, вытаскивает на берег, укладывает на ровном месте на одеяло или другую подстилку. После чего сразу же приступает к оказанию первой медицинской помощи.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**