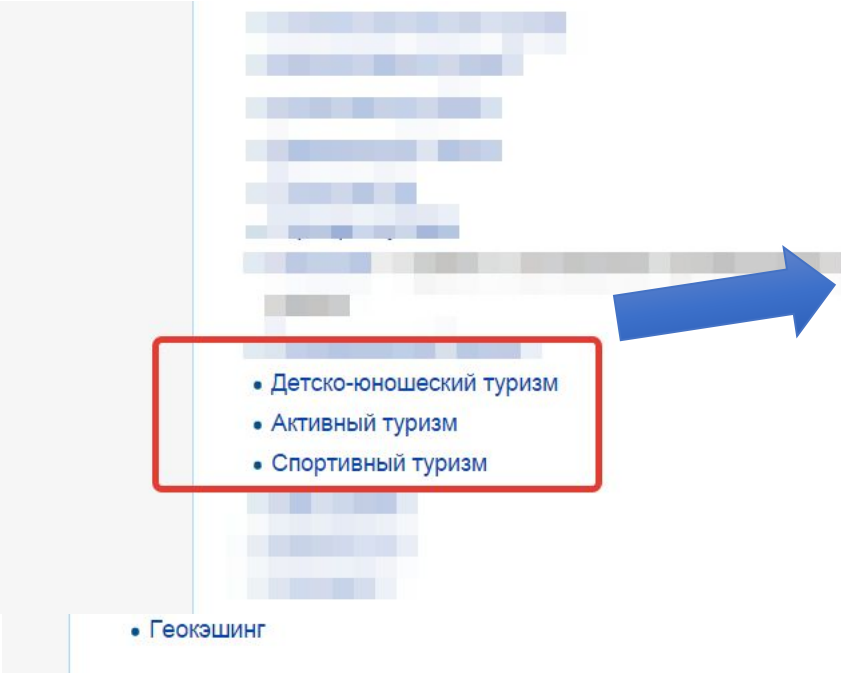
# Лекционка
# Основы туризма. Организация и проведение походов

# Что это? О чем едят?

# ПОХОДЫ – вот наша жизнь!

**Тури́зм** — временные выезды (путешествия) людей в другую страну или местность, отличную от места постоянного жительства, на срок от 24 часов до 6 месяцев в течение одного календарного года или с совершением не менее одной ночевки в развлекательных, оздоровительных, спортивных, гостевых, познавательных, религиозных и иных целях без занятия деятельностью, оплачиваемой из местного источника (wikipedia.org)




Групповое или индивидуальное мероприятие, связанное с перемещением по некому маршруту в рекреационных, спортивных, познавательных целях. Спектр походов весьма широк: от неспешной прогулки в лесу до спуска по порогам. Поход совершаемый в исследовательских целях (изучение и освоение туристского района) часто

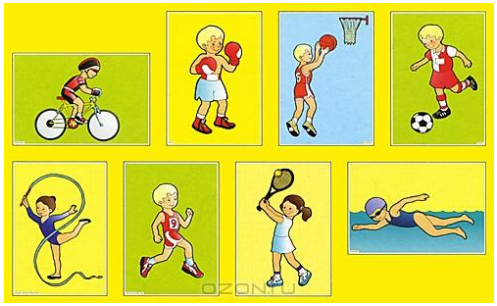
# Виды туризма (походы) по способу передвижения и рельефу (самые популярные)

## Пешеходные

- Горные
- Водные
- Велосипедные
- Лыжные

# Туризм

## Спортивная составляющая



### Соревнования

- Соревнования по техникам туризма
- турмногоборье

### Категорийные походы с регистрацией в МКК

- Походы от I до VI категории сложности

## Любительская составляющая

- Походы выходного дня
- Категорийные походы не регистрируемые в мКК

# Классификации

Походы(маршруты) по длительности, расстоянию и сложности:

- Категорийные
  - Походы от I до VI категории сложности
- Некатегорийные
  - Походы выходного дня (ПВД)

# Классификации

| Виды туризма и характеристики походов | Категории сложности походов | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | I | II | III | IV | V |
| Продолжительность походов в днях (не | 6 | 8 | 10 | 13 | 16 |

| Вид мероприятия | Опыт руководителя, заместителя руководителя, помощника руководителя | Количественный состав группы | | Минимальный возраст (лет) | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | участники | руководитель, заместитель (помощник) | участники | руководитель, заместитель (помощник) |
| Некатегорийные походы и экскурсии | 1-3- дневные походы | не менее 6 чел. | 1-2 | 7 лет | не менее 18 лет |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| водных (на гребных судах и плотах) | 150 | 175 | 200 | 225 | 250 |
| велосипедных | 250 | 400 | 600 | 800 | 100 |
| на мотоциклах | 1000 | 1500 | 2000 | 2500 | 3000 |
| на автомашинах | 1500 | 2000 | 2500 | 3000 | 3500 |
| спелеотуризм (количество пещер) | 5 | 4-5 | 1-2 | 1-2 | 1 |

# Турмногоборье и соревнования по технике туризма

# Организация и подготовка к походу

## Цели:

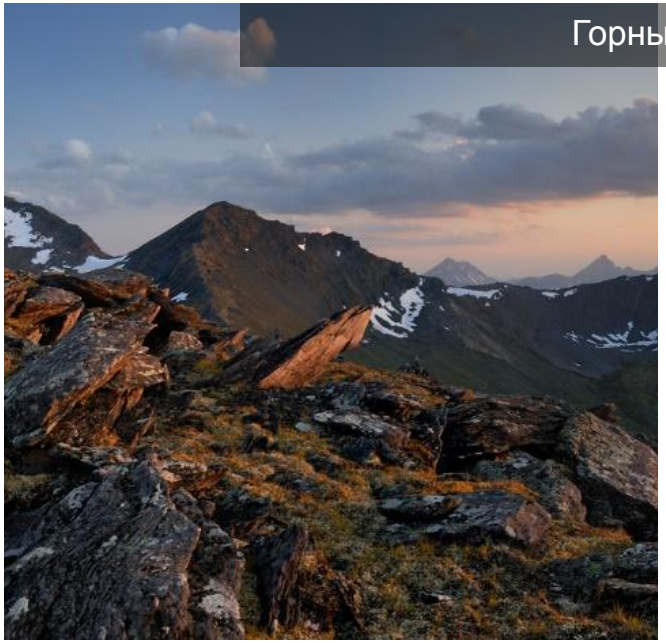
Что вы хотите? Для чего вы это делаете? Один из самых главных вопросов.

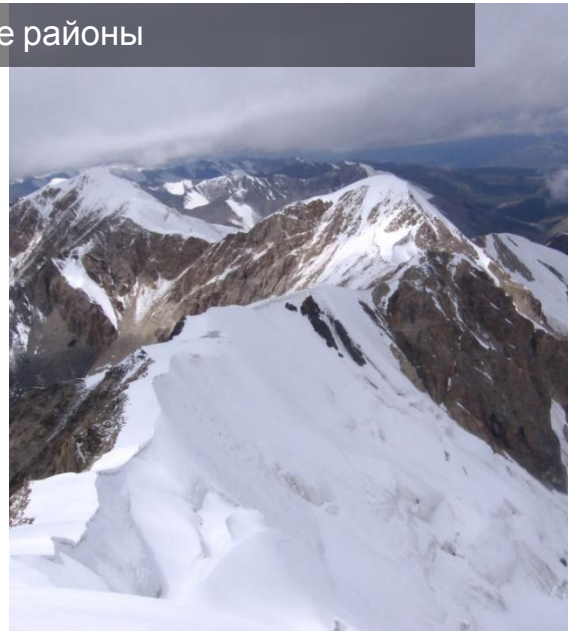
## Район

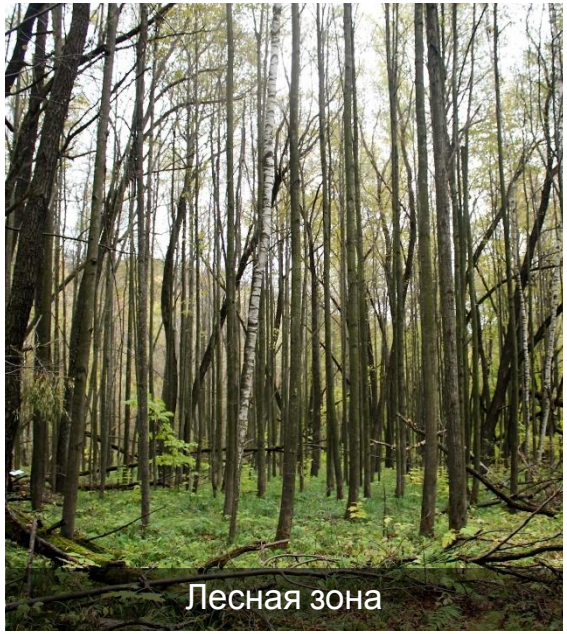
Выбор района, где можно проложить маршрут, удовлетворяющий вашим целям, а также подходящий по транспортной доступности

## Команда

Набор участников в группу - для похода нужна команда.


Горные районы




Лесная зона

Естественные скалодромы

# Район маршрута.

# Команда.

- **Руководитель** – один из самых опытных, ответственных участников знающий и умеющий выполнять все обязанности других членов команды – выбирается по опыту или коллегиально группой (назначается)
- **Завхоз (он же иногда и начфин, казначей)** - член группы, отвечающий и организующий питание на маршруте. В его обязанности входит разработка и подготовка раскладки(режима питания) и расход продуктов на маршруте.
  **Хронометрист( он же летописец)** – член группы, который ведет ежедневный дневник и отмечает в нем погоду, общее состояние группы, хронологию дня ( подъем, обед отбой), прохождение различных технических участков и тп.
  **Медик** – член группы, который заведует групповой аптечкой. Желательно человек с медицинским образованием, (студент или уже врач), или самоучка, или просто назначается
- **Фотограф** – член группы, который ведет фотохронику событий, рабочие фотографии мест, где побывала группа, какие-то особенности и так далее.
- **Ремонтник(снаряженец)** – член группы, у которого хранится ремонтный набор. Как правило данный участник хорошо разбирается в том как чинить разное снаряжение.

# Подготовка к походу

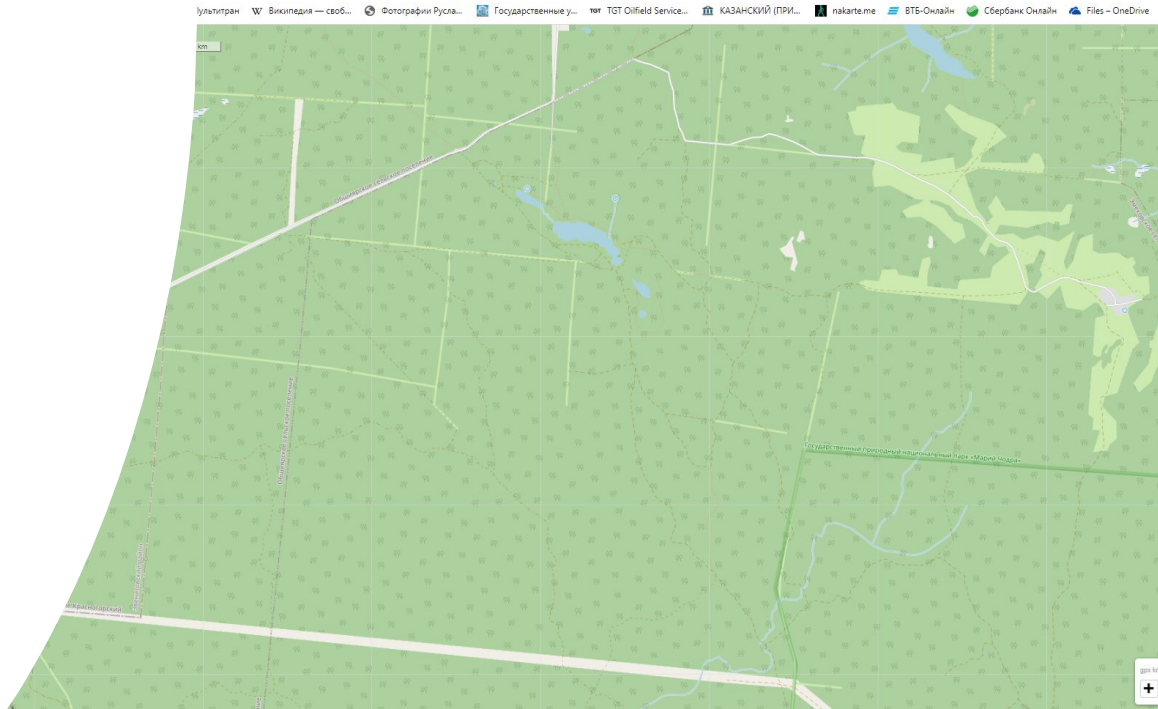
**Цель, район, группа – ОК!**

- Разработка маршрута
- Составление сметы расходов
- Подготовка раскладки
- Подготовка групповых ремонтного набора и аптечки
- Предпоходные тренировки
- Оформление похода в МКК
- Контрольный выход

**Поход и отчет в МКК**

# Подготовка к походу - разработка маршрута

- Идея , побывать/увидеть красивые места
- Транспортная доступность (заброска выброска)
- Дневной километраж
- Источники воды
- Сложность маршрута




- nakarte.me
- SAS Planet
- Google Earth

# Маршрут. Термины

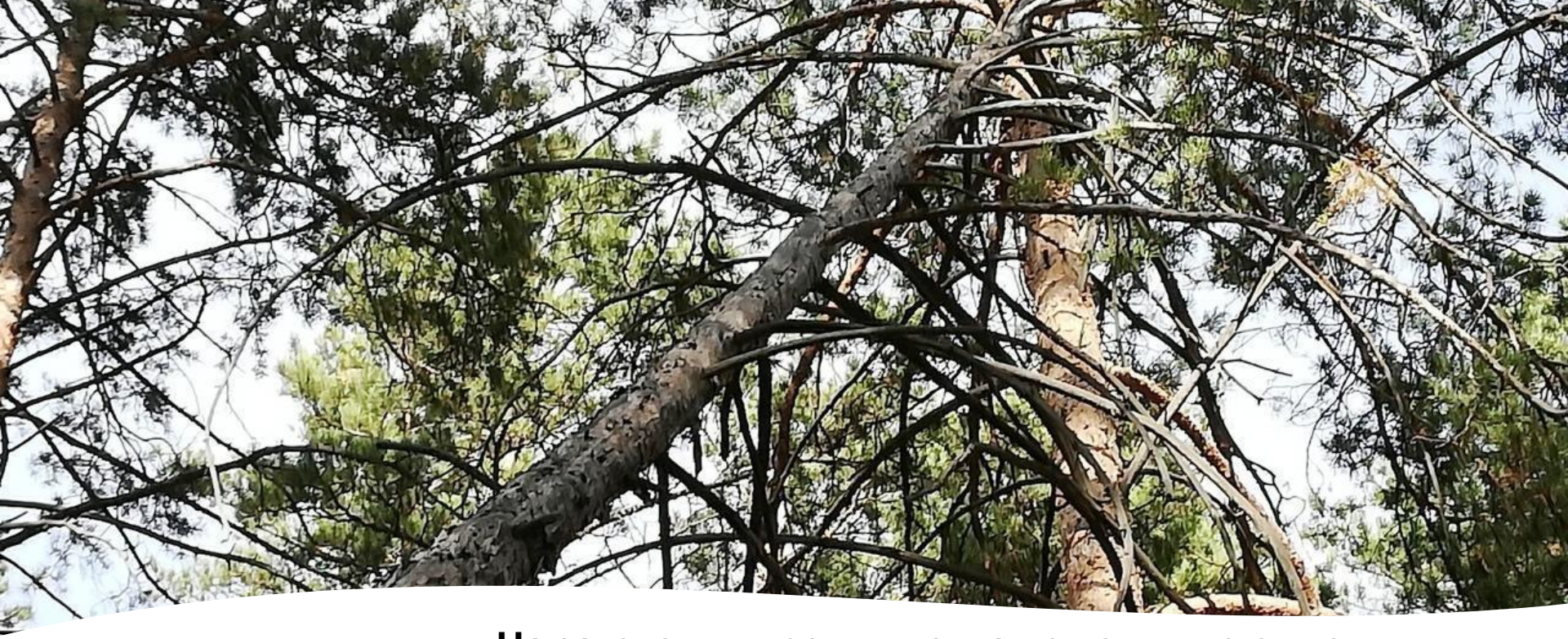
- Ходка – отрезок времени  активного движения группы (40 минут идем 10 минут отдыхаем(классика)

  ЧХВ – чистое ходовое время группы (без остановок в туалет  и проч.)
- Описание маршрута – обязанность, хронометриста и летописца описывать путь, который прошла группа
- Бивуачные работы – установка палаток, разведение костра, приготовление ужина/ натяжка тента, установка лаги/натягивания кострового тросика
- Сухара -  сухое дерево -сухостой с отличными показателями.
- Лага – палка (сухое бревно), на которую вешаются  котлы
- Карандаш – тонкое сухое дерево, высохшее (обычно в посадках)

# Маршрут. Типичный ходовой день

- Подъем 5:00-7:00 (в зависимости от режима светового дня)
- Приготовление дежурными завтрака
- Завтрак сбор лагеря, выход групппы с последующим движением по маршруту до перекуса
- Перекус - сухая углеводная (шоколадб сухофрукты) , легкосувояемая еда вперемешку с жирами и белками (колбаса + сыр).
- Движение до обеда ( на 4 -5 ходки после завтрака)
- Обед.(1-2 часа в зависимости от типа топлива дрова/бензин/газ)
- Движение группы до ужина по графику (очень желательно не двигаться в сумерках и ночью по необорудованным дорогам!)
- Место/ночевки /ужин.

  Бивуачные работы – работы по постановке вечернего лагеря.
- Приготовление ужина (1-2 часа) .
- Песни у костра.
- Отбой/На сон желательно оставлять не менее 7 часов (а лучше 8 часов)



**Маршрут. Лесозаготовительные работы (ОПАСНО)**

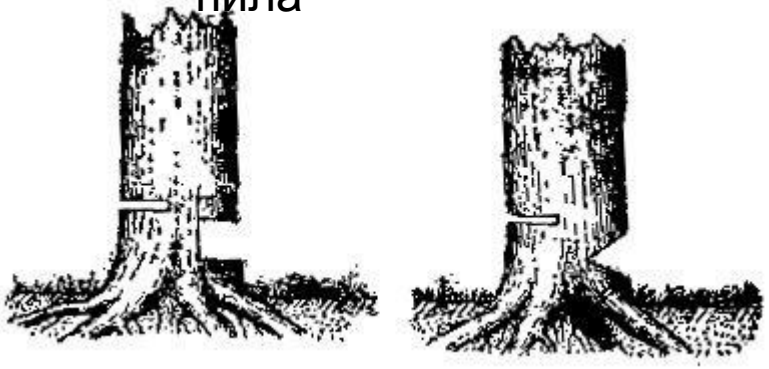
- **На заготовку дров никогда не ходят по одному. Минимум двое на одно дерево;**
- **Быть осторожным и контролировать постоянно , чтобы на линии падении дерева не было никого из товарищей по группе и в окрестности;**
- **Всегда брать с собой фонарик на случай лесозаготовки в сумерках;**
- **Рабочие перчатки должны быть обязательно надеты во избежание повреждения кожного покрова**
-

## Лесозаготовительные работы (ОПАСНО)
## Принципы поиска и выбора сухары

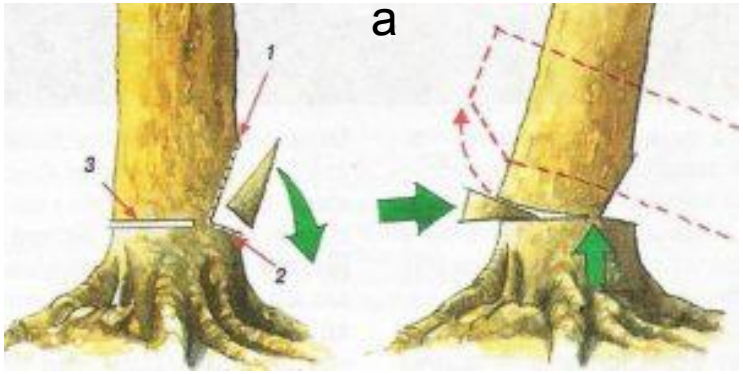
1) Ищем дерево без КОРЫ (первый верный признак)
2) С цельной макушкой/кроной не отломленное (второй верный признак)!
3) Сосна/Елка/Лиственница/осина – любая без коры подойдет
4) Береза – НЕТ так как кора, является естественным паро-влагозадерживающим агентом
5) Обтесать чуть дерево и взять щепу из центра надпила. Проверить если поджечь спичкой щепку и она горит не тухнет = хороший признак
6) Поваленные деревья и валежник подходят, если выполняется пункт 1,3,5!

# Лесозаготовительные работы (ОПАСНО)
# Техника Валки дерева

Топор/Двуручная пила



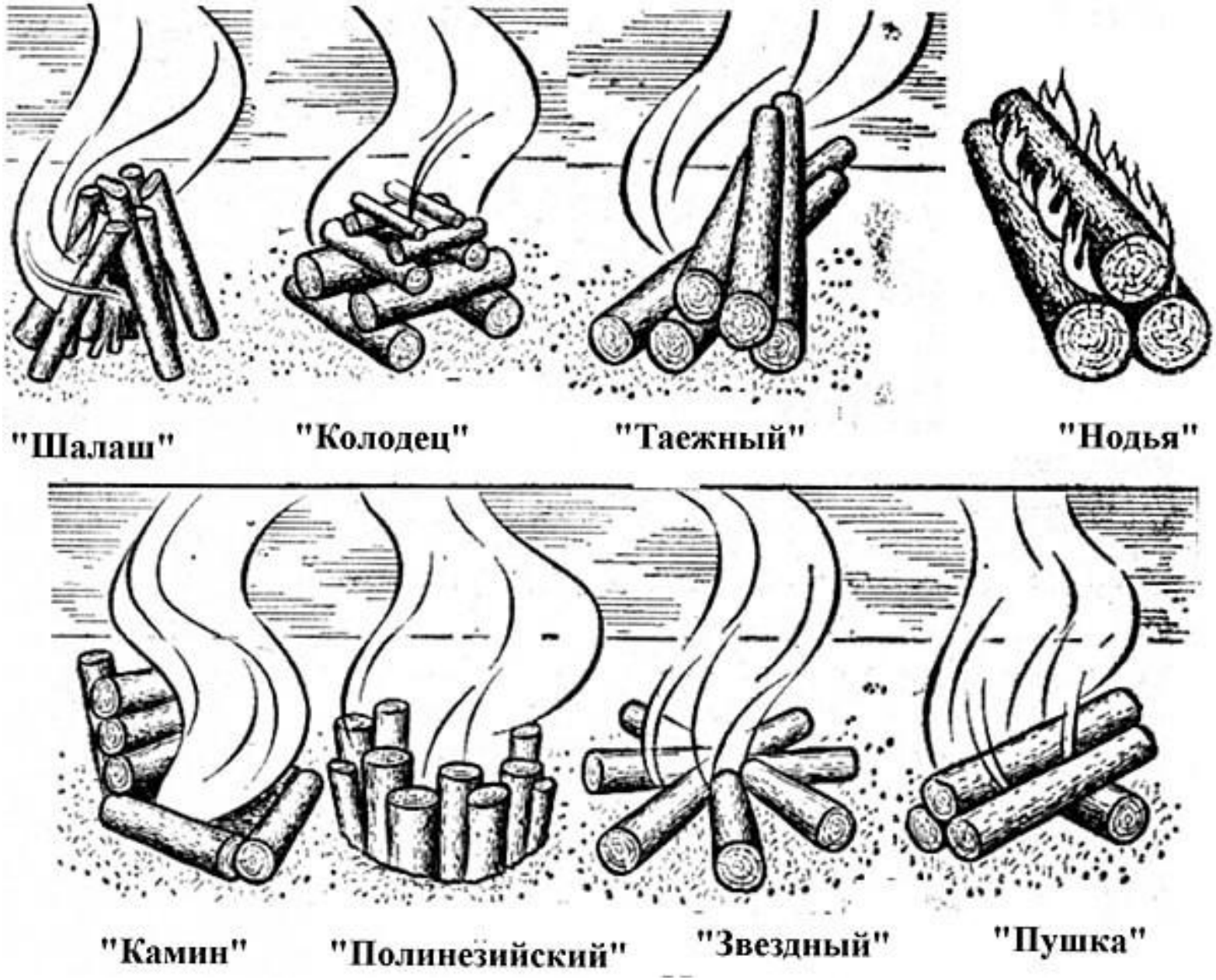
Бензопила



# Лесозаготовительные работы (ОПАСНО)
# Техника Валки дерева

# Костровой набор

# Типы костров



# Виды туризма (походы) по способу передвижения и рельефу (самые популярные)

## Пешеходные

## Горные

## Водные

## Велосипедные

## Лыжные