

Чередование гласных в корнях СЛОВ

Распределение по видам орфограмм

| проверяемая | чередующаяся | непроверяемая |
|-------------|--------------|---------------|
| очАрование | угОреть | кОстёр |
| дЕревянный | разбИрать | винЕгрет |
| скОльзящий | намОкать | цЕремония |
| | выскОчка | |

Группы орфограмм с чередованием гласных в корне:

- ▶ суффикс –А- за корнем
- ▶ ударение
- ▶ концовка корня (последняя или последние буквы)
- ▶ значение корня

1 вариант

| суффикс –А- за корнем | ударение | концовка корня | значение корня | Не имеют отношения к чередованию в корне |
|--------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|---|
| отд И рать | подг О рать | р А стить | подр О внять | под г О рой (г О ры) |
| к А сательная | з А рница | ск А кун | пром О кать | р А столочь |
| отм И рать | со тв Орение | <i>полОжение</i> | | ск А чать (к А чка) |
| бл И стательный | | | | к О сичка (к О сы) |
| прик О сновение | | | | при м Ерять (при м Ерка) |
| <i>полОжение</i> | | | | возв р Ащение (возв р Ат) |

2 вариант

| суффикс –А- за корнем | ударение | концовка корня | значение корня | Не имеют отношения к чередованию в корне |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|---|
| зам И рать | прог О реть | пор О сль | м А кнуть | р А стянуть |
| прож И гать | з А ря | вск О чить | р А внобедренный | п Е рсона |
| к А сание | прег О рать | поск А кать | | к О сарь (к О сит) |
| отп И рать | прекл О няться | <i>безотлАгательно</i> | | при М Ирять (М Ир) |
| <i>безотлАгательно</i> | | | | зам О к зам К нуть- зам Ы кать |
| заст Е лить | | | | |

В каком ряду во всех словах пропущена проверяемая безударная гласная корня?

1 вариант

- 1) аппЕлляционный, оснАщение, протИрать
- 2) актИвизироваться, акклиматизироваться, стЕснённый (в средствах)
- 3) мецЕнат, разнИмавший, утОпический
- 4) сертИфикат, дОлина, простИравшийся

2 вариант

- 1) упрАвлять, загОрелый, кОрифей
- 2) располОжиться, подрАстать, вымОкнуть
- 3) вАренья, пОролон, разбАвлять
- 4) одрЯхлеть, разрЯдить (обстановку), освЕтить (прожектором)

Найдите слова с орфограммой «Чередование гласных в корнях слов»:

Раз**гор**ается **зар**я. Вот уже золотые полосы протянулись по небу, в оврагах клубятся пары, жаворонки звонко поют.

Перед нами рас**сти**ляется огромное поле. На горизонте деревня, а правее – берёзовый лесок на горе.

Солнце быстро под**ни**мается, небо чисто.

Вот мы вз**бир**аемся на гору. Какой вид! Река вьётся вёрст на десять, тускло синяя сквозь туман; за ней водянисто-зелёные луга, за лугами – по**лог**ие холмы. Сквозь ясное **блист**ание, разлитое в воздухе, ясно выступает даль.

Новые слова-исключения:

- ▶ **ЛАГ-ЛОЖ:** полОг
- ▶ **ЗАР-ЗОР:** зАревой (зарев), зОревой (зорька), зОревать (встречать зорьку)
- ▶ **ЧЕТ-ЧИТА:** сочЕтать, сочЕтание
- ▶ **СКАК-СКОЧ:** скАчок, скАчу
- ▶ **РАВН-РОВН:** рОвесник, порОвну.

Составьте несколько рекомендаций (не менее 5) для журнальной рубрики «Полезные советы» на тему

❖ «Правила загара»

или же

❖ «Уход за кожей при обгорании на солнце», используя в **КАЖДОЙ** рекомендации **слова с чередованием гласных в корнях**.

Например:

- Помните, что **загорать** нужно постепенно...
- Для защиты от солнечных ожогов **натирайте** кожу увлажняющим кремом

Правила загара и ухода за обгоревшей кожей:

- ▶ Начиная **загорание**, следует ограничить время пребывания на солнце до 10 минут, постепенно увеличивая его до 20-25 минут;
- ▶ Помните, что солнечные ванны лучше не **принимать** с 11.00. до 15.00.;
- ▶ Чтобы **загар ложился равномерно**, сделайте пилинг тела за 5 дней до похода на пляж, **выбирая** скраб, подходящий для Вашего типа кожи;
- ▶ Чтобы добиться **равномерного** загара, перед контактом с солнечными лучами **натирайте** кожу гвоздичным, ореховым, персиковым или другим **растительным** маслом
- ▶ Солнце **обжигает** сухую кожу, поэтому не забывайте о её увлажнении: пейте побольше воды и **натирайтесь** средствами, богатыми **растительными** экстрактами;
- ▶ Во избежание **обгорания** используйте кремы с соответствующим цвету Вашей кожи **уровнем** защиты. Не **полагайтесь** на добросовестность продавцов, проверяйте сроки годности защитных средств;
- ▶ Берегите от **обгорания** открытые (плечи, грудь, кисти рук) и **выпирающие** (нос) части тела;
- ▶ Для быстрого и интенсивного **загара принимайте** солнечные ванны в движении;
- ▶ При первых признаках **обгорания обтирайте** поражённые участки кожи кисломолочными продуктами;
- ▶ На **обгоревшие** участки нанесите лёгкими **прикосновениями**, чтобы не травмировать кожу сильнее, увлажняющее гиппоаллергенное молочко,
- ▶ Избавиться от шелушения кожи можно, часто **промокая загоревшие** места мягкой водой или соком сырого картофеля. Можно также **смочить** картофельным соком марлевую салфетку и **наложить** её на **обгоревшее** место;
- ▶ Предохранить лицо и руки от **загара** и веснушек можно, **протирая** их настойкой верхней кожицы огурцов.