

ДОГЛЯД ЗА ВОЛОССЯМ



ПІДГОТУВАЛА
УЧЕНИЦЯ 7-БКЛАСУ
МІСЮРА АННА

1. ГОЛОВУ КРАЩЕ ВСЬОГО МИТИ М'ЯКОЮ ВОДОЮ. КИП'ЯЧЕНА ВОДА – БІЛЬШ М'ЯКА, НІЖ ВОДОПРОВІДНА, АЛЕ ЯКЩО У ВАС НЕМАЄ ЧАСУ КИП'ЯТИТИ ВОДУ, СПРОБУЙТЕ ПОМ'ЯКШИТИ ЗВИЧАЙНУ ВОДОПРОВІДНУ ВОДУ, РОЗЧИНИВШИ В НІЙ ТРОХИ ЗВИЧАЙНОЇ ПИТНОЇ СОДИ.



**2. НЕ МИЙТЕ ВОЛОССЯ У ДУЖЕ ГАРЯЧІЙ ВОДІ.
ТЕМПЕРАТУРА ВОДИ ПОВИННА БУТИ БЛИЗЬКО
50 ГРАДУСІВ. ВОДА ТАКОЇ ТЕМПЕРАТУРИ
ДОБРЕ ВИДАЛЯЄТЬСЯ БРУД І СПРИЯЄ
ПОЛІПШЕННЮ КРОВООБІГУ ШКІРИ ГОЛОВИ**

3. **НЕ СЛІД ПЕРЕСУШУВАТИ ВОЛОССЯ ФЕНОМ,** ОСОБЛИВО З ГАРЯЧИМ СТРУМЕНЕМ ПОВІТРЯ, З-ЗА ЦЬОГО ВОНО СТАЄ СУХИМ І ЛАМКИМ. НАМАГАЙТЕСЯ, ЯК МОЖНА РІДШЕ КОРИСТУВАТИСЯ ФЕНОМ, ПРИ ЦЬОМУ ТРИМАЙТЕ ЙОГО НА ВІДСТАНІ 20-30 СМ ВІД ВОЛОССЯ.

