



Определение

Остеоартроз (ОА) – дегенеративно-дистрофическое заболевание суставов, при котором почти постоянно имеют место проявления вторичного (реактивного) синовита, хондрита, остеоита, преимущественно субхондральной костной **ткани**, и воспалительного процесса в периартикулярных мягких **тканях**.



Симптомы

1. Боли в суставах
2. Скованность
3. Ограничение движений
4. Хруст

В патологические изменения вовлекаются суставы

1. Коленный
2. Тазобедренный
3. Позвоночник
4. Межфаланговые суставы
кистей
5. 1-й пястно-фаланговый
сустав



***Рентгенологические симптомы,
обязательные для постановки
диагноза остеоартроза***

Медикаментозная терапия

1. СИМПТОМАТИЧЕСКИЕ препараты
2. препараты, структурно модифицирующие хрящ

НПВС

Кетопрофен (Кетонал)



Препарат глюкозамина сульфат назначается по 1 пакетику (1,5 г) 1 раз в сутки в течение 6 недель, курсы лечения можно повторять с 3-месячным перерывом.



Хондроитина сульфат принимают по 1 капсуле (500 мг) 3 раза в день первые 3 недели, затем по 1 капсуле 2 раза в день, общий курс лечения – 3 месяца.