

Эстетическая Я гинекология



Сегодня у нас есть возможность
продлить молодость не только коже
лица и тела, но и самых сокровенных
мест и интимных зон !



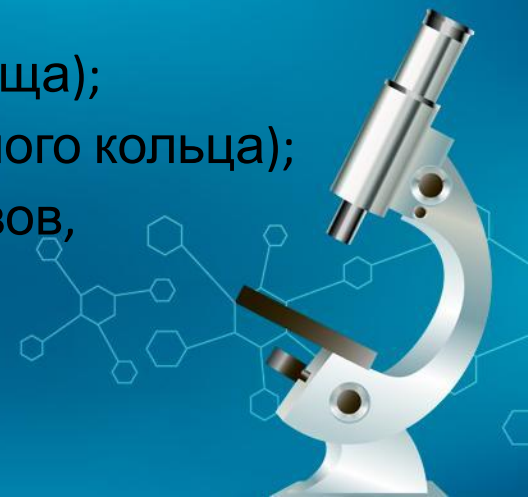
Эстетическая гинекология

это раздел гинекологии, который объединил знания дерматологов, косметологов, гинекологов и пластических хирургов для профилактики и коррекции возрастных изменений генитальной области.



Актуальность проблемы:

- **Генитальная область с возрастом претерпевает значительные изменения. Это, прежде всего:**
 - • уменьшение объема половых губ и появление складчатости;
 - • опущение тканей;
 - • возрастная инволюция жировой ткани больших половых губ и малых половых губ;
 - • ослабление поверхностной каркасной фасции;
 - • деформация лобковой области (увеличение объема подкожного жира на лобке);
 - • депигментация или гиперпигментация;
 - • усиление растяжимости тканей;
 - • возрастной ксероз (сухость слизистой влагалища);
 - • увеличение вагинального отверстия (вульварного кольца);
 - • послеродовые изменения в результате разрывов, перинеотомии, грубых швов.
 - • недержание мочи



Основные причины, приводящие к изменениям интимной зоны:

- Послеродовые изменения (разрывы, оперативные вмешательства, травмы, деформации, роды крупным плодом);
- возрастной дефицит половых гормонов;
- травмы различной этиологии;
- ожирение
- тяжелый физический труд, профессиональные спортивные нагрузки, поднятие тяжестей
- хронические запоры
- наследственные заболевания соединительной ткани.



Психологические причины:

- Снижение либидо
- Аноргозмия (олигооргазмия)
- Психологический дискомфорт
- Заниженная самооценка
- Дискомфорт при половой жизни



В настоящее время основными методами лечения и профилактики являются:

- ✓ Тредлифтинг (нитевой лифтинг)
- ✓ Радиоволновой лифтинг
- ✓ Инъекционная контурная пластика с использованием гиалуроновой кислоты
- ✓ Плазмолифтинг
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Лаеннек –терапия
- ✓ Лечение с помощью физиопроцедур, тренажеров, йоги и др. техник
- ✓ Лазерное воздействие



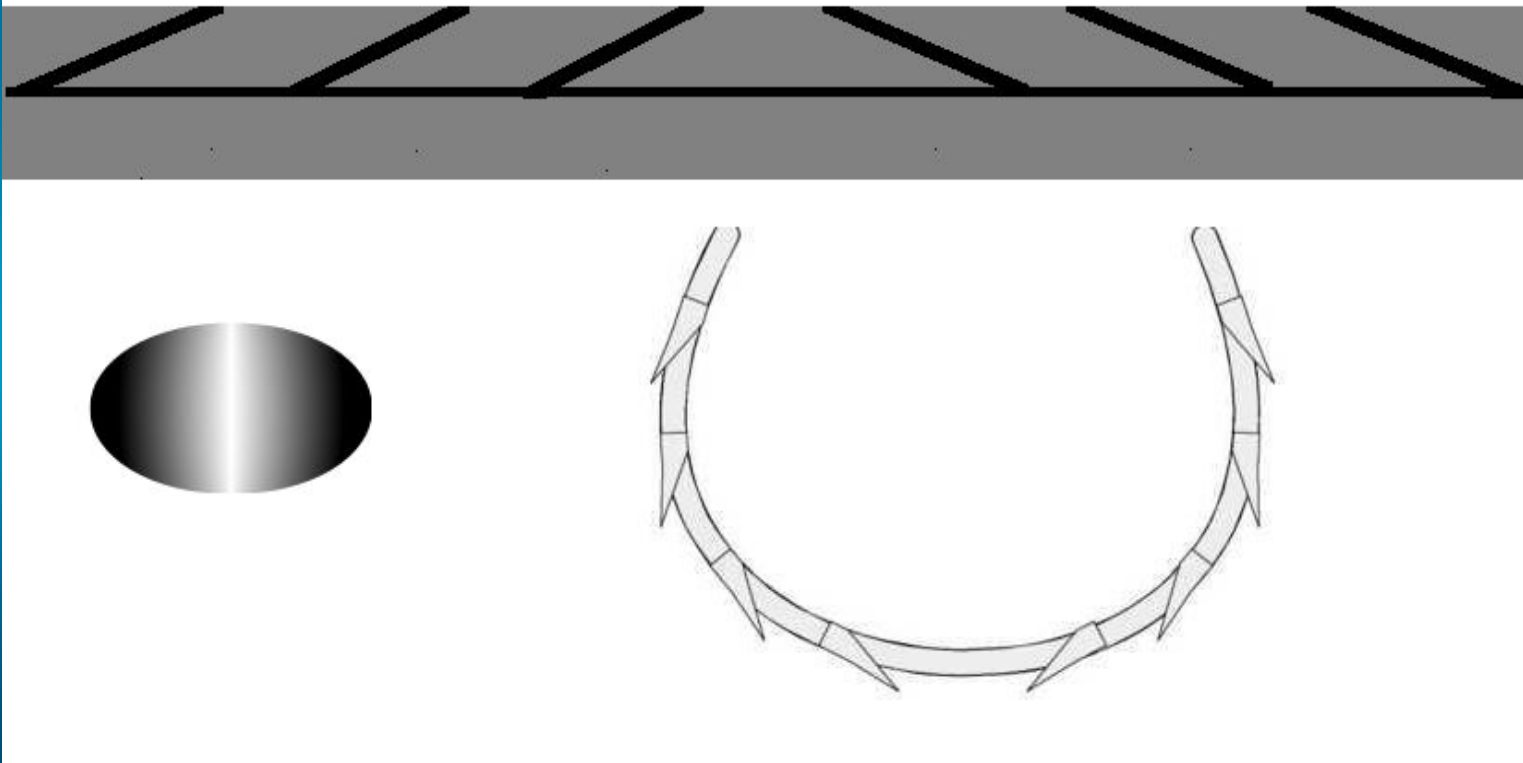
Тредлифтинг(нитевой лифтинг)



Об операции

- Биодegradация нити происходит через 60- 180 дней. На курс лечения 10-20 мезонити 1 раз в 1-2 года или нить типа дермафил 1 раз в 7-12 лет. В зависимости от проблемы, нить вводится в подкожную область или в мышцы промежности.

Сходящаяся двунаправленная нить



Результат

- В результате нитевого лифтинга значительно сужается вход во влагалище, улучшается качество сексуальной жизни, снижается риск инфекционных заболеваний половых органов и пролапса стенок влагалища. Пациентка может сразу вернуться к повседневной деятельности. Половые контакты необходимо отложить на две недели.



Противопоказания

- Системные заболевания крови;
- Онкологические заболевания;
- Острый инфекционный процесс;
- Аллергия;
- Острые воспалительные процессы ;
- Беременность;
- Период лактации.



Радиоволновой лифтинг



Описание:

Радиоволновой вагинальный лифтинг представляет собой воздействие с помощью специального радиочастотного электрода на область наружных половых органов и влагалище в течение 20-40 минут. Длительность процедуры от 30 минут до полутора часов. Требуется курс из 4 процедур, с интервалом -2- 4 недели. Эффект сохраняется до двух лет.

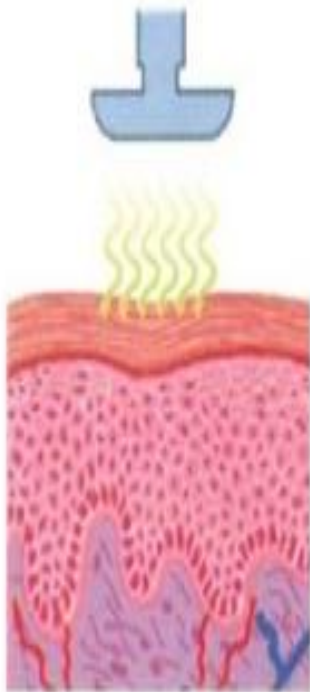


Обследование перед процедурой:

- мазок на микрофлору;
- жидкостная цитология;
- УЗИ органов малого таза;
- скрининг на вирус папилломы человека.



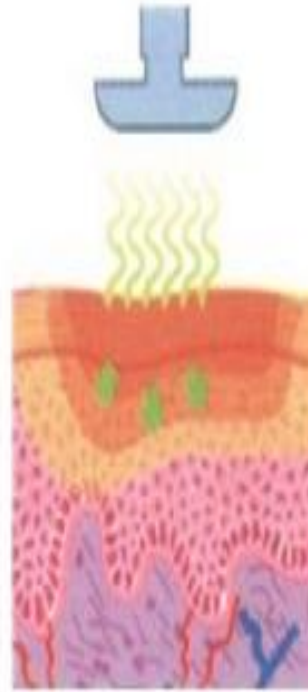
Результат



Местное воздействие микротоками



Выработка локального тепла



Стимуляция локального метаболизма



Способность к регенерации тканей увеличивается на 300%

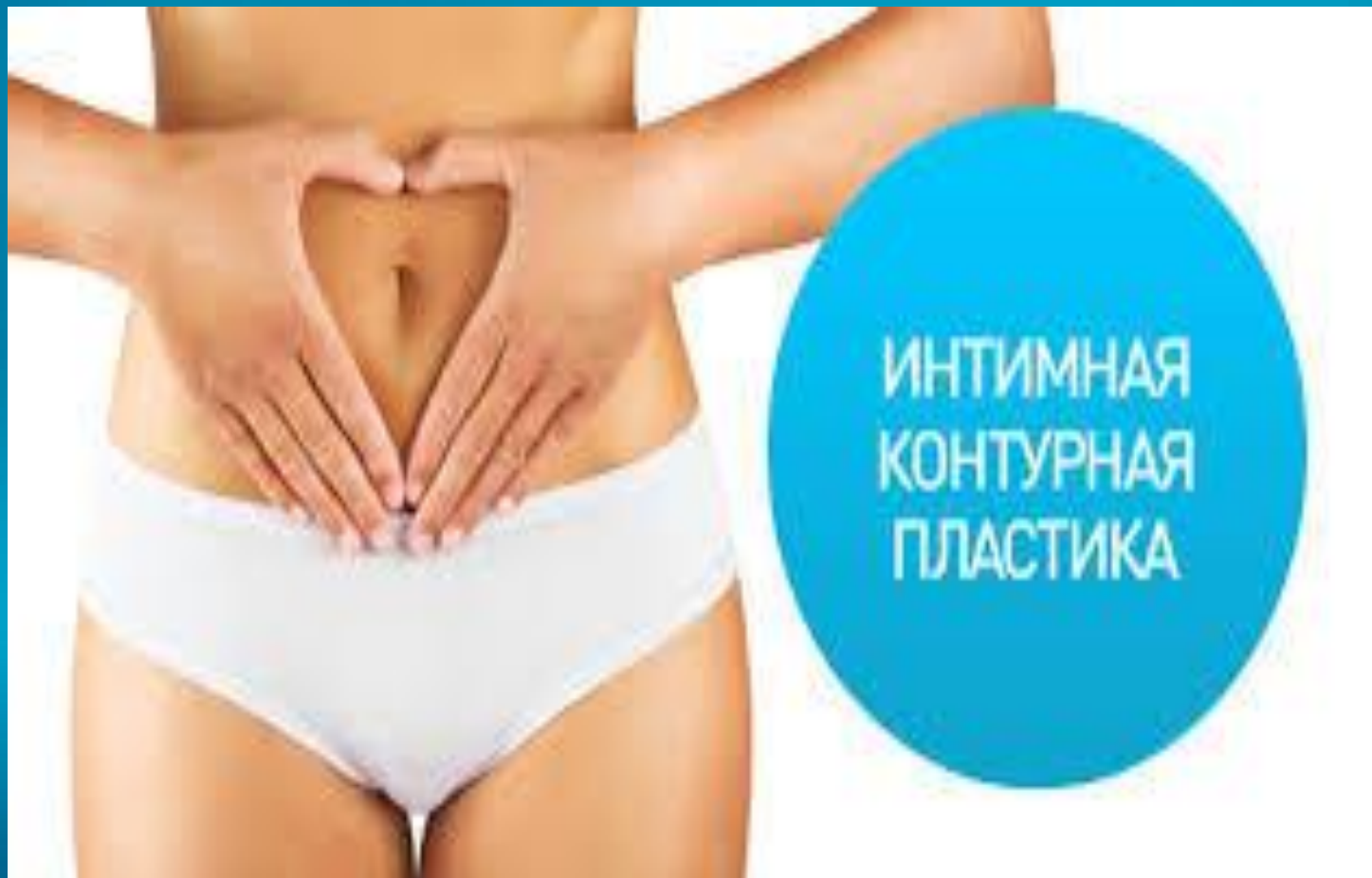


Противопоказания

- беременность и лактация;
- обострение генитального герпеса;
- воспалительные процессы в малом тазу;
- онкология;
- венерические заболевания;
- наличие ВМК с медью;
- перенесенные пластические операции влагалища и наружных половых органов с рубцовыми изменениями;
- пролапс гениталий II – III;
- состояние после протезирования тазобедренных суставов;
- наличие кардиостимулятора.



ИНТИМНАЯ КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА



Принцип действия:

Гиалуроновая кислота способна удерживать вокруг себя депо влаги, что омолаживает ткани за счет активации естественных обменных и защитных процессов в зоне введения филлера. Гиалуроновый филлер способствует синтезу собственной гиалуроновой кислоты и коллагена в зоне манипуляции. Эффект от процедуры сохраняется от 6-12 месяцев.



Результаты



Результаты



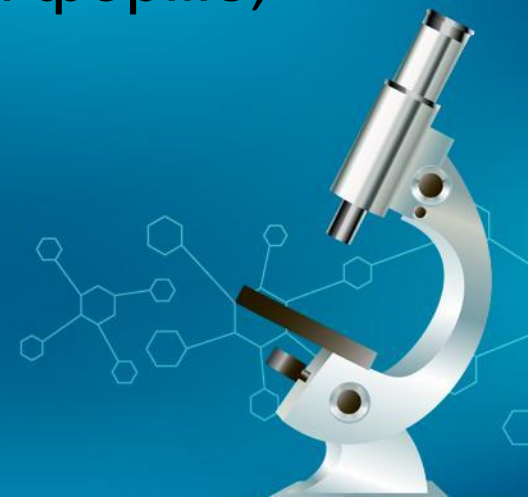
Результаты

Интимная контурная пластика+лабиопластика



Противопоказания

- беременность, период лактации;
- нарушение свертываемости крови в связи с гемофилией или приемом некоторых лекарственных средств;
- онкологические заболевания;
- индивидуальная непереносимость компонентов препарата (филлера или анестезирующего средства);
- воспалительные заболевания в участке введения препарата;
- инфекционные заболевания в острой форме;
- эпилепсия;
- склонность к возникновению рубцов
- возраст до восемнадцати лет.



ПЛАЗМОЛИФТИНГ

новинка!

плазмолифтинг ИНТИМНОЙ ЗОНЫ

- ✦ повышение упругости мышц влагалища
- ✦ увлажнение слизистой половых органов у женщин
- ✦ избавление от неприятных ощущений во время полового акта



Как делают?

- У пациентки забирают немного венозной крови – 45–60 мл.
- С помощью центрифуги из крови получают аутоплазму – плазму, обогащенную тромбоцитами. Полученный препарат с помощью микроинъекций вводят в слизистые ткани шейки матки и влагалища. Процедура безболезненна, не требует наркоза и восстановительного периода. В особых случаях можно применить 10% спрей лидокаина.
- В среднем требуется от 5 до 10 процедур с перерывом 5–7 дней . Эффект сохраняется до 2-х лет.

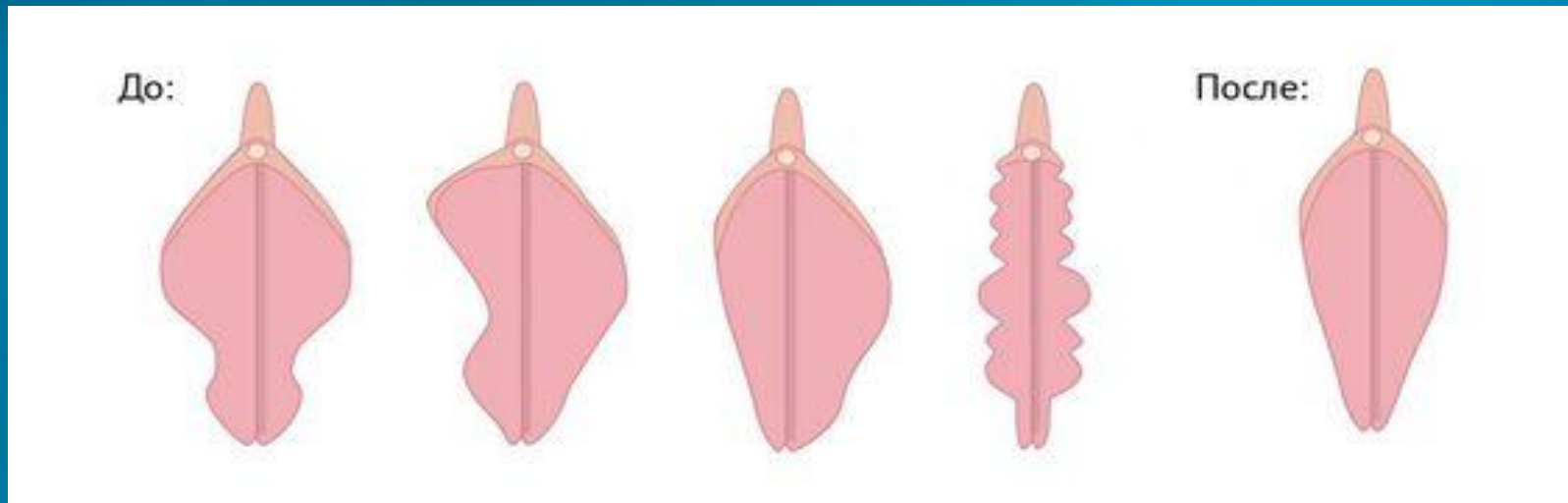


Результаты

- ускоряются процессы восстановления тканей,
- улучшается кровоток и метаболизм в клетках,
- повышается упругость интимных мышц,
- прекращаются воспалительные процессы,
- замедляется размножение патогенных микроорганизмов.



Результаты



Противопоказания:

- Беременность и период лактации
- Онкологические заболевания
- Острые инфекционные заболевания
- Обострение хронических заболеваний
- Аутоиммунные заболевания
- Инфекционные заболевания кожи аногенитальной области
- Склонность к развитию гипертрофических рубцов
- Нарушение свертываемости крови (гемофилия)
- Системные заболевания крови
- Обострение герпетической инфекции
- Психические заболевания
- Возраст до 18 лет



МЕЗОТЕРАПИЯ



Стандартный протокол мезотерапии:

Коктейли вводятся внутрикожно на глубину 0,5-1,5 мм при помощи стерильного шприца с короткой иглой сверхмаленького диаметра. На участок кожи после процедуры накладывают специальный крем с успокаивающим воздействием. Процедура вместе с анестезией не займет более 40-50 минут, а курс инъекций составляет от 4 до 10 сеансов с перерывом в 5-7-14 дней - все зависит от вида проблемы и зоны коррекции.



Результат



до



после



Безинъекционная мезотерапия

Продолжительность процедуры - около 30 минут. Мезококтейль активных препаратов наносится прямо на кожу, а затем она обрабатывается специальным аппаратом или мезороллером. Полезные вещества беспрепятственно проникают в кожу на глубину 1-2 мм, где образуют запас. Безинъекционная мезотерапия позволяет еще долго использовать этот запас, поскольку из него вещества легко распределяются в другие слои кожи.



Результат



Противопоказания:

- Беременность и кормление грудью
- Возраст до 18 лет
- Герпес в период обострения
- Нарушение целостности верхних слоев кожи, воспалительные процессы кожи и гениталий
- Аллергия на компоненты состава
- Нарушения свертываемости крови
- Хронические заболевания почек и печени
- Варикозное расширение вен
- Гиперчувствительность кожи
- Эпилепсия и психические заболевания
- Декомпенсированный сахарный диабет
- Онкологические заболевания
- Сердечно-сосудистые заболевания (гипертоническая болезнь III ст., ИБС III ст)



Лаеннек ТЕРАПИЯ



МОЛОДОСТЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ

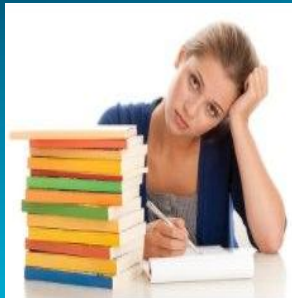


Описание

Препарат вводится путем внутривенных инъекций, капельно или внутримышечным уколом. **Среднее число ампул, необходимых для достижения заметного, стойкого и продолжительного результата, а также в зависимости от показаний, обычно не менее 20, а в ряде случаев достигает 30-40 и более.**



Результат:



Хроническая усталость, астения



Атопический дерматит, герпес



Келлоидные рубцы, постакне



Снижение иммунитета,
частые ОРЗ, стрессы



Хронические интоксикации,
гепатиты, прием антибиотиков



Признаки старения,
гиперпигментация



Бесплодие,
подготовка к ЭКО



Климактерический синдром,
ПМС



Эндометрит, воспаление
придатков, спайки, ЗППП



Нарушения менструального цикла



Снижение либидо, аноргазмия



Состояние после операций

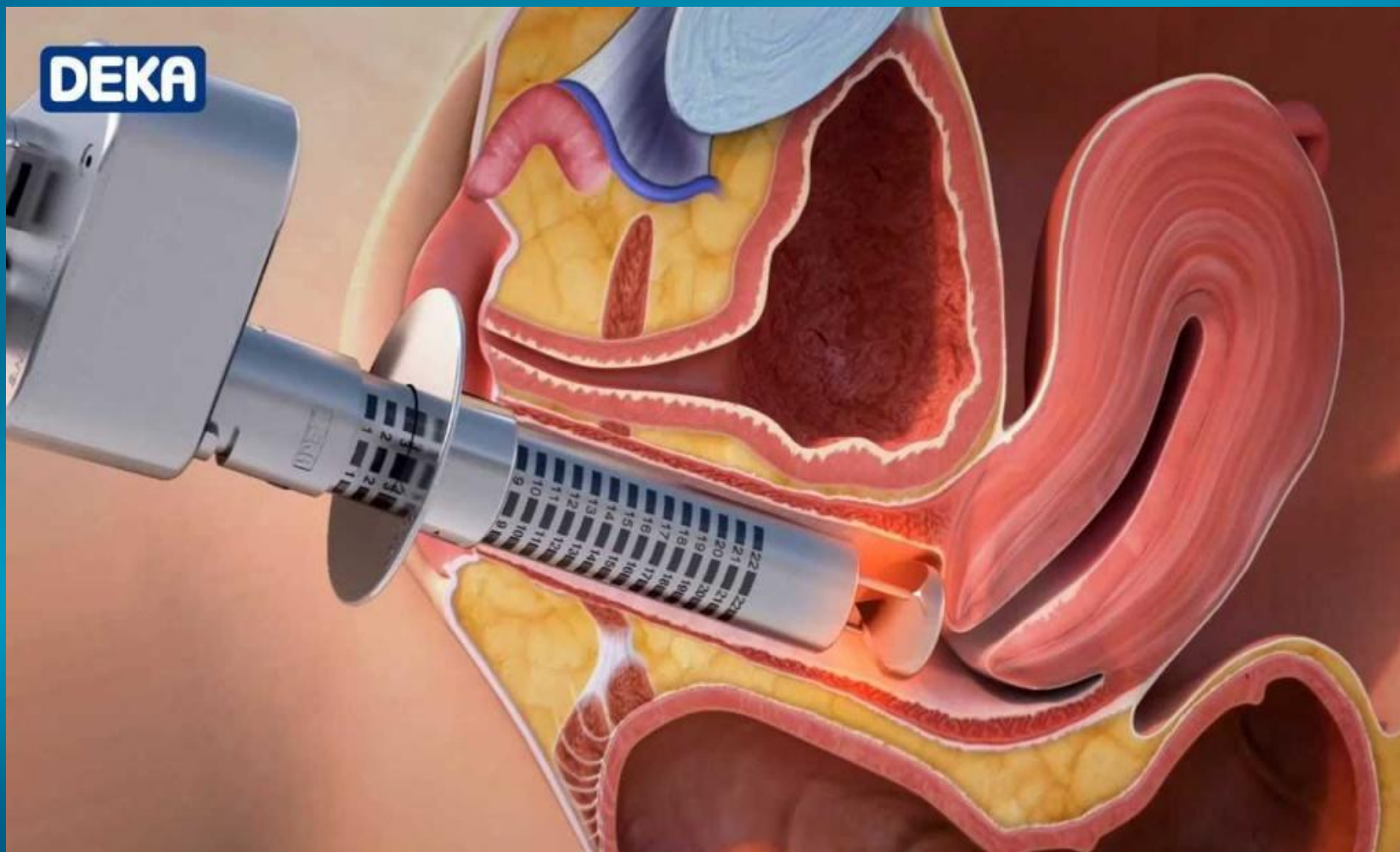


Противопоказания:

- Беременность и кормление грудью
- Возраст до 18 лет
- Аллергия на компоненты состава
- Нарушения свертываемости крови
- Эпилепсия и психические заболевания
- Декомпенсированный сахарный диабет
- Онкологические заболевания
- Сердечно-сосудистые заболевания
(гипертоническая болезнь III ст., ИБС III ст)



Лазерное воздействие



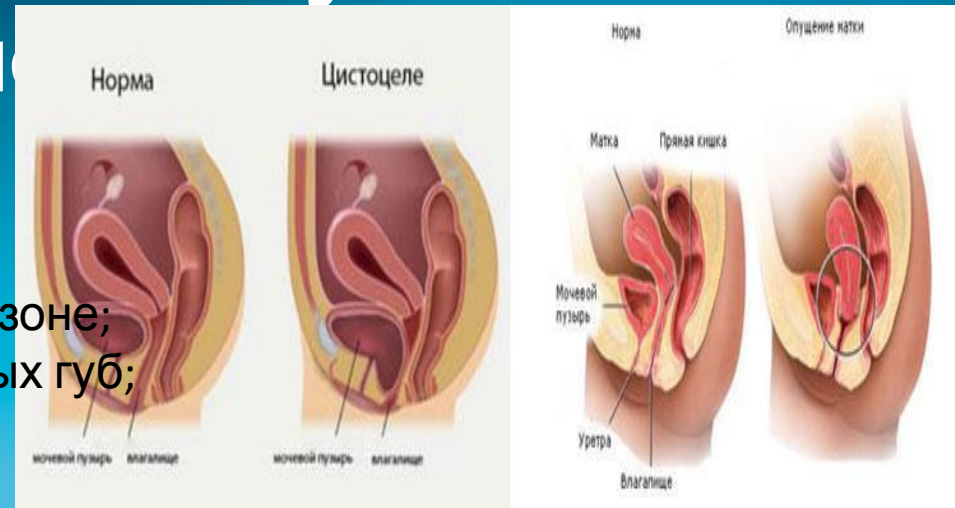
Описание:

- Под воздействием лазера в клетках кожи и слизистой происходит нормализация синтеза естественного коллагена, регенерация тканей, что в итоге обеспечивает:
 - уплотнение стенок влагалища,
 - устранение складчатости слизистой оболочки,
 - естественную подтяжку мышц.



Показания к интимному лазерному омоложению

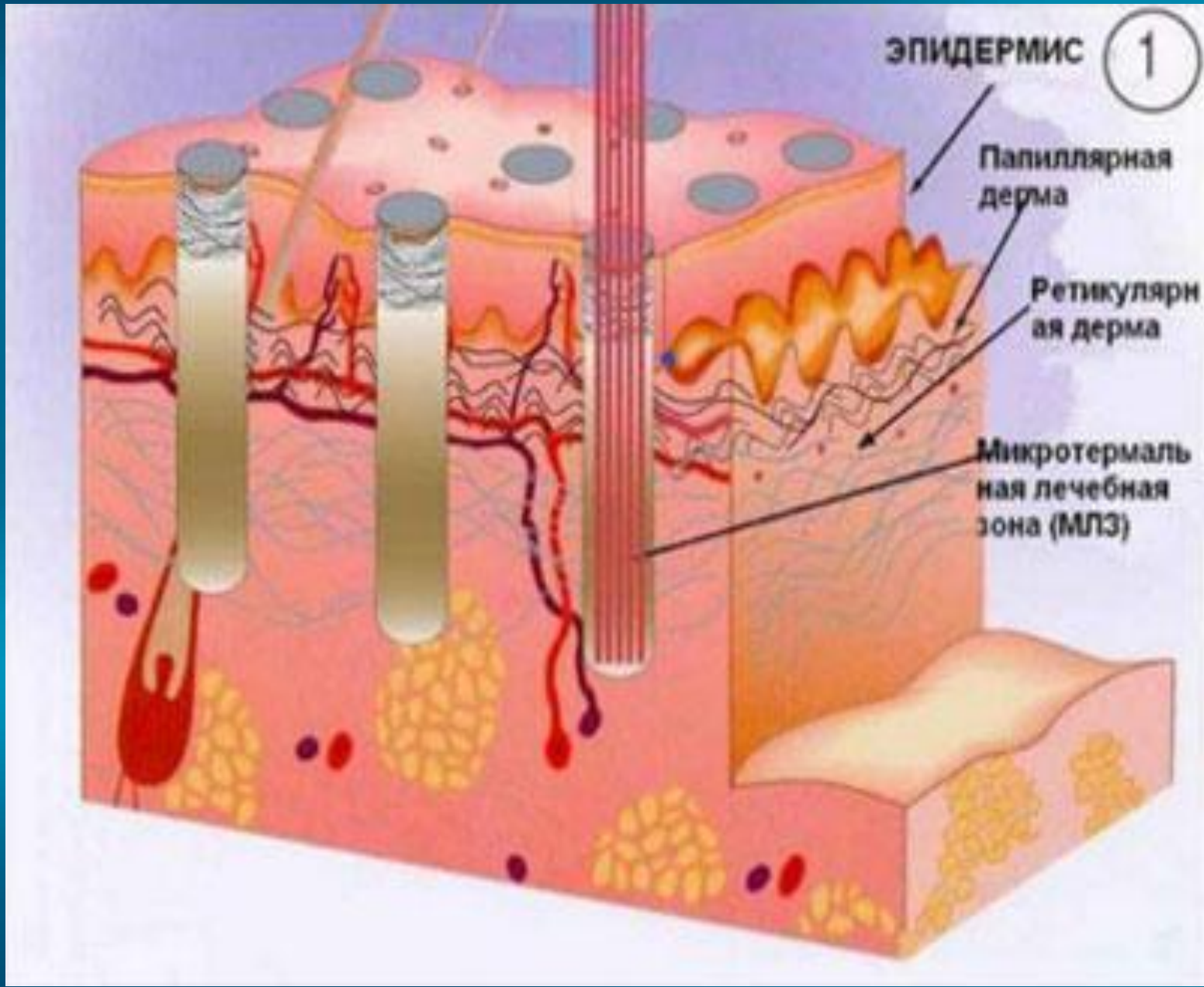
- Стрессовое недержание мочи;
- Болезненная интимная близость;
- Потеря тонуса вагинальных мышц;
- Выравнивание цвета кожи в интимной зоне;
- Чрезмерное увеличение малых половых губ;
- Физиологический дискомфорт в предклимактерический период;
- Потеря восприимчивости в интимной зоне, отсутствие оргазма;
- Лечение вагинальной атрофии (до и во время менопаузы);
- Лечение атрофии мышц влагалища
- Послеродовые рубцы;
- Коррекция дефектов внешних половых органов;
- Инволютивные изменения кожи больших половых губ и промежности (дряблость, нарушение пигментации, сухость);
- Восстановление нормального физиологического состояния влагалища;



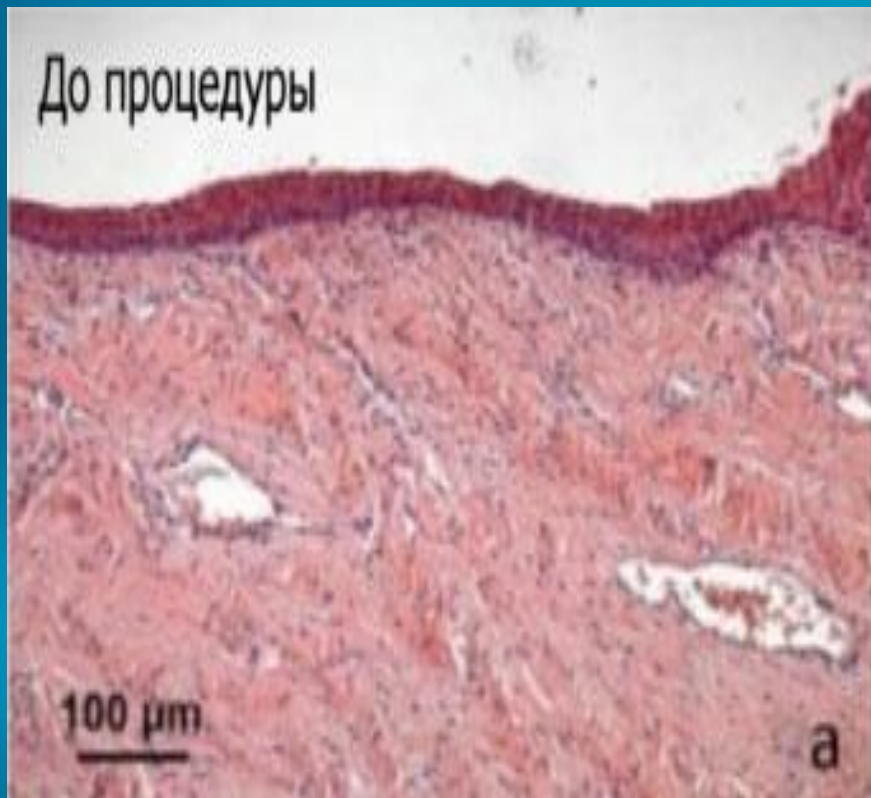
Преимущества интимного лазерного омоложения

- Интимное омоложение не требует обезболивания;
- Процедура длится всего 30-50 минут;
- Вернуть тонус вагинальных мышц можно всего за 1-2 сеанса;
- Не нужно ложиться в больницу, сразу после процедуры вы возвращаетесь к своим обычным делам;
- Возникновение шрамов сведено к минимуму;
- Интравагинальное омоложение не имеет негативных последствий;
- Отек и покраснения после процедуры устраняются в течение нескольких дней, полный период восстановления занимает не более недели;
- Лазер способствует свертываемости крови;
- Вагинальные омолаживающие процедуры синтезируют коллаген

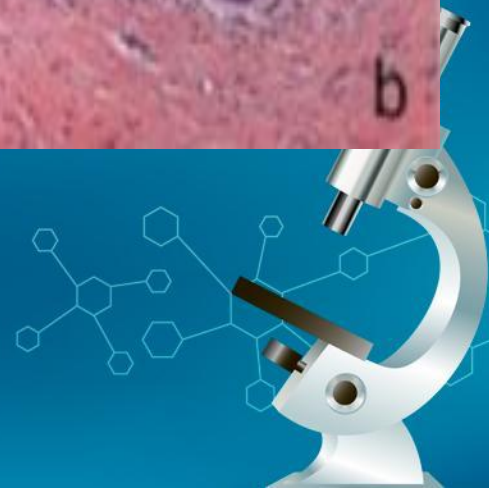




До процедуры



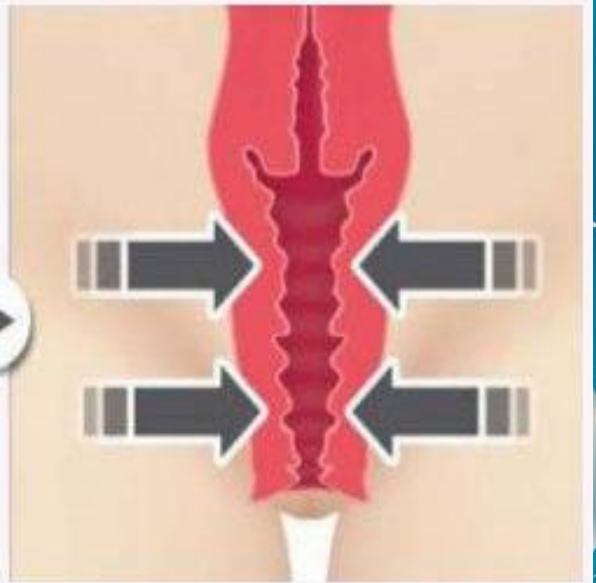
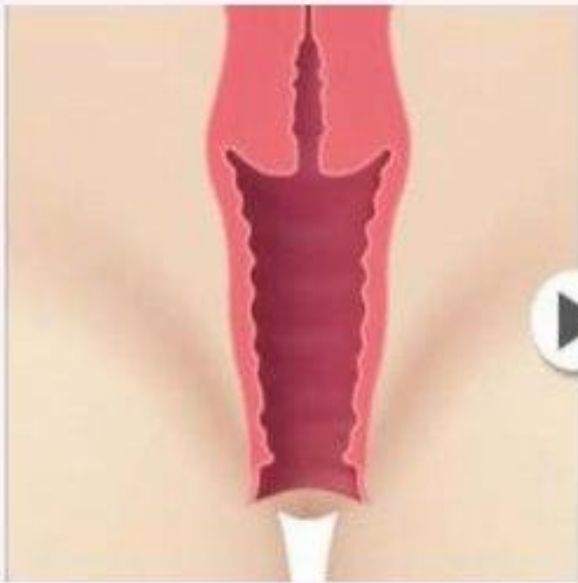
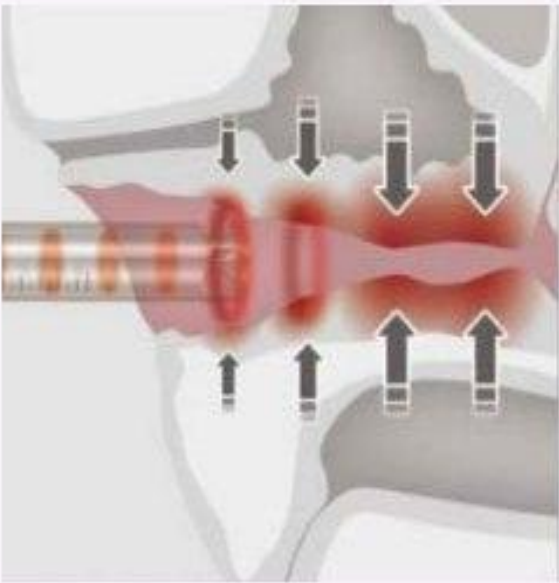
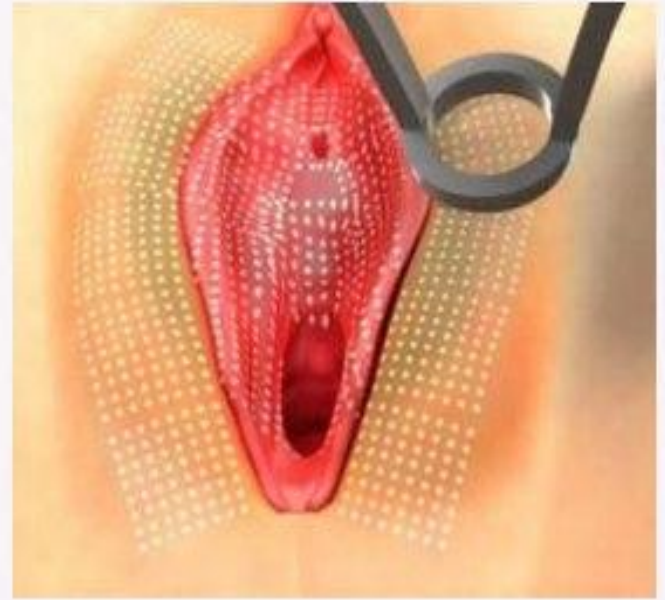
Через 2 месяца после процедуры



Описание процедуры:

- Процедура занимает около 30-50 минут и не требует общего обезболивания и длительного пребывания в стационаре. При помощи специальной фракционной насадки современного хирургического лазера CO₂ производится точное и щадящее воздействие на определенные участки влагалища (где больше всего выражено опущение). В результате фракционного воздействия лазерный луч наносит на ткань своеобразную сетку неглубоких (от 0,8 до 1 мм) насечек, чередующихся с неповрежденной тканью, не затронутой лазерным воздействием. Под влиянием микротравмы в тканях запускаются механизмы естественного восстановления. На обработанных лазером участках начинает активно вырабатываться коллаген, что приводит к повышению эластичности и упругости тканей, улучшению кровоснабжения и тканевого питания. Благодаря местному обезболиванию с использованием современных препаратов, процедура совершенно безболезненна. Лазер оказывает минимальное травмирующее воздействие, исключает кровопотерю и другие хирургические осложнения.





Результат



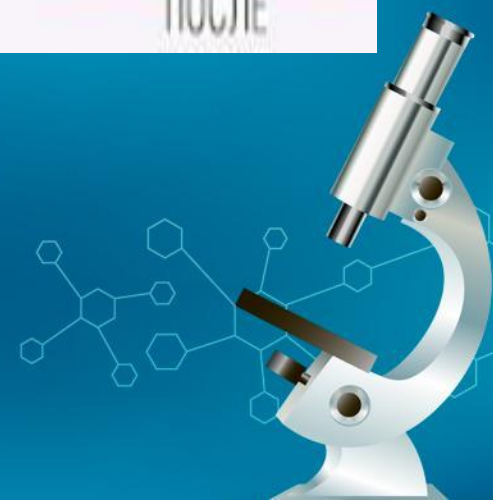
ДО

ПОСЛЕ



ДО

ПОСЛЕ



Видео



Противопоказания

- Во время вынашивания ребенка;
- В период грудного вскармливания;
- При злокачественных новообразованиях;
- При наличии воспалений и раздражений в острой стадии в интимной области;
- Нарушения свертываемости крови

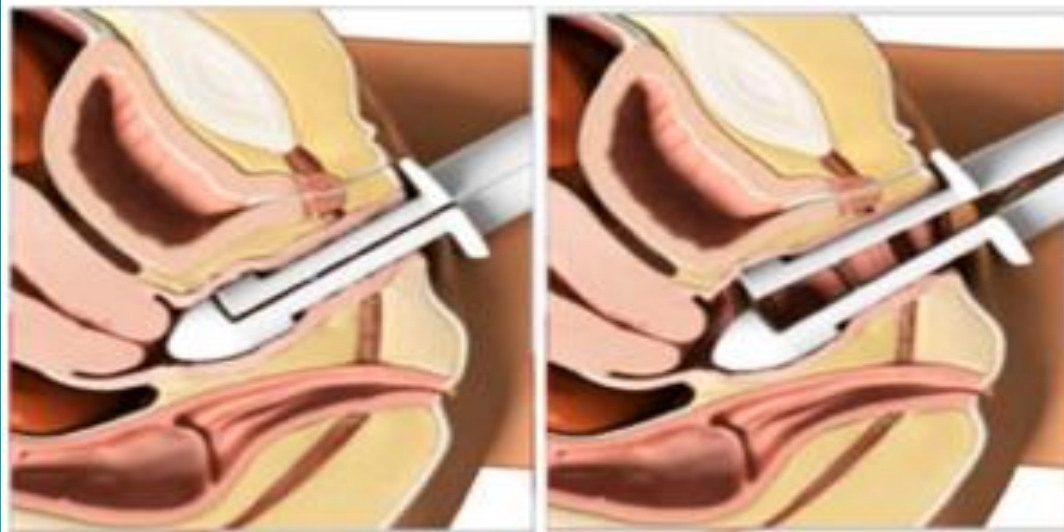


Лечение с помощью физиопроцедур, тренажеров, йоги и др. техник

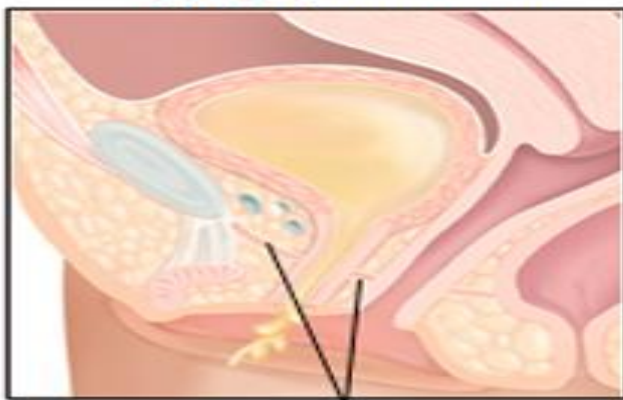


Упражнения Кегеля

Упражнение Кегеля №1
медленные сжатия



До упражнений



**Ослабленные мышцы
тазового дна**

После упражнений



**Укрепленные мышцы
тазового дна**



Физиотерапия

ФИЗИОТЕРАПИЯ В ГИНЕКОЛОГИИ



Йога



Гинекологический массаж

