

Эффективность – это степень достижения цели. Оценить эффективность, значит, определить насколько результат проводимого или предполагаемого мероприятия близок к желаемому.





# Что такое здоровье?

- Здоровье это состояние полного физического, психического и социального благополучия.
- Физическое здоровье это состояние органов и систем органов, жизненных функций организма.
- Психическое здоровье состояние психики, характеризующееся общим душевным равновесием.
- Социальное здоровье это система мотивов и ценностей, регулирующих поведение.

#### понятие уровня здоровья

- Физический (двигательная активность);
- Энергетический (обеспечение энергией);
- Сознательно-бессознательный (мышление и психика).

Уровни здоровья тесно связаны с составляющими здоровья:
Физический — с движением;
энергетический — с питанием;
сознательно-бессознательный — с мышлением.

### Уровни здоровья:

- Индивидуальное здоровье здоровье отдельного человека.
- Групповое здоровье здоровье социальных и этнических групп.
- Региональное здоровье здоровье населения административных территорий.
- Общественное здоровье здоровье популяции, общества в целом.

# Факторы влияющие на здоровье человека



образ жизни



наследственность



экологическое состояние окружающей среды



качество медицинского обслуживания



# Факторы , влияющие на уровень здоровья.

Если принять уровень здоровья за 100%, то:

- 20% здоровья зависит от наследственных факторов;
- 20% от факторов внешней среды;
- 10% от деятельности системы здравоохранения, а остальные

50% - от самого человека, от того образа жизни, который он ведет.



#### Что такое «факторы риска»?

- Это состояние или образ жизни, способные увеличить вероятность развития у Вас определенного заболевания.
- Например, повышенное артериальное давление является фактором риска развития заболеваний сердца или инсульта.
- Большинство из ФР можно контролировать, и только некоторые невозможно изменить. Чем больше у Вас факторов риска, тем более высока вероятность развития заболевания. Поэтому очень важно предпринять действия по предупреждению

*Реабилитация* - это восстановление здоровья человека.

Таким образом, реабилитацию следует рассматривать как сложную социально - медицинскую проблему. Завершающим этапом реабилитации является оценка её эффективности.

## Принципы реабилитации



\* Раннее начало

\* Комплексность

\*Последовательность

\* Цельность подхода

\*Индивидуальность

\* Непрерывность



Этап социальной реабилитации предусматривает социальное, трудовое и бытовое устройство инвалидов. Социальная реабилитация играет большую роль в восстановлении трудоспособности. Ведь утрата трудоспособности угнетает больного, создает у него представление о социальной неполноценности. Поэтому под социальной реабилитацией понимается реинтеграция больного в общество, семью, его рациональное трудоустройство.



#### Социальная реабилитация

#### Цель социальной реабилитации:

- РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ
- -восстановление социального статуса личности
- -способностей к бытовой, профессиональной и общественной деятельности
- -обеспечение социальной адаптации в условиях окружающей среды и обществе
- -достижение самостоятельности и материальной независимости





alissschestopalova@yandex.ru