



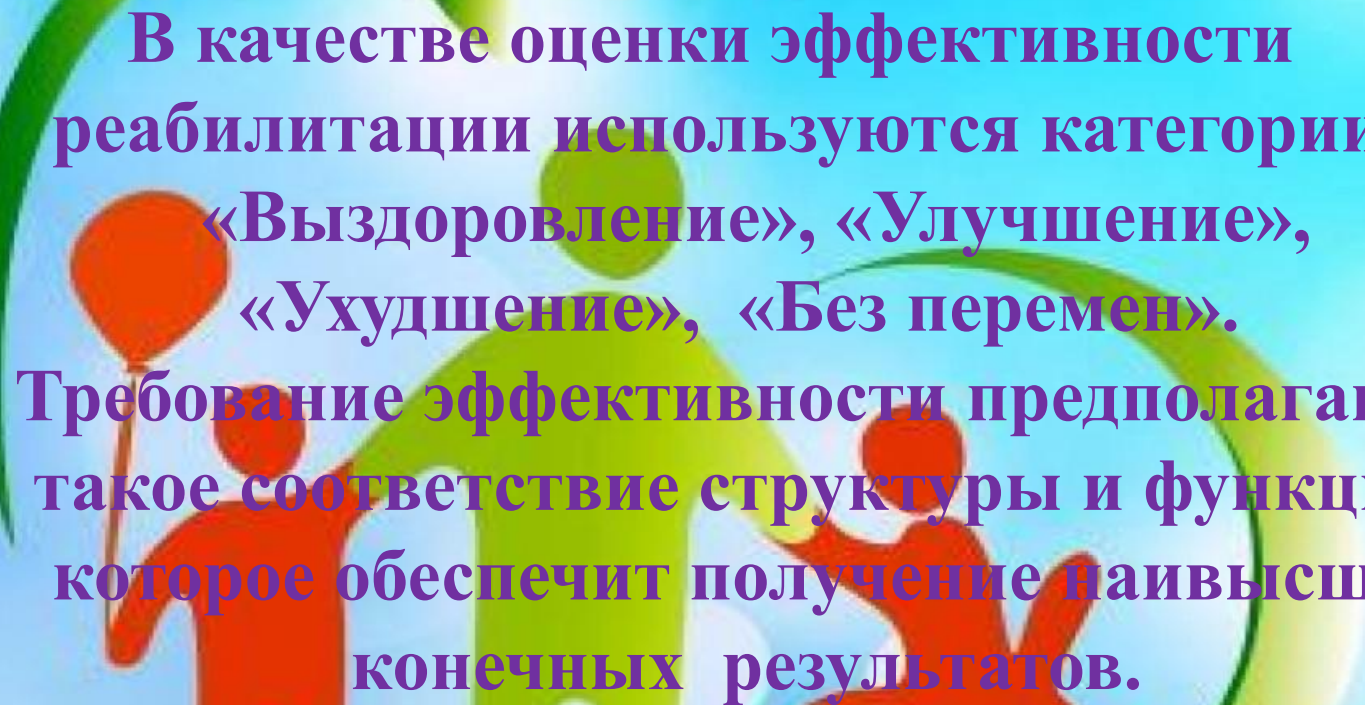
Выполнила студентка СРБ

Шестопалова Олеся Сергеевна

4 курс

Эффективность – это степень
достижения цели.

Оценить эффективность,
значит, определить насколько
результат проводимого или
предполагаемого мероприятия
близок к желаемому.

A stylized illustration featuring three human figures in a green, leaf-like frame. The central figure is green and stands upright. To its left is a red figure holding a red balloon. To its right is a red figure sitting on a red wheel with a white center. The background is a light blue gradient with white bokeh circles.

В качестве оценки эффективности реабилитации используются категории «Выздоровление», «Улучшение», «Ухудшение», «Без перемен». Требование эффективности предполагают такое соответствие структуры и функций, которое обеспечит получение наивысших конечных результатов.



Что такое здоровье?

- ❑ **Здоровье** – это состояние полного физического, психического и социального благополучия.
- ❑ **Физическое здоровье** – это состояние органов и систем органов, жизненных функций организма.
- ❑ **Психическое здоровье** – состояние психики, характеризующееся общим душевным равновесием.
- ❑ **Социальное здоровье** – это система мотивов и ценностей, регулирующих поведение.

ПОНЯТИЕ УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ

- **Физический** (двигательная активность);
- **Энергетический** (обеспечение энергией);
- **Сознательно-бессознательный** (мышление и психика).

Уровни здоровья тесно связаны с *составляющими здоровья:*

Физический – с движением;

энергетический – с питанием;

сознательно-бессознательный – с мышлением.

Уровни здоровья:

- *Индивидуальное здоровье* — здоровье отдельного человека.
- *Групповое здоровье* — здоровье социальных и этнических групп.
- *Региональное здоровье* — здоровье населения административных территорий.
- *Общественное здоровье* — здоровье популяции, общества в целом.



Факторы влияющие на здоровье человека



образ жизни



наследственность



**качество медицинского
обслуживания**



**экологическое состояние
окружающей среды**

Факторы , влияющие на уровень здоровья.

Если принять уровень здоровья за 100%, то:

- 20% здоровья зависит от наследственных факторов;
- 20% от факторов внешней среды;
- 10% от деятельности системы здравоохранения, а остальные
- 50% - от самого человека, от того образа жизни, который он ведет.



Что такое «факторы риска»?

- Это состояние или образ жизни, способные увеличить вероятность развития у Вас определенного заболевания.
- Например, повышенное артериальное давление является фактором риска развития заболеваний сердца или инсульта.
- Большинство из ФР можно контролировать, и только некоторые невозможно изменить. **Чем больше у Вас факторов риска, тем более высока вероятность развития заболевания. Поэтому очень важно предпринять действия по предупреждению**

Реабилитация - ЭТО ВОССТАНОВЛЕНИЕ
здоровья человека.

Таким образом, реабилитацию
следует рассматривать как сложную
социально – медицинскую
проблему. Завершающим этапом
реабилитации является оценка её
эффективности.

Принципы реабилитации



- * **Раннее начало**
- * **Комплексность**
- * **Последовательность**
- * **Цельность подхода**
- * **Индивидуальность**
- * **Непрерывность**



Главной задачей
медицинской реабилитации
является полноценное
восстановление
функциональных
возможностей организма.

Этап социальной реабилитации предусматривает социальное, трудовое и бытовое устройство инвалидов. Социальная реабилитация играет большую роль в восстановлении трудоспособности. Ведь утрата трудоспособности угнетает больного, создает у него представление о социальной неполноценности. Поэтому под социальной реабилитацией понимается реинтеграция больного в общество, семью, его рациональное трудоустройство.



Социальная реабилитация

Цель социальной реабилитации:

- **РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ**

- восстановление социального статуса личности
- способностей к бытовой, профессиональной и общественной деятельности
- обеспечение социальной адаптации в условиях окружающей среды и обществе
- достижение самостоятельности и материальной независимости





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

alisschestopalova@yandex.ru