

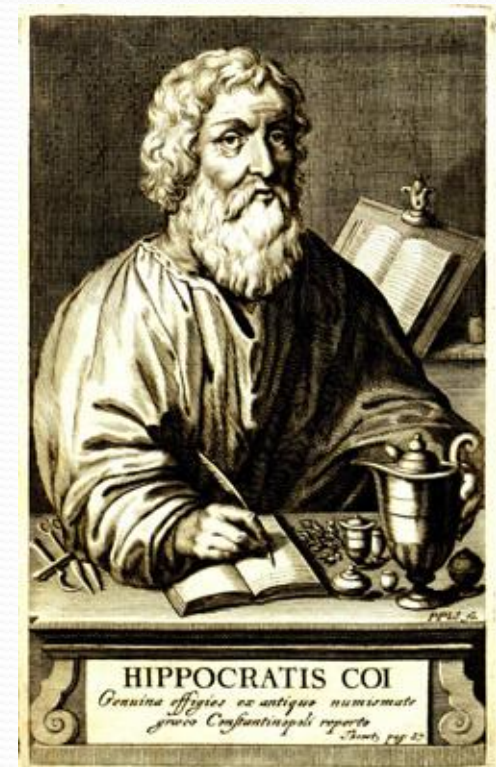
Влияние темперамента на поведение человека

Маргарита Курнцкая

ФМК/МО288-1/1

Гиппократ (ок.460-377 до н. э.)

Основоположник учения о темпераменте.
Соотношение четырех основных «соков организма» – крови, флегмы, желтой и черной желчи.



Холерик



Флегматик



Меланхолик



Сангвиник



Темперамент

характерная для данного человека совокупность психических особенностей, связанных с эмоциональной возбудимостью, т. е. быстротой возникновения чувств, с одной стороны, и силой их – с другой (Б.М.Теплов)

Формально-динамические аспекты поведения, определяемые темпераментом:

Группа эмоциональности

- нейротизм
- импульсивность
- самоуверенность

Группа активности

- выносливость – способность выдерживать долгую и/или интенсивную деятельность
- скорость интеграции поведенческого акта
- поведенческая ориентация на определённый тип регуляторов поведения



Холерик

- Преобладание возбуждения над торможением
- Несдержанность
- Циклическая смена активности
- Стрессоустойчивость
- Склонность к лидерству



Флегматик



- Инертная нервная система
- Медлительность реакций
- Высокая работоспособность
- Безынициативность
- Медлительность

Сангвиник

- Уравновешенная подвижная нервная система
- Переменчивость эмоций
- Коммуникабельность
- Развитые креативные способности
- Открытость новому



Меланхолик



- Слабая нервная система
- Повышенная раздражительность
- Обидчивость
- Замкнутость
- Выраженные художественные и интеллектуальные способности

Спасибо за внимание