

Гольф

Подготовил: Григорьев Григорий

Группа: ОБ-НА-11

Гольф (англ. golf) – спортивная игра, в которой отдельные участники или команды соревнуются, загоняя маленький мячик в специальные лунки ударами клюшек, пытаясь пройти отведённую дистанцию за минимальное число ударов.



История возникновения и развития гольфа

Точной даты возникновения гольфа не известно, но считается, что её придумали шотландские пастухи, которые пытались своими посохами закатить камни в кроличьи норы. Хотя многие историки с этим не согласны, есть мнение, что гольф зародился в Римской империи и в эту игру играли гнутыми палками и с мячом набитым перьями. По другим теориям гольф появился в Китае, во время правления династии Мин, об этом говорит свиток с изображением императора, который пытается чем-то похожим на клюшку загнать мяч в лунку. Тем не менее, современный гольф происходит из Шотландии. Первым упоминанием игры считается указ 1457 года короля Шотландии Якова II о запрете гольфа, так как он отвлекал лучников от обучения. Там же были придуманы правила и система с 18 лунками на поле.

В 1900 году гольф впервые был включен в программу Олимпийских игр в Париже (Франция).



Правила игры в гольф (кратко)

1. Прочитать местные правила игры.
2. Поставить на мяч идентификационную отметку. Это нужно для того, чтобы вы могли идентифицировать свой мяч среди остальных. Если мяч не удалось идентифицировать, то он считается потерянным.
3. Проверить количество клюшек, разрешено иметь не более 14 штук.



Правила игры в гольф

Игра в гольф начинается со стартовой зоны или как её ещё называют зоны «ти». Она так названа из-за Т-образной подставки, на которую устанавливается мяч. В идеале, игрок первым же ударом должен направить мяч в основную зону, потом за несколько ударов преодолеть её и отправить мяч на площадку с идеальной травой («грин»). Для того, чтобы закатить мяч в лунку с грина необходимо воспользоваться специальной клюшкой – паттером.



Кроме стандартных правил, в гольфе существуют правила этикета:

1. Воздержитесь от игры, пока идущая впереди группа не удалилась на безопасное расстояние.
2. Никогда не задерживайте игру. Освободите "паттинг-грин" сразу же после того, как все игроки вашей группы прошли лунку.
3. Пропускайте вперед группы, играющие быстрее вас.
4. Восстанавливайте дерн.
5. Разравнивайте следы в бункерах.
6. Не становитесь на линию паттинга другого партнера.
7. Не вносите клюшки на паттинг-грин.
8. Флаг вставляйте на место аккуратно.



Площадка для гольфа

Поле для гольфа должно соответствовать ряду требований, а именно состоять из серии лунок, каждая из лунок должна иметь свою стартовую площадку. На стартовой площадке присутствуют две метки, которые показывают допустимые границы зоны для установки колышка для мяча. Кроме стартовой площадки на поле присутствуют: гладкое поле, неровное поле и прочие препятствия. Финальной частью площадки является лунка, которая для удобства ориентирования помечается флажком. Лунка помещается на участке с минимальной высотой травы, которая называется «грин». На остальных участках высота травы колеблется, это сделано для того, чтобы затруднить игрокам прохождение площадки. Как правило, лунки располагаются в зоне прямой видимости от стартовой площадки до грина. Но так происходит не всегда, если лунки отклоняются влево или вправо, то такие лунки называются «левый доглег» и «правый доглег» соответственно. Если направление изгибается дважды, то лунку принято называть «двойной доглег». Площадки состоят из 18 лунок, но бывают площадки с 9 лунками, в такой ситуации их проходят два раза, что в сумме составляет те же 18 лунок.



Инвентарь и экипировка для гольфа

Начнем обзор гольф инвентаря с клюшек. Игрок может взять с собой на игру не более 14 клюшек, каждая из них предназначена для выполнения определенного удара. Клюшки для гольфа делятся на два вида:

- «Wood» (вуды) - клюшки, предназначенные для выполнения ударов на максимальные расстояния, как правило, такими являются первые удары. Они называются «wood» (с англ. «дерево») из-за деревянной головки, хотя современные вуды делают из металлических сплавов на основе титана.
- «Iron» (айроны) - клюшки, предназначенные для выполнения ударов на различные расстояния, в зависимости от положения мяча. Клюшки носят такое название, потому что их головка изготовлена из металла.



Инвентарь и экипировка для гольфа

Кроме материала, клюшки различаются по форме головок. Так для ударов на небольшие расстояния и с высокой траекторией используют клюшки «pitching wedge» (клин), угол наклона у таких клюшек составляет 50-60 градусов. Если удар необходимо выполнить из бункера с песком, то для этого подойдёт клюшка «sand wedge», она имеет более тяжелую подошву и специальную форму. Для завершающих ударов игроки используют клюшку под названием «putter» (паттер), она сконструирована специально для ударов на ровной поверхности с большой точностью. В группах «wood» и «iron» клюшки нумеруются в зависимости от угла между shaftом и лицевой ударной поверхностью головки. Чем меньше номер, тем длиннее потенциальная траектория удара. Разница в длине ударов клюшками соседних номеров составляет порядка 10 метров



другая важная
часть инвентаря
для гольфа мячи.
Они должны иметь
следующие
характеристики

- диаметр не менее 4,27 см.
- вес в пределах 41-46 граммов.
- поверхность мяча должна иметь 300-500 впадинок (чем больше впадинок, тем выше летит мяч)

Рассматривая мячи для гольфа, следует упомянуть о показателе «компрессии». Простыми словами компрессия – это уровень деформации мяча при ударе. Ее условная величина варьируется от 0 (мяч сильно деформируется при ударе) до 200 (мяч не деформируется при ударе). Большинство мячей имеют компрессию 80-100 (сжимаются на 2-3 мм при ударе).



Мячи для гольфа

О внутреннему устройству мячи могут состоять из одного, двух, трех и более слоев-компонентов. Однослойные мячи из-за своей невысокой стоимости идеально подходят для тренировок новичков. Двухслойные мячи состоят из твердого ядра и тонкой жесткой оболочки. Они сочетают низкую стоимость, долговечность и дальность полета, поэтому пригодны для большинства гольфистов. Трехслойные мячи имеют намотку из эластичной нити поверх упругой или гелеобразной сердцевины. Такие мячи могут быть очень сильно закручены, иногда это очень выгодно для спортсменов. В четырехслойных мячах существует дополнительный слой между оплеткой и оболочкой. Потенциал таких мячей могут раскрыть только профессионалы.



Турниры по гольфу

К числу самых престижных и популярных профессиональных турниров относятся:

- Олимпийские игры. Гольф был включен в программу Олимпийских игр 2016 года, до этого гольф был на олимпиадах только 2 раза (1900, 1904).
- Мастерс (The Masters Tournament) — один из четырех турниров серии мейджер по гольфу (аналог турниров «Большого шлема» в теннисе).
- Открытый чемпионат США (US Open) — ежегодный открытый чемпионат по гольфу, проводится в США.
- Открытый чемпионат Британии (The Open Championship) — старейшее соревнование по гольфу, один из четырех турниров серии мейджер.
- Чемпионат профессиональной гольф-ассоциации (PGA Championship) — ежегодный турнир по гольфу, проводимый Профессиональной Ассоциацией Гольфистов Америки.

