

Внедрение программы физкультурно-спортивной направленности в рамках регионального проекта «Успех каждого ребёнка» в Ковдорском районе

## Программа «Дельфинёнок»



Инструктор  
по физической культуре  
МАОУ ДО ДООПЦ  
О.В. Козакова

Ковдор 2020г.

Муниципальное автономное  
образовательное учреждение  
дополнительного образования  
детский оздоровительно-  
образовательный профильный центр  
Конкурс проектов  
«Ковдор спортивный»



Практико-ориентированный проект  
по внедрению программы  
«Дельфинёнок»

# Цели и задачи проекта

- обновление системы физического воспитания и развитие массового спорта в муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования детском оздоровительно-образовательном профильном центре (МАОУ ДО ДООПЦ);
- знакомство с научной литературой, нормативными документами, локальными актами МАОУ ДО ДООПЦ, позволяющими реализовать данную программу;
- глубокое изучение возрастной педагогики, физиологии и психологии детей дошкольного возраста;
- знакомство и отбор учебного материала для проведения занятий, с учетом состояния материально-технической базы, условий и особенностей проведения занятий в плавательном бассейне;
- увеличение числа детей, занимающихся плаванием;
- укрепление здоровья и повышение уровня физической подготовленности дошкольников;
- подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО по плаванию.





## С целью реализации проекта приобретено необходимое оборудование и спортивный инвентарь

- детские страховочные жилеты и надувные нарукавники;
- ласты, доски для плавания, очки детские;
- оборудование для игр на воде: надувные мячи, плавающие обручи, слалом-арки, плавающие обручи, баскетбольные корзины, плотик-островок, ворота для мини-водного поло



# Занятия проходят на базе плавательного бассейна «Чайка» МАОУ ДО ДООПЦ





Сформированы  
4 группы  
по 10 человек

Возраст  
обучающихся  
5-6 лет

Занятия проводятся  
1 раз в неделю  
по 1 академическому часу





На занятиях учат не бояться воды, легко перемещаться в воде.

За время занятий обучающиеся должны овладеть основами плавания в глубокой воде, научиться нырять, проплывать под водой с закрытыми глазами, правильно дышать и плавать основными способами спортивного плавания





Разнообразие форм и методов проведения занятий улучшает эмоциональный фон тренировочной обстановки и способствует достаточному усвоению материала



В чаше плавательного бассейна установлены камеры видеонаблюдения и для удобства родителей на экране, расположенном в холле, демонстрируется ход проведения занятий с детьми



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**