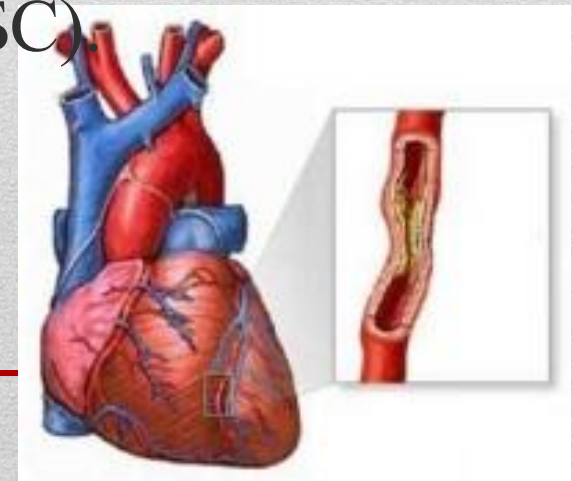


# Стенокардия

Куракова Дарья Сергеевна  
группа 4/3 ф.

---

- **Стенокардия** представляет собой болевой синдром в области сердца, обусловленный недостаточным кровоснабжением сердечной мышцы. Иными словами, стенокардия – это не самостоятельное заболевание, а совокупность симптомов, относящихся к болевому синдрому. Стенокардитический синдром или просто стенокардия является проявлением ишемической болезни сердца (ИБС).



- Стенокардитические боли возникают вследствие недостаточного кровоснабжения сердечной мышцы при ишемической болезни сердца. Моменты, в которые возникает сильный дефицит кровоснабжения сердечной мышцы, называются ишемией. При любой ишемии возникает дефицит кислорода, поскольку к сердечной мышце приносится недостаточное количество крови для полного удовлетворения ее потребностей. Именно дефицит кислорода при ишемии вызывает болевые ощущения в области сердца, которые называются стенокардией.
-

# СИМПТОМЫ

- Симптомы стенокардии немногочисленны, но весьма характерны, а потому их легко отличить от проявлений других заболеваний. Итак, стенокардия проявляется интенсивной давящей или сжимающей болью или ощущением тяжести, жжения и дискомфорта в грудной клетке прямо за грудиной. Боль, тяжесть или жжение может отдавать в левую руку, в левую лопатку, шею, нижнюю челюсть или горло. Относительно редко боль может распространяться в правую половину грудной клетки, правую руку или верхнюю часть живота.
- 



# Причины

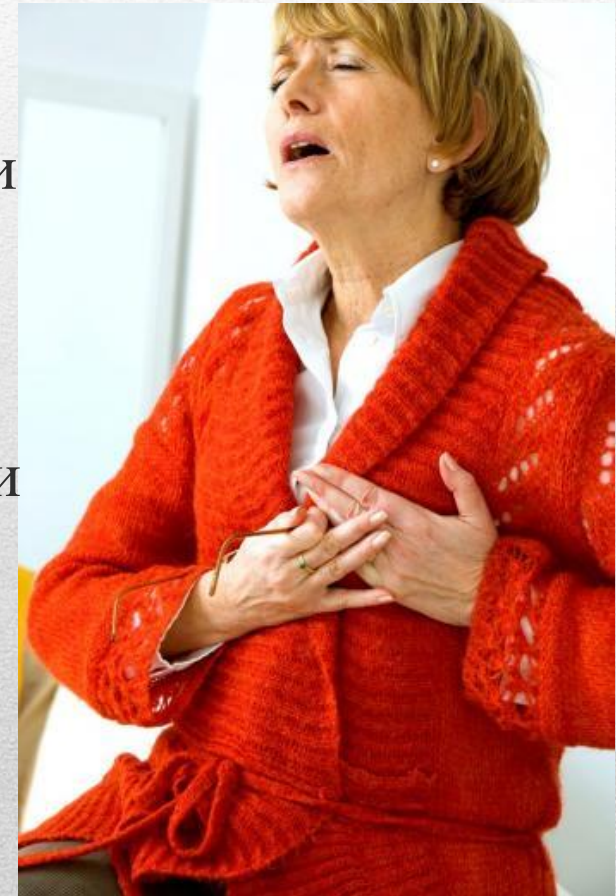
- Ожирение.
- Курение. Чем больше человек курит, тем вероятнее и быстрее у него разовьется стенокардия;
- Высокий уровень холестерина в крови;
- Сахарный диабет, наличие которого увеличивает риск развития стенокардии в 2 раза. В настоящее время ученые и врачи считают, что при длительности сахарного диабета не менее 10 лет у человека либо уже имеется стенокардия, либо она проявится в ближайшее время;
- Сильный эмоциональный стресс или нервная перегрузка;



- Хронический стресс;
  - Недостаточная физическая активность (гиподинамия);
  - Артериальная гипертензия (гипертоническая болезнь);
  - Повышенная свертываемость крови (высокие значения ПТИ, МНО, АЧТВ и ТВ), на фоне которой образуются многочисленные тромбы, закупоривающие просвет сосудов. Тромбозы коронарных артерий являются непосредственной причиной развития стенокардитических приступов или инфаркта миокарда;
  - Склонность к тромбозам, тромбофлебит или флеботромбоз;
-

# Неотложная помощь при стенокардии – купирование приступа

- При развитии приступа стенокардии необходимо удобно сесть, опустив ноги вниз. На фоне продолжающегося приступа категорически запрещено выполнять какую-либо физическую работу. Необходимо освободить горло и грудь человека, расстегнув рубашку и сняв галстук или шарф. Также следует по возможности открыть форточку или окно, обеспечив доступ свежего воздуха.



- В сидячем, максимально расслабленном положении человек с приступом стенокардии должен разжевать половину или одну стандартную таблетку Аспирина, после чего для облегчения боли положить под язык Нитроглицерин или Нитролингвал. Затем следует спокойно сидеть и ждать окончания приступа стенокардии, который не должен продолжаться дольше 15 минут.
-



- **В вышеуказанном случае абсолютно необходимо вызвать "скорую помощь", поскольку у человека может быть не приступ стенокардии, а начальная стадия инфаркта.**



**Спасибо за внимание!**

