

СПИД: цифры и факты



1 Декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Ежегодно 1 декабря в мире отмечается Всемирный день борьбы с синдромом приобретенного иммунодефицита – ВИЧ/СПИДом (World AIDS Day).



Он был учрежден по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН, принятому в 1988 году. Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/ СПИДа, которую многие специалисты считают чумой 21 века, и, согласно статистическим данным, они имеют право на такое утверждение, ведь каждый год от ВИЧ-инфекции и болезней-спутников этот мир покидает не одна тысяча людей.

ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита с поражением иммунной системы человека. Инкубационный период заболевания от 5 до 10 лет. Годами заболевание протекает бессимптомно, в этот период человек чувствует себя абсолютно здоровым.



СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, возникающая при отсутствии лечения.

Пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. Половой.
2. Через кровь (парантеральный). Использование нестерильных инструментов и инъекционных принадлежностей при приеме наркотиков.
3. От матери к ребёнку (вертикальный). Во время беременности, во время родов, при кормлении грудью.



Официальный международный символ борьбы со СПИДом – красная ленточка.
Петелька из полоски красной ткани – символ многозначный. Это не только знак поминовения умерших от СПИДа. Это знак причастности к глобальной проблеме, символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа коснулась лично: с ВИЧ-инфицированными и больными СПИДом, с их родными и близкими. Это символ протеста против невежества, против дискриминации людей, живущих с ВИЧ.



В этом году в условиях пандемии коронавируса тема СПИДа отошла на второй план. Но проблема заболеваемости ВИЧ-инфекцией остается. Болеющие ВИЧ-инфекцией, у которых иммунитет и так серьезно пострадал, находятся в группе повышенного риска заражения новой коронавирусной инфекцией.



В первом полугодии 2020 года стало известно о 38 126 новых случаях ВИЧ-инфекции в России. Это число на 20,5 % меньше, чем количество граждан, у которых нашли ВИЧ за тот же период в прошлом году.

Существенное снижение показателей заболеваемости эксперты связывают с сокращением объема обследований на ВИЧ и обращений пациентов в Центры по профилактике и борьбе со СПИДом «в период осуществления противоэпидемических мероприятий по коронавирусной инфекции COVID-19».





По предварительным
данным за 6 месяцев
2020 года в России
умерли 14 439 людей
с ВИЧ-инфекцией.

Средний возраст умерших - 39 лет.

К концу первого полугодия 2020 года в России проживало 1 094 050 россиян с лабораторно выявленным диагнозом ВИЧ-инфекция. Но еще в феврале глава научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом Вадим Покровский заявлял, что в России с положительным ВИЧ-статусом живут примерно полтора миллиона человек.



Показатель заболеваемости составляет 26 человек на сто тысяч населения.

Вопреки слухам, случаев заражения ВИЧ при нанесении татуировки, прокалывании отверстия для пирсинга или переливания крови в Коми никогда не регистрировали.

Быстрее всего ВИЧ распространяется в Ухте и в Сыктывкаре - городах, в которых живет много студентов. В столице Коми новый случай заражения фиксируют каждые три дня, в Ухте - каждые семь дней.

Чем крупнее город, чем привлекательнее он для молодого, активного населения, тем выше в нем риск распространения ВИЧ-инфекции.



В настоящее время вакцины от ВИЧ не существует, как и нет лекарств полностью излечивающих от неё. Но можно предотвратить заражение следуя простым правилам:

- не употреблять наркотики;
- всегда использовать стерильные или одноразовые инструменты для медицинских манипуляций;
- воздерживаться от ранних сексуальных контактов;
- иметь одного полового партнёра и сохранять ему верность;
- практиковать только защищённый половой контакт;
- не контактировать с чужой кровью.



Помните, ВИЧ- это реальность,
но вы всегда можете сказать «НЕТ».



Берегите свое здоровье!