

Моббинг

Работу выполнила студентка группы П/б -16-13
Васкаева Татьяна



Возможные причины моббинга

1. Низкая корпоративная культура
2. Возрастные сотрудники, которые боятся сокращения
3. Неравномерность рабочей нагрузки
4. Наличие высокомерных сотрудников в компании
5. Непринятие других сотрудников
6. Плохая организация информационных потоков
7. Отсутствие обратной связи



Способы борьбы

Скажи себе «Хватит!»



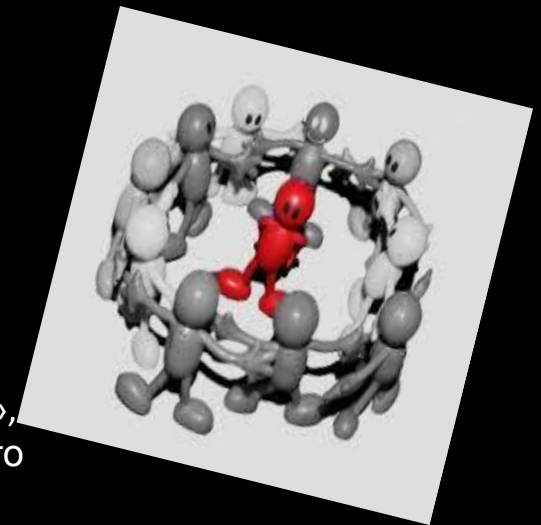
1. Будьте доброжелательны и обаятельны
2. Избегайте интриг
3. Хвалите себя и других за реальные успехи
4. Не позволяйте унижать себя, и не унижайте других
5. Не обижайтесь
6. Уточняйте свои обязанности
7. Не взваливайте на себя чужую работу
8. Запаситесь терпением и тактичностью

Пример моббинга

Когда я устроилась на работу, я точно знала, что пришла на свое место, в организацию, которая как нельзя лучше подходит моим способностям... я просто выполняла свою работу с удовольствием и в удовольствие, и чем больше у меня получалось, тем холоднее ко мне относились мои коллеги.

Множественно было так, что о поручении я узнавала за день до выполнения (и все же успевала) или же мне забывали о нем сказать... инициатива подрывалась на корню («Что за ерунда?», «Нет!») хотя я точно знала что идея хорошая... много столкновений лбами... самое большое развлечение, поручить выполнить работу, которую по сути должен выполнять весь коллектив, и наблюдать как ты изворачиваешься... а когда ты просишь помочь... все очень заняты, у них своей работы хватает... и если вопреки всему у тебя все получилось, самое большое на что ты можешь рассчитывать это сквозь зубы «пойдет»... а еще высказывания... «...а вот раньше у нас работал.... Такой прекрасный... и много подобного.

Сложно когда ты допустил загнать себя в рамки «не творчества», а выживания. Самое сложное в этой ситуации, когда ты не просто чувствуешь, а знаешь, понимаешь... и вот здесь тебе нужно сделать для себя единственно правильный выбор...





внимание!