

Ф

ФЕДЕРАЦИЯ



Е

ЕДИНОБОРСТВА
(джиу-джитсу)

поможет детям и взрослым:

- получить

НАВЫКИ

- самообороны
- рукопашного боя
- преодоления себя, лени, страха и т. д.

Н

- проявить

ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ И
ИНИЦИАТИВНОСТЬ

И

- научиться

КООРДИНИРОВАТЬ
ДВИЖЕНИЯ СВОЕГО ТЕЛА

К

- повысить

САМООРГАНИЗАЦИ
Ю И

С

САМООЦЕНКУ

Здесь воспитывают

чемпионов!