

mon/lun

9 THU

10 FRI

11 SAT

12 SUN

7^{го} - поезд
завтрак с Пк

11 - meeting
HUB

30^{го} - поезд
Москва

- написать tags и подтвердить вебинары & нп
- outline урока на Mums Blog Up
- написать Алек-сандре о at Home
- pics for mid-term planning
- написать & фото-сервисы

Брайан Моран, Майкл Леннингтон

12 недель В ГОДУ

Как за 12 недель сделать больше, чем другие успевают за 12 месяцев

THINGS ○○○○○○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

CASTOR

12 недель в году. Как за 12 недель сделать больше, чем другие успевают за 12 месяцев

12 НЕДЕЛЬ В ГОДУ

Брайан Моран,
Майкл Леннингтон



Как за 12 недель сделать больше,
чем другие успевают за 12 месяцев

Задача автора научить читателя
трудиться эффективней, достигать
поставленных целей, повысить
отдачу от работы и жить полной
жизнью

У большинства из нас 2 жизни:

1. Наша собственная повседневная
2. Та, которую мы могли бы прожить
совсем иначе

От нашей идеальной картины мира
нас отдалают действия

ГЛАВНОЕ – ДЕЙСТВОВАТЬ!

Брайан Моран, Майкл Леннингтон 12 недель В ГОДУ

Как за 12 недель сделать больше,
чем другие успевают за 12 месяцев



Brian P. Moran, Michael Lennington
The 12 Week Year

【Хороший перевод!】

Вы наверняка слышали поговорку «знание — сила». И мы с этим не согласны. Оно может быть силой только в том случае, если вы его используете или работаете с ним. Люди всю жизнь получают знания — и зачем? Сами по себе знания бесполезны, если человек ничего с ними не делает. А лучшие идеи ничего не стоят, если не воплощены в жизнь. Рынок оценивает только те идеи, которые развиваются. Вы можете обладать умом, редким талантом и связями, иметь доступ к информации и генерировать великолепные идеи, быть сильным работником, но главное — действовать! Действие — то, что выделит вас на рынке. Великие компании и успешные люди действуют лучше конкурентов.

Именно отсутствие действия — граница между вашей текущей жизнью и возможной. Эффективное действие дает свободу.

Оно — путь к достижению целей

Грамм действий стоит тонны теорий!

Грамм действий стоит тонны теорий!

Находим новое определение в году

Откажитесь от годового мышления



Забудьте о годовом мышлении (откладывании важных дел на потом), теперь ваш год длится 12 недель!

В основе этого мышления лежит негласный принцип: впереди еще целый год, хватит времени, чтобы успеть сделать запланированное.

Заблуждение, связанное с годовым мышлением: мы тешим себя мыслью, что чуть позже резко улучшим результаты

12 недельный год позволяет сосредоточиться на неделе, более того, на каждом дне. Отложить важные дела «на потом» – непозволительная роскошь.

Проблема годового мышления

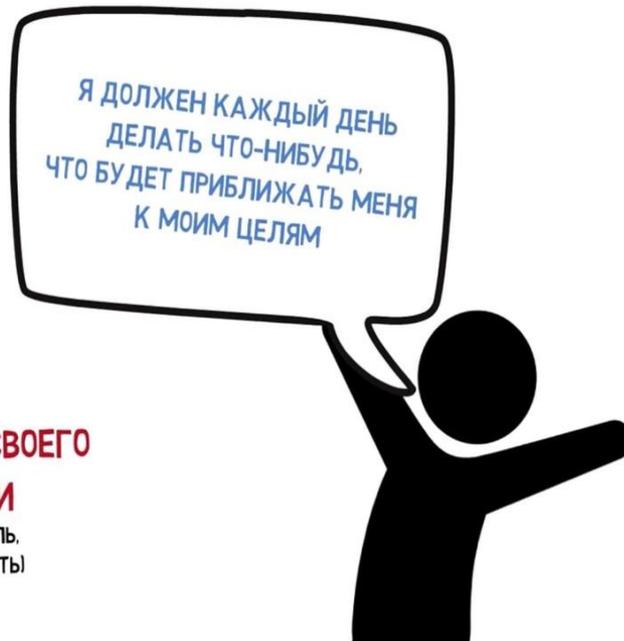


Повышение эффективности сотрудников связана с концом отчетного периода.

Приближение дедлайна усиливает мотивацию.

Проблема в том, что вся продуктивность длится всего несколько недель (до сдачи отчетности)

12 недель = 1 год



**ПОЧУВСТВУЙ ВАЖНОСТЬ СВОЕГО
СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ**

(ТЕПЕРЬ У ТЕБЯ ЕСТЬ ТОЛЬКО 12 НЕДЕЛЬ,
ЧТОБЫ ПРЕВРАТИТЬ ЦЕЛИ В РЕАЛЬНОСТЬ)

**Эффективная работа не
делается ежемесячно,
ежеквартально или раз в
полгода – она делается
ежедневно, ежечасно. 12
недельный год даст
возможность ощутить
важность каждого дня.**

**В любом деле должна быть точка, когда мы
объявляем об успехе или поражении, просто
теперь она будет раньше, чем за 1 год**

Эмоциональная связь

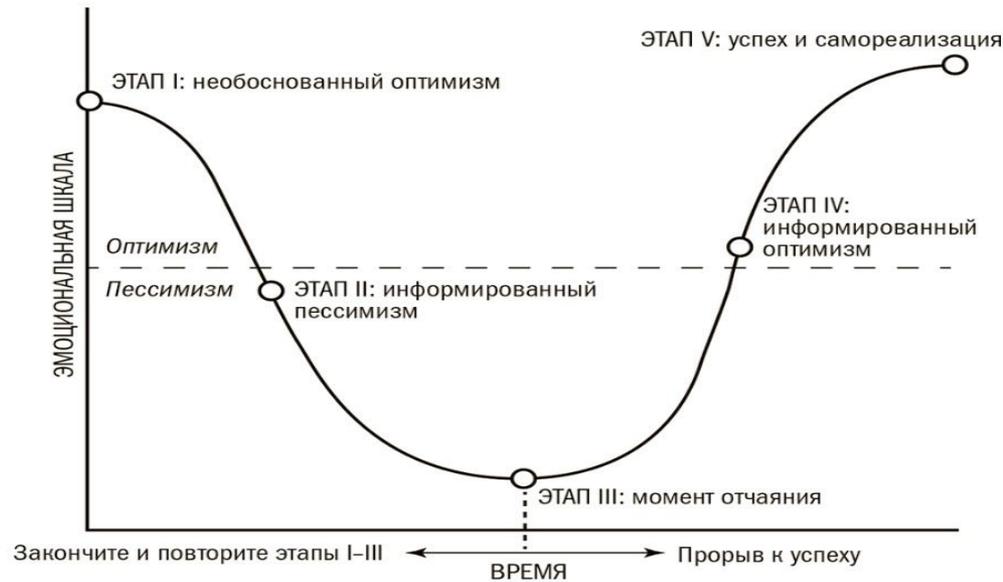


Рис. 12.1. Эмоциональный цикл

emotion

**За каждым
невозможным
достижением стоит
мечтатель с
невозможными
мечтами**

(Роберт Гринлиф)

**Создание мысленной
картины очень
важная часть
работы.**

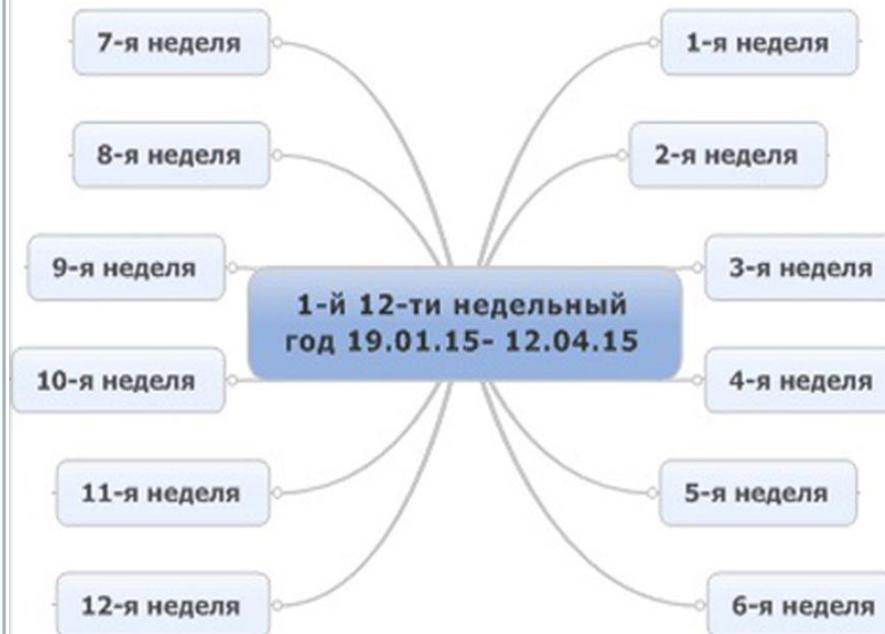
Выбросьте свой годовой план!

Год = 12 недель
Месяц = неделя
Неделя = дню
Одна неделя = одна задача

Отличие 12 недельного планирования от годового:

- Более предсказуемый (точность прогнозов)

- Более четко сфокусирован (меньше дел, но 100% отдача и уверенность в выполнении)



Чтобы продуктивно работать с планом, нужно 15-20 мин. В начале каждой недели на оценку того, что было сделано в прошлой. Еженедельный план помогает отслеживать стратегию, правильно расставлять приоритеты, следить за выполнением долгосрочных

Оценка своих действий

Измерение – двигатель рабочего процесса!



Оценка эффективности позволит корректировать дальнейшие действия

Сохраняйте целеустремленность!

Целенаправленное использование

времени:



Стратегическая
часть



Буферная часть



Рекреационная часть



Заинтересованность и обещания

Сдержать обещание данное себе – значит укрепить свой характер, начать уважать самого себя и добиться успеха



4 аспекта, помогающие выполнить обещание:

- Сильное желание
- Основные действия
- Стоит ли овчинка выделки
- Выполняй то, что нужно и не поддавайся

Заключение

3 принципа системы действий:

1. Ответственность
2. Выполнение обещаний и обстоятельств
3. Раскрытие своего потенциала

5 практик 12-недельного планирования:

1. Виденье
2. Планирование
3. Контроль
4. Измерение и оценка
5. Использование Времени





Спасибо за внимание!