



ГОРИЗОНТ  
ШКОЛА ТРЕНЕРОВ

ВЫБОР  
НАПРАВЛЕНИЯ  
РАБОТЫ ТРЕНЕРА.  
ПОИСК СВОЕЙ  
«НИШИ»

Юлия Герн

# ЮЛИЯ ГЕРН

- ⦿ Педагог-психолог
- ⦿ Тренер трансформационных программ
- ⦿ Коуч
- ⦿ Специалист по раскрытию и развитию потенциала человека



[vk.com/julija\\_gern](https://vk.com/julija_gern)

**ДЛЯ ЧЕГО Я ТРЕНЕР  
НЕФОРМАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ?**

# НАДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ

Креативное мышление;

Системное мышление;

Критическое мышление;

Стратегическое мышление;

Саморегуляция;

Самоорганизация;

Кооперация;

Коммуникация;

Финансовая грамотность;

Правовая грамотность;

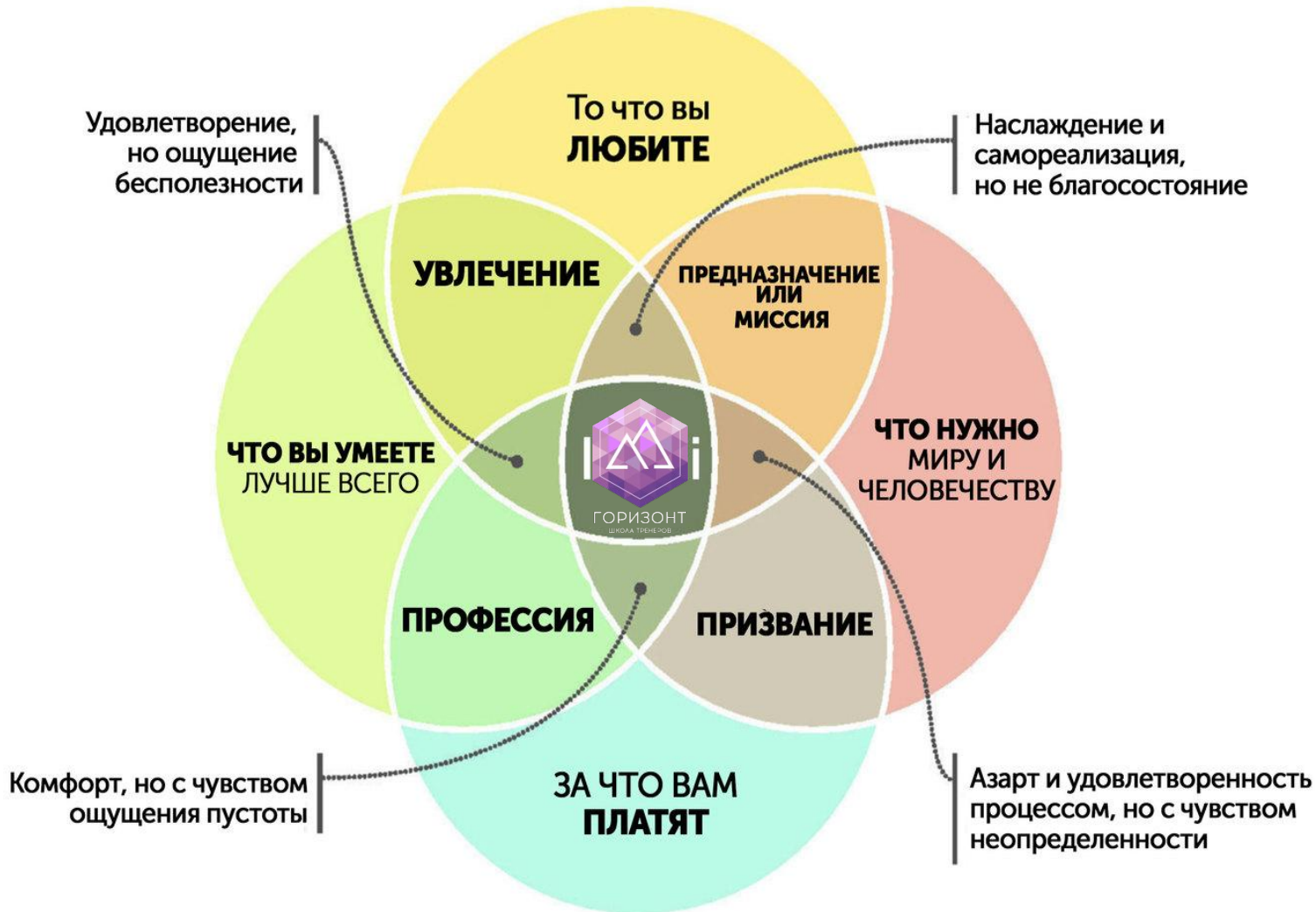
Цифровая грамотность;

Предпринимательская грамотность;

# Ikigai

A JAPANESE CONCEPT MEANING "A REASON FOR BEING"

Японская концепция "Причина просыпаться по утрам" или "Смысл бытия"



# КРЕАТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Продуктивное действие в ситуациях новизны и неопределенности, при недостатке информации; создание собственного продукта, обладающего субъективной или объективной новизной и оригинальностью.

Темы мастер-классов:

- ◉ Методы генерации идей.
- ◉ Способы развития креативного мышления

# СИСТЕМНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Симуляционное моделирование комплексных процессов и явлений (выбор и учет значимых факторов, принятие решений в изменчивой среде, в том числе организованной сетевым образом; управление рисками, компенсация провалов и сохранение устойчивости системы.

Темы мастер-классов:

- Основы системного мышления.
- Способы развития системного мышления и его применение в жизни

# КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

Темы мастер-классов:

- Основы критического мышления.
- Способы развития критического мышления и его применение в жизни.
- Приемы успешной аргументации.
- Работа с информацией: методы, теоретические и практические основы.



# СТРАТЕГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

Выбор и применение стратегий для решения комплексных задач, в том числе открытых, имеющих более одного решения.

Темы мастер-классов:

- ⦿ Тактическое и стратегическое мышление
- ⦿ Способы развития стратегического мышления и его применение в жизни.
- ⦿ Способы принятия решений

# САМОРЕГУЛЯЦИЯ

Темы мастер-классов:

- Эмоциональный интеллект.
- Управление эмоциями
- Управление стрессом
- Рефлексия. Методы самоанализа личной эффективности
- Использование обратной связи

# САМООРГАНИЗАЦИЯ

Это умение организовать ресурсы, имеющиеся в вашем распоряжении.

Темы мастер-классов:

- Целеполагание, планирование
- Тайм-менеджмент.
- Управление собственным развитием
- Личностная мотивация

# КООПЕРАЦИЯ

Темы мастер-классов:

- ◉ Конфликтология. Методы решения конфликтов. Убеждение и аргументация.
- ◉ Технологии переговоров
- ◉ Проведение презентаций
- ◉ Базовые навыки продаж
- ◉ Нетворкинг: построение и поддержание бизнес-отношений
- ◉ Командная работа
- ◉ Основы управления командой. Управленческий цикл
- ◉ Лидерство
- ◉ Социальное проектирование
- ◉ Организация мероприятий
- ◉ Социальное проектирование. Управление социальным проектом

# КОММУНИКАЦИЯ

Темы мастер-классов:

- Невербальные, паравербальные, вербальные основы коммуникаций.
- Навыки активного слышания
- Самопрезентация
- Публичные выступления, ораторское мастерство.
- Нацеленность на результат
- Деловое письмо
- Клиентоориентированность
- Личный бренд.

# ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Совокупность знаний, навыков и установок в сфере финансового поведения человека, ведущих к улучшению благосостояния и повышению качества жизни.

Темы мастер-классов:

- Основы финансовой грамотности.
- Управление личными финансовыми.
- Финансовое планирование

# ПРАВОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Знание своих прав и обязанностей и нормативно-правовых актов, регулирующих отношения между людьми, социальными общностями, организациями; умение применять правовые знания при анализе конфликтных ситуаций, давать правовую оценку действиям социальных субъектов.

Темы мастер-классов:

- Основы правовой грамотности.
- Права человека и их защита.

# ЦИФРОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Набор знаний и умений, которые необходимы для безопасного и эффективного использования цифровых технологий и ресурсов интернета.

Темы мастер-классов:

- Цифровая безопасность: основы безопасного поведения в интернет-пространстве.
- SMM.



# ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКАЯ ГРАМОТНОСТЬ

## Темы мастер-классов:

- Проектное мышление.
- Основы предпринимательской деятельности.
- Бизнес-планирование.
- Финансовое моделирование
- Маркетинговых процессы, навыки продвижения бизнеса
- Основы управления репутацией
- Цикл управления: управление исполнением, планирование, постановка задач сотрудникам, мотивация, делегирование, организация рабочего процесса, контроль реализации задач
- Наставничество (развитие сотрудников) - менторинг, коучинг
- Ситуационное руководство и лидерство
- Ведение совещаний
- Подача обратной связи
- Управление проектами
- Управление изменениями