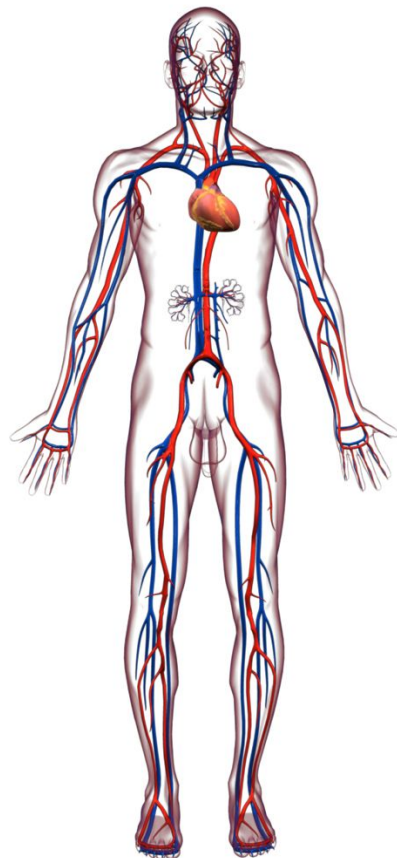


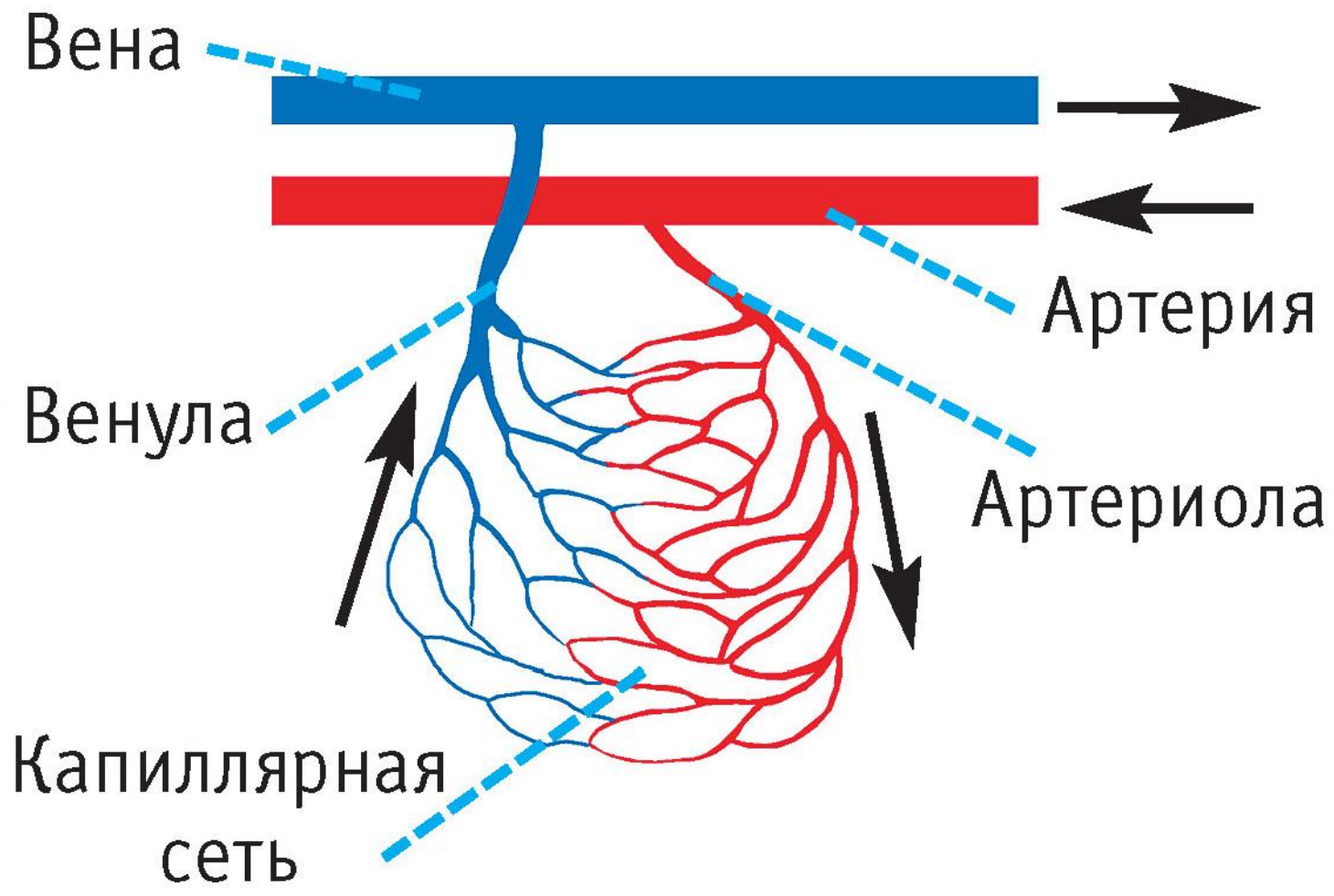
# ВНЕШНЕЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ И НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ



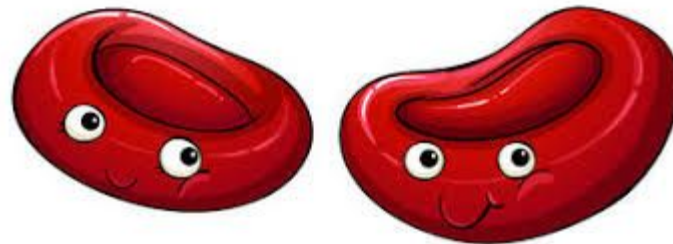
**Presentation : Ashik  
shamsudeen**

# СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА





- 
1. Транспортировка газов
  2. Питание
  3. Выделение
  4. Защита
  5. Регулирование



# ПЕРФУЗИЯ

Адекватная циркуляция крови по всему телу

# ГИПОПЕРФУЗИЯ

Недостаточная циркуляция крови по тканям и органам  
тела



# КРОВОТЕЧЕНИЕ

Кровотечение- термин, используемый для описания потери крови. В последствии мы сможем определить какое количество объема крови может потерять организм за короткий промежуток времени . Кровь может стекать внутрь тела, тогда мы говорим о внутреннем кровотечении. Или она может вытекать наружу через повреждения на коже, тогда мы говорим о внешнем кровотечении.



## Виды кровотечений:



- «Фонтан» бьющей крови
- Пульсирующий поток
- Ярко-красный цвет

- Стабильный медленный поток
- Темно-красный цвет



- Медленный, равномерный поток

**□ Артерии струей. Вены - нет.**

**□ Артерии качают. Вены спадают.**



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

## Обеспечить собственную безопасность

- Прежде чем предложить какую-либо помощь, вы должны обеспечить свою собственную безопасность!
- Если вы получили травму, вы не сможете помочь пострадавшему
- Предоставьте помощь пострадавшему, если место происшествия безопасно для вас
- Если в любой момент ваша безопасность окажется под угрозой, попытайтесь спасти себя (и по возможности пострадавшего) и найти безопасное место
- Защитите себя от инфекций, передающихся через кровь, надев перчатки, если таковые имеются





(ABC)

# АЗБУКА КРОВОТЕЧЕНИЯ



**A – ALERT**

вызвать скорую помощь

**B – BLEEDING**



установить причину кровотечения

**C – COMPRESS & CONTROL**

остановить кровотечение и  
контролировать его



# A: ALERT (ОПОВЕЩЕНИЕ)

## Позовите на помощь

- Позвоните 103, ИЛИ
- Попросите кого-либо позвонить 103

Это уведомит экстренные медицинские службы и, в зависимости от ситуации, сотрудников полиции, чтобы они смогли приехать на место происшествия



# B – BLEEDING (КРОВОТЕЧЕНИЕ)

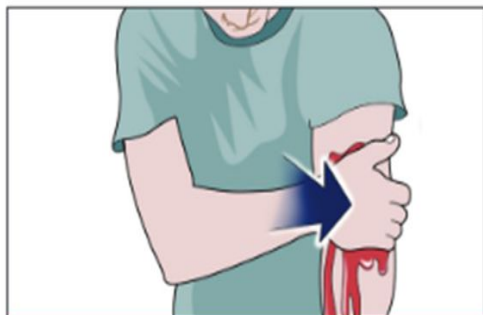
- ▣ **Найти источник кровотечения**



- ▣ **Раскройте или снимите одежду над раной, чтобы лучше рассмотреть ее**
- ▣ **Ищите и выявляйте “опасные для жизни” кровотечения**



## What is "life-threatening" bleeding?



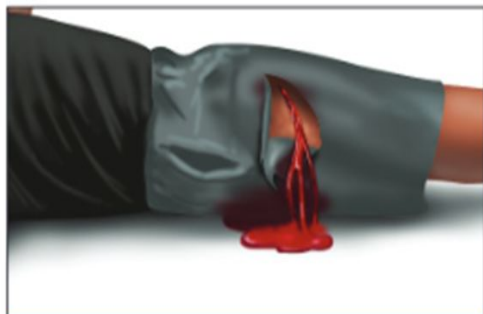
Blood that is spurting out of the wound.



Blood that won't stop coming out of the wound



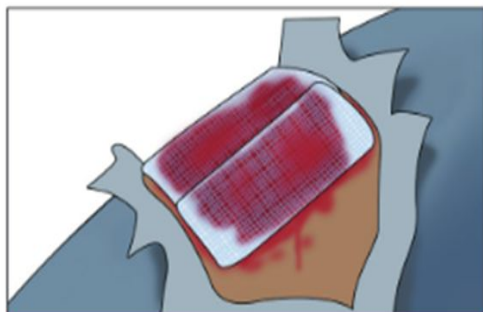
Bleeding in a victim who is now confused or unconscious



Blood that is pooling on the ground



Clothing that is soaked with blood



Bandages that are soaked with blood



Loss of all or part of an arm or leg



# C – COMPRESS & CONTROL (КОНТРОЛЬ)

*Существует ряд методов, которые могут быть использованы для остановки кровотечения, и все они имеют одну общую черту-сжатие кровеносного сосуда для остановки кровотечения.*

- ❑ Надавите на рану (накройте рану чистой тканью и надавите на нее обеими руками)
- ❑ Возьмите любую чистую ткань (например, рубашку) и прикройте рану.
- ❑ Если рана большая и глубокая, попробуйте” запихнуть ” ткань в рану.
- ❑ Продолжайте надавливать обеими руками непосредственно на кровоточащую рану.
- ❑ Давите так сильно, как только можете.
- ❑ Держите давление, чтобы остановить кровотечение.
- ❑ Продолжайте давить до приезда скорой помощи



# WOUND PACKING (УПАКОВКА РАНЫ)

Опасное для жизни кровотечение из руки или ноги

( турникет не доступен или не помогает) или для кровотечения из шеи, плеча или паха: закройте (заткните) рану гемостатической марлей, простой марлей или чистой тканью, а затем надавите обеими руками

- ❑ Откройте одежду над кровоточащей раной. (A)
- ❑ Уберите все скопления крови.
- ❑ Упакуйте (заткните) рану простой марлей, или чистой тканью.(B)
- ❑ Надавливайте обеими руками непосредственно на кровоточащую рану. (C)
- ❑ Давите так сильно, как только можете.
- ❑ Держите давление, чтобы остановить кровотечение. Продолжайте давить до приезда скорой.

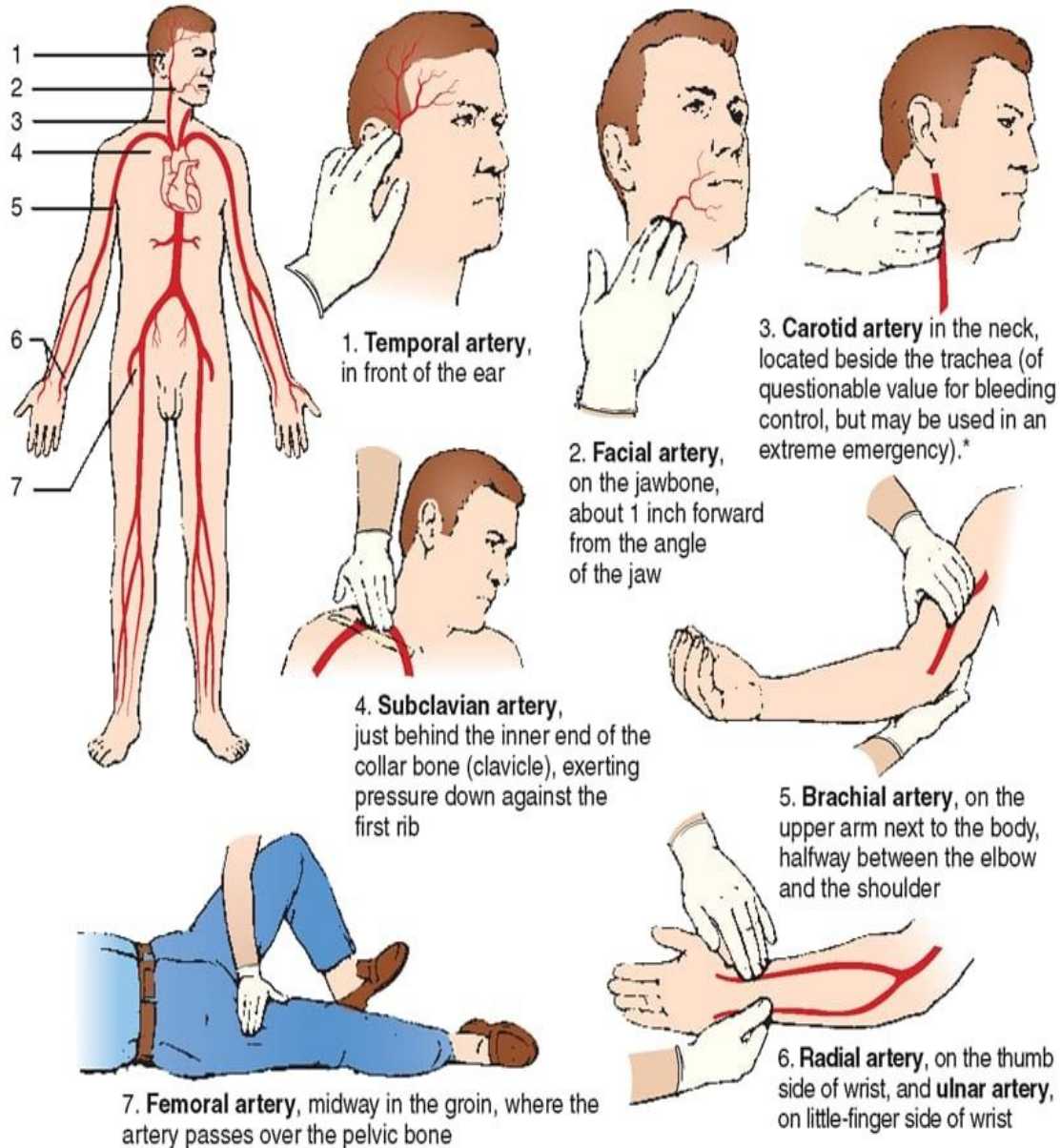


# ELEVATION (ВОЗВЫШЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ)

- Если кровотечение из руки или ноги, поднимите поврежденную область выше уровня сердца, чтобы уменьшить приток крови, продолжайте оказывать давление.
- Возвышенное положение позволяет силе тяжести мешать сердцу перегонять кровь через поврежденную конечность.
- Возвышенное положение, однако, не остановит кровотечение, и должно быть применено в комбинации с давлением на рану.



# PRESSURE POINTS (ПАЛЬЦЕВОЕ ПРИЖАТИЕ)



\*Note: Do *not* apply pressure to both sides of the neck at the same time. This would cut off the blood supply to the brain.







Temporal



Carotid



Facial



Brachial



Radial-ulnar



Femoral



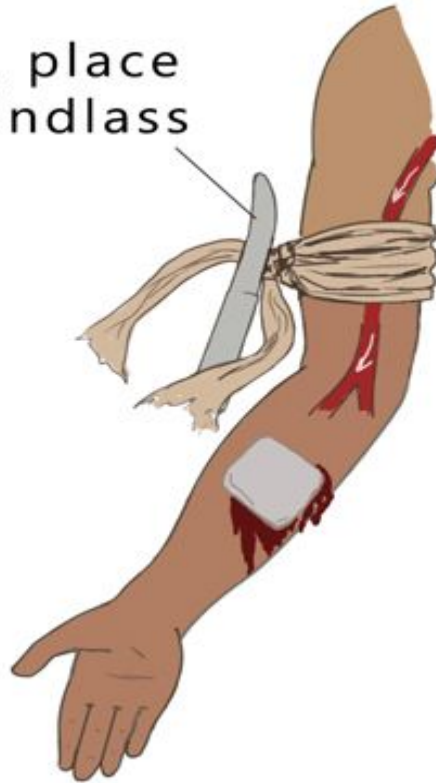
Subclavian

## ПРИ ОПАСНОМ ДЛЯ ЖИЗНИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ РУКИ ИЛИ НОГИ (ТУРНИКЕТ ДОСТУПЕН):

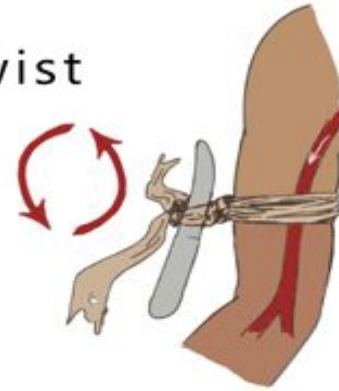
- Наложите жгут (турникет)
- Оберните жгут (турникет) вокруг кровоточащей руки или ноги примерно на 2-3 дюйма выше места кровотечения (убедитесь, что жгут не наложен на сустав—при необходимости поднимитесь выше сустава).
- Потяните свободный конец жгута, чтобы зафиксировать его как можно плотнее, и закрепите свободный конец. (A)
- Закрутите рычаг до упора. (B)
- Закрепите брашпиль, чтобы жгут был плотным. (C)
- Отметить время наложения жгута. (D)



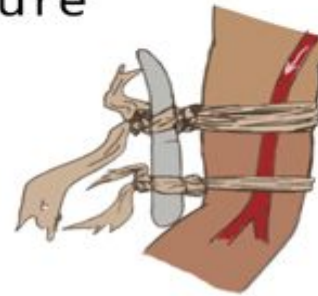
1. place  
windlass



2. twist

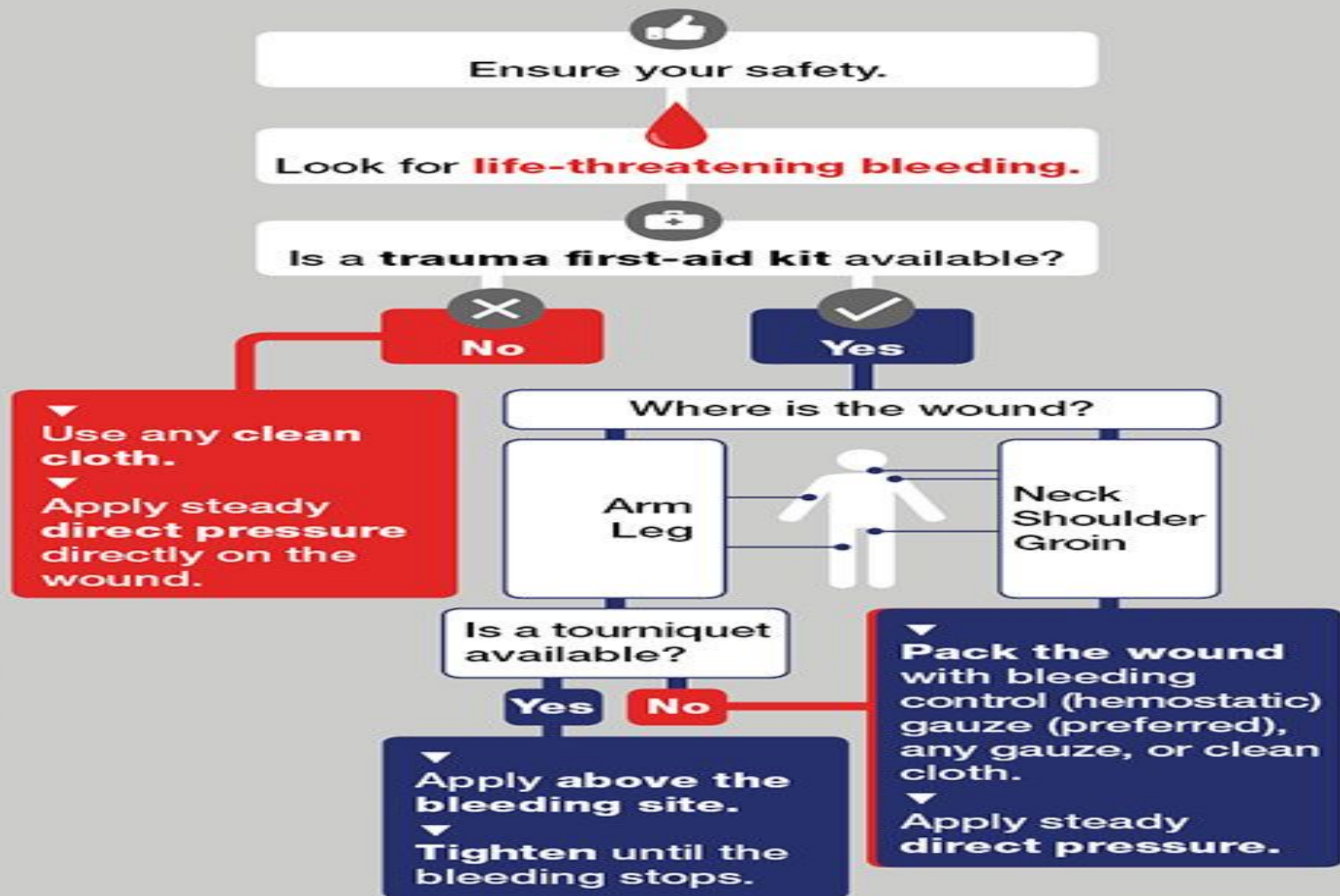


3. secure



# Save a life

What everyone should know to stop bleeding after an injury



# СПАСТИ ЖИЗНЬ

Что нужно знать чтобы остановить кровотечение при травме

Убедитесь в собственной безопасности

Ищите опасные для жизни кровотечения

Есть ли аптечка для оказания первой медицинской помощи?

нет

- Используйте чистую одежду
- Прикладывайте давление непосредственно к повреждению

да

- Наложите его выше травмы
- Затягивайте пока кровь не остановится

да

Где кровотечение?

(рука, нога) ( шея, плечо, бедро)

Доступен ли турникет (жгут)?

нет

- Заткните рану гемостатической марлей, просто марлей или чистой одеждой
- Сдавливайте

Any Questions?

